

白话佛法六

《白话佛法》系列丛书

作者：卢军宏

出版发行：澳洲东方华语电台文化中心

白话佛法（第六册）

主 讲： 卢军宏台长
记录整理编辑： 杨金梅
校 对： 澳洲东方华语电台秘书处
美术编辑： 黎書凌
策 划： 澳洲东方华语电台秘书处
出 版： 2OR 澳洲东方华语电台文化中心
地 址： 54 Meagher St, Chippendale Sydney
NSW 2008 Australia
电 话： (+61-2) 9283 2758
卢军宏台长的博客网址：
<http://masterlublog.org>
<http://lujunhong2or.com>
版 次： 2014年2月第1版第1次印刷
刊 号： AORP100127
印 数： 10 000

序

《白话佛法》的文章，都是我们的师父卢军宏台长，在澳洲东方华语电台观音堂讲述并开示弟子后，根据录音和文字记录加以整理的。师父用生活的语言来讲解高深的佛法，既从人生的哲理上来解释，又用日常生活中浅显的例子。在白话佛法中，领会深奥的、高层次的佛学理论。师父以方便智，说方便法，引导众弟子破迷开悟，离苦得乐，究竟解脱。

师父教授我们如何学佛、如何修心、如何修行，如何修掉自己身上的无明习气，为何要持戒守法等等，目的是开启我们芸芸众生的佛性，开发我们的智慧，提高我们的觉悟，修正我们错误的行为，修改我们的命运，让世界充满观世音菩萨慈悲的爱。

师父还教授众弟子，在日常生活中，怎样运用佛法的理论，来解决自己生活、学习、身体、工作等面临的各种问题，怎样运用佛菩萨的慈悲和智慧使我们在现代社会中消灾吉祥，生活得清净快乐。

这本《白话佛法》里的文章，师父均运用了菩萨的圆融智慧，用浅显易懂的语言，深刻阐述了人间的因果定律，文章刊出后，让万千有缘众生如梦方醒，唤起众生走上学佛、修心、修行、改变命运之大道，并受到全世界各界人士的热诚欢迎。为让更多善良的学佛人受益，现重新整理后复印出版，免费流通，广结有缘众生。

2013年1月悉尼

目 录

一、白话讲解佛法.....	1
1. 学无量心修无为法.....	1
2. 让“心”来“返老还童”	6
3. “无我”才能有境界	11
4. 因缘无一生灭	16
5. 成全佛性脱六道	20
6. 不取不舍不着相	24
7. 学佛要马上解脱	29
8. 学习融通转换境界.....	34
9. 让环境来锻炼自己.....	40
10. 自性无碍无罣碍故.....	46
11. 要学无碍大悲心	50
12. 法身无边心中无乱.....	55
13. 不想是非才能常离法相	60
14. 看淡世间心念放空.....	65
15. “相”中乾坤	72
16. 心佛相应远离颠倒梦想.....	76
17. 清净法身是功德之本	83
18. 一念知成就智慧	88
19. 要消因果不能造因果.....	93
20. 心能解脱一切为空虚.....	97
21. 不忍耐才不住心	102
22. 学佛人要懂得“看破”	106

目 录

23. 舍弃小我明了真相	111
24. 正思维求佛去除厌离心	116
25. 跳出人间牢“欲”	121
26. 觉性圆满常见佛性	126
27. 不明事理转业为孽	132
28. 我们需要纯善至善	137
29. 善修身口意	143
30. 心佛为根悟性为本	149
31. 做功德不着相	154
32. 学佛需有大爱心	159
33. 诸法无常诸行无我	164
34. 调节身心去除邪思邪见	169
35. 无相无名空性了然	174
36. 学佛人就要开悟	180
37. 理解佛性才能得到慈悲	185
38. 悟性是宝解脱是根	189
39. 人不能执迷在幻化之中	195
40. 尊师重道	200
41. 智慧是学佛的源泉	205
42. 思维是因果的根	209
43. 认识本性才能认识世界	214
44. 远离瞋恨佛法精神	218
45. 观受是苦观法无我	223
46. 远离幻相无我观	228
47. 正念常存邪念不侵	234
48. 无尽烦恼誓愿断	239
49. 正念不偏善学佛法	243

二. 跟随卢台长真心修学观世音菩萨的心灵法门念经之后的认识、感悟、真实神奇的感应和反馈	247
1. 道心不改，修行贵在坚持——学习白话佛法感悟... ..	248
2. 心灵法门——在佛的目光里走过.....	252
3. 心灵的震撼.....	260
4. 我就是相信观世音菩萨.....	265
5. 心灵法门拯救了我全家.....	269
6. 真实治病救人心得体会.....	274
7. 心灵法门让我事事心想事成.....	277
8. 一个焦虑症患者学习心灵法门的心得.....	281
9. 神奇的小房子——念 1240 多张小房子父亲往生西方极乐世界.....	284
10. 做一个善良的人，佛菩萨将赐予你善果！	289
后序	293
后记（结善缘）	295
后记	296

一、白话讲解佛法

1. 学无量心修无为法

佛教真的好，是一个无争的宗教。佛教是不争名利的，你们要明白争名夺利争到最后是争空名夺空利。什么都想争，争到最后你们争到了什么？如果你们家里现在有五十套衣服你不也只能穿一套。你有本事把五十套衣服全部穿出来吗？你就是模特也要到后面左一套右一套的换啊。你所拥有的东西能够给你多少呢？你这个身体你能吃多少？不就是一顿饭吗。比如去吃自助餐，刚进去的时候眼睛都红了，两盘、三盘一下吃进肚子，然后就吃不下了，你能吃进多少啊？所以人家开自助餐的老板真的有气量啊，如果没气量的老板开不长的。你们知道吗？在中国有一个开自助餐的老板，看见胖人进来，他要求人家要从这个门走一走或者重量不能超过多少，否则就跟人家说“你们今天不能进去了”。因为胖人吃得多啊，你说这种老板能开店吗？你怎么不说进来瘦小的呢，人家吃得不多的也有的，你做老板的话你要懂得心理平衡。如果你心中连这个平衡点都没有，你开什么自助餐啊。学佛就是学一种心理平衡，心里不要去争空名争空利，因为争来争去一切皆空。还有身体来身体去，不都是空的吗？你们告诉我有什么东西可以争得来的，你们学佛就是要学会放下万缘，舍弃假的把

握住真的。为什么说真空？因为空的东西其实是真的。气球为什么会往上走？因为它是真空啊。越不好的东西越沉，所以要平衡自己的身心。

修心要修无量心。平衡自己的身心就是要心态好。比如我今天被师父讲两句，我很开心。为什么？说明师父还惦记着我。师父今天还讲我，说明师父心中还有我。“师父有两千多个弟子，他为什么不说别人说我？因为师父心中还有我，所以他还会讲我，还会为我好。”如果你这样想，心里一平衡你开心啊，否则师父讲过你之后，你脑子和心在不停地转，就成为你的一个负担了，非但没有改掉自己的一个毛病，而且会想“边上的人会怎么看我？”如果你有自己了，接下来你心里难过，你会执著，你的负担更重，待散会之后，看见谁跟人家讲话的时候，心里会想“他会不会对我有意见，他会不会觉得我……”那你不是自己背着更重了吗？要放下，谁来管你这些事情啊。只有师父才会讲讲，你爸爸妈妈都不会管。现在的爸爸妈妈都很聪明对孩子都让着走，因为把孩子得罪了以后连养老的人都没有了，所以孩子做错事还会说“真好，妈妈就喜欢这样”，或者“呵呵，孩子你稍微当心一点啊，这样是可以的，但是要当心一点。”你跟孩子吵，孩子就跟你崩了。师父不怕，你们跟我崩好了，我有的是人，我有几亿人等着我去救呢，你们走好了。

所以告诉你们无量心就是气量大。有无量心，任何心都能够安抚住。心不是就一个吗？怎么叫任何心都能安抚住呢？贪心、嫉妒心、瞋恨心、欢喜心、烦恼心……什么心都有。因为心整个就是一个总部，但它分出去多少个心啊，所以叫分心。如果你把所有的心全部安抚住、克制住，不要让它们发出来，那你这个量才会大。比如嫉妒心来了，

就像弹钢琴一样，你把这个琴键弹下去，那个又弹起来了，把那个键压下去，这个键又上来了。如果全部压下去，最后就是没有心了，没有心就是开心，无心啊，无心多开心。什么事情人家骂我，我也不知道，他骂谁啊？骂我后我又怎么了。

一个人不能有心的，有心会累的，疑心生暗鬼。贪心时你的心就被沾染、污染，所以一个人不能有心。大家要把心放下，人常说“放宽心，不会有事情的”，“哎呀，我就是放不下”，吊在那里，你有本事放下来啊。比如说他这个病，医生说了不是癌症，“我不相信，你们在骗我”。有本事当医生说你是癌症，而你不认为是癌症。你看看你会不会生癌症，这是要有境界的，不是开玩笑嘴巴随便讲讲的，要安抚得住的，要有能量的，要大量。因为我们的心整天在上上下下地起落，一会儿开心，一会儿不开心。有时候我看着你们徒弟真的很可怜，你们跑到师父这里来，师父都看得出来，你们这个心来了那个心来了，你们嘴巴里不讲，还怕师父讲你们，实际上你们很多心都在上上下下，累不累？就像坐电梯上上下下，时间长了这个电梯也要坏掉的。所以要经常想“哦，这个人他这样做他的事情，他一定有他的道理”，你这么一想你的气量就大了。比如本来很不开心“洪先生为什么要这么做啊？”你突然之间一想“洪先生这么大年纪了，他这么做一定有他的道理。嗯，不要生气。”这不就过来了吗？实际上你这么一想，你不生气你就舒服了。这就是大量，一个人能够原谅人家、能够为人家想是不容易的。所以要用“无为法”来解脱。

“无为法”就是我什么都没有，我没有作为，我没有做什么事情。所以人家说你“功德无量”，“没有没有，我只做了一点点”，“哎呀，你真的布施了”，“没有没有”……

这就叫无为法。把自己看得轻一点，把自己看得淡一点，你这个人就活得长一点，活得更快乐一点。“这件事为什么不让我去啊？他是经理还是我是经理啊？不把我这个人当回事！”好了，这就是“有为”。自己以为自己很有作为，实际上要把自己看得轻一点，我有什么啊，我无所谓的，你们爱怎么样就怎么样，你们把我放在哪个位子都无所谓的，这多开心啊，这样能够化解很多的烦恼。

无为法能够解脱财、色、名、食、睡。你们知道睡觉都有孽障的，一个整天昏睡不起的人也是一种孽障。澳大利亚很多大胖子，他们就整天吃吃睡睡，看看他们有智慧吗？很多人话都讲不清楚，因为他睡过头了，就是贪睡嗜睡，所以这些都是不可以的。佛法里讲，一个人睡觉最好保证在八个小时，年纪大一点六个小时，睡多了人的“生物钟”就会起变化，而且我告诉你们，如果今天很累，第二天想多睡补回来是很难的，是补不回来的。所以每天不要睡少于八小时，但是也不要超过，超过就是嗜睡。

这个世界上越追求就越贪。因为你越追求，你就越贪越多。就是今天有了这个，明天还要这个，那是无止境的。你越是追求，就给你追求的东西越多，听得懂吗？越追求越多，是追不完的。比如有些人看到一个女人想娶她做老婆的时候，哎呀，发疯一样地追她，在她身上花很多钱、花很多力量，等到追到之后过一段时间，又看见其他女孩子了，眼睛又花在另外一个上面去了，他没有止境的。你们听得懂吗？这是人的贪心啊，是与生俱来没有止境的。所以一定要克制啊，越追求越多啊，你的心根本定不下来，你的心定不下来，你的智慧、你的定力那就没有了。听得懂吗？那么我们怎么样来解脱呢？有两种方法：一种方法叫“渐法”。“渐法”是什么意思？“渐法”就是让你一

点一点的开悟，一点一点的明白，就是在学佛修心当中慢慢来明白里面的道理。听得懂吗？就是渐渐地成就、渐渐地开悟、渐渐地解脱。还有一种是“顿法”。“顿法”是指马上就明白了，就像很多人跟师父修心的时候说“师父你这个法门真好，我明白了，我完全明白了。”他一下子顿时开悟了，他就一直跟着师父修下去，他就可以把束缚自己身上的一切全部放下来。“我无所谓，我现在学到这个法门了，我放下了，我知道什么是做人，什么是应该在人间追求的东西，我什么都可以舍下了。”这就叫“顿悟法”。

2. 让“心”来“返老还童”

师父今天继续跟你们讲精彩的东西，今天我很开心，为什么？因为 Tim 对师父讲解的东西能够深入理解，就像一个教授一样，学生学得越好就越能理解老师讲授的东西，老师就讲解得越开心。所以我知道他今天来了就特别讲些深的东西、讲些精彩的东西，实际上对你们也是一种鼓励，你们要努力学呀，不进则退，听得懂吗？你们坐在这里不是每星期三来“洗个澡”冲掉一点污泥浊水的，你们要彻悟。听得懂吗？

学佛的人怎么样让自己能够“返老还童”呢？今天跟你们讲“返老还童”。我们从孩子开始一直到老年，我们孩童的时候是很开心的，对不对？然后到了中年也挺开心，到了老年越来越不开心，承受很大压力，等到了晚年我们很痛苦。那么学佛的人能不能换一个概念呢？如果我们先从老开始再到小，实际上转换的不是身体。听得懂吗？因为这是由小到老的定律，我现在假设把它扭转过来让你们感受一下，如果一个人一开始出生就是很老，然后越来越小，那么你们的路应该怎么去走呢？一生出来就很苦，牙不行了，腿不能走了，那这个时候就很当心了。如果从小生出来就这么多苦，他一定会当心好好保护自己，会不断地好好保护牙，不断地好好保护膝盖，他的牙齿会越来越好，他的膝盖会越来越好，他就走向年轻了。对不对啊？

那么接下来师父给大家讲，同样把它颠倒过来，我们

讲心态。人的心态，从小生出来的心态是善良、美好的，然而随着年纪的长大，生活经历的磨练，嫉妒人家、瞋恨人家、贪人家，这些不好的恶习上身，但是通过修心随着年纪越来越大、时间越来越多，他的心态越来越好。他明白了，我不能嫉妒人家，因为我嫉妒人家，会被人家嫉妒；因为我恨人家，会被人家恨；因为我做过很多不好的事情，我受到报应了，然后他心态越来越平和，这样他实际上就走向儿童时代，无忧无虑。他不得罪人、他不嫉妒人家、他不去贪，他的心态不就扭过来了吗？对不对啊？

所以师父跟大家讲，我们先尝尽老病死的苦，“生老病死”，“生”不算，生出来总是一样的；“老、病、死”都是年纪大的人的痛苦，对不对啊？然后我们再迈向青春，是否会让我们更加珍惜人生？过去我们很多人不懂得佛法，现在跟着师父学佛法了，你们是不是改换了人生啊？你们是不是越来越走向年轻啊？年轻了，开心了，心态是不是好了？是不是会更加珍惜身心和周围事物的感情啊？所以人要学会反思，必须要学会反思，要用另类的思考法来考虑问题，也就是说把问题反过来想。如果现在觉得自己很苦，想一想自己过去已经苦过了，我现在已经算很甜了，对不对啊？如果现在有烦恼，想一想自己过去的烦恼比现在不知道要烦恼多少倍啊，这叫另类反思法。如果能这样一想，你是不是就想通了？所以，只有经常反思自己的人，悟性才会常伴你的人生。因为人活在这个世界上靠的是悟性，他能够开悟、他能够明白，从衰老开始自己的一生。我还是再说反过来的话，人一生出来就是衰老，你们知道有没有啊？真的有啊。有一个科学家不是说有一个小孩生出来就像一个老头一样，心脏、肺全部像一个成年人，他生出来就是个年纪很大的人，实际上我们生活经历

就是这样。我们情愿早一点碰钉子，我们情愿早一点受磨难，我们到人间要知道自己到底要到哪里去？我们受的这些磨难让我们知道到底要追求什么？如果你什么都不懂的话，你就没有开悟，你就不能开悟这些佛法的境界。

人的一生当中智商的发展是最重要的，因为心智与人和环境接触之后它才会得到发展。也就是人的智商发展和他的身体、环境接触之后才能发展。比方说这个人聪不聪明，如果他从来不接触人，你怎么会知道他聪不聪明？我从来没有到过这个地方，我怎么会知道这个地方呢？又比方说我今天可以应付很多事情，不就是因为过去做过这些事情吗？是因为你接触过。我今天叫你某个人处理点事情，你处理得还不错，不就是因为过去处理过吗？如果你不去接触人和事物，你怎么懂得去处理啊？所以要记住，我们不要以为自己的年纪和外表是八十岁，看上去的智商也是八十岁。很多婆婆不知道自己应该做什么，欺负媳妇，然后做出来的事情很糟糕，难道就是因为她七十岁了吗？她的智商说不定只有四十岁。听得懂吗？因为身体的成熟不会影响到你的慧命的成长。比如一个神经病的人从小一直成熟到年纪很大，你说说看他的脑子会有智慧吗？虽然年纪大了，但是只有几岁的智商。

所以佛法讲，身体就是臭皮囊。听得懂吗？没有什么作用的，是暂时的躯壳。我们身体拥有的是暂时的一个躯壳，是不能长久的。不论从衰老的外表起步，还是从可爱的婴孩开始，实际上寿命的长短始终是一样的。一个人寿命长短都是一样的，不管你是什么时候起步的，你的智商从什么时候开始，实际的生活才是你真正的生活，并不是你肉身的生活，听得懂吗？很多人活一辈子，晚年才闻到观世音菩萨的佛法，觉得这个佛法太好了，让自己解决了

太多的问题，这个时候他就是个婴儿。就像我们的周老太太因为她刚刚知道佛法是怎么回事，她刚刚得到了佛法的真谛，她刚刚开始活得很开心，所以她就是个“小女孩”，因为她的心年轻了。但寿命不是我们能控制的。

我们在生活当中凡事不能看外表。因为人很容易被外表蒙蔽了自己的本性，因为外面的表相很容易让我们的智慧遗失。比如你看这个人真的老实，外表对你很好，你就嫁给他了，嫁给他之后你才知道他有多少毛病，对不对啊？我这个例子就是讲给你们听，一个人的表相能把人的智慧所蒙蔽，就是让你看不清方向，听得懂吗？所以要记住，认清本性、佛性你就会发觉世界永远是平衡的。这句话要给你们分析一下，认清这个世界，明白真理，这个世界是平衡的。举个简单例子：这个人今天为什么会闯祸——车祸，因为他开车从来不认真，最后撞车了。人家说“哎呀，为什么我开这个车没闯祸，为什么你开就撞？”因为这个世界是公平的，因为他从来不认真。“哎呀，为什么这个人一求就灵，他求了就不灵？”因为人家是真求，而你沒有真求。我们青年团有一个女孩好几年没有怀孕了，求师父给她加持，师父看看她可怜，但她自己也求得好啊，现在人家怀孕了。你们知道一个孩子对一个母亲来讲是很重要的，生得出来生不出来也是很重要的问题啊。所以能帮助人家生出孩子也是很了不起的事情，但更重要的是帮助她让她自己来怀孕。

我们一定要发觉这个世界上任何东西都是有根有源，永远是平衡的，没有什么不一样的。佛法讲，一如就是一样。你什么都好，你一定有你的道理，他好有他的道理，你不好一定有你的道理。一如本性，本性是一样的。所以事情是你们自己做出来的，应该正常的事、全部的事都具

有佛性的，明白吗？所以生老病死的自然规律我们是不能改变它的，我们只能感叹生命的无奈，为什么我们投到人间来？为什么我们投到人间来给我们这么短短的时间？为什么让我们投到人间来让我们吃尽了苦头——生老病死？人生要先苦才能甜，然而现在我们情愿先苦，然后再甜。身体也是吃苦在前，享受在后，就是先苦后甜，明白吗？一个人不吃苦，他不能得到甘甜，所以叫苦尽甘来。我们这辈子在人间把该还的都还清楚，把该做的事情都做好了，等到甘来了，而这个甘不一定就是你在人间马上能得到回报的甘，那是看你今后的慧命往哪里走了。听得懂吗？

3. “无我”才能有境界

接下去师父给你们讲，要先想到死，心中才能得到永生。先要想到我们人活着一定会离开人间的，那么你才会想到我们怎么样才会永生呢？念经就是让自己的晚年到西方极乐世界去，到天上去做菩萨。如果这个人从来没想到死的话，当死亡来的时候他就会很害怕。犹如很多人突然查出来生癌症了，一下子整个家里都乱了套了。如果经常能想到我总归要死的，他就会想出办法能让自己永生。常言道：我们连死都不怕，还怕困难吗？这些说的都是白话，所以我们要用佛法的精神和智慧逃脱死神的魔掌。不要怕，因为我们不会死，我们的灵魂也不会死的，怕什么？人的一生不在于你一生的成就或是一生的幸福，而在于你死后的归宿。你一生再有成就，你一生再幸福，但你死后还是不知道到哪里去，你这个人就是白活了。要有归宿啊。比如你是煤窑里的矿工，你就算现在在夏威夷旅游，但你最后还是要回到煤矿里做矿工啊，那毕竟是旅游啊。听得懂吗？要想啊，要往深里想啊，我们要想到死后到底要往哪里去？所以我们要在死之前去努力，去为我们所追求的境界去不断地努力和奋斗，这就叫白话佛法。我把这么深奥的佛法用白话讲让年轻人都听得懂，就是要精进要努力，还没死就要想到以后要到哪里去。

所以要忘记这些人间的假相，我们一定要忘记在人间所有的假相。假相是什么？今天我跟他做夫妻了，明天他

是我的孩子，上辈子他是我的爸爸妈妈，这些所有的事情一过就没了。两岁的小妍妍跟她妈妈做了两年的母女，这个孩子就没了（车祸），这难道不是假相吗？就是假。对不对啊。今天大家跟师父在一起，我们也总有分离的一天，是不是假相啊？也是假相。你们今天所得的一切，你们也可能在瞬间就没了，这也是假相。你去看看那些玩股票的人，他们可以一下子发大财，但是他们也可以一下子变成“跳楼”人。这个对他们来讲不是假相吗？你们今天坐在一起大家是朋友还打个招呼，说不定哪一天就走人了，这不就是假相吗？所以修行修心是我们人生要做的最大的功课，是我们人生最大的奋斗目标。做总统了，做主席了，成为百万千万富翁了，这些都是假目标。

真正有智慧的人从生出来就应该懂得我以后要到哪里去。真正聪明的人到夏威夷旅游就应该想到我应该在夏威夷怎么过，我以后怎么样离开煤矿，否则你在夏威夷也玩不好的，因为你只要想到自己回到上班的地方又要吃苦了就会不开心。犹如在人间再幸福，一想到以后总要离开人间，马上不开心了。如果我们能够到天上去，能够到西方极乐世界去，那我们就永远不吃苦了，想想怎么样能修上去。在人间，有些人多可怜，天天早上这么早起来，好不容易轮到改夏令时间了，可以多睡一个小时，哇，开心啊，真开心，你看人的心态就这么小，他以为开心了，晚一个小时就可以多睡一个小时，多可怜啊，要想得开真的不容易啊。所以我们一定要明白，我们一生最大的事业就是要修行修心。

无我才能有境界。把自己忘记了，这个人才会有思想境界。我烦恼、我痛苦不就是因为有“我”吗？你今天想不通了就是因为你心里有执著，不要责怪自己是你们自作

自受，自作自受要能够承受、要能够忍受。师父给你们讲解出来的话真的是白话佛理，你们今天自作自受了，所以你们就必须忍受。再给你们两个字，要让你们“忍受”，不就是因为你们自作吗？都是你们自己做出来的。那么还有一个方法，想想自己做“因”的时候、开心的时候，那么你的心态就平和一点，受的时候好受一点。我讲话很深的，讲到很多人心里去了，你们知道师父有他心通的。所以真正的圆满觉悟是看破一切、放下一切。觉悟是什么？就是看破放下。为什么年纪大的人不容易看破放下，因为他们过去没有境界，经历太多了，所以放不下也看不破。年轻的人为什么看得破、放得下？很多年轻人对什么事情都无所谓，因为他没有太多的经历，觉得我为这个事情死了就死了。虽然这不是真正的破迷开悟后的看破放下，是一种意识中的放下。所以修心应该年轻的时候修，等到年纪大的时候修实际上就是一张图画已经画得乱七八糟了。你看年轻人一张白纸越画越好，所以希望你们越老越要好好修。

你处境的心要转变，就是说要把你身处在什么环境当中的心转变过来。我今天处境很不好，我要转变过来。比如今天你面对着很多的客人，你自己的处境觉得和别人打交道有一点拘束、有一点不开心、有一点麻烦，实际上这对你就是个考验，你要把这个心放下，要把它转变过来。如果人家说“觉得你有点怪怪的”，那你越要对人家真正的好啊，要让人家觉得你没有怪怪的。师父这是在教你们做人啊，不要以为师父单单教你们学佛啊。很多东西要避免的，要避实就虚啊，也就是说有时候要避开自己的短处。比如有的女孩子今天额头上长了个东西知道拿头发遮一遮。男孩子这里长了东西讲话的时候手一直遮着，其实都

是想遮盖自己的缺点。那你能不能不要让缺点生出来呢？

我们任何念头转变，实际上有时候“一念就上天堂，一念就下地狱”。其实是你的心念在转变，人家什么都没有变，是你的心在变。比如你心里觉得“哎呦，他对我怎么样了”，在感觉上你马上就会觉得“他是对我怎么样了”，如果你觉得“我又没什么”，实际上你就是没什么。心念在转变，我要做好人做好事，那你就是好人在做好事。如果你想我怎么变成坏人了，我不敢看人了，你看你的脸敢不敢看人？如果你今天做错事了，你眼睛不敢看人，就是因为你自己知道做错事情了。实际上是你的心念在转变，人家还是那样，“山还是那个山，水还是那个水，太阳也是那个太阳，月亮也是那个月亮。”很多人说这个歌曲是浪费歌词，实际上它是讲心态的，是没有变化的，是你的心在变。

我们有时候看到好像是外境给你找了很多的麻烦（外面的表层给你找了很多的麻烦），实际上是你内心的妄念在起变化而已。外面的麻烦苦恼很多，都是我们心里在变化。今天我心里不舒服了，我难过了，实际上是你的心在变化。比方说今天我跟某一个人不开心了，如果你觉得这有什么，明天他又开心了，过一会儿打一个电话，过一会儿送一个东西给他，他明天又开心了，你脑子里想象一下他很开心的样子，这件事情马上就结束了。问题是你的心在转变，如果你觉得这个人突然之间不开心了，其实是你的心在变化，“哎呀，怎么办”，眼睛不敢看他了，电话不敢打了，什么事情都不敢做了，那你不就是心在起妄念吗？听得懂吗？要用心来转。别人对自己的好与坏，也是从这个虚空的我来判断的。如果师父要判断你们对我好不好，也是由虚空的我来判断的。我认为今天你对我很好或

对我不好，这都是我自己认为的，都是空的。实际上人家对你好不好，那是实在的东西。所以我们在心中要没有分别心、差别心。有什么差别啊？什么都一样。要想到明天，明天会更美好，心里就会舒服。要想着怎么样来看明白这个执著的色身的我的变化，因为这个色身是我感觉的，实际上人家对你很好的，而你没有感觉出来，那就是色身的我在起着虚幻的变化，你没有看到人家真正对你好。比如你睡着了人家帮你把被子盖好，你没感觉的；人家天天晚上把水倒好、把饭做好，你天天去吃，你没感觉的；人家男人天天赚钱到时把钱给你，你也没感觉的，那就是麻木了，因为你这个幻觉的我已经不感觉人家是在对你好了。实际上还是虚幻的、还是飘渺不定的我。这个“我”字是不能判断真实的事情的。所以凭你自己你怎么来牵动自己这份好与坏的心呢？就凭你这个虚妄的我，你怎么知道这个人对你好对你坏呢？你为什么不会不开心？因为你觉得人家对你很坏，实际上你不能判断准确的，只是虚妄的心在动。所以在我们心中没有对错，只有因果。

4. 因缘无一生灭

大家自己要好好想想，学佛学到后来越来越退步，就是出毛病了，一定要不断地进步，真的是很认真很严肃的事情，而且现在的显化越来越多，你们不要再跟自己开玩笑。

师父给大家念诵一段反馈，今天来找师父看图腾的刚才那个小女孩，把亲身经历记录了下来，她说：观世音菩萨把师父怎么开天眼的事情都告诉她了，她亲眼看见的，声音还是师父现在的声音，但是怎么样像个 **BABY**（婴儿）一样，开始出生，观世音菩萨开始拿两只手指在两眉中间，然后一束光出来。她每次做梦，观世音菩萨都是一样的，而且她的梦都是非常清晰的，实际上，我知道她做的梦是真的，她真的能看见。她说，观世音菩萨点了台长的两眉中间，然后一束光就出来了，是金色的光，而且大悲咒经文进入了台长的头脑里。她说，后来台长马上两眉之间光就射出来了，像电影一样。她说，台长开始在天上的时候，像小孩一样玩，台长能让下面的人可以往前走，可以往后退。她说很好玩，台长能控制下面的人群，然后很开心。一直慢慢像放电影一样，一直到台长的成长年龄。

她说，台长头上有一层云层，保护着台长，下雨、打雷对台长都无法造成伤害。这层云很厉害，台长是坐在莲花上面的，然后她就把电影收回来了，是观世音菩萨收的，就不给她看了。她看见台长生出来的时候是一个小 **BABY**（婴

儿)，在树林子里，就像人家挂的那种软的床啊，布的，睡在里面，她说，好玩得不得了。她刚才在我房间里讲话的时候，手舞足蹈的，因为她是真的看见了。所以，我讲给你们听，很多人知道，台长这个眼睛怎么看得见的。她讲了很多很多东西：台长，我都知道是天上的东西。她说，后来台长坐在莲花上，在天上越变越大，越变越大，她就一下子变得很小了——那当然啦。她说，观世音菩萨叫台长不要太累，太辛苦了。

我昨天到活佛那里，活佛一出来就给我献哈达，而且跟师父的感情非常好。他看见我从头笑到底，一直陪着我，开心得不得了，拉着我的手。他的徒弟、弟子愣住了，活佛怎么会跟台长关系这么好？实际上，都是前世缘。刚刚我见了一个山西的人，他说，迟来的父爱，他说，台长到了他家，然后，叫她女儿，小名叫惠子，上一世怎么怎么。其实，人跟人就是一种缘分，这种缘分，今天有了就有了，没了就没了。所以，你们要懂得这些道理啊，一个人不懂道理，真的很可怜。活佛送给我一尊释迦牟尼佛的像，有同修马上就梦到了，你们自己要懂啊。

实际上，学佛都是相通的。师父下面继续给大家讲佛法，我讲到哪里，我再跟大家解释。万法依照因缘而生，那么什么叫法呢？活在人间，我们所做的所有事情，就叫万法。今天你到这里来了，这是一个法，因为你来学法，对不对？今天你到哪里去了，做个什么事情了，也叫法；你今天跟他关系好了，也叫这个法；今天你能做生意了，也是个法。所以，世界上所有的事情，都叫万法，因缘而生，就是因为你的过去的因，造成了这个缘分，你们才会在一起。那么慢慢地，以后再依照因缘而灭，就是今天你出生到这个人间了，你是有因有缘的，今天你投到了这个

家庭来，你也是有因缘的，对不对？等到你死的时候，实际上也是有因缘的，因为你上辈子做人做得好，你这辈子死得晚，你享福；你上辈子做人做得不好，你这辈子死得早，你就该死了，也是因缘灭度啊。所以，师父待会儿会跟大家讲一些很精彩的学佛的经典。那么来也匆匆，去也匆匆，因缘上来了，因缘下去了，犹如今天太阳升起来了，是我们跟太阳有缘分，那么，到了晚上呢，太阳下去了，我们跟太阳今天一天的缘就没了，那么迎接我们的是月亮。

有一个人在广播里问我，台长，我们在澳大利亚看见太阳，又同时看见月亮，这怎么讲呢？我说日月同辉啊。都很有光芒，都很有光辉，如果你能看见月亮，又看见太阳，当然好了。大家要记住，我们在这个人间所有的一切都是因缘而生，又是因缘而灭，再加上一个字，叫因因缘而生，因因缘而灭。你们今天坐在这里，是师父的徒弟也好，弟子也好，你们过一阵子没有了，这个缘分就灭掉了，就没了。所以，因缘有生法，什么意思呢？因缘，它是有出处的。这个出处在哪里呢？是你的前世，你们听得懂吗？前世你不好，那么今世你就会不好；前世你好了，那么你今世就好了。对不对？但是问题就是你怎么样来理解因缘和把握因缘。

今天有一个小青年问我，妈妈带她来的，这个孩子已经有严重的忧郁症。她就是从报纸上看到人家登广告，说有这种通灵的人可以治病，结果她妈妈去找了，找了之后，给她女儿看，结果人家就给她女儿又下杠头，又画符，这女儿就开始变神经病了，魂魄出去了。她今天哭啊，儿子又有问题，带到我这里来。就是经常在广播里讲，她认识我十几年了，过去在老电台的时候，她就是问我很多事情，台长那个时候亲自回信给她。你想想看，十几年了，她今

天来了，带着女儿，她的女儿就问我很多问题，台长就一个个跟她回答。她就是问，为什么我会碰到这种事情，我跟她说，这是因缘，她听不懂，她是 Aussie（当地出生的孩子）。所以，你们要知道，妈妈不懂，把孩子送进火坑，而且这个人还盯着她，就是要她女儿皈依他，跟着她，现在不要回家了，不要读书了，真的很可怜。这个小女孩长得也蛮好看的，干干净净。妈妈问，台长，救得好吗？救得好吗？我说，没问题，半年到一年就解决了，好好地念经。反而倒是她的弟弟厉害了，茶不思，饭不想的，觉也睡不好。每个人家里都是这种事情，我现在见的这种事情太多了。所以，被人家下杠头就算你倒霉了。

要记住，因缘无一生灭，因缘既有生，又有灭，但是有时因缘呢，又无一生灭。这是什么意思呢？就是因缘本身叫具足，具足就是满满的了，因为你种了这个因，你一定会有这个果，这个果是满的。举个例子，你在电脑上弄一个自动回复，只要人家的 EMAIL（电邮）一进来，你就啪的一个 EMAIL（电邮）就回过去了。你种的这个因，一封信进来了，啪的一下，这个果就出来了。所以，人活在世界上，实际上就是因因果果，果果因因，又好像似有似无，又好像实实在在。实际上，过去了，就没了。但是，没了，它又来了。实际上，就是因果无生灭啊。无生灭是什么意思啊？没有生出来，也没有灭掉。实际上，没生出来是你本身已经有了；你有了之后呢，用完了，它又生出来了，这些都是唯物辩证法的东西。所以，灭了之后，自然的就不存在了，因为没有生灭的话，你不要去生也不会作孽，你不就是没有果了吗？你今天不去种这个因，你不就是没有这个果了吗？这不是自然就没有生灭了吗？

5. 成全佛性脱六道

学佛人今天不去讲别人不好，人家怎么会骂你呢？今天人家对你好，你去接受了，你就种下了这个因，接下来你就麻烦了。人家小女孩对你好，你接受了，你就种下了这个因，接下来你就尝受果了。这个小男孩对你这个小女孩好了，你接受他了，接下来，人家男孩子就盯着你。对不对呀？因为你种下了这个因，你逃得掉啊？你想逃？为什么很多人想占人家便宜啊？你占了人家便宜，就叫吃人家的嘴软，拿人家的手短。你占了人家便宜之后，你必须付出，话也讲不响了，人也站不直了，这不就是因果吗？因为你把这个因种下去了，你一定会得到这个果的。所以，在种因的时候，不管做什么事情的时候，人的脑子要清楚啊，我不去种这个因，我不害怕啊。你们现在都是这样，谁跟谁好，种下了这个因，过一阵子吵架了，又闹翻了，果又出来了。我们青年团这里难道没有啊？今天跟这个好，明天跟那个好，好的时候嘛，什么都讲，一吵的时候呢，不是自己吃果了？叫你们守住嘴巴，学佛人多听少讲。

所以，我连因缘都没有了，叫没有因缘，我就不会生出法。法是什么？在人间的报应也叫法。今天因缘都没有了，要记住，如果你不去造这个因，你不会得到这个果，你人就空了；你如果不空，就说明你心中还有很多的因缘，还有果报。你种了这个因缘了，你一定会有这个果报出来。怎么空啊？就是不去造这个因，也不去随这个缘，学佛学

到最后，连因缘都不要了，哪来的果报？今天我不跟你讲，我什么都不说，我什么都不做，我管我自己，单位里出事情，轮得到你吗？造孽啊，真的，我的弟子当中现在都有啊，嘴巴乱讲，以为讲了人家不知道，最后还是传到自己家里人耳朵里，家里不出事才怪呢。去讲啊，整天去讲，我跟你们讲过多少次了，修心修学的人。如果他继续在外面讲，造成他这个后果的，他家里一直会出事情，你听得懂吗？愚痴到极点了，我跟你讲，弟子是应该这么做的吗？骗小孩啊？玩游戏啊？自己好自为之。跟师父学到现在，还稀里糊涂，真是丢死人了。这么好的佛法，观世音菩萨的法门。修佛法了，要懂因果啊。你今天讲出去的话，你不是出门不认账，你今天种因，你一定会有果的，师父跟你讲了多少次了，讲话，讲话，你们知道，学佛就是讲话要注意啊，不能乱讲，不能乱说啊，它里面都有缘分的。因缘果报都在嘴巴里，一不当心，就造恶业了；造了恶因，接下来，恶缘就来了。我今天不点你的名，你自己好好地想一想。

如果不学佛，不学法，你是走不出法门的，是走不出这个人间之法的。只有当你学佛之后，你的法缘才会产生。什么叫法缘呢？学佛法之后你和佛会产生缘分，会化解你人间的各种缘分，包括恶缘。讲过的话出门不认，就会造成这个果出来了，你只有好好地学佛学法，你才得到你的命。这是什么命啊？佛命，是佛菩萨给你的命，不是你本来有的宿命。宿命的宿，实际上就代表着一定数量，有时间的命，而菩萨给你的是无穷无尽的生命。想想看，如果你脱离六道轮回了，你不就是在天上无穷无尽了吗？你不要再六道轮回了？那就是修到有福分了。

从心中有佛开始修，言谈举止像佛，我们就能够成为

佛。心中先要有佛、有菩萨，然后你做出来的行为，讲出来的话都像菩萨一样，那么你这个人就能成为菩萨。每当自己把握不住行为举止的时候就问问自己“我像不像菩萨？菩萨会像我这样吗？菩萨会像我这样骂人吗？菩萨会像我这样愚痴吗？菩萨会像我这样嫉妒人吗？菩萨会不会像我这么悲伤啊？菩萨都是想得开的，为什么我想不开？”因为你不是菩萨，但是要学菩萨。很多人说“不知道什么时候我就升起了贪瞋痴，我不知道啊。我突然之间会很贪，我突然之间会很瞋怒，我突然之间会很愚痴，怎么会呢？”很多人都会问这个问题，你们回答我，怎么会的？师父告诉你们，这是修心的时间长短和你自己学佛之后的悟性问题。你修心修得时间越长，贪瞋痴就越不会有；你悟性悟得越快，你贪瞋痴也会没有。明白了吗？所以要掌握要点，“心中有佛”——这是要点。

要经常把佛菩萨放在心中，你自清净啊。师父要讲七言句了：“心中有佛自清净，五浊恶世笑看过，观音菩萨住心中，成全佛性脱六道。”这是师父给你们的七言诗。我们住的是菩萨的心、佛心。我们学心灵法门必须要把观世音菩萨住在心中，我们才能成全佛道脱六道。五浊恶世就是这个世界的东西都是很恶、很不好、很肮脏的东西。我告诉你们，这个趋势你们都看得到的，这个妙法你们也看得到的，所以我希望你们好好学、好好悟。真正能够开悟的人是一个智者。如果仅简简单单学一些佛教外表的东西，实际上这个人是没有开悟的，就像师父给你们举的简单例子，你们到底是想在夏威夷住上五年旅游好呢，还是想以后回到澳大利亚继续做工好；你们到底觉得圣诞节的时候能够三个星期全世界去旅游开心的不得了，还是觉得我不要这么开心，我只要每天早上不上班天天就这么

念经、修心好？累不累啊？累啊。辛苦不辛苦啊？辛苦啊。养家糊口辛苦呀，上有老下有小，辛苦吗？真的辛苦啊。想想看有没有人没有做这些事情，那人家怎么潇洒洒脱呢？我不是叫你们不上班，上班要上，不要把自己压得太紧，要有机地调节自己的时间，时间像海绵不挤不出来，要挤啊。所以自己要好自为之。

一个人如果挤出时间来多做公益活动、多学佛，实际上他一个星期上五天班，他还有两天在干什么？还有晚上在干什么？如果总体的时间都是在佛法上，他会很开心很幸福。我们青年团现在有很多小朋友，他们每天晚上都到观音堂来，实际上他们就觉得这是一个家，他们过得很幸福，他们没烦恼，如果你们不信啊，你叫他们到其他地方他们会不会有烦恼？他们在家里会不会有烦恼？现在他们也上班，但是他们法喜充满，就这个道理啊。因为他们在学佛、做佛的事情的时候，佛的光照着他们，所以他们就开心啊。所以学佛要学真理。

6. 不取不舍不着相

大家要记住，学佛学法，它是不能取，也不能舍的。什么叫不取不舍啊？你得不到的东西，很多东西不是你人所能得到的，有待于你的根基啊，你做功德做了多少啊，你能不能吸收这个法门，你能不能得到它，所以，不能取，就是取不到。很多东西又舍不得，不能舍。什么东西不能舍啊？因为你身上的习惯，因为你身上的坏脾气，因为你身上各种各样的孽障、灵性，你能舍吗？有多少人说了，“我改，我改，我再也不抽烟了，我再也不喝酒了……”你告诉我，几个人改了？改得了吗？你们改了几年了，身上坏脾气改掉多少啊？因为这个法是不归你主宰的，因为这个世界不是由你来主宰它的。当年希特勒称霸全世界，他以为他能主宰这个世界，最后这个世界是归他主宰的吗？很多人以为公司就是由他主宰的，想想看，能由他一个人主宰吗？就算你是这个公司的老板，你最后被债主逼得无奈，你还是把这个公司关了。你能主宰这个公司吗？

所以，法无自性。也就是说，我们学的法，它没有自己的本性。为什么呢？你做好事，它就是好的果出来；你做坏事，坏的果就出来了，它是没有自己真正的一个属性的。也就是说，看你自己，它来帮助你这么做，你做多少就得多少，它是跟着你的回报；并不是说它本身有一个天平秤，你做多大好事，我也不给你，你做多大坏事，我也不给你，不是这样的；你做多少好事，得到多少善报，你

做多少坏事，得到多少恶报。所以叫报应如影随行，丝毫不爽，该出来就出来，该灭的就灭了。我们做人，人情也是这样，今天我们好得不得了，大家在一起很开心，那也是人情；到灭的时候，没了就没了。为什么还去报复啊？你们听到电台里的一个听众说的吗？两个小青年不是说，“你为什么要报复我，你要报复到什么时候啊？”人家不跟你好嘛，就不跟你好了，灭了，没了，没缘分了，结束了。你的儿子现在不要你了，就结束了，这个妈妈不要儿子了，就结束了，没了就没了。死盯着人家，接下去就产生恶缘了。善缘尽了，就算了，为什么要死盯着人家？

中国人常说，有苦往肚子咽，那吃苦就是随缘，忍耐就是随缘。你不能忍耐，你就不能随缘。灭了嘛，就灭了；这个事情出来了，就出来了。人情也是法，懂吗？做人本身也是在法界当中的，也是在法当中的。你今天跟人家好一点，人家对你也好一点；你对人家不好，人家对你不好，人情不也是法吗？人需要不着相。就是说，不要把事情看得太重了，不要把事情看得太严重了，你今天这个事情大得不得了了。人要不着相，就是永远不要把这件事情看得太真了，对不对啊？要见相不离相，见到这个相，不离开这个相。举个例子，我今天有这个机会了，我虽然见到了一个男朋友，但是呢，我的心中也不执著他，随缘分。今天大家都在排队买这个便宜东西，你排着队，可是，轮到你的时候，没了，哦，没关系，不着相。排队的时候，见相不离相。因为有排队，我就排着，但是，实在排到那里，轮到你，没了，很多人第一个反应就是骂娘，对不对呀？这就叫“着相”。

见相不离相，要见法离法，什么意思啊？你见到的任何的事情，你都要离开它。如果这个事情已经成为一个人

间之法了，我指的并不是佛法。比方说，单位里准备处理一个人了，要你马上离开，你也无所谓了。见法离法，明明看得见的东西，这个法就是执著，实际上，你要离开它。你明明看得见，再这么发展下去，两个人的感情会越来越不好，马上要离开；再发展下去，两个人马上吵架了，马上离开；再发展下去，我要犯罪了，你的杂念必须马上脱离身体，听得懂吗？

师父今天继续跟大家讲，不取不舍，一切法不可得。不要去着相，人间所有看到的東西都叫法。我今天看见钱了，我今天看见名了，看见利了，看见所有的东西了，我想拿了，实际上，这所有的一切法，我都不要去得它。你今天在人家家裏看见人家掉钱了，跟你没关系，离开它；你要老用眼睛盯着它看，你就会产生一种欲望。你今天看见这个人很漂亮，你就离开他，不要多看他，你多看，就会产生麻烦。今天有个领导职位，你天天想，你天天看到它，你就天天会想。所以，不着相，就是不取不舍，我不去想取掉它，我没有想去把它夺过来，取就是拿过来的意思，我不去拿，我也不舍，我也不要再去把这些东西弄掉了。有多少人，还没有做官之前，拼命地要求做官，等到官做了，被人家弄得一塌糊涂，最后，想舍了不做了，也舍不了，舍不掉了。为什么？没面子。所以，你取和舍都是很重要的。你不要去取这个东西，你就不存在舍的这个结果。如果你想取，你一定会有个结果出来。你娶老婆也是这样啊，你想好了，你娶个好老婆，你去娶了，但天天吵架，闹离婚，接下来，你舍的时候就痛了。

举个例子，你买一辆车，花了这么多钱，心中说，我取了，然后被人家把车划得一塌糊涂，最后要把这辆车卖掉，去修，钱要舍出去，你难受不难受？划一道就像划在

你的心上一样。你们没这感觉啊？你们很多女人在家里不是也这样吗？家里弄得干干净净，结果孩子跑进来，把屋子弄得乱七八糟，因为你们取了干净，所以你们舍脏，就是舍的时候特别难，所以，我不取，我也不舍啊。举例：我没有孩子生出来，我也用不着舍去我的生命去维护孩子的安全啊？现在叫你们放下，放下是什么意思啊？就是什么东西都不要去索取，不拿人家的东西。你拿了人家的东西，人家在外面讲你。你问问看，很多人就是这样的，送东西的时候，送给你，“哎呀，没关系的，这东西很好的，你拿呀，你拿呀……”送完后，跑出去说，“你看我送他那个东西，他都要”，你丢人不丢人啊？

不要取，就没有舍，叫不取不舍，一切法不可得，什么法都不可得，所以叫无得无失。没有得，也不存在失。对不对？你今天得到一样宝贝了，有一天，你可能会失去。失去的时候，你很痛苦；我今天不要得，我也不想去取，所以，我就不会失去这个东西。学佛学法就是学这个理念啊，就是学这种精髓的东西。

一切都是因缘。所以，一切法均是因缘，你们在人间的所有一切东西都是因缘所成。今天你们能够跟师父坐在一起，那也叫因缘；你们今天是旁听生，那也是因缘；你们过几天成弟子了，那也是因缘；他们在门口偷听也是因缘。等到你们以后做了弟子了，那也是因缘。今天你认识他，他认识你，都是缘分。一切法都是缘分，人间所有的东西都是缘分。你们今天跟他特别好，不是缘分啊？过两天跟他吵起来了，你要在好的时候，就要想到吵的时候；你要在吵的时候，就要想到总有一天会有好的时候。所以，吵的时候不要骂到底，不要把人家十八代祖宗都骂出来，以后还能有好的机会；好的时候，也要控制，要承前顾后。

做一个事情，要想到后面一步啊，你做了后面果的时候，你要想到以后还会再好，所以，要好来好散。学佛不是教你们学做人吗？不是学人间做人吗？好的时候好得不得了，最后也是吵得最厉害，怪谁啊？就怪你们自己。能怪谁啊？做事情要留点分寸，学佛要中庸，中国人讲的中庸之道就是这个意思。坏也不要坏到底，好也不要好到底，若即若离。所以，中国人有句话叫“古人有训：君子之交淡如水”。

7. 学佛要马上解脱

继续上次的话题，如果你对你的儿子，一直很严格，儿子一定会对爸爸很尊敬；如果你整天把儿子抱在身上，哎呀，让他打你耳光玩玩，总有一天，他噼里啪啦的一下，一嘴巴就上来了，这不就是果吗？谁造的因啊？你自己造的因。所以，因缘不好，强求一定不顺。因缘如果不好的话，你不要去强求，今天这个人不愿意理你，你拼命要去跟他好，不会顺利的。你不相信，试试看？这个领导对你有意见了，你想，糟糕了，你天天跑去拍：哎呀，张局长，我给你买了东西……张局长一定说：不要不要。你能顺利吗？强求不顺，因为缘分不好，你去强求哪会顺利啊？夫妻两个人已经吵成这个样子，应该先冷静一下，但你心急，还要跑过去说，对不起啊，你在他面前打自己耳光，她也不会原谅你的，这就叫缘分。所以，叫你们做任何一件事情，一定要瞻前顾后，感恩好的因缘。比如，如果今天有好的因缘，我感谢观世音菩萨，因为我的前世做了很多好事，我谢谢菩萨。师父经常感恩观世音菩萨，为什么？我今天能够拥有这么个法门来救度这么多众生，我真的很开心。因为我前世真的是修了，再前世也修了，我能够在天上，我能够下来救度众生，我真的很感恩，心里想想都开心，因为我过去生中，我真的很在修啊。所以，我才能得到这个果。

那么，等到自己吃苦的时候呢，你吃苦的时候，你也

要有感恩心，菩萨让我知道了这个因缘啊。我今天吃的这个苦，原来菩萨让我知道，因为我前世没做好事，我真的前世不懂，我今世明白了，我懂了，所以，我来世就不会再去投人了，我来世不会再去变恶鬼、变畜生了。对不对？要有感恩心啊。对前世做的善事，坏的因缘，也能够明白。所以，要感悟人生，为什么自己在上辈子干了这么多的坏事，不做好事啊，哎呀，从这一世的恶缘中，我得到了这个缘，我明白了，原来我上一辈子做坏事，所以，这辈子才会来人间受这个苦。我这辈子明白了，我下辈子不会再受苦了。你有没有感恩心啊？如果你这辈子还是不明白，为什么吃这么多苦，就像现在很多人一样，“我就不买这个帐，我现在吃苦，我一定要好强，我一定要跟命作斗争”，你造了更大的孽，下辈子说不定连做人的机会都没有。有多少人就是为了好强，从正道找不到自己，最后走偏道，进入黑社会，杀人放火，他照样是老大，他认为他在人间也是能吃喝玩乐。结果跟那些贪污下台的领导一样，最后被抓住，马上枪毙，还要说“一百年之后，还是一条好汉”。可能一百年之后，还是一条好狗。能投人吗？投得了人吗？真的要开悟啊。

人开悟之后，就是从独觉到缘觉。独觉是什么？是一个自己先要明白，明白了这些事情之后，你的缘分到了，你就更觉悟了，这个时候，就是由本身自身的感觉到这个缘，然后升华到缘觉，也就是，有了这个缘促使你觉悟。听得懂吗？先要自己明白，然后你的缘才会圆满。举个例子，今天你们两个人吵架了，你不明白这个道理，你永远不会去跟他打招呼、说好话，你不会等到缘觉。等到你自己明白了这些道理，你会跟他去打招呼，这个缘就觉悟了。“对不起啊，我今天真的是不当心，讲话伤你了，我不是

有意的，请你原谅”，好，他就明白了这个缘分，原来今天自己身上有灵性，老公又不相信，那么我现在跟他打个招呼，事情就解决了。人要会讲话啊，很多事情憋在那里，不肯讲，你可以找一个理由来化解，实际上这个理由是真的理由，是什么理由呢？就是告诉他，身上可能有灵性。我今天身上有灵性，我今天冒犯了你，有可能是真的有灵性。就算没有灵性的话，你这么一讲，对方也会谅解的。怪谁啊？不怪你，也不怪我，怪灵性。所以，你也没错，他也没错，灵性错了。你不就过来了吗？

要缘觉啊。怪人家，就是不明白道理啊。今天这里有这么多的小女孩，很好看，你就一定要动坏脑筋的？没有这么多小女孩，你就不动坏脑筋了？你修心修得好的人，你怪人家干嘛。很多大和尚，跑到购物中心，坐在那里，眼睛一闭，照样两耳封住，什么都听不见，什么都看不见，他的心不受外界的影响，境不能影响他的心，境转而心不转。师父的本事是，境转而心不转。你要用智慧把它解决掉，你要让环境顺着你的心来变，而不是你的心去跟着人家的环境变。师父在青年团开示的时候，这么多小青年，喜欢他们吗？喜欢。开心吗？开心。法喜吗？法喜。讲完之后，回房间里，门一锁，谁都不见，对不对呀？环境再怎么变，我的人不变，我的心不变。你们就是要学这些定性啊。

师父这次问活佛，你们是怎么打坐的？闭关怎么闭的？实际上，我知道闭关怎么闭的，但是各个宗派法门都不一样，藏传佛教、密宗里面讲闭关，分成4节，早上几点到几点，当中休息一个小时，再从几点到几点，就是坐在那儿打坐念经，实际上就是不听电话，不见客人，就是坐在里面，闭门思过啊。看样子，我以后要在徒弟当中弄

一个道场，真的希望你们很多人跟我好好地闭关啊，真的，专门弄一间房间，尤其是小于第一个跟我先坐在里面，你坐一天，看你是否坐得下来，就跟我在里面打坐念经，到了吃饭的时候，我把你送进来，心这个时候一定会乱、会散乱，明白了吗？闭关就是把脑子里的一些不好的东西全部逼出去。所以，要感恩这个因缘让你开悟，你不要去恨因缘，哎呀，他怎么来了，他怎么对我不好，不要去恨人家，你要感恩啊。因为这个因造成了这个缘，让我明白了世界上这个道理；因为这个老公太不讲道理，整天打我，让我知道了，我前世做了这么多的坏事，我今世应该把它化解，我下辈子才不会再被人家打。这叫感恩啊。忙了半天，他打我，我打他，你找五个人，他找十个人，最后大家都进去了。孩子一三五给监狱里的妈妈送饭，二四六给爸爸送饭，你以为没有这种事情吗？

所以，如果我们这辈子能够闻到佛法，才能马上解脱。什么叫马上？北京人说立马解脱。星期三听师父讲课的时候，还能立马解脱，一结束了，立马忘记，真的没出息。所以，你就永远沉沦在轮回之中，因为你们多生多世碰到的冤家，就是说，你们今天在这里，在工作单位里，在家里，碰到的都是我们前世多生多世的冤家啊。你们跟孩子都是冤家，跟老公也是冤家，你们以为你们今天碰到的老婆、碰到的老公不是你们前世的冤家？只不过善缘和恶缘都有啊。碰到冤家，因为上几辈子大家都在争名夺利，你死我活，所以，你下辈子还是争名夺利，你死我活，这就叫沉沦于六道轮回之中，明白吗？所以，我们如果继续这样的话，我们何来跳出三界啊？跳得出来吗？跳不出来。我们怎么样步出六道轮回啊？空话。小于跟师父讲，师父，我下辈子再也不想到人间来了，我想跳出六道轮回，信誓

旦旦，讲得好听，就像你的头发一样的，剃完了，不又长出来了吗？你讲过的话，过一阵子不是又出来了？你现在先跳出来试试看，你跳得出来吗？情字你跳得出来吗？名和利，很难跳出来的，稍不留神，又进去了。它像一个漩涡一样，不停地在你身边旋转，你一不当心，就滑进去了。

你们有本事学学师父，我把门一关，什么都不想，我就是善待缘，我把你们都当成一种境界，我来修炼，不管你们来告诉我什么事情，好的、不好的，我都当成一种境界。我要讲就讲，讲完了就忘记。如果我把你们这些肮脏的东西全记在脑子里，我就叫没智慧了。我想起来就讲，讲完了，我就忘。因为在我的心中，我都是空的，没有什么东西可以留恋的。有什么了不起的？现在有什么东西可以让我睡不着觉啊？众生疾苦可以让我睡不着觉，其他私人的东西没有的。你们徒弟跑到我这里来，这个人怎么样，那个人怎么样，讲过我就忘记，你们爱怎么样就怎么样，你们愿意怎么样说就怎么说好了，搞到后来还是这个样。你们能把师父搞成什么样啊？师父会被你们搞成什么样啊？

8. 学习融通转换境界

佛法是用智慧来转这个人间境界的，师父是用智慧来转这个人间的境界的。我没烦恼啊？有。因为我学佛法了，我知道要放下，无所谓，我就放下了，所以我这境界就转过来，而我不被你境界牵着走。本来一个很伤心的事情，让我很难过的，我一会儿忘了，我一会儿用佛法把我的境界转过来，哦，不要去理它，放下吧，我就不难过了；对方呢，还记着呢，他还会很难过。对不对？所以，佛法是用智慧来转这个境界的，先要转入一相法。什么叫一相法？你先要转自己的境界，先盯着一个事情转。举个例子，现在有很多事情，我想不通、想不开，你就拿一件事情先把它想开，比方说，家里孩子的问题、自己身体的问题、老公的问题、生意上的问题、亲戚朋友们的问题……这么多问题一来，像压着你似的，你什么都想不开，你的心就放不下了。那么用一相法是什么意思呢？就是你先找一项项目把它钻进去，把它攻破，先把我儿子的问题解决掉，我看见儿子就开心了，他都能够好，我自己的身体慢慢调理吧。老公的问题，已经无所谓了，儿子都已经好了嘛，其他的那以后都能好的。你把一个问题攻破了，什么都能攻破，就像被人家包围的时候，要突破一个口，把这个口突破了，人家能够全线突围出去。如果你被人家包围住了，没有一个突破口，那你真的被人家包围住了，在里面就出不来，那就变成神经病，在里面炸窝了。

今天刚刚来看图腾的那个小女孩说，她看见师父每一次出来，全是金光闪闪的，而且身上是热的，她一靠近师父，马上浑身发热。她说，最近梦中碰到假卢台长，她说，假卢台长来了，她浑身发冷，身上没光，结果，她就马上说了一句话，“你是假卢台长”，她刚刚一讲话，对方就爆炸了，跑掉了。实际上，她不知道这叫爆炸，就像《西游记》里一样的，妖怪附在什么上面变了一个什么东西吗？孙悟空的金箍棒一打，它就飞掉了。现在连灵界都要冒充我出去，就像人间一样，很多人说，他是卢台长，他是卢台长的法身。

所以，要懂啊，学佛要懂这些事情，用一相法先进去，用意念和智慧就转成了法喜充满。犹如我现在什么都不怕，因为我的儿子好了，盯着儿子这个事情想，就想好的事情，我就从这个里面突破，想通了，我开悟了，我明白了，然后其他的事情再慢慢来。明白了吗？在一念之间，你就能转境了。你们很多人都吵过架，我想问问看，当你们吵到一半的时候，突然之间想，我不跟他吵了，这样吵下去也没结果，一天到晚吵，有什么好吵的。一念之间，就不吵了，停掉了，战争结束。因为你一念之间，我不想跟他争斗了，事情就改变了。

所以，要不被境转，你能转境，而不被境转，你就越活越自在。也就是说，这个环境变化了，我不去理它，老公在家里已经开始砸东西了，你也不要理他，那你就还是你，接下来，你就不会有麻烦了。老公这么坏，你坏，我不转，我没关系，我还是这样；他一坏，你生气了，发脾气了，心脏不好了，你就是被他的境转了。我不是星期六给听众开示的时候经常讲到，一个人在家里本来很开心的，结果孩子一回来，“妈妈，我成绩不好”，妈妈一急，一

直骂到晚上，整个情绪全部被破坏掉，就是说，你的情绪永远被人家控制住了，你控制不住自己的情绪，对不对啊？所以，想越来越自在的话，就是不要被环境转，你要把环境转过来。比方说，我今天到这里来，大家都不理我，你很不开心吧？这环境对你很不利吧？好，我明天跑过来跟大家打招呼，笑嘻嘻的，“你好啊”，就关心你，“你要我做什么事情吗？我帮你”，你天天来，人家骂你，不管，我还是天天来，你们大家都对我不好，我就对你们大家都好，我就买东西给你们吃，我就给你们做事情，做到后来，一个月之后，“嗨，你好”，大家都看见你，打招呼，你这环境不就转过来了吗？你不就自由自在了吗？你要把环境转变过来，而不是你被环境所转。大家对你越不好，你更难过，人不开心，脸更板，觉得没有一个好的，那你自己难过不难过？你不是跟自己越来越过不去啊？你要把环境转变过来。

师父永远在这种艰难困苦的时候，能够转环境。有个小女孩很可爱，看见师父在吃饭，她说，我看见台长在天上多幸福啊，开心得不得了，跑到人间吃苦。她连看见我吃饭都觉得很可怜，她说我很苦，但师父已经是觉得很开心了，当然，跟天上能比吗？你们没上去过，所以，你们永远不能体会到天上的一切，所以，还死赖着这个人间。就像很多人住在很偏僻的深山老林一样，人家告诉他，城市里好啊，有电话，有什么东西啊，他说我不是蛮好啊，你们觉得人间好得不得了，天天吵吵闹闹，还说，这是生活调味品，油盐酱醋柴米，好久没跟他打架了，就想打架。离婚了，时间长了，想找个人来管管，结婚时间长了，又想离掉，离的时间长了，又找个人来骂骂，没人骂了，难过了。他永远要被人家管的，最喜欢有人管，没人管，他

难过。

人越来越自在之后，就会产生一种叫“融通”的力量，融会贯通的力量，就是什么事情，你都会慢慢理解，把它解决掉。这个人对你不好，你会跟他谈心，会了解他，让他和你沟通，明白了吗？融通的力量很厉害的，用现代话讲，叫“游说”。你不爱我，我拼命讲；你不爱我，我拼命对你好，买东西，使出浑身的解数，就对你好，好到最后，这个人嫁给他了。我认识的一个北京人就是这样的，那个女的比他小二十几岁，他就帮这个女孩子出点子，每次他还帮她介绍朋友，并去看，看了回来就帮她分析：嗯，这个男的这点很好，你可以跟他谈谈的。谈几次再跟他商量，这个不行，慢慢他把人家搅掉，这个女的每谈一个朋友都跟他商量，谈了五六年，一直找不到，年龄越来越大了。结果，他就跟这个女孩说，我看你也别再找了，你就嫁给我吧，结果，真的就嫁给他了。就这么简单，虽然这个例子是因为二人有缘。用现在的话讲，他就是融通了，就是钻到你心里，知道你想什么。你想要找有钱的男人，他就说，“这个人没有钱，我看他这么小气，不会有很多钱”，好了，她不谈了。她如果要漂亮的话，“这个人倒是挺漂亮的，但是一看小白脸，说不定很多女孩子追他呢，你发现他有什么情况吗？”女人都有嫉妒心的，“他和我在一起的时候，总有人跟他打电话，在马路上认识很多人”。你看，来了吧，肯定的，女朋友很多，好了，又吹掉了。到了最后，这个不行，那个也不行，他会说你还不如嫁给我呢，好了，真的嫁给他了。

师父告诉你们，这融通，融起来可厉害呢，你想通了，我不要叫你们把融通用在这个方面，我要你们用在生活当中。想不通的事情，哎呀，有什么了不起的，无所谓了，

我不要跟他吵了，我骂过他，我也跟他吵过，算了，我们学佛的人，把这些肮脏的东西背在心里干什么呢？想通一点吧，哎呀，他要离开，我们就离开了；他不离开我，我还是对他好。既然有这个缘分，咱们就随缘吧，算我吃苦了，我就吃吧，人本来就是来吃苦的；我很穷，就穷一点吧，我不照样在活吗？人再有钱，不也是一天三顿饭、一张床吗？还有一辆车嘛，就好了。这不就想通了吗？这不就是融通了吗。如果觉得自己不得了，要知道有多少人壮志未酬身先亡啊，觉得自己是个领导，是个帅才，最后人都死掉了，什么帅才啊。很多人觉得我这辈子的才能不得了，我应该做个总理，我应该怎么样。师父就碰到很多女孩子，长得很漂亮，家里人都跟她说，你应该嫁给王子才对啊。我跟她说，你应该嫁给“房子”。你以为你漂亮就不得了啦，你没这个命啊。你以为你有权，你一定会赚到很多钱，你有这个命吗？就算你过去赚了很多钱，你现在、将来有这个命吗？你就老实一点，学佛人要放下。

就像你们小青年一样的，你年轻，长得也挺好看的，有学历，想想看，现在你都三十了，对不对呀？老实一点吧，因为环境会变的，想开一点，融通一点。徒弟维娜一想，我儿子能够这样好得不得了，看看人家，很多人生都生不出来呢，我能够生出来这个儿子，虽然有病，现在好了，这不就融通了吗？我这个老公，想想，还有很多女人单身，还嫁不到我这个老公呢，你只能这么想啊。很多事情，想着想着，就想通了，融通融通，就是想通了。没了，就没了，这个世界上，我讲过，没了，就没了，缘分过了就过了，抓得住就抓，抓不住，就没了，掉下去了，也就掉下去了。所以，你要有这种融通的力量之后，你就会产生质的变化。什么质的变化？因为你融通了，你什么都想

得通了，你的质量才会变化，你想通了，我很珍惜，我已经觉得很开心了，我有这么一个家庭，我过过日子，我很开心，好了，有了质的变化，你在家里会对他好了，他对你好了，这种质量就发生变化了，你不会纠结很多小节了。对不对？发生质的变化之后，这就叫随缘。

9. 让环境来锻炼自己

台长叫你们随缘，越是随缘的人，越容易生存。冷，我能够忍受；热，我也能够忍受。十年浩劫时，很多老干部，后来都平反了，过去被人家打得一塌糊涂，他能够忍耐，他就能得以生存了，他要随缘啊。那个时候，我们小学里有一位老师，被人家打耳光，吐唾沫，结果，他拿下帽子之后，说“你们真可爱，小将真可爱”，人家不就活下来了。很多人憋不住的，因为是校长，要面子，最后被打成残废。像我们现在有些在座的，要是在十年浩劫期间，恐怕要说，我情愿死，也不被他们侮辱，那不就死了。再苦的时候，也活得下来，再难的事情，也要坚持住，挺住，坚持就是胜利。很多人不就是这样？我就坚持，不就胜利了？就是不买账，在人间本来就是来吃苦，来融通的，有什么想不通的？当生活产生质的变化之后，然后，越随缘的人，他就越能生存。所以，我们学佛之后，在现实生活中最能运用到这些缘分，去适合你自己的生活。自己的生活是什么？今天开心了，我也随缘，开心就开心一下吧；明天不开心了，我也随缘，哎呀，不开心，人生无常啊。一随缘，你又过来了，后天又好了。伤风感冒的时候，难过吗？一随缘，过两天好了。重要的是，要接受教训，我为什么会生这个病的？既然来了，你就随缘吧，你不要再去逆缘而上，我就不买账，我告诉你，你不买账的话，拧断你的头。这就叫恶缘，听得懂吗？

所以，要记住，任何一种环境，我们要随着境界去任运。我们不管在什么艰难困苦的环境中，我们要任运。什么叫任运？任意，任着自己去运作。我们就随缘去任运，任何情况，任何时间，任何地点，我们随它去这么走，就叫随缘。今天家里不好了，随它去，今天电视机不好了，哎呀，没关系，摇晃一下，又有图像出来了，再看两天，实在坏了，结束了，那么再买一个。无所谓了，任运啊。如果你难过，刚刚一年，保质期过了，就几天，没了。你气啊，难过啊，把电视机踢掉好了，把脚又踢伤了。随缘吧，很多事情要随缘。我们要去适合自己生活的任何一种环境，去启动和转动。也就是说，当不好的时候，我们把它转动，让它从好的方面走，在好的时候，我们要转动，让它越来越好。明白吗？今天你在单位里，不舒服了，不开心了，要转动，怎么转呢？就是念经啊，还有就是搞好人际关系。不会念经的人，就是送礼、请客、陪笑脸啊。这也叫转动，这种转动是机械性转动，而灵界的转动，用不着送礼、请客、吃饭，你不断地念经，过一会儿，他看上去就对你不一样了。本来一看，怎么这么恨他的，很丑，念经到后来，好看了嘛。他的境界发生变化了，他的意识发生转变，对现实生活中的物质也会转变看法，明白吗？

有些人看一些很胖的人，比方说，罗宾很胖，猛一看，这么胖，不好看，但是当你看他帮你打包的时候，你看他多勤劳啊，真可爱，大家都会开心，喜欢他。你看小张，平时不笑，这孩子怎么了，看着不大舒服啊，但是当你看见他在后面倒垃圾，不停地跑，你看，这孩子这么好，那种感觉马上不一样了，马上看着他就喜欢了。这就是环境在变化。我们有的听众很胖，如果你胖的话，你又懒，不做事，老公越看你越讨厌你，如果你是胖的人，但是你总

在努力，不停地在洗洗刷刷，人家越看你越好看，觉得你爱劳动，家里都是你在打理，非但喜欢她，还会产生一种怜悯之心。对不对啊？罗宾本来已经很胖了，在家里往沙发前面一摊，然后看电视，什么事情都不做，他老婆一看他就讨厌。你不信，你帮你老婆做点事情，她马上就说你好了，看着你都不一样了。所以，我要讲给你们听，人要把境转变掉，境转变之后，人才能变化。

所以，我们要不取不舍，看破一切世界万物，把一切都看破掉，这个事情，我们要看到它的本质，你爱的这个儿子，爱到最后，这孩子还是不爱老娘爱小娘。对不对？你把它看破一点，你心里就放得下，并不是说你恨他。因为你爱他，实际上是人间的运作，会伤你的心的，你割舍不掉，你只能用这种方法来把他割舍掉。你爱孩子爱得不得了，最后想想，放吧，他总有一天会去孝敬“小娘”的，把“老娘”忘记。你这么一想，你就过来了。很多人一看，这个女人我爱得不得了，想想看，你爱她爱得不得了，70岁、80岁的时候，她死掉了，不就是一堆白骨吗？你这么一想，不也就想过来了吗？不要去执著，把世界上一切事情都看破，都是假的，干嘛看得这么真？小时候的眼睛挺好，突然之间眼睛变近视了，痛苦啊，我要戴副眼镜多难看，不戴嘛，又看不见。我也是啊，小时候觉得自己眼睛挺好的，不戴眼镜很端庄的，后来近视眼看黑板，越看越看不清楚，还把眼睛眯着看，多累啊，就是因为班级里有些女孩子、男孩子就不戴眼镜，到后来看不见了，对不对？但是，你没有想到，你年纪大了，你变成老花眼了，你是看近看不见，但看得见远处的。它是变来变去的，对不对？你不要去为目前的一点点事情去悲伤、伤感，要忘记它。人的毛病都是这样啊，对他指出缺点的时候，他认为他是

对的，不肯改正。爸爸妈妈说，你不要这样，他就不肯改啊。就像男孩留长发一样的，现在你留长发，好看吗？要改啊。

所以，要看破世界上一切世间万物，它都是短暂的因缘。什么叫短暂的因缘？假的，很短的，今天有，明天没了，你今天洪太太的哥哥，平时还能通电话，这次没了，说走不就走了吗？同样，洪太太帮她另外一个弟弟念经，她弟弟也生重病，人家就活到现在，你不能不相信的，没了就没了。比方说，你今天小于要是不好好修，“师父管我这么严，我不修了”，你跑掉了，马上有人顶上来，你这机会就没了，对不对？你们徒弟一样，我上次跟你们说了，不是观世音菩萨不要你们，是你们不要观世音菩萨。生什么气啊？有什么气好生的？你走掉了，这地球不转了？

所以，要记住，不执著，有智慧加定力，就能在任何的环境当中得到解脱。请记住，这句话非常重要，有智慧，不是聪明，是能够完全明理，有智慧，再加上定力，什么叫定力啊？完全明白这个道理了，叫有智慧，但是，我要坚持，就是定力，我明白这道理，我不能做坏事，当人家来勾引你的时候，你就要有定力。人家说，我给你一万块钱，哥们儿，你这个事情做不做？你要有定力，这是坏的事情，我要有智慧，我不能做啊，但是看着那个钱，你定不住了，你做了，那就闯祸了，对不对啊？要有智慧，再加上定力，你才能成功。

要解脱，什么叫解脱？解放，全部忘记，全部解脱掉，得到快乐，得到法喜。因为你解脱了，孩子对你来说，也不会在你心中起很大的波澜了，老公也无所谓了，我只要自己好好修，我把什么都看轻了，因为我这把年纪，说走

就走了，我什么都想开了，我都想通了，我无所谓，我解脱了，自在了，开心了。对不对啊？什么叫不自在？人在这里，心里还想着，我的孩子还没吃饭，等等，那我的儿子呢，过去会烧饭吗？不会啊，放掉不管他了，现在一个人自己会煮煮烧烧了，不就是这么出来的吗？父母不在家，你看他饿死了？开什么玩笑，人就是要让环境来锻炼他。锻炼不成功，没关系，事情本身就是有可能不成功的，但是，成功了就成功了。

最后讲一句，叫看淡自净其意。要把什么事情都看淡一点，孩子也没关系的，什么事情都无所谓的；自己本身就要把自己的意识弄得干净，叫自净其意。你的意识不干净，才会闯祸，你才会做错事情，你要把自己的意念弄得很干净，听得懂吗？要把自己所做的每一项意念都弄干净，也就是说，我今天想五件事情，我想的时候，我有五件事情，我要每一件事情都想一想，我这样做对吗？那这件事情就干净了。我今天去买东西，去帮助别人，对吗？干净了。我多收人家的钱了，对吗？我干净了，不应该这么做的。这就叫自净其意啊。自净其意之后，才能达到自净其心，你的意念干净了，你的心才会干净，你的意念不干净，你的心就净不了。意念太杂，什么都想，你的心就会不干净。比方说，意念像垃圾，对不对？一个意念不好，你的垃圾进入你的心里，再来个不好的意念，又一堆垃圾进入你的心里，最后你的心里面全是垃圾，好了，你的心就不干净了，是堆垃圾的地方。

你们要好好地修啊，一定要定得下来。实际上，师父今天跟你们讲到两句话是最重要的，智慧加上定力。很多人都有智慧，像你们跟师父学了几年了，都有智慧了，都知道什么好，什么坏了，但是有定力吗？有定力啊，定不

住。有智慧吗？“哎呀，这句话我不能讲，讲了会传到师父耳朵里的”，嘴巴坏啊，憋不住啊，还要讲。有定力吗？知道很多不应该讲的，讲了，就叫没定力。没定力会做出很多事情，知道吗？很多人喝酒的时候，“来，喝”，“不行，我要开车的，我不喝了”，很多人有定力，就不喝了。同样大家一起走，很多人说，“再喝一点，不一定碰上警察”，一杯喝下去，好了，到了马路上，马上被警察拦下来了，而且酒在肚子里的时候，被警察一拦，人会发慌的。有的人就开车逃，逃的话，警察最开心了，猫捉老鼠开始了。这就是没定力。

你们学佛也是这样，不该做的，不要做；不该说的，不要说；不该听的，不要听；不该看的，不要去看，把自己的六根要清净，封起来。不看会死吗？女孩子好看得不得了，跟你缘分来了，实际上，你喜欢的人，肯定是有缘分的。你就咬咬牙，不看。这个男孩子好得不得了，很喜欢，我就不看。这个钱，我太爱了，我就不要。这个名啊，会长，会长，我就不要，无所谓，什么会长啊。对不对？全世界有几个台长呢，又怎么样啊？如果你把这个东西看得很重，我经常在嘴巴里讲，有时候，别人跟我说，卢台长，我就说，抬东西的时候，就叫“抬长”，过去开台的时候我真的经常抬东西过去，装板凳，装椅子，有什么了不起的？要把自己看得低一点，放下一点，你就什么事情都过得去了；把自己看得太高了，过不去了。

10. 自性无碍无罣碍故

学佛真的很不容易，表面上和心里是学佛内在和外在的东西，外表学佛学得挺好的，内在没有彻底地改变自己的观念，没有运用到自己的生活当中，那一定学不好佛。师父今天要跟大家稍微讲深一点，希望大家好好运用脑筋。从今天开始，师父要讲得深一点，请大家注意听。

学佛内外都要修，内外都修，就是这个人明心见性，其实明心见性，是属于修内的。什么是修内的呢？因为明白的心，见到你的本性，是不是内？你今天想通了，是你的心想通了，你今天有佛心，是你的本性看到了，这样的话，这个人的良心和本性合为一体了，那么这个人内就修得好了。很多人说，心修好就可以了，大家想一想，心能修得好吗？贪心、瞋心、痴心、嫉妒心，所有的心，它是根据你的意念而产生的动感，也就是说，你的意念有嫉妒人家的时候，你的心就会产生嫉妒人家的心，当你的意念当中不纯洁，你的心就会不纯洁。实际上，心就像一个指挥部，听着人家发号施令来随意转动你的意念。你这个人看见人家慈悲了，你觉得人家很可怜，那么这个时候，你的心就会转成慈悲心；你看见人家很嫉妒了，那个时候你的心就会转为嫉妒心；你看见这个人很恨他了，那个时候，你的心就会产生瞋心，所有的这一切都是内，所以，内在修为要比外在修为难很多。

心里要有光明，要清净，要无为，什么意思呢？心里要有光，光是什么啊？就是光明。想不通的人心里没有光；

整天烦恼的人，心里没有清静；整天觉得自己很了不起的人，他最后是无为。无为是什么？无有作为，无所为，有而无不为，到了最后，无无为，就是这个人他没有什么，简单讲就是这样。所以，你没有什么，那你就清静了；你以为自己有所为，你的心就不清静了。你以为我今天一定要做一个大事情，你的心就不清静了。所以，人要把自己看成，我没有什么作为啊，我算什么呢？你们算什么呢？要想一想，一个人心里要光明，要清静，要无为，这个人才能了解到自己的本性，因为人的本性就是无为。有什么了不起的？人有什么了不起的？你觉得你很了不起，白骨一堆啊。所以，你要能够经常想到菩萨的光，心中要清静，我这个人没有什么作为的，我就好好地学佛修心，你已经接触到你的本性了。所以，骄傲的人是学不好佛的；以为自己了不起、以为自己点子很多的人，这也是学不好佛的。所以，学佛需要诚诚恳恳、老老实实，不要以为自己到处都是点子，耍小聪明，这个人是不懂佛法的人。只有明白、彻底明白我们应该要有佛菩萨的智慧来解决人的一切，而不是靠着小聪明，懂这一点这个人才算是明智的人。

那么，很多人会搞不清楚，什么叫小聪明啊？什么叫大聪明啊？小聪明、大聪明都叫聪明，聪明不等于有智慧。师父再三跟大家讲，聪明就是能解决一些问题，以为自己眨个眼睛、说个谎、吹个牛，以为自己所说的话人家不知道，以为自己做什么事情，只要我不说，人家都不知道，这就叫小聪明；占人家便宜，这就叫小聪明。真正聪明的人，是有智慧的人，是能够明白事理的人。所以，学佛要懂得真正的佛法。你们学到今天，你们明白什么叫真正的佛法吗？真正的佛法是要大智根器的人，才知道这种佛法。什么叫大智根器，大家明白吗？就是他前世修得非常好，

今世能够在人间有大智慧，勇于舍的人，这叫大智根器。也就是说，前世已经修得很好了，然后呢，今世又学到佛，有大智慧的人，这叫大智根器，才知道这些佛法。举个简单例子，你们今天在座的人在这里听师父跟你们讲佛法，你们实际上就是拥有大智根器，但是，别忘记是局部的大智根器，因为你们知道，你们坐在这里可以学到很多东西，你们可以理解菩萨很多的佛法和思维，以及菩萨哲学的思想，所以，你们能够坐在这里，能够享用菩萨的智慧和慈悲来改变自己，那实实在在地已经属于大智根器了。

还有很多人，学了一定时间，学不下去了，觉得没有什么可学的，觉得我自己好了，我也不要学了，所有等等的这一切，这种人学到的是粗浅的佛法，而不能学到真正的佛法。真正的佛法是你能够深入到佛法中去，去理解那些深奥的理论，和它对人间的指导和实践。所以，师父跟大家讲，真正的佛法就叫“有为法”。“有为法”是什么？刚刚跟大家说，我们人不要以为自己很有作为，是为无为，那么怎么又会说有为法呢？大家想一想，就是由于你无所作为，你觉得自己没有什么，你才能有作为啊。你不把自己看得很高，实际上，你就是很高啊，你把自己看得很高，大家都会看扁你，不把你当回事，实际上你就没有升得很高。而当你把自己看得很低，实际上你不停地在做、在学习、在努力，在学佛、度人、度众，那你实际上就是在做有为法。

想想看，在公司里你把自己吹得再高，老板一下子可以把你换掉，假如你说，“我无所谓的”，默默无闻地做，你说公司里，你有没有作为啊？有的啊。夫妻两个吵架的时候，吵到后来，老公说老婆，“你有什么了不起的？你不就洗洗碗、做做菜、领领孩子吗？”请问你这个老公，

你想想，你能领孩子吗？你会做菜吗？太太说，“你有什么了不起的，你不就在单位里上班吗？”你去上班吗？所有的这一切，就是因为你觉得自己太了不起了，你觉得自己很有为，所以，你才会成为无为。你觉得自己没有作为，你才会成为有为。如果懂得有为法的人，实际上，他已经是有点见性之人了，就是见到本性了。举个简单例子，我今天去度一个人，我就是用的有为法，因为我有这个能力，有这个作为，我可以去救你，我就是见到本性之人。你不说，人家也不会看扁你，你说了，人家也不一定把你看高。所以，真正能够见到本性的人，要自性无非，就是自己认为这个世界上没有是非了；要自心无碍，就是自己的心要没有障碍；要自心无乱，也就是说，自己的心从来不会乱，你的本性对所有世界上的问题没有是非，你的本性想做什么，你就让它做什么，因为本性是善良的，它做出来的事情都是好的，所以，要没有障碍。

比方说，我想去帮助一个人，但是呢，我有障碍了，我有自私心了，我想了一下，我要不要去帮助这个人？帮助他对我有什么好处吗？这叫有碍，有障碍了。你本来的本性是很好的，你完全可以无碍地去帮助人家，但是因为你心中有障碍了，你觉得我划不来，那么你就叫“自性有碍”了，然后会达到“自性有乱”。自性有乱是什么呢？因为你有阻碍了，你拿不定主意了，这个事情我到底要不要去做？想过来想过去，你不就乱了吗？你们想想看，很多人很聪明的，做一件事情很坚决，我很快就去去做这件事情，但是一旦他心里有障碍了，我能做吗？我这样做会不会好啊？他会不会理解我啊？我这样做了，人家反而觉得我会对他有什么要求呢？我又没有对他有什么要求，有障碍了，你的心就乱了。所以，首先不要给自己的心设障碍。

11. 要学无碍大悲心

要念念般若观照。什么意思啊？脑子里要不停地想到智慧，要看到自己的智慧。观，就是看；照，就是照亮自己。要经常想到自己有智慧地观照自己，就是看看，我今天所有做的行为、举动和说话，我有没有般若智慧？你今天罗宾有没有智慧啊？你不知道。你经常想一想，菩萨是怎么做的？你这个智慧就生出来了。经常要想，我做得对不对啊？是不是菩萨应该这么做呢？

所以，师父叫你们“常离法相”。什么意思呢？常离法相，我只能举例子给你们听。常常离开法相，法就是人间所有的事情，这个叫法的世界。相是什么呢？着相。你今天看见他有钱了，你就跑过去拍他，实际上这叫着相。如果这个人他没有钱，你会不会这么做呢？你看见这个人是穷人，你就不理他了，你看见这个人过去曾经犯过罪、犯过错，你就不想理他了，实际上，你就着相了。很多人，老公在外面找个女人，老公回来了，老婆就着相了，一直怀恨在心。你想想看，那你把他求回来干什么？你把他求回来之后，你整天地恨他，你整天地忘却不了他做的那些坏事，你是不是着相了？所以要常离法相，就是让我们学佛人要离开你执著的相，多想人家好的，少想人家错的，这个就是常离法相。

因为你心中已经有着相了，所以，你对每个人都会有不同的对待。今天周太太能够这么快就赶过来听师父讲课，

而且她的心现在交给菩萨了，她是非常好的一个人，她现在心中有寄托，可以减少她很多的痛苦。她来了，因她先生离开人间，她很当心，不跟你们讲话，她自己念经，怕你们有什么想法，这个在她的心中自己已经着相了。实际上，对我们每个人来讲，每个人都会有这个结果的，有什么可以着相的？有什么对不起人家的？对不对啊？有什么倒霉不倒霉的？最后的结局大家都要死。你周太太不应该着相，“哎呀，大家会怎么看我？”有什么啊？这叫着相。你把自己应该当成菩萨，当成众生的一员，还是跟大家很客气的，你就不着相了。菩萨反过来要我们远离法相，就是要我们不要去执著在某一件事情上面，就是着相。今天这人有钱了、发财了，你马上脸冲着他笑嘻嘻，今天这个人是老板，你马上就像狗一样跟在他后面，你所有的这些东西都叫着相，会让人看不起你。

因为你离开了法相，你就变得自由自在了，你没有觉得他是李嘉诚在你身边，你很自由自在。如果突然有人告诉你，今天晚上李嘉诚会来，你马上就不自在了，女人嘛，跑到卫生间去化妆去了，尽量想把自己弄得漂亮一点；男人嘛，开始准备怎么样动脑筋准备使劲拍。所有的这一切就是你的心在动，就是你着相了，你就没有自由了，你就会被外界的一种法相所控制住了，你的心不自由了，你的身体怎么能自由呢？所以，佛法界讲叫“纵横”、“跨越”。纵横，你才能净得，什么意思啊？跨越自身的锁链，你才能在这个世界上得到更多，纵横净得，学佛人就是让你在这个世界上把所有的东西都得到了，你有何而立啊？你有何可立啊？就是说，你有什么可以把它立起来的呢？没有的，钱也不是你的，名也会去掉，一切都会随着时间灰飞烟灭。所以，师父跟你们说，人一辈子的结局最后就变成

两个字，而这两个字最后是不属于你的，这两字是什么字啊？——遗产。你所有的一切，人生着相所得来的东西，最后就是成为两个字，那就是“遗产”。你一生就是为了这些遗产在生活，在拼命地拿自己的命在换。你说说看，你执著不执著？你想想看，你有何而立啊？你有什么东西可以像个旗子一样立起来啊？让你纵横，让你得到所有的东西，皇帝得到所有的东西了，有何而立呢？你们知道师父做过皇帝，那么师父当年做皇帝的时候得到的那么多东西，现在在哪里啊？你告诉我啊？还不明白啊，没有的，虚无的，缥缈的，所有的一切都是幻化啊，不要拼命地去追逐。

所以，自性要自悟，自己的本性要靠自己来开悟啊。师父再怎么讲，只不过是外界要让这个事情变成成熟的条件，而内因是成熟的根据啊。你自己的变化，自己的开悟那才是最重要的，师父在边上天天跟你们讲，那是外在的条件，师父讲得再多，不是有弟子照样听了几年，为了一个男朋友就可以把师父都甩掉啊？师父白说了，师父白花心思了。所以，要自性自悟，而且要顿悟顿修，马上要明白了，马上要开始修了，“哦，我以后会看看这个书的，我以后会明白这些道理了”，要顿修顿悟啊。要能够破除渐次，什么意思呢？就是在人间不要把自己弄成有职位，不要把自己弄成我是贵族，我是领导，我是老板，我是老师，我是你的谁谁谁，这个你就会着相。你不要把自己看成很伟大的人，要破除你的渐次，你才能在人间不离一切法。也就是说，你不会再去在乎人间所有的法执、我执。法执是什么？就是你看到的这个名利地位，都叫法执。我今天给你们做了一个老板了，我今天给你们做领导了，开心了。你只有破除这些东西，你才能在人间不离一切法，

就是在你的心中竖起一块很好的碑，什么碑啊？就是人家说，谁都拉不倒的碑，慈心之碑，因为你把什么东西都看得穿了，你才能在心中树立起一个碑，用现代话叫里程碑，实际上，就是慈悲。

要无滞无碍。就是你的心啊，要没有人可以把你阻止掉，没有人可以挡住你，你的心只要是正的，你想做什么，就能做什么，这叫无碍心。为什么大悲咒叫“千手千眼无碍大悲心陀罗尼”啊？观世音菩萨的心是无碍的，是没有一点点障碍的，你们的心有没有障碍啊？你们有障碍，怎么能够跟菩萨的心放在一起比呢？今天做坏事，明天动坏脑筋，后天嘴巴说坏话，你们所有的一切，你们的心都是有阻碍的，所以，师父让你们的心变成无滞无碍，没有停滞的，没有阻碍的，智慧才不会受到阻碍。也就是说，你今天想出个好点子，你说，“我今天要去度人了”，那是好的吧？这讲都不要讲，度人好不好？好的，但是接下来，我度的这个人很有钱啊，我度好他之后，说不定他以后会给我很多钱的，会给我找工作，他会怎么样怎么样，这个就是智慧已经受到了阻碍。因为你要救人的时候，你用的是智慧，但是你想到了这些，你的心就受到了阻碍。如果你能够今天想要去做善事，你就一如既往地去做，你今天能够帮助人家，你就好好地帮助，你其他的都不管，你自己的心就能任运自如，舒服吧？舒服了啊。

很多人做事情，只要自己想得通，他就能自如地去运作，所以，学佛人，心一定要无滞无碍，干净啊，这叫无滞无碍。你们干净吗？不干净。今天小张说，我今天要把头剃掉，我自己学佛学法，我觉得挺干净的，没有什么关系，西人剃头很多的，他爸爸一定要讲，“你想好啊，你这样剃头在单位里会不会有影响啊？”他爸爸妈妈肯定要

给他讲的啊，滞碍全都过来了。这个时候，小张有智慧，觉得无所谓了，国外本来就是自由的，你爱干什么，没有人会讲你的，在国外，你随便剃什么头，你爱干什么，你干什么，非常自由的，没人管你的，那来自爸爸妈妈他们的阻碍，到你身上了，那么你有没有智慧？你现在觉得：我这个方向挺正确的，我就喜欢这样，干净点，我挺开心的，我觉得很干净，我觉得没什么不好看……你做了，你自由了吧？你的心舒服了，因为你想做的事情，你达成目的了，你不是就自己任运了吗？任意自己来运作自己的行为啊，你的智慧就没有被阻碍。你天天让爸爸妈妈看这个头，时间长了，他们觉得你这个头挺干净的，挺好看的。你不信，你坚持留长发，披着像女人一样，你爸爸妈妈就算天天说，你剪啊，剪啊，你就不剪，时间长了，他们看看，蛮好的，扎个辫子吧，因为那不是你用智慧来做的这件事情，听得懂吗？你现在是用智慧来决定某一件事情，你就会破除阻碍。

12. 法身无边心中无乱

如果你能够任运自由地运作佛法，我学佛，我学法，我自由地运作，我就是智慧者。你难道不是智慧者吗？你今天不是智慧者吗？实际上，人只要觉得自己是对的，我愿意去做，我就自己去做。师父在弘法当中，人家都说，广播电台的台长整天讲佛法，你不务正业啊。我错了吗？任运自由地运用佛法。你们今天在师父这里学佛，你们不管发生了什么事情，你们毕竟是师父的弟子和徒弟啊，对不对？如果你们做错事情，那是你们的事情。很多人谈恋爱在这里谈得不好了，他不来了，你这是跟菩萨过不去、跟师父过不去，还是跟自己过不去啊？如果你有信念，你跟着菩萨，你怕什么？就这个事情来说，私事是私事，我学佛那是任由自己的佛命，我相信佛菩萨，所以，我就无滞无碍了。我又不是为你来的？你跟我谈朋友谈吹了，我就冲你就不来学佛了？

有智慧的人，是普见化身。什么叫普见化身啊？因为能够有化身的人，他是没有烦恼的人。因为有化身，实际上就是他有法身，法身是自由自在的。你们想想看，师父去救人的时候，我这个法身是不是自由自在的？举个简单例子，你小张今天有一张照片给人家看了，“哎，这是你的照片啊？你的法身啊。”人家愿意放在哪里，就放在哪里，跟你有没有联系啊？没有联系吧。你觉得很自在吗？因为你没有管这件事情，你没有管你的化身了，你没有管

你的这张照片了，人家爱怎么放就怎么放，你是不是感觉自由自在啊？如果这个人告诉你，“小张，我把你这张照片挂在家里了，放在厨房里了，放在马桶间里了。”你马上就觉得不舒服了，“哎，他为什么把我的照片放在马桶间了？臭啊。”你不就是有罣碍了吗？你这个法身就不能自由自在了，听得懂吗？所以，要有自由自在的法身，要有没有烦恼的心，这个人才会显化化身。你们今天是弟子也好，是徒弟也好，你们如果现在能够自由自在，想做什么就做什么，那你才会有化身，听得懂吗？因为你们心中有光，这个光是净光，你们的化身才会能量无限。

举个简单例子。你们怎么样会有化身的？我讲给你们听，化身像一股暖流，师父用一个电灯泡给你们做比喻：化身就相当于一股电，这个电是不能发亮的，这个电只有进入了你的心田，靠着你的心，你的心就是电灯泡里面的钨丝，这个钨丝开始闪亮，然后，你的心就是电灯泡外面的玻璃，才会发亮。首先你要有电啊，也就是说，你首先要有电，就是佛光本性，你才能进入你的心田，心田就是你的真身，那么你才会发亮，然后再到你的心，那是外心和内心。为什么叫内心世界呢？外心是假的，而内心是真的。如果这个人的内心世界非常地肮脏，而表面的心好像看上去很好，就是指的这些人的内心很恶。大家想一想，因为你心中有光了，佛心善心才能进入心田，那你的心到哪里，你的化身就会到哪里。也就是说，今天我的良心想帮助谁，谁就能够感受到我的温暖。师父今天回一封电邮给人家，这么远的路，有没有千里万里啊？在瞬间，一两秒钟，对方就能感到师父对他的爱，其实每个人都能有千手千眼去帮助众生，让其他人得到爱。

要明白，你的心到哪里，你的化身就到哪里。举个简

单例子，你现在的心想着你家里的母亲，你马上就能看见母亲的脸色，是不是心到哪里，母亲就到哪里啊？我今天想看孩子，我的心想孩子，是不是孩子的形象就到你面前了？是不是心到了，情就到了，形象就到了？所以，不要以为不在身边，不在身边照样可以怀念他，照样可以爱他，照样可以把心给他。很多人天天在身边，但相互之间产生隔阂，没有把心给他，就是睡在边上，她也觉得他是一个非常讨厌的累赘，这就是心到、神到、形到。这个化身因为没有离开你的自性，也就是说这个化身没有离开你的本性啊，所以只有善良的东西才能走得远啊，犹如光亮照得远，黑暗照不远、看不见。如果你恨一个人，你恨的人在很远的地方，你伤多少道行啊。比方说，在中国，过去有个害你的朋友，你一天到晚恨他，想起来就恨他，你想想看，你伤多少道行啊。如果你想到他过去也有可爱的地方，想到另外一个你爱的人，这时你的心里会给你一种反射，你会很开心；你想到他了，你这个爱施展出去了，得到了回报，会很开心。

举个简单例子，你有一个孩子在中国，他长得很可爱，你就想一想他，你马上会笑，这个笑就是你的法身去触及他带来的回报。你看今天小周先生的孩子来了，前两天小周先生的孩子还没有来，师父就说，你把孩子带过来，我一想到这个小孩子，我马上就笑了，你看我是不是得到了？如果你们一想到过去有一个害过你的人，你们一想到他，你得到的回报是什么？你很讨厌他，恨死了，饭也吃不下，你得到的就是这种回报，你的法身就不起作用了，听得懂吗？所以，把这么远距离的东西拉到你们的身边来，实际上就是你们的化身，但是要不离自性，就是说好的东西，不离开佛性的人，就得自在化身啊。你想想看，师父过去

在传媒界很有影响，我现在虽然不去参观，不去开会，你去问问洪先生，他只要说“我是东方台的”，人家马上就说，向你们台长问好，这个就是我的法身到那儿了，听得懂吗？你们如果不来拜佛，人家照样很想念你们，都很关心你们，那因为你们的法身自在啊，你们就有化身了。人家能够想到今天他为什么不来，说明这个人就有自在化身。

在人间救人的人，他就是见性之人。在人间，他能够见人救人，他就是见性之人。什么见性啊？就是见到他自己本性的人，就是见到他自己良心的人，而见性之人，心中无非啊。无非是什么？就是他心中没有是非了，一个人如果能够见到他自己的本性，他口中无非、行中无非、意中无非。他的意念一定没有是非，有什么是非？有什么对错？没有是非就是没有烦恼；因为有了烦恼，才会有是非；因为有了是非，才会有烦恼。你觉得这个是对的，但实际上是错的，接下来，你才会产生烦恼，有什么对错啊？你对、我对、大家对，没有什么对错的。这个女人怎么这么对我啊？没有什么对错的，是因果，你有什么是非？这个人为什么这么对我啊？我过去对他这么好，你还债的，有什么是非？我想不通，我嫁给他，我吃了这么多苦，因果报应，没有是非，你本来就欠他的，好了，心中没烦恼了，否则有烦恼的。我白嫁给他了，他给了我多少啊？我为他付出一生啊，天天活着难受、煎熬。没是非了，想通了，烦恼就没了，对不对啊？

你现在讲，周先生欠了周太太很多，那周太太想，我欠了周先生很多——都错，你欠他的，他欠你的，你们前世的冤结，没有什么是非的，还完了，结束了，你没有烦恼了。你如果心中老想着，我还欠老周的，你看看，烦恼来了吧？觉也睡不好了？没欠了，我周太太还完了，该给

他的全给他了，不该不欠，Goodbye（再见），没烦恼了；否则，“我老欠他的”，好了，你的烦恼不断。或者说，“哎呀，他欠我的，我真的恨死他了”，你又有烦恼了；想通了，你没有是非了，不欠了不就是完了？大家打平了，你就得自在化身。你心中无非，没有是非，你就没有烦恼，你就没有阻碍，你就没有愚痴。很多人老头子一死，“我不想活了”。好了，阻碍来了，愚痴了吧？“哎呀，我欠他太多了”，“砰”，一跳，又死一个，这就叫愚痴。

要明白，心不能乱，所以叫无乱无痴，不要有愚痴，不要有心乱，因为发傻了，心才会乱。你去看看张惠妹的演出，你走进去，你的心就乱了。她就让你乱，她让你在里面跟他们一起乱，越乱越好，音乐乱，灯光乱，在台上乱七八糟的，乱做什么动作，到后来你的心定得下来吗？看演唱会的时候，如果你突然说，“我要念经了”，你都想不起来念什么经了，“哎呀，我家里孩子还在”，那个时候，你想都想不起来，因为你脑子乱掉了，你就愚痴了，想一想在那里摇晃身体的人愚痴不愚痴啊？踩在板凳上狂呼乱叫，那个时候是不是神经病啊？如果没有这些灯光，没有这些音响，没有歌曲，全场的人都在做这个动作，你突然之间走进去，你说这个是不是神经病医院？这就是愚痴啊，乱掉了。所以，要定下心来，这个人才是见性之人，听得懂吗？心一定要定得下来。这辈子啊，我也不欠他的，他也不欠我的，想一想，我跟他两个人，该还的都还了，大家都打平了，没有什么烦恼了，客客气气的，好了，结束了。你就这么想的话，你的心才定得下来。

13. 不想是非才能常离法相

能够见到本性的人，他绝对是有戒定慧的人，他能戒掉自己的恨心，戒掉自己的嫉妒心，他能定得下来，他有智慧。如果这个人有戒定慧，他一定不会有贪瞋痴。对人间荣耀无所谓，给你一个官好吗？无所谓。给你钱好吗？无所谓。你说这个人会贪吗？“你恨不恨我啊，我过去对你很不好。”“无所谓，我不恨你。”这个人会恨人家吗？“哎，我告诉你，你这个事情完全可以多申请一点钱的，人家都一个星期申请几百块了”，心一动，乱了吧？觉得自己划不来了，对不对？现在人家说，“台长，你牙齿这个慢性病还能够申请免费呢。”我不申请了，买保险了，为什么还要去贪呢？很多人知道身体有病了，因为有劳保，免费检查，因为可以做免费的理疗等，结果他自己想想，我这个地方不好，那个地方不好，其实没有什么大问题的，去左检查、右检查，反正是免费的，一查查出毛病了。脚本来蛮好的，因为是免费的，做一个手术吧，心想会更好一点。好了，做完手术，脚就站不起来了。这就是叫贪心，听得懂吗？本来肚子吃到这样，差不多了吧？到自助餐厅里，吃两盆就够了，一看到边上的人吃得那么多，想想，我花这点钱，凭什么他吃这么多啊？你也去吃，好了，回到家，半夜里盲肠炎发作，肠胃出毛病了，这就是贪出来的。不要贪瞋痴啊，明白了吗？要懂道理。

师父跟大家讲，要念念般若观照，就是你脑子里要经

常想到智慧在观照着我啊，我是一个有智慧的人，我是有观世音菩萨智慧照着的人，所以，我没有一个念头是没有智慧的，也就是说，我出来的每一个念头都是有般若智慧的。今天我吃饭，我有智慧，因为我知道，这是菩萨给我的饭，我好好吃。今天我走路，我觉得有智慧，因为我要把身体锻炼好，我可以救更多的人，我要有个好身体，我要走路。今天睡觉，我不能睡得太多，睡得太多，长愚痴，我会把自己很好的光阴就这么睡掉的，我要好好地早点起来，该起床就起床。所有的一切，必须在智慧的阳光普照下。今天有个女人看了你一眼，马上智慧就没有了。师父今天想起一个笑话，有一个女人，拉着他老公去看病，去看兽医，人家医生问她，“你老公是人啊，你怎么带他来看兽医啊？”她说，“我这老公看见漂亮的女人，就兽性大发，所以，我要带他看看兽医啊。”那人跟畜生、跟禽兽不就是个理念问题吗？所以，你每一个念头都必须要有智慧，你才成为菩萨啊。

要观照常看到自己的佛性。师父刚才讲了，要常离法相，对不对？要离一切相，自己才会自由自在，明白吗？所以，自性自悟，实际上所有的法，它是一条道，等走完了，这个法就没有了。所以，师父说，八万四千法门，实际上就是菩萨给我们的八万四千条道啊，让我们能够走到彼岸，走到另外一个世界重新生活，而不是让你们在这条道上再享受，再执著，脱不出来。要明白，人为什么会有烦恼？因为人有是非，所以就有烦恼；因为人见不到本性，所以对每一件事他就会看不到光明。我们人为什么会有烦恼啊？因为看不到光明啊，看不到今后。天天打工上班，他觉得他的光明就是圣诞节，能够有一个月的假期，这就是他的光明。你想想看，一个人整天就看到这点，他有什

么光明可言啊？想想看，那么退休了呢，天天在家休假，更觉寂寞。过去说，很多穷人盼望着过年吃饺子，想一想嘴巴就馋，现在随便到哪一个市场都可以买饺子了，那你的光明就没有了，因为你的眼睛就只看到这么一点点，而看不到未来。要看到未来啊，未来是什么？未来是救人且你成为菩萨。未来是什么？未来你能在天上，像坐飞机一样看到人间，未来你拥有无限的力量，未来让你永远没有烦恼，让你永远快乐，这才是永远永远啊。

对一件事情看不到光明，他就会有烦恼，他不贪，就没有烦恼。你如果不去贪某一件事情，你就没有烦恼。你要用智慧，这个智慧是菩萨给你的，是取之不尽，用之不竭的，就像大海一样，所以，智慧要像茫茫大海一样，取之不尽啊。智慧是什么？不要用小聪明。一个小孩子跟妈妈说：“妈妈，你给我这样东西好吗？因为我要去做某一件事情。”实际上，他妈妈知道他要去另外一件事情，妈妈跟他说：“你说实话，我就给你钱，让你去做这件事情。”“妈妈，没有啊，我真的要做那件事情。”妈妈的钱就归他了。你的小聪明会害死你，大智慧就是说实话反而好。师父昨天晚上开示的时候就说小子，小子过去什么东西都是掩饰，他现在碰到什么事情都是，“对不起，我做错了”。你说哪样好啊？是经常掩饰自己的缺点好呢？还是说，“对不起，我下次不做错了”好呢？掩饰是越掩越脏啊，是人总有错，不要去多多地掩饰了，做错了就是错了，谁没错？人生谁之无过啊？没有人不做错事情的，越解释越乱啊。

不贪没有烦恼，当人达不到，就会产生烦恼。一个人想做一件事情，他如果没有达到目的，他就会产生烦恼。师父今天跟你们讲了，烦恼有几种来源，你们都记下来了

吗？想做一件事情达不到，有烦恼，一贪就有烦恼，看不到光明就有烦恼，认为这个事情有是非，就产生烦恼。所以，明心才能见性，就不会有烦恼，就不会贪图世界上的一切，因为你的心里明白，这一切都是带不走的。周阿姨现在觉得这个世界上的一切，就连她身上穿的这件衣服，能带走吗？带不走吧。好了，她就没烦恼了。想开点，对不对？所以，不贪图世界上的一切，你的一切将来都会变成遗产。你所有的，这个是我的，那个是我的，这个汽车是我的，这个房子是我的，最后的结局是什么啊？全部都是遗产，你现在拥有的就是你将来的遗产，明白了吗？讲的还要不透彻啊？你的老公就是你的遗产，你的孩子也是你的遗产，没了。你能带走什么？连一根头发都带不走，骨头也带不走，肉也带不走，万般带不走，只有业随身。所以，要明白，我们永远不能拥有的，而我们拼命地想去拥有它，那就叫贪，听得懂吗？钱是我们永远不能拥有的人间物质，我们拼命地想去拥有它，那就叫贪。这个房子，我们买不到的，我们拼命要去买，买到了，就叫贪，接下来，你就成为它的奴隶，为它打工了。

不去做是非，也就是说，我们不要去做是非的事情，我们不要去谈是非，我们不要去想是非，就没有是非来找你。“哎呀，我告诉你啊，这个人很不好。”好了，接下来，麻烦来了，人家是非就来找你了。“我什么时候说过，你讲清楚啊。”在单位里，背后传一句话，被人家当着众人的面，“你告诉大家，我什么时候说过这句话的？”传是非啊。你们每个人都给我想想，有没有这种垃圾事情？乱讲话，你们过去很多人刚刚拜师的时候，整天在师父面前说是非。所以，不要去做是非的事情，不要去谈是非，想都不要去想是非，“哎呀，这个事情啊，明明是我对的，

他不对的”。好了，你就有是非了，你远离“是非”二字，你就没有是非，听得懂吗？今天小黄戴着口罩，是“是”还是“非”啊？他愿意，他觉得你们身上有细菌，或者他觉得自己伤风了，不愿意传染给人家，你不去想这个是非，你心中就没有是非，你心中一想，“哎呀，小黄这么做不对的”，好了，你不就有是非在心里了吗？关你什么事情啊？人家戴钢盔都跟你没有关系，人家怕头砸着呢，听得懂吗？想都不要去想是非，是非自然没有，说是非者即是是非人，要学会“非想非非想”。

14. 看淡世间心念放空

不贪、不瞋、不痴，人才不会乱。不要有贪心，不要去恨人家，不要愚痴，你人才不会乱啊。一贪，心就乱了；一恨人家，心就乱了；一愚痴，做出来、讲出来的那些垃圾话、垃圾事情，人心就乱掉了。“哎呀，我刚才讲出来的那些话，他会不会来找我麻烦啊？”要学会不生气，你就不知道会发痴。什么意思呢？你不要去生气，你就不会发愚痴，因为生气的人，气得不得了，接下来等待他的就是愚痴，先是生气，大家想一想，气到后来，人就会说傻话，“我恨死他，我恨不得把他家房子烧了呢。”傻话来了吧？愚痴了吧？恨过头了，就会生愚痴。所以，要学会不生气，不骂人，因为你不骂人，你已经离开了着相。你不骂人，你不愚痴，你就无所谓了，有名怎么样？把我的名字放上去怎么样？把我的名字不放上去又怎么样啊？我不着相了，无所谓了，吃亏就是便宜，怎么样啊？我还是原来的我，你就顿悟、顿修了，顿时就开悟了，顿时就开始修心了。

所以，人生很恍惚啊，恍惚是什么意思呢？就像做梦啊。你们感觉一下，要睡觉之前，眼皮很重，想睡，但是呢，又想睁开，这个就在恍惚之间。人就是在眼皮要耷下来，想睡觉又不想睡觉，硬要撑着地这么活着。实际上，人生知前五千年，也就是说，人活在这个世界上，我可以知道我过去五千年的事情，之后，五分钟都不知道了，因

为当人要死掉之后，五分钟之后你到哪里去，你知道吗？你们现在告诉我你以后会到哪里去？不知道吧？你五千年过去的事情，你可以通过历史学到，而当你过世时，五分钟以后的事你都不知道，人不是恍恍惚惚地活着吗？你今天眼皮跳、心跳，有很多人就是这样，我今天开车出去，有一种烦躁不安的感觉，我觉得会出车祸，今天会出大事情，结果就在这种恍恍惚惚当中撞车了，然后送到医院里，抢救后醒过来，讲了一句话，“我今天不知道自己是活着，还是死了”。没抢救过来，马上死了。实际上，人就是在恍惚地活着，不明白啊，不知道啊。“风云难测，祸福旦夕”，这些话平时天天跟你们讲，风今天来了，你知道吗？云层来了，你知道吗？难测啊。假期三天，下了三天雨，能测出来吗？今天有祸，还是有福，你们测得出来吗？

不要说祸福了，就是我的徒弟都会看师父的脸色，我是根据你们的“天气预报”来运作我的“天气预报”的，是你们制造了乌云（因），让我来下雨的（果）。你小子刚才跟我挺好的，为什么我突然之间说你啊？因为你的乌云过来了，我不下雨也得下雨啊。如果你的云彩过来了，那我就五彩云霞了。所以，人在地球上，就犹如热锅上的蚂蚁一样，跑啊，忙啊，跑啊，忙啊，实际上，忙了半天，热锅上的蚂蚁，烫啊，最后等待着死亡的来临。你们忙吧？你们忙了一辈子了吧？周先生不是就等到死亡来了？在万般都带不去，只有业随身的因果中离开这个世界，没了，带着一群因果走了，什么都带不走。分遗产的时候多难过啊，我这么喜欢的房子，没了，留给你吧？我这么喜欢的儿子，随风飘去了；“老婆”，很多人走的时候都说，“你再去找个男人吧”。你知道这个男人死的时候讲出这种话，是多么的心痛啊，谁愿意把自己喜欢的老婆叫她再去找一

个啊，他没有办法了。所以，老婆不能太小，相差几十岁的话，那你总归要接受这个现实的啊。你走的时候说，“你要跟着我一辈子，你不许再嫁人”。你看她嫁起来比谁都快，所以人不能不现实。

师父认识一个老华侨，找了一个老婆比他小三十岁，这个老婆硬要给他生个儿子，他说，不要生了，我就跟他说，“你不许生。你现在已经将近 69 岁了，你生个儿子 10 岁，你就是 79 岁，那么儿子 10 岁的时候，爸爸就没了。”结果他一听，有道理，就去跟他那个年轻老婆讲，“我死的时候，孩子才 10 岁怎么办”？这个老婆说什么？这个老婆因为离过两次婚，有一个孩子，这个年轻老婆就跟他说，“反正前面一个也没有爸爸，再来一个没有爸爸有什么关系啊”。想想看，人是多么的愚痴。师父讲的这些都是我们身边发生的事情，希望你们要明白啊，不要愚痴啊，天天在因果中。“哎呀，不得了啦，惹大祸了。”你们都像是蚂蚁在热锅上，等着死亡啊，业随身啊，在因果中离开。人在离开人世的时候，也是恍恍惚惚的，不知往何方向去？人在死的时候，双眼虽然合起，心脏停止跳动，血液循环停止，但是他的心念还没有灭啊，所以，人是不会死掉的，认为人会死的人，那是愚痴之人。人是不会死的，只不过是换一个身体，就像驾驶员换一辆车子一样，所以，希望大家要明白这些道理。

师父为什么跟你们讲这些话，就是让你们要明白道理，不要为了自己生前的一些名利去夺、去争。有一位环球小姐，现在脸上都是皱纹，她去跟人家讲，“我过去是选美第一名”。人家一看，你还是不要说的好，你不说，人家看看还蛮好看的，这么大年纪了，长得还可以，你一说你曾经是选美第一名，别人一定觉得怪怪的。这就是说，人

要懂得一个道理，不要去追求你过去已经得到的东西，并视为珍宝而想保留永生永世，这些都是不能长久的，明白了吗？

要多行善，要谈信根，也就是说，你要有信念，因为一切功德都是来自于你的自信啊。你今天做一件好事，你有这个信念，我是学佛人，我要好好地做。今天维娜帮师父烫烫衣服，如果她单单想，她做点好事，她就得到善报，但是，她觉得师父是为了众生在付出，没有自己的，她今天帮师父做点好事，也是为了弘法，让师父穿得漂亮一点、整齐一点，是为了弘法做功德，好，她就有功德了。如果你没有信念，就算你布施了，你也只是个善，你转世只能得到福报；如果你信观世音菩萨，而你所做的一切就会转成观世音菩萨的学佛田啊，因为你信了观世音菩萨，你今天所做的一切就进入了观世音菩萨的这块学佛田里，它能长出佛的种子，以后才可以修菩萨、成菩萨，修佛、成佛，明白吗？因为这个信念，你就可以成就你自己，精进可以产生法力。什么意思呢？你不断地去努力、去精进，你会越来越有法力啊。你们知道师父有没有法力啊？有法力，怎么来的？你看师父努力地精进地在做一切功德啊，对不对？

要学中观的思维。什么叫中观？什么事情放在当中去观察、去看，这叫中观的思维。一件事情来了，你放在当中看，有人说，今天小邱好，我一看，是有进步，但是有不足，这叫中观；如果人家说她不好，我也说，她也不是全部不好，她有好的地方，也有不足的地方，这就叫中观。因为你中观，不会偏于空，你中观，不会偏于有，什么意思呢？你放在当中去考虑问题，你不会把这件事情看得全部没有，也不会看得全部都有。人家说少掉一样东西了，

你可以怀疑某一个人，你中观来看，你就不会说，肯定是他，肯定不是他，听得懂吗？

所以，学佛的人，要少欲，要知足啊。欲望少一点啊，穿得这么好有什么意思啊？要知足啊。小周先生的那个儿子，过去两岁都不会讲话，师父教他念经，每次来给他加持，这个小孩子现在话多得不得了，长得个子很高了，今天你们看见他了，乖得很，师父送东西给他，他都看爸爸一眼，然后把东西放在包里面，眼睛看看，是什么东西啊？他爸爸爬在楼梯上，这么小的孩子给爸爸递榔头、老虎钳等，还说，“爸爸，你要当心啊”。从小生出来，母亲就没了，想想我们的一生已经过得如此顺利，我们比他幸运吧？

多生一点慈悲心，把人间看得淡一点，不要为一句话、一件事情不开心啊。如果为一件事、一句话不开心，那才真的是神经病。你要把你的心全部丢掉，不要有欲望，你有什么心要放在心中啊？你丢不掉，就是你修得不好；你把它丢掉了，你就修得好了。那么，师父教你们，怎么样把你的心要全部丢掉呢？就是要把你的念头全部放空，你的心才丢得掉。那么，怎么样把你的念头放空呢？就要转移自己的念头，不要去想这件事情，明白吗？过去两个人一起做的事情，不要去想，现在一个人了，就做我一个人经常做的事情，那就不会去想他了。环境一定要换，所以，师父劝周太太，以后一定要换房子，家具什么都要换掉，她就没事了，而且故人现在很自由，根本用不着你担心。不瞞你说，他现在想到哪里，他就能到哪里。而且他现在脚不痛，身体一点都不痛了，肠胃也不痛了，比你还活得好呢。学佛的人要相信这些啊，你才能自在，你才能放得下。师父可以告诉你，你不欠他的，你不就放下来了吗？

对不对啊？有什么好难过的，人死是早点晚点的事情，问题是死后往哪里去。

所以，要把心丢掉，把念头放空，向自己的内心多看和检查内心世界，也就是说，经常检查自己的内心，“我对不对啊？我好不好啊？我像不像菩萨啊？”要观察自己，到最后身心才会放空，“观世音菩萨不会这么难过的，观世音菩萨不会这么恨人家的，观世音菩萨不会嫉妒人家，观世音菩萨不会怎么样……”这样一想，你的心就放下来了，听得懂吗？所以，完全地不思念，就是没有念头了，很多毛病、欲望都是想出来的。“我多想有个房子啊”，看见人家有大房子，自己天天回家想，买又买不起，贷款又没有下来，难受不？你不去想，你就不难受，你去想了，你就难受。两个人在一起的时候，很开心，不好的时候，去想好的时候，你就不难受了。你不去想，能有机会好再和好，那就是有缘分，没有机会好，那就再见了。有什么好多想的？多想，想出神经病来了；多想，愚痴了，什么坏事都会做了。

很多女人挺好的，感情上出毛病了，其实她的缘分还没有断，跑出去又找了一个人，为了刺激对方。好了，本来这个男人跟她吵吵就算了，一刺激，永远不要她了，彻底结束了。对不对啊？所以，完全不思念，你的身体就没有感觉；反过来讲，你的身体没有感觉，你才会没有不好的思维。没有感觉了，我就不会想了，我就不会想人家不好了，这就是空，这就是无欲之人。没有欲望的人，就是因为他没有思维，他不去思念，他不去想很多事情，这个人就是空。你们要向师父学习，给人家前脚看图腾，人家马上说，“卢台长，我就是上次叫你看的”。师父什么都记不住，我就锻炼自己记不住，什么都记不住，到最后，

我是最快乐的人。我为什么要把看出的人家不好的东西全部记在脑子里啊？你问洪先生做过坏事吗？记不住。小刘做过坏事吗？想不起来了。我不就快乐了吗？我如果把你们谁谁谁过去的一切全部记在脑子里，我会气死的。你们哪个没有气过我啊？不记，忘记，没有欲望，这才叫修。如果整天记人家的仇，都是一种欲望，是恶劣的欲望。

所以，师父的座右铭就是“无欲自然心如水”。师父的心像水一样地干净，像水一样地平静，像水一样地透明清澈，我讲过的话，做过的事情，过了，我就忘记了，希望你们要学习，把自己变成一个没有欲望的人，不贪、不求，什么欲望都没有，这个人才会越来越高尚，这个人才会脱离病痛、病苦和烦恼。没有欲望哪来的烦恼啊？不去贪哪来的烦恼啊？举个简单例子。今天小张把头剃了，如果被爸爸妈妈讲了一句，你把它记在心里了，你会有烦恼，不要去记在心里，理它干吗。师父不是让你不要孝顺他们，是让他们错误的观念不要来影响你，对不对？把头剃干净有什么不好的？难为情了？不开心了？过两天人家一讲，就像现在很多小孩子一样，跑去上课，不敢剃头了？一剃头，就怕被人家说，“神经病啊”。剃个头错了？你为人家活着的，还是为自己活着的？被人家讲讲，你就怕了？明白了吗？

小黄今天戴口罩，就戴口罩好了，他爱怎么样就怎么样，错了？没错啊，他坚信自己的理念，最近有很多人伤风感冒，他怕传染给人家，自己戴口罩错了吗？师父觉得他没有错啊。如果大家都说他，小黄怪怪的，他马上把口罩摘掉，他要是伤风感冒了呢？他要是体质不好了呢？他反而错了，听得懂吗？只有修佛学佛的人，他铁了心，他不想了，这才叫一门精进啊。

15. “相”中乾坤

首先跟大家讲顿悟。顿悟就是突然之间明白很多道理，突然之间明白就是说，突然之间在很多因素的促使下能够明白某一件事情，叫顿悟。就像你们一样，有时候在做某一件事情的时候，你们并不知道这件事情是怎么发展的，也不知道里面的盘根错节，很多麻烦，但是顿悟是什么意思呢？就是突然之间明白了：哦，原来是这个原因才促使了我今天造成了这个果。那么一下子明白了。学佛法里面有很多种，还有一种叫渐悟，就是慢慢地明白，慢慢明白之后呢，他就会越来越明白。顿悟的话，是开始不明白，突然之间碰到很多事情之后呢，“哦，原来是这样”。这几种开悟都是很重要的。

佛经上说，“取相凡夫，随意为说”。什么意思呢？取，就是看。相，就是这个人的行为和表象。“取相凡夫”，也就是说，当你这个人就看人做任何事情表面现象的时候，实际上，你就是一个凡夫。比方说你看见这个人，在你面前很努力地做工作，好像很认真，好像很虔诚，你一看他，你以为他是好人呢，对不对啊？我们一辈子这种当上得还少吗？看见师父扑通跪下来，叫他好好修，他不好好修，还专门搞事，这种人没有用的。“取相凡夫”就是说，如果是菩萨的话，他不会去看一个人的表相来判断一个人，而是根据这个人的行为和思维来断定这个人。“随意为说”就是说，因为你是取相而为的一个凡夫，所以，你对某一

些事情是随着它这个事情的发展在做的，那么实际上就是顺着这个业力在走。大家听得懂吗？就是这个道理。

然后呢，叫“心无形相”，心中要没有形相。就是说，你的心中不要有一个固定的概念，比方说，说起这个人，这个人实际上良心挺好的，但是过去在某一点上面，你对他不好，或者他对你不好，那么你心中就有这么个有形的东西了，所以一讲到这个人，你嘴巴里第一个出来的就是，“这个人是坏东西”，那你就是凡夫。所以，学佛的人，不应该把一个形的东西和一个相的东西放在你的心里，用现代话讲，就是不要有一个固定的形象思维，要将这个思维慢慢来改变，不是固定的，是你慢慢学佛学法能够感应的。你的心如果没有这个形和你的相之后，你就是微妙色身。“微妙”是什么？妙法。“微”是什么？非常非常细致的，能够让你感到的，这个“微”字在佛法中讲是触摸，触摸非常奇妙的色身。我们这个身体称为“色身”，菩萨把我们的肉身称为“色身”，也就是说，非常微妙的色身（包括灵魂），就是你已经明白了这个人间的肉身，这个色身，你什么都明白了，就不会把自己的肉身看得太重了。

无相即是实相。如果你看人、看事情，我对他没有意见，我对他没有概念，我对他没有任意的想法，叫无相，就是我对他没有一个印象。因为众生都是在微妙的大千世界当中在运作、在成长，如果你没有了相，就是我对这个人没有看法，实际上，你就是实实在在的相，那就是说，你对这个人没有看法，反而这个就是你实实在在的相。什么意思呢？就是“人之初，性本善”。比方说，今天你们坐在下面的这么多人，师父把你们都看成没有相的，就是你们都是随缘之人，师父把你们都看成空的，都是平衡的，那么实际上呢，师父就是看到你们的本质了。实相就是本

质，师父不看你们的行为，不看你们的做法，不看你们说什么，不看你们思维什么，师父把你们看得空了，那师父看到的就是你们实实在在的人，那么才是个好人，被别人看空的人，才是一个有修养的人，才是触动你们本性的人。触动本性是什么？就是触动了你们的灵魂，那么灵魂在哪里呢？灵魂实际上和佛性是连在一起的，也就是说，师父看到了你的本质，那么叫实相。

举个例子，一个老师在幼儿园里面，这个小孩子很调皮，那个小孩子很闹，这个小孩子身体不好，什么样的情况都有。如果这个老师把大家看成无相的，所有的孩子都很天真，所有的孩子都很好，那么你看到了孩子的本性，那么你看到的就是实实在在的孩子，这个孩子他是个好孩子，因为他们是天真烂漫的，并不会因为他们做了一些调皮捣乱的事情把他们看成是坏的、恶的东西，这就叫看到了他们的实相。听得懂吗？

所以，实相体空。当你看到一个事物的本性的时候，看到实实在在的相的时候，实际上你就看空了，不是这样的吗？从师父刚才举的两个例子，你们就明白了。师父第一个例子说，师父把你们这些今天听课的弟子和徒弟看空了，因为师父都看到你们的佛心了，你们都是善良的人，佛心都是很好的，那么，师父是不是把你们看空了？看空的话，那么，实际上，师父看到的你们的相，就是本性已经是空的。体空，就是说没有了，并不一定指身体，灵魂看空了也叫体空。人家说，有精神上的灵魂体、肉体，明白不明白？看空了。这个在佛法界叫“唤作虚空无边身”。“唤作”就是称为，“虚空”就是空的东西，我们的本性是一个空性的东西，我们的本性是无量无边的。也就是说，当你自己触摸到你的灵魂，触摸到你的精神境界的时候，

你所拥有的这个善良的本性、佛性是虚空的，但是又是无边无际的。

万行庄恶。“万行”是什么？在这个字体里面，在你所有行的行为里面，都有恶的东西，所以，菩萨叫我们不思善、不思恶。也就是说，在佛法界里面，你只要行了、做了这个事情，一定有恶的东西在里面。哇，没有想到吧？危险吧？我去帮助他，也有恶的东西在里面？动人因果了，是不是恶的？我给他弄碗饭吃，好，你心中想，“这个穷鬼，饿成这个样子。”有没有恶的东西在里面？你帮助了他，你可以心中想，“哎呀，报应啊。”有没有恶的东西？你说他报应，实际上你就是看不起他，没有平等心，你没有把他当成同根生，你没有把他作为一个实实在在跟你一样的兄弟姐妹。那么，任何一件事情，你们想一想善的，是不是会有恶的东西在里面？

“庄恶”，实际上这个“庄”，在古文里跟“装”是一样的。师父跟你们讲，帮助人一定里面有善，也有恶，救人家，帮助人家，都是这样的。你看我们给人家吃东西，“哎呀，你看胃不好了，喝点热水吧？这种人啊，我叫你少吃点，叫你要当心”。好了，恶的东西在里面了。最简单的，就是拿个板凳坐在这里，你说说看，你拿得好的时候，轻轻放下来，拿得不好的时候，你“砰”的一下放下去，是不是也有恶的东西在里面了？“人家怎么不拿，我来拿？”对不对？再讲得细微一点，你用板凳，把地板弄坏了，就叫恶。夫妻之间讲话，有没有善，有没有恶？对不对？想一想就明白了。

16. 心佛相应远离颠倒梦想

真正有智慧的人，还是要改自己的运。比方说，我的运是什么，我过去在修学佛法当中，我对很多事情搞不清楚，我觉得这个人在压我，那个人在指挥我，还有人不听我的，我自己来改变自己的命运，改变命运不是让自己享受更多的福报，而是为了自己更好地破除学佛当中的障碍能够自净其意啊。我们所做的一切，放下了，说明我们在改运，也是为了让自己的能够更好地攀上四圣道。难道给自己参照一个很烦恼的环境，就能修好吗？为什么过去庙总在山上啊？很简单，因为要清净、要安静。很多法师为了锻炼自己的意志，把自己推到商场里面，外面乱七八糟在讲话，他在里面打坐、坐禅，人家一看，好，有功力。试想一下，这种修法困难还是在山上修难？肯定在商场修这个难。难会不会给你增加阻力啊？那你如果在清净的环境当中，又能救度众生，又能学正法、正精进的话，那你为什么还要给自己制造魔障来考验自己呢？如果说菩萨为什么到人间来救人呢？因为他已经是菩萨了，他为了救度众生，他不怕。

要记住，不给自己制造魔障，你可能上天上得更快；你给自己制造魔障，你也能上天，但是，魔缠身，给你制造了很多的压力啊。所以，菩萨叫我们不是要苦修行，而是要用妙法来救度我们现在的人生。现在是末法时期，必须用妙法来改变我们这个世界。真正的学佛人，我们要懂

得去除烦恼，往四圣道进步，这些都是让我们今后在人间有所修为的一种境界，我们必须往这个方向走。我们修内就是要经常地反省自己：我做错了什么？我学佛学到今天，第一，我有没有贡高我慢？第二，我是否对得起自己的佛心？我今天所有做的事情，跟菩萨比相差多远？我有没有慈悲心？我看见很多的众生，我是不是很烦恼了？我看见这个人，我愿意帮助，而那个人我不愿意帮助的，他来找我了，我会觉得烦恼吗？所有的这一切都是修内、修涵养、修学佛的境界，在内心培养涵养，你的境界到没到菩萨？你自己是不是潜修了？

什么叫潜修？游泳的时候，表面上有水，往下潜水，就是深，那么你们潜修的话，实际上就是学佛往深的地方学，也就是一种禅定，所以人家说，禅和定是在一起的，定得下来的人就有禅，能获得禅力的人，他一定能定得下来。禅修和潜修实际上是一个概念，就是说，你学佛要学得深啊，你学佛要学得仔细，要往深里学，你就能够放下自己，不能学芦苇肚中空，要学麦穗，长得越高，头低得越下。所以，让学佛人的品格提升是最重要的。一个学佛人，你们虽然没有剃度，你们虽然没有穿法衣，但你们仍然是一个学佛人，你们是在家居士，所以不需剃度，但你们走出来的样子，要让人家一看，就是一个学佛之人。去年我们在船上搞活动，人家老板说，从来没有看见几百人不抢不挣吃东西，全部吃素，结果伙计硬把螃蟹端出来，我们硬让他们拿回去，为什么会这样呢？很简单，你们是学佛人，你们是佛的弟子，你们是观世音菩萨的佛子，你们怎么可以给母亲观世音菩萨丢脸呢？你们怎么可以给释迦牟尼佛丢脸呢？想想看，我们自己所做的一切，我们一定要接近菩萨。等你们今天上课结束的时候，大家想一想，

你今天做错什么了？你是不是因为自私自利而做？你今天要做某一件事情，想一想，菩萨会这么做吗？跟菩萨越接近，你们的境界就会越高。

学佛人要谦虚无我，佛法界讲，谦虚的人，才会无我啊。有我自己的人，他怎么会谦虚呢？什么都是我、我、我，我做不了，我不能忍受了，你这个事情对我不公平啊，你说这个人都是我自己啊？还会谦虚吗？一个人谦虚了，还会有我吗？所以，态度要诚恳，态度诚恳之后，这个人就会远离烦恼。表面上讲，烦恼很难远离，实际上师父告诉你们，师父要远离烦恼很容易的，你们相信不相信？师父当时就可以把所有的事情全部忘记，师父有自己的一个思维，师父只要想象一下，马上可以想通。你们如果想一下，你的生活当中如果有一次连命都没有了，你后面的生活所有一切都明白了，对不对？那师父现在有神通，师父看见黑白无常来抓人，那师父就更想得通了，你们看不到，你们想不通，师父看见多少人要死的时候，黑白无常来抓他们，把他们捆绑起来，有些人被拉走的时候，这里还挂块牌子，这里还有手铐脚镣，你们知道吗？

师父很小的时候，就懂得念大悲咒。师父知道自己的好朋友要走了，就把手放在他的身体上念大悲咒，他嘴巴里就说：不要念了，不要唱了。为什么？大悲咒实际上就是驱鬼、驱魔的，想想看，这个生病的人嘴巴里说，“我的手铐上全部是冒金星啊”。大悲咒下去，在帮他砸手铐。大悲咒是很好的，问题是看谁用啊？比方说，孙悟空的金箍棒是好的吧？让你们来用，你们抬都抬不起来，还怎么来耍啊？大悲咒这么有能量的经文，要看谁来念了。很多人说，“台长啊，我念了这么多经文，为什么还不灵啊”？那么，为什么师父念了就灵呢？你念得不灵，你的自修自

力不够啊。

要明白，我们远离了贪瞋痴，我们就是远离了六道。讲来讲去这几句话，学来学去这几句话，难上加难啊。动不动就贪了，动不动就瞋了，对不对？小小的一个事情就反映出你们的贪。要到欧洲去，需要换欧元，这个高，那个低，我最好这个时候怎么样，那个时候怎么样，听得懂吗？这个还是贪念啊，要去除杂念不容易。要在生活当中来修行，要实修，所以说修行不一定要到哪里去，坐在观音堂念念经，要实修，一定要实实在在地懂得，我们的实际生活就是修行之地。坚持每天做功课很重要，师父曾经跟你们讲过，不坚持每天做功课的人，就算他某一天把功课做得再多，他的功力也不会上去的。举个简单例子，你今天就是再忙，但是你必须要做功课，你今天再忙，水哪怕温一温，你这水明天不会凉，所以，念佛念经都要每天坚持，这很重要。

我们在人间不管遇到任何的烦恼、挫折，我们的心一定要平、要静，要静得下来，实际上讲一讲静，很不容易啊。静是什么？无欲自然心如水，静不下来的人，就是有欲望，有欲望的人，就是静不下来。你们小青年谈恋爱的时候，只要看见一个女孩子了，这个人就会心动，心静不下来，你自然的欲望就会出来。有一个特别喜欢吃的人，看见好的饭菜，他的身体就会动，手就会情不自禁地拿筷子，他的眼睛整天就显露出想拿筷子吃东西。一个很喜欢钱的人，他只要看到钱，听到钱，他的意念马上就动了。欲望啊，欲望能够害死人，你们知道吗？贪欲，瞋欲，痴欲啊，有欲望的人，就定不下来，就静不下来，所以，你只要看见一个人静不下来，这个人就有欲望了。

我们学佛，我们不能起贪念，不能起瞋念，我们一定

要顺着自己的缘来修，把自己这一辈子修好，实际上，一辈子修好成功了，胜过修十辈子没有修成。心不静，看得出来的，如果一个人能够没有欲望，他就静得下来。欲望对人的刺激太大了，你们想想看，喜欢赌博的人，为什么克制不住啊？因为他有欲望，谈恋爱的年轻人，他们的欲望促使他做任何坏事。所以，我们学佛人要把欲望彻底地铲除，不要贪。就像“贫”字一样，多了一点，你就贪了，越贪越贫啊；越贪的人，越不满足，越不满足的人，越贪啊，这叫恶性循环。真正修心的人，他是如如不动的，动什么？我有什么好动的？你今天比我有名又能怎么样？你今天是大富翁在我身边，我还是这样。你不信，师父今天叫某位大富翁站在这里，你们下面很多人就会动起来，不说搔首弄姿吧，可能就坐不住、站不住了，眼睛就看着，恨不得上去跟他讲讲话，握握手，献媚一下，希望他给你一点钱，这些临时不长久的利益有什么用啊？全是假的、空的东西。

你离不开烦恼，因为你有欲望。你心里想要钱，想要他怎么样、怎么样，你马上就会有挫折，欲望和挫折实际上是连在一起的，一个人有欲望了，他的挫折就来了，因为欲望你是达不到的，有几个人能够达到欲望啊？所以，不要让人间的挫折烦恼来影响我们，我们心里要快乐，我们绝对不能让烦恼来影响我们，我们不能听任任何恶劣的事情来摆布我们，你听到任何事情，你不贪、不瞋、不怒，没有欲望，你说这个恶的事情能够摆布你吗？如果听到人家说你不好了，马上就不得了啦，你受到外界的影响了，你的心不能跟着别人跑啊，因为这是你们的心，你自己的心，为什么要跟着人家跑呢？你们说你们自己的心是不是经常跟着人家跑啊？人家说，这个原始股马上要涨起来了，

你去买买吧？你的心就出去了，对不对？哎呀，我的心真想去啊，我的心真想怎么样啊，你的心就跑掉了，心跑掉了，三魂六魄就不齐，魂魄不齐的话，人就开始犯傻，愚痴就来了。魂魄不齐的人，愚痴一定会进入的，道理就是这么简单。

真正修心的人，我们不要受外界的影响，心要不乱不动，心如如不动，再怎么样，我还是这么样。如如不动啊，定得下来了，这就是禅定，禅就是定，所以叫禅定，要学会禅定。定得下来、静得下来的人，他就会看到自己的佛性啊。人静得下来、定得下来的时候，就会有智慧神通，要冷静冷静，才会想出办法来克服。所以，要成就佛果的人，虽然心里会很累，但是是考验。师父教你们几个方法，心很累，没有关系，就当是考验我的。心里很闷怎么办呢？就当是障碍来了，让我们要越过去。被别人背后指指点点，这就是我们的增上缘，这是我们的缘分啊，他不点我们，我们还不知道怎么样上进呢，因为有人给我们制造障碍，我们才知道上进呢？没有人给你有难度的楼梯，我们怎么能越过障碍呢？当众被人家诬蔑，一定是有魔来考验了，要忍辱，对不对啊？唯有牺牲小我，才能成全大我。

师父叫大家无论如何，要念念增长，破除诸恶邪念，成就出世正念功德，明白吗？成就出世正念功德，就是我们在人间所有做的事情，都是正的，都是能够修出人间的正念。只有正法破除无明啊，我们心中有太多的不明白了，我们一定要破除无明，我们才能够真正地到达彼岸。

每个人回家好好想一想，你们一个星期以来，你们到底做错了多少事情？你们要懂得忏悔。你们到底有多少懈怠？有多少人把自己很好的修心的时候给睡掉了？在人间你做人善良不善良？你起了慈悲心没有？你们把这些事情

天天想一想，你们就接近菩萨了。师父给大家讲白话佛法，举个简单例子，我们要做三好学生，首先你要想一想：我身体好吗？我学习好吗？我品德好吗？很好，你不就接近三好学生了吗？你不就是三好学生了吗？现在观世音菩萨在这里，就是叫你们接近菩萨，菩萨叫你们不要贪，你们贪了吗？叫你们不要愚痴，你们愚痴了吗？叫你们不要嫉妒人家，你们嫉妒了吗？让你们有慈悲心，你们有慈悲心了吗？你们如果把这些贪心、瞋心、痴心都去除了，你就接近菩萨了，你们怎么会得不到菩萨的感应呢？求了半天，菩萨会不来吗？学佛的根本之一在于你本身，有一句话叫“心心相应”，是以佛心相应佛心，以你自身的佛心来相应佛的心，你就能得到佛光普照。

17. 清净法身是功德之本

人如拥有法身，功德法身，即此法身，是万行之本。这个法身是一个做功德的身体，你想把你这个身体做任何事情都会成为功德，就是你的法身。你拥有你这个善良本性功德身，你想做功德的话，你所有的事情、一万个行为都不会脱离功德法身。也就是说，你做任何事情，你都会抱着有功德的理念去做。师父曾经跟你们讲过，什么叫功德理念呢？就是用菩萨的思维去帮助人家，用善良的本性来做的事情，用佛性来做的任何善事，它即成为功德。道理就是这样的，你们要好好地体悟啊，师父现在跟你们讲得深了一点。万行之本，也就是说，你做一万个事情、上万个事情、几千万个事情，必须要有功德之身来做啊，也就是你必须要用佛性、用佛法来严格地考量自己，你才能做得好，否则怎么能做得好呢？想一想，今天做一件事情，带一点私心杂念，那你说有功德吗？没功德了。师父刚才给你们讲了“万行庄恶”，就是说一万个行为里，可能有恶的东西在里面，所以，只有用功德的身体来把它去除，功德身体就是原始的本性，就是功德法身。就是我们每一个人必须要有功德的身体，你才能去除这些杂念。

那么，随用立名，实而言之，是清净法身也。就是说，我随便做什么事情，我要立名，就是要在自己心中树立功德。所以，为什么经常做功德的人，他嘴巴里跟人家讲话，一开口就是“功德无量”。你们学心灵法门，很少跟人家

说“功德无量”，实际上，你跟人家讲一句“功德无量”，你心中就增加一份功德，你们不懂啊。你心中有一份善，你能讲出一份善，你讲了人家一份善，你就能从人家的善当中回报到自己的心中，你心中有功德才能讲出功德，才能从别人的功德中获取功德，你们听得懂吗？这就叫“功德无量”啊。实而言之，就是实实在在来说这个事情，这样你的身体是清净法身也。也就是说，你经常把功德放在心中的话，你的法身就是清净了。因为我做了善事，我做的事情都是功德，所以，我不会为自己，不会为名、为利，我才不会有什么不好的事情发生。

想一想，你的身体要清净，你做的一万件事情、几千万件事情都想好，你必须立身。立身是什么？就是把你自己的法性、法身、功德法身立起来，那么你所做的所有事情都会有功德。所以，经常鼓励人家“功德无量”，并不会因为你说了人家“功德无量”，人家功德就没有了；他自己说有功德，那么功德会没有；人家说你有多功德，你这个功德会多。因为你鼓励了他，他今天做了一件功德，你说“功德无量”，他不会沾沾自喜，而是说“没有，没有”，其实他就有功德积攒上去了。犹如做件好事，别人说“你做得真好”，你说“没有”。好事已经做了，不会没有，又不认为自己做的好事太大，值得夸耀。他是不是做功德？他是做了啊，那人家说他，没有关系；如果他自己说“我做了很多功德”，好了，功德没有了。“这本书我花了很多钱印刷的”，好了，功德没有了。所以，要明白一个道理，功德功德，有功即是德，有德便是功，广泛地积累功，就等于有德。师父先把复杂的告诉你们，然后再跟你们解释。

广泛地积累功，就是有德。功，我们把它称作为善事。

广泛地积累功，就是广泛地天天去做善事，做的时间长了，这个人的德性是不是就很好了？你整天都在做善事，这个人是不是有德性了？一个有德的人，他做出来的事情都是有功的，因为他的人品正，他从来不做坏事情，他天天只要想出来的全是正念，你说说看，他做出来的、想出来的事情是不是功？因为他有德了，对不对？有道德的人，他做出来的事情是不是功啊？做了很多善事的人，有功的人，是不是以后又会变成德了？一个小孩子天天做好事，他最后是不是一个有品德的好孩子啊？一个有品德的好孩子做出来的事情都是善事，对不对？功和德缺一不可，听得懂吗？有道德的人，他不做善事，不做好事，有德而无功啊。一个天天去做好事而不懂得有道德的人，他所做出来的善事，就是师父刚才说的“万行庄恶”啊。善事里面都有恶的东西，他哪来的德？那功德哪里来啊？

所以，真正清净的法身是功德法身。也就是说，你今天做出来的事情，都是从本性、佛性启发出来的良心，这叫功德。师父今天跟你们讲得深一点，希望你们好好地听，好好地学，你们不知道，佛法浩如烟海啊。什么叫烟海？你看看海，看出去一望无际，有时候这个海朦朦胧胧的像烟雾一样，你是看不到尽头的，真正好的佛法是让你取之不尽、用之不竭的，像大海的水一样，所以要学这些东西。

接下来，师父跟大家讲，要消除孽障。“消除孽障”这四个字，师父跟你们讲了好几年了，对不对？但是，消除孽障，要讲到“不见性人，未得消灭”。师父跟你们逐一的讲解。如果想消除自己身上的孽障，但是你是没有见到本性的人，你今天想说，我忏悔某一件事情，你就是没有看到自己本性忏悔，叫“不见性人”，你就不是从根子上来挖自己身上的毛病。“未得消灭”，就是孽障未除啊。

听得懂吗？用现代话讲，你想消除自己身上的孽障，你必须从根本上来检讨自己，来忏悔自己，我到底做错了什么。想不通慢慢想，想得通的先解决，想到最后，要见到性人，就是见到你自己的本性的这个人，你才会消灭掉你真正的孽障。过去说孩子做错事情了，轻描淡写地说一声“对不起”，爸爸妈妈会说，“你对这个事情没有深刻的认识，你今天把这个家具打碎了，你已经打碎多少次了，你没有从本性上去认识，因为你经常毛手毛脚，所以，你经常会打碎。”如果你从本性上去理解它，“哦，我这个人以后不能毛手毛脚了。”你认识了此事的真正的含义，你下一次才不会再把这个东西打碎。

你的心中老有想法，你的孽障能消吗？比方说，今天讲你身上有个毛病，你的脾气怎么这么不好，在讲你这个毛病的时候，你还没有见到你的本性，你就会不想去改，其实一个人的原始本性、良心非常善良，他可以想，“哦，我的脾气是不好，我真的要改了”，从心里去挖，那么，你就会全盘接受人家对你提的意见。如果你心中已经有了一个意见，在心中铸造了一层层障碍墙，人家不管讲你什么，都被你心中一层、两层、三层、四层全部挡回去，你就是见不到性人，没有见到本性的你自己，你是未曾消灭，就是说，你的孽障是消不掉的。为什么很多人做错事情会痛哭流涕？那是真正地恨自己，真正地恨自己之后，才能真正地改变啊，不当回事是改不了的。

第二句话叫“若见性人”，如果你见到了本性的自己，如日月照霜雪啊。听得懂这句话吗？如果你见到了你自己的本性，你来改自己的毛病的话，如日月，天上的太阳、月亮照霜雪。什么意思呢？雪在太阳下会不会融化啊？月亮照着雪山，晚上会不会慢慢地融化啊？师父告诉你们，

就犹如日月融霜雪，也就是说，我们身上的毛病，如果我们能够看到本性，实际上我们就掌握着太阳，有了这个太阳和月亮之后，你就可以随意改自己身上的坏习惯了。

18. 一念知成就智慧

业障如草，智慧是火。实际上业障像草一样的，在你身体上会经常长出很多的草，如果你身上有业障，其实就像野草一样。你不要太把它当回事情，每个人都有业障的，有一种东西像火一样的，火能不能把草给烧掉啊？那么什么东西是火呢？智慧是火，业障如草。业障来了怎么办？靠的是火把草烧掉，就是靠着智慧来消除你的孽障，靠着火来把你的草烧掉，所以，要用智慧的火，来去除心中的杂草业障。

接下来又是大家特别喜欢的问题了，怎么样知道业障消掉了没有呢？很多人都想知道，我这个火已经好几把了，草到底烧掉没有？为什么草会越长越多啊？因为你的身体里有滋长野草生出来的条件，对不对？要知道自己心中的业障到底消掉没有，你每做一件事情，你首先要明白，你所做的这件事情是什么性质。比方说，我今天做善事，性质就是善；我今天骂人了，这件事情是恶的。你要知道你的业障是生得多，还是灭得多？所以，要知道过去已知的忏悔，你要知道啊，你的业障到底消掉没有，你知道你还有多少业障，你首先要知道，对过去这些旧业我已经忏悔了没有？你们问师父，“师父，我的业障消掉了没有？”师父要问你们，“你们忏悔了吗？”而且忏悔之后，要不能再生、不能再造新业啊。

要经常对照自己所做的事情。前佛后佛，什么意思呢？

前面是佛，后面是佛，实际上，就是我们人间讲的，用佛的思维来前思后思啊，前思量、后思量，叫前佛后佛，思前想后都是佛的念头。想这个事情之前，我是用佛的想法来想的，想这个事情之后，我也是用佛的思维来想的。我今天要做一件事情了，先想一想，佛会这么做吗？不要等做完了之后，等果报显前才想，如果是佛菩萨会有这个结果吗？

比方说，开始去做某一件事情，我是为他好，那么你想的是佛前，就是在做之前，你用佛的思想去跟他讲。那么等到你做完了之后，他非但没有领你的情，反而跟你吵起来了，那么你接下来就要想佛后了，就是他今天这个结果说明我佛前做的不是佛。我如果真的完全做成佛的话，我这个佛后一定还是佛。我今天去劝人家的话，哪怕跟你下跪，哪怕我彻底地改正，你说我什么，我都能够忍受，我都能够接受，那么这个就是佛前，人家怎么会跟你吵起来？你今天的出发点是佛前，但是，你所得到的结果是佛后，也就是说，你在佛前做的一定不圆满，你一定讲到后来不耐烦了，跟人家吵起来了，讲的话里面难听了，所以，他才会跟你闹起来，那么你佛后一想，就知道你不是佛了，听得懂吗？

要明白，万法同时。什么意思呢？就是说所有的法都是同时来的，我们在人间所有做的一切法，都是同时来的。举个简单例子，你们今天一天不是做一件事情，而是万法，一万件事情。小刘今天早上起来，开车、上班，当中做的事情都是一样的，到了晚上，又在做，也就是说，这一天你做了一万件事情，都是同法的。你的思维也是同法的，就是说你今天可能会想了一万件事情，都是同时想出来的，因为在这个一天当中想出来，就是当时想出来的这个时间，

并不是指你一分一秒，而是指你一天。你们想想看，一年是不是做的一样的事情？一年不就是工作吗？不就是睡觉吗？不就是做饭吗？不就是赚钱吗？旅游吗？最后，过大年吗？以年来论，以月来论，以日来论，实际上就是师父跟你们讲的，叫万法同时。

佛菩萨告诉我们，佛经上讲的叫“一念知”，一个念头，只要你明白了、知道了，“一切法出道场，成就一切智故”。什么意思呢？当你的脑子每一天在做的时候，你哪一天突然之间明白了、知道了，叫“一念知”。一切法出道场，哦，原来我每天上班、下班、睡觉等，原来只不过是个道场。什么叫道场？就是给你生活的一个方式，今天东方电台的观音堂就是一个道场，道场就是给你生活拜佛的一个地方，一个机会，所提供的场所罢了。当你明白了这个人生之后，哎呀，我不就是结婚，生孩子，做饭，我要赚钱，最后到死亡。就是给你人间的这个道场，就是让你在这个人间走完你一生的一个道场，观音堂让你们从磕头、念经到结束也是一个道场啊。你们听得懂吗？

菩萨的话出来，都是大智慧啊，不是一般人所能理解的。菩萨说“一念知”，当你一个念头你明白了，“一切法出道场，成就一切智故”，就是说，这个道场只不过是让你成就的道场，就是让你成为你的人生当中的智慧啊。道场的意思，今天你到观音堂来磕头，只不过让你拜完佛之后，知道了更多的事情，你成就智慧就是在观音堂磕头磕出来的。你今天有人生，你就是这么慢慢地经历过来了，你有智慧了，这就是道场啊。道场就是跟一个法门一样的，一瞬间的东西，就是一条路啊，这条路走完了，这条路对你来讲就没有用了，对不对？我们学佛人要明白，心中要有道场。心中为什么要有道场呢？因为你的心即是

道，而道即是心，所以，叫“道心”。

要学正法。师父刚才前面的一个问题已经回答你们了，接下来，师父跟你们讲第二个问题，要学正法，你怎么样知道是正的和邪的呢？首先，整天追求正法的人，他就是偏邪。听得懂吗？这个是非常有哲理的。老以为人家的法都是不正的，总以为自己是正的，你说，这个人会对吗？做人也是这样，你永远以为自己是正的人，他讲出来的话会对吗？在家里吵架的人，总以为自己是正的，他永远追求他自以为是正的事物，你说这个人是对的吗？总以为人家的法门全是邪的，永远去追求正的，他就是偏邪的，对不对啊？精彩吧？两句话，菩萨的智慧是无上正等正觉，不是我们人一般能够理解的，菩萨的这些话在哪里能听得见啊？

因为法无邪正啊。因为法是一条路，就是一个方法，你说，哪一个方法有十全十美的？你说，我今天想一个办法，我汽车不能坐了，我坐火车吧，对不对啊？坐火车好，还是坐汽车好？你说坐火车对，还是坐汽车对？它只不过是一个方法，没有什么对和错的。八万四千法门，哪个法门是好的，哪个法门是错的？菩萨所制定的法门，它没有邪正。

怎么样学佛成佛呢？很多人说，学佛太难了，成佛更难。但是要记住，你不学佛怎么能成佛呢？你不读大学，你怎么能成为大学生呢？你不学佛，你哪来的成佛的机会呢？你必须学佛，你才能成佛。你学得好佛，你才能成佛，你学不好佛，你说太难了，对不起，你就成不了佛，对不对啊？师父教你们，怎么样来学好佛。要不舍众生心，永远不要舍去众生的心，也就是说，你在学佛当中，永远不要把自己跟众生分开，永远不要把鱼和水分开，永远不要

把人和空气隔绝。你说在人间，谁不拥有空气啊？但你们听到过没有，在汽车里睡觉，睡着了，最后窒息死亡，空气有限啊。那你说，人，谁不要空气啊？对不对？那我们人离得开众生吗？作为一个徒弟、弟子，我们学佛人能不能够离开众生啊？如果我们今天学佛，我们说在家里好好学，我没有去度人家，去把人家团结在一起，你说你能成佛吗？不能舍弃众生啊！自己跟人家相处得不好，就是在舍弃众生，对不对？不但在舍弃众生，而且舍弃了众生的心，伤害了人家的心，所以，学佛人，不舍众生心的意思是，永远不要伤害众生的心啊。

19. 要消因果不能造因果

莫污染自性啊，也就是说不要污染了自己的本性。自己的本性很善良，因为今天恨这个，明天恨那个，到了最后，你就污染了本性。师父警告你们，每一个学佛人，如果心中有恨，这个人是不会学好佛，也不能成佛的，因为佛菩萨的心中只有爱，只有慈和悲，而没有恨。所以，学了半天的佛，恨这个、恨那个，这个人就是污染了自性，就是学偏了，学差了。菩萨又说了，心、佛、众生，三无差别，心就是佛，佛心就是众生，众生就是佛心，心、佛、众生，没有多少差别。人离不开众生，我们人离开了大家，你就是一个，叫孤人、寡人，过去皇帝称自己为“孤皇”、“寡人”，因为他在万人之上，他就是一个人。所以，人不可自缚，人要放开心胸，我们人不能把自己捆绑起来。我恨这个，我嫉妒那个，实际上就是把自己捆绑起来了，因为你恨了人家之后，你就少掉众生对你的爱，那你就相当于把自己捆绑起来了。

不要去追求佛法的语言文字。师父跟大家讲，学佛修心，不是追求佛法的语言文字啊，你去追求语言文字的话，你能得到什么呢？得到的只是佛法的语言文字，就这句话。你追求什么，你得什么，对不对啊？你整天跟人家讲，哎呀，这句佛经上讲的，那句佛经上讲的，你得到什么？你就得到佛经。一个真正学佛的人，要得到什么啊？要得到本性、良心的彻底改变，要自性圆融啊。

所以，我们现在学佛法，菩萨说是帮助你的现实和未来的，你现在就要好，你现在就要改，你学的佛法才有用。你学了半天，你还沉浸在过去的那些痛苦之中，你学的这个佛法有什么用啊？帮助你现在，帮助你未来，学了佛法之后，知道了怎么样做人，知道了怎么样弘法，知道了怎么样懂事情，心越学越明亮，那么你的未来就充满了美好。你学了半天，你还不能控制今天，何谈未来啊？一个人今天都不好，哪来的未来？一个人天天讲，我要到西方极乐世界，然而现在浑身都是孽障，明天浑身都是灵性，他何谈能够到西方极乐世界呢？这就叫道理。

师父告诉大家，不可以人间中求因果。也就是说，如果你今天学了法门，学了佛法之后，你明白这是帮助你现在和帮助你未来的，但是，你把这个佛法天天用来求菩萨保佑你发财，保佑你怎么怎么好，实际上，你就是把佛法用在人间当中在继续寻求你的因果啊。本身我们学佛法是要消除因果，对不对啊？我们今天学佛法知道了，我不能骂他，种下这个因，他下次会骂我；我不能欠他的钱，我不能骗他，骗了他，我以后会有报应的，学佛法是知因懂因果啊。但是，如果你天天求菩萨保佑你发财，你求了这个因，你说说看，这个钱不是你的，求来的话，求得来吗？求得来的，求来了之后呢，你会不会要还这个果啊？你还在因果当中转不出来，还在求因果，我们要消除因果，你还在求因果，你说，你学的什么佛、学的什么法？师父讲话听得懂吗？

要明白，做人真的不容易，学佛太难了。正因为难，我们才要学啊。佛菩萨太好了，正因为好，我们才要学啊，哪有见了好的不学呢？那你永远好不了。你在人间苦了吗？如果不苦。为什么要学佛？我就想摆脱痛苦，所以我

才学佛。那你求菩萨，已经在学佛了，对不对？你还要求因果啊。很多人，命中第一个因果没了，婚姻破裂，然后拼命求菩萨保佑再找一个。本来这个冤结可以念经消掉的，她想，她一个人很孤单，说不定再找个男的会对她好呢，看看人家有的结婚了蛮好的。殊不知，人人都是活在因果当中，这个男的跟你很好，他说出来的话，你能够相信吗？有多少女人说，他对我真好，但到后来知道他全是讲的谎话，你们想一想就知道了，哪有不动因果就会好的？哪里只有善因、没有恶果的？所以，你一听别人介绍某人很好，你不懂因果了，又去求了，“哎呀，菩萨保佑我再去找一个吧。”一求求来一个，好了，动因了，又开始结果了，吵了。想想，我真是神经病啊，我本来很清静了，我为什么还要求呢？就像很多女人一样，没有孩子，拼命地去求。求了一个孩子出来，是个讨债鬼，痛苦啊，对不对？因果不要去求啊，我们学佛、学菩萨是要消除因果，而不是再去制造因果。

所以，一个法门是在某一个时期中所求的。师父跟大家讲得很高深，很精彩。一个法门是在一个阶段、一个时期当中求的，犹如一个算盘，在那个年代我们用的，犹如某一个方法、一个东西，是在当时那个年代我们用的。我们过去穿的衣服，我们现在还能再穿吗？我们过去在清朝时留的辫子，我们还能再留吗？我们过去吵完的架，我们还能拿出来再吵吗？要把过去的扔掉。经常想不通的人，就是因为在他脑子里放不下，他没有把他过去所有的东西在他脑海里扔掉，所以才不断地想过去的那些事情。以后如果师父开一个全世界的佛学班，你看看会有多少法师来学，师父讲给你们听深奥佛法，你们有几个能够听得懂的啊？那些很有修为的人和法师他们才能真正理解其中的

含义啊。你们啊，太浅了，听不懂啊。

要记住，一个时期一个事情。就像我们过去结婚，谁不穿红的？你要是穿白的，人家不骂死你啊？白的是披麻带孝啊，你看看现在结婚都是白纱裙。那你说，过去的东西，现在还能用吗？现在你要是穿大红的，人家说你是乡下人，对不对？时期不同了，一个法门适应一个时期啊。药物也是这样，在一个新病产生后，才会有新药啊。过去没有癌症，哪来的放疗、化疗？过去没有口蹄疫、疯牛病的话，哪来的各种各样抗生素啊？这些都是随着时期的不同在变化，如果还经常想着我过去，这个人就不是学佛。你们的今天跟过去一样吗？你们没有拜师父之前，你们过去所做的事情，你们再反过来想想，你们是多么的可笑，是多么的可怕啊。而你们现在知道怎么样忍耐，知道碰到事情不要急躁，而且能够好好地善待。过去老公跟你吵架，你一定会跟他对吵，要么哭，你现在知道念经，知道化解，这些都是菩萨教你们的东西，所以要真正地明白佛法教理啊。“心灵法门”就是在这个末法时期出来的，所以，它才是最好的法门。

20. 心能解脱一切为空

法过一切过。就是说，法门一过，一切都过了。这条路走过了，我们还能把它拿回来吗？洪先生过去打羽毛球打得那么好，这条路你也走了很多年了，很有名了，法过了，你过去得奖了，洪先生，现在给你一个羽毛球拍子，你还敢打吗？你一打，你的腰肯定就不是你姓洪的了。对不对？过了，就没有了，为什么还执著于过去的那些事情呢？谁欺负我啊，谁作弄我啊，谁让我难过了，我怎么样，我怎么样想不通啊，脑子出问题了。脑子出问题，就是心灵出问题，心灵不平的人，大脑就会出问题，那么大脑出了问题，影响着你的心灵，这就是为什么师父的法门称为“心灵法门”，救人要救心啊。救一个人，救他表面是没有用的，要救他的心啊，你把他的心救活了，这个人就活了。你救不好这个人的心，他跳河了，你把他从自杀的边缘救上来，他趁人不注意，又扑通跳下去了。你如果把他救上来，让他明白道理，人不应该这么死，应该怎么样，他明白了，他不会再去死了。你说，救他身体重要，还是救他心灵重要？师父现在是不是在救你们的心啊？师父允许你们想不通，但是必须要想通。要明白，救人要救心。

所以，不可比拟。也就是说，不能拿法门跟法门来比，你不能拿美国的百老汇大街和澳大利亚的维多利亚路比，不能拿上海的城隍庙和澳大利亚的教堂比，道理都是一样的。法门跟法门之间，它是一个道，它是一个方法，它过

了就没了。想想看，成住坏空，等到这个世界没有了，我们还拥有什么？法空，没了就没了。我们今天所拥有的东西，明天就没了，我们今天口袋里所拥有的 50 块钱，呆会儿去一趟超市，出来就没有了，对不对？那么，我们过去想过的事情，不开心的事情，我们做过的事情，为什么不能像现在一样忘记呢？用过了，没了，所以，不要去记仇，不要去恨人家，这是学佛最基本、最起码的道理。如果你作为师父的徒弟，你连这点恨人家都不能改正的话，你已经被师父从理念上开除了。你们这里所有的人，谁要是心中还有恨人家，你们就不是师父的好徒弟。不应该恨啊，应该有爱；不应该恨啊，应该有慈；不应该有恨啊，应该有悲悯心。

人是多么的可怜啊。每个人都很可怜地活在世界上，今天这个痛，明天那个痛，今天这个灾，明天那个难，你还要去恨人家干嘛？多愚痴啊。我们没有时间恨人家，我们只有时间爱自己，多爱爱自己的良心、本性吧。一个人不慈悲去恨人家，得到的是自己难过，这些道理师父天天在讲，你们是比较接近师父的人，如果你们这些问题都不改正的话，你怎么样来帮助众生啊？师父怎么能够相信你们能够在人间弘扬心灵法门呢？你度了再多的人，你也会失去，因为你散发的那是恨，不是爱，你散发的是仇恨、是嫉妒心，你不是散发的慈悲心啊，这种爱怎么会在你身上体现呢？没有爱的人，怎么能够弘扬佛法呢？你离菩萨越走越远了。

要记住，法身无相。也就是说，我们的心中，我们的身体，我们的灵魂，所拥有的法身不应该有相，就是不应该有一个形状出来，因为恨有形状。日本科学家做过一个试验，对着水骂，水结冰后变成的花纹很难看。难道爱没

有形象吗？要在你们心中没有恨，你的法身叫无相。师父的法身去救人，师父会带着恨去救人吗？师父是无相的。你有病，师父会跟着观世音菩萨一起去帮你看，对不对？师父难道会说，这个人怎么会是这个样子？师父不会带着这些恨和爱去帮助别人的，所以看众生要用平等心，是没有形相出来的，没有形相的，才称为法身，干净的身体是没有形相的，有形相就不干净了。举个简单例子。你今天洗碗，里面有脏东西黏在上面，这叫干净吗？有形相了吧？有脏东西在，叫有形相了。你要是洗干净了，你说有东西吗？有形相吗？没东西了，看不见了，全干净了。心中不能有芥蒂，心中不能有脏的东西，一点一滴的脏东西都会让你的心灵把脏东西越积越多。一辆好的车，要是经常有脏东西留在车里，时间长了，越积越多，你就是一辆垃圾车，要是不经常吸尘，慢慢地会有蟑螂、臭虫到你车里来，对不对？要时刻清洗自己的心灵。

应物现行。菩萨说，在帮助人家的时候，要随着这个事情来现你的形状，帮助完之后，你又变成空的了。举个简单例子。如果这个人很痛苦，你去劝他，你劝他的时候，你会像菩萨一样跟他讲，讲完了之后，你就无罣碍了。讲完了之后，你还记在心中，你跟这个人说，“对不起，刚才这个事情真的是我不好，我不当心”，你讲的时候，你是不是像菩萨一样在改变自己？讲完之后，你心中还恨，还想不通，那么你应物现形，也就是说，你应了这个事情，已经现出来这个形状，说明你又有罣碍了。所以，“应物现形”的意思就是要随缘度众，随着每一个人不同的情况我来度化众生。

我们不一定要离开这个世间而求到解脱，我们在这个人间就能够求到解脱，师父这句话就叫“非离世间而求解

脱”。就是你不一定非要离开了这个世界，你才能解脱。很多人在这个世界上活得很自在、很开心，那他就是没有离开这个世界而得到了解脱。烦恼越多的人，越得不到解脱啊；恨人之心、嫉妒人之心越多的人，他就得不到解脱；整天嘻嘻哈哈、开心的人，他就是看穿了人世间所有的事物都是假的，他解脱了。听得懂吗？师父今天跟你们讲的非常精彩，非常的深，实际上，师父可以再把这些展开跟你们讲，越讲越深啊，你们能够在师父身边，今天能够坐在这里听，是福气啊。

一个好的法门，一个好的修道人，最重要的是要有导师啊。你看看这么多的学佛人，如果他们没人去问自己的问题，哪有这些书啊？师父知道的这么多，你不问的话，师父不会去跟你们讲这些事情的，有时候，师父想不到。想想看，现在就这么一个法门，有这么多人帮着系统地总结，会这么好地传下来，这是观世音菩萨的慈悲啊。《人民日报》，是每一个老百姓都能够看到的传媒啊，现在也把师父的“心灵法门”刊登了，想想看，这是何等的荣幸啊。“心灵法门”走到今天，师父也是历尽了千辛万苦。过去人很少的，师父第一次弘法是从 300 人开始，师父一直记得有位著名老法师说的那句话，他说他有一次去新加坡弘法是 60 个人，师父第一次弘法在 Ashfield（澳大利亚的一个城市名），有 300 人，起步已经不一样了，大家开心啊。看看现在，师父周围有你们多少人在弘法啊，师父到哪里，都有弘法的人。

要记住，你们是弘法人，而不是世间人。你们不是为世间的一切来到人间的，你们是为了弘扬观世音菩萨的“心灵法门”，你们不是为了师父活着，你们是为了救度众生而活着的。所以，有什么好难过，有什么好想不通的？有

什么可以恨的？今天，如果师父只是把着自己周围的几个人，把其他要求弘法的人全部排斥在外，师父弘法能够遍布全世界吗？今天墨西哥、美国、加拿大、法国、德国、英国和日本等国，都有心灵法门的佛友，能够到今天，师父是把着一个人、两个人吗？海纳百川，要想开、想明白啊，要明白师父的一片苦心，要在世间求解脱，一定要解脱啊。

21. 不忍耐才不住心

一个人的本性，就是心田，实际上是永恒快乐的。那么，怎么样来让你的本性永恒快乐呢？你们谁讲得出来？洪先生非常快乐，他用什么来让他快乐的呢？永恒快乐的本性来自于忍耐啊。你们觉得洪先生忍耐不忍耐？人家讲他好、讲他不好，他都是“哈哈”、“没有没有”，他能够忍耐，他才永恒地快乐。你说说看，不能忍耐，是不是不快乐了？一生气还能快乐吗？一嫉妒人家还能快乐吗？能够忍耐，就快乐了。人家讲他、骂他、说他，他不动气，他能够忍耐，他很开心，他以为人家没讲过他；钱丢了，嘻嘻，丢了就丢了。有一个网友说，过去他要是掉一点钱可不得了，这次他的 IPHONE（手机）刚刚充值就掉了，他现在心中怎么想的啊？他想，说不定那个人比我还穷，还着急，他想打打电话，就让他打吧，只要他快乐，我也很快乐——学成了吧？你们都做不到这一点的，这就是菩萨吧？

忍耐不是最高境界。这就是洪先生要往上修的原因，你能忍耐，并不代表你有境界，你有忍耐，说不定在你忍耐完之后，你又在背后说“这个混蛋”，听得懂吗？你如果能够化解掉，要安住无生无灭之心啊。就是说，我这个心本来就没有生出来，我也不在乎它灭掉。你骂我的话，我没有生出这个恨你的心，我哪来的要忍耐啊？我根本觉得难过，我哪来的要不难过呢？师父今天讲了宋先生，宋

先生觉得师父是为我好，没有骂我，我哪来的说要忍耐呢？你不需要忍耐，因为你无生了，你哪来的灭？你根本没有生出那种不开心的心，你为什么要灭掉它呢？我根本没有去恨人家的心，我为什么要克制、要忍耐啊？叫无生无灭之心。

不要认为自己已经在忍辱了，我已经在忍耐了，你还要搞我啊，“砰”，爆发了。要记住，不要以为我已经在忍辱了，我天天在家里，你欺负我，我因为在学佛，我在忍耐啊，我在忍辱啊，我不学佛的话，我早就爆发了。要心中不生怨恨，有什么怨可以恨的啊？怨也是因果。你的孩子把你气成这个样子，不就是讨债鬼吗？自己孩子有什么可以讲啊？要无生法忍，也就是说，不要生出那种忍耐的心。因为我根本不会生气，我不会嫉妒，我根本不记人家仇的，无所谓的，我不丢脸，我脸不红，我也用不着再把脸慢慢地化开。很多人跟人家讲话的时候，人家一句话，砰，脸就红起来了——对不起，这个人就是根本没有学佛的人。资深的外交家，人家问他什么话，他根本脸不变色心不跳啊，人家就是有这个忍耐心。为什么有些人一碰就跳呢？你们在家里有没有啊？一个动作，他是针对我的，马上就跳起来了。人家一句话明明没有针对他，他一听，马上又跳起来了。师父讲话都要生气，那你还有救啊？

所以，师父叫你们心中不要去怨恨众生，人家是众生，就是你帮助的人。举个简单例子，让你到托儿所去帮助那些小孩子，那些小孩子很调皮的话，你说你能够怨恨他们吗？你一恨他，这个小孩子最讨厌，你回到家跟老公吃饭时还在说这事情，那个小孩子回到家，又蹦又跳的玩，早就把刚才气你这个老师的事忘记了，你说你这种怨恨有什么用啊，对不对？所以，忍耐的最高境界就是不必忍，没

有必要去忍耐。师父过去讲宋先生一句话，宋先生脸会红的，难为情啊。还有很多人，师父讲你们徒弟一句话，左解释、右解释，不买账啊，有什么好解释的？师父都不能讲你们了？没有解释，也不用去忍，师父讲你们是为你们好，就像你们跟孩子讲话，是不是为了孩子好啊？那孩子说，“妈妈，你讲了我，我不会生气发脾气的，我忍耐。”妈妈说，“你多吃点啊？”“好，妈妈，我忍耐。”“你多穿点衣服啊？”“好，妈妈，我忍耐了，听你讲了，我就多穿一件了。”师父讲你们不是跟长辈讲你们一样吗？有什么要忍耐的？

要安住心，就不必忍耐。要把自己的心放平啊，我已经很好了，我已经在人间平安的生活着，我已经得到这个法门了，我有家，我也有钱，我不会睡在马路上。看看那些睡在马路上的老人、流浪汉，我很好了，根本无所谓忍耐，不要忍耐啊。实际上，社会上的很多事情都是无所谓的，不要老想着“我要忍耐”。忍已经是不对了，已经是精神上出毛病了。“我一直忍到今天”，出毛病了，永远有一天夫妻会吵架，“我天天忍耐你，我不能忍耐了”，总有一天会不能忍耐。只要你有“忍耐”这两个字，你就会有不能忍耐的那一天。

要离开一切境界，就会得到自在。要离开世界上所有一切的境界啊，就是说你不要看到这个事情我生气，境界是什么意思？就是看到这个事情啊。很多人眼睛一看到这个事情会不开心的，这个碗为什么会放在那里啊？马阿姨很可爱，她只要一进入厨房这个境界，“你们怎么把碗放在这里啊？”这个人又不洗，冰箱开过几次了，她都知道；这个东西本来放在这里的，又跑到那个地方去了，她又知道了。她一到了这个境界就不舒服了，她又不能讲，要忍

耐。等到某一天，师父要大家把厨房弄干净点，马阿姨就要说了，“我早就讲过了，一个月我都忍着呢”。好了，忍耐总有爆发的一天，对不对？所以，不要忍，要像没有事情发生一样。不忍耐，你就得到自在了，放下一切，要把什么东西都放下。

好好听着这句话，“一切相处不住心”。就是说，你对所有的事情，对所有的人，你跟他相处之后，你不要往心里去，菩萨的话多精辟啊。“不住心”，就是不要把任何事情驻扎在你的心里啊，那你就不会产生忍耐了嘛。心无所属，你的心没有属于某一件事情，你不就是自在了吗？你现在的心属于你放在冰箱里的一瓶酱菜，不管谁动了这瓶酱菜，你的心就会跟着动。虽然马阿姨这瓶酱菜是师父吃的，你们不能吃，但是人家一吃了，一碰了，马阿姨就觉得，你们对师父不尊敬，不好，然后，她的心实际上就被这瓶酱菜锁住了。师父叫你们无所住心啊，就是没有一个地方可以把你们的心留住，你才自在。看见人家不开心了，看见这个人讨厌了，你就把这个心留在他身上了。一看见这个孩子就操心，你的心不就到这个孩子身上去了吗？心无所属，就是说，我的心没有属于某一个人，我的心没有属于某一件事情，所以，我的心才自在啊。你小马的心现在属于儿子，儿子好，你开心；儿子不好，你发脾气，对不对？你的心所属于你儿子了。所以，人家为什么弄一个人的话，就抓他的弱点啊，因为他的心有所属啊。无所住上儿子的心，要学会心无所属，实际上就是得到解脱。

22. 学佛人要懂得“看破”

今天跟大家继续讲，我们在生活和学佛学法当中遇到了挫折、失败，我们应该怎么样继续？很多人遇到挫折、遇到失败之后，是怨天尤人。实际上，要明白，困住我们自己身心的枷锁，实际上是你自己设下的陷阱。一个人为什么会遇到挫折和失败？你不要去怨天尤人，你想想，是不是你把你自己困住了？是你自己设下的陷阱，是你一头栽进去的，并且在人间是一厢情愿地去苦尝悲伤的滋味。想想我们过去碰到这么多的灾，碰到这么多的难，我们经常在这些苦难当中，我们出不来，我们非但出不来，我们还在苦尝悲伤的滋味。那么这些苦难是谁给你们造成的呢？是我们自己设下的陷阱。我们这个陷阱又是怎么设下的呢？因为我们身上有枷锁。这个枷锁是什么？就是你贪心、恨心和愚痴心，把你自己的身体和心灵捆住的枷锁。

很多人碰到困难，碰到失败，他没有转化为积极的能量，而去转化为消极的能量来自贱。就是说，很多人碰到困难的时候，在家里想不通了，他就会自杀；有些人想不通了，他会咒自己，天天叫喊着要报仇、要报冤。这个仇是什么时候来的？是你自己搞来的；怨是什么时候来的，是你自己搞来的，所有这一切，你的痛苦不会有丝毫的减少，因为有消极的能量。消极的能量是什么？因为当你不能认识这个错误的时候，当你不能理解你自己设下的陷阱，当你不能知道你自己所带的枷锁的时候，你是最痛苦的。

所以，学佛人心中要常生愧疚，就是老要感觉到，自己对不起人家。有些人心里没有感恩、没有愧疚，由原来的磊落坦荡走向卑躬屈膝。什么意思啊？本来是想说什么就说什么的人，本来是学佛很认真的人，因为他心中有芥蒂，他没有愧疚感，他就走向了卑躬屈膝。因为要得到某种利益，他自己必须要向某些物质卑躬屈膝，他面对自己也抬不起头来了，因为他的身心受到捆绑，受到重创。

讲到这里，师父要说，行者若带缠锁，也就是说，我们做人行为上如果带有缠住你的锁链，则处者若施桎梏，也就是说，你处理事情，你如果不懂得学佛能够看穿它，你就等于带上了桎梏，实际上就是枷锁，最后只剩下腐败的灵魂。师父希望你们每个人都好好地想一想，我们为什么不要做自己的奴隶？我们为什么做人会有时候抬不起头来？我们是作茧自缚，身心受绑受创。我们的心被人家绑住了，所以，我们才卑躬屈膝；我们要为了达到某一种利益，我们就会被人家所捆绑。

所以，要懂善恶因果论。一个人活在世界上，必须懂得善恶因果。如果你不懂得善恶因果，现在的自己，你是一无所获；如果你懂得了善恶因果，你想一想，你只是过去，你现在的自己只是过去和现在的连接点。想想吧，过去的事情我们不是过去了吗？现在我们要做新的事情了，我们是不是连接点啊？我们接下去要做新的事情了，我们过去的事情还在做，实际上就是靠你这个人做一个连接而已。你得到了什么呢？过去的全部没有了；你失去了什么呢？我还没有做呢，我有什么？这是个连接点，这个连接点就是让你得到无量的生死轮回之间。因为你过去做了很多，已经过去，那么现在已经开始轮回了；你的将来，你现在又已经开始做了，你现在做的好事，将来轮回到天

上；你现在做的坏事，再加上你过去做的坏事，让你轮回到了地府和地狱。所以，我们现在人的思想和行为都是被过去的业因感召和报应。

举个简单例子，如果你前世是个女人，你这辈子到了人间就算是个男人，你还会做很多女人的事情，你继续为着你前世的感召，就是感应和召唤，就是你前世的烙印还没有完全去除，你这辈子继续会做上辈子的很多的女人的事情，听得懂吗？你的报应也就是你上辈子的报应继续到你这辈子的报应，所以，你现在的报应就是上辈子的报应，而你上辈子的报应在这辈子又继续在报应着，再加上你的新业，你继续在受报。不要以为我们到了这个人间一无所有，我们所带的东西什么都没有，实际上，你带来的东西已经够多了，就像我们小时候养成的坏习惯，实际上对我们的一生已经造成了很大的伤害啊。我们小时候学会的不好的习惯，是不是结婚后给自己带来伤害？小时候不讲道理，结婚后继续不讲道理，对不对？小时候就是蛮横无理，长大后在生活上、在工作中也是蛮横无理，你是不是受到了报应？所以，会产生出对未来业果所产生的原因。也就是说，你过去的感召和报应，犹如你小时候做错的事情，你现在受到感应了，对不对？然后产生出来的未来的业果是什么？今后将来你到底得到了什么业，善业还是共业？因为这是你受到前世的感应和你今世的种因所受到的原因。

师父讲来讲去一句话，白话佛法很简单，过去你们所造的因到今世还没有结束，又继续你们的因；你们年轻时候造的因和习惯，就注定了你们今后将来受到什么样的果报。一个女孩从小的时候就能够很懂事情，很能够谦让，她大起来一路顺风；另一个小女孩从小就斤斤计较，心胸

狭窄，什么事情想不开，等到她长大了，她就是一路障碍。对不对啊？爸爸妈妈娇生惯养的孩子，到了单位里有几个好的？被人家欺负，回到家去哭好了。从小就很坦荡，做人、做事情心胸比较豁达的人，他在单位里，他做人永远会得到很多的方便。这就是说，你的果是由你小时候的因和你前世的因所造成的。大家听得懂吗？所以，不要把“因果”这两个字看成是一个抽象的概念，哎呀，因果啊，它不是抽象的，它可以通过你自身的观察和经历来改变，因为你自己在观察自己生活当中的因果、经历，你能够明白这个因果到底在你身上产生了什么样的效果。

过去周阿姨脾气很倔，现在一想，她很多的亏就是吃在自己的倔脾气上，我因为有这个脾气不好的因，所以，我现在才会有这个果，对不对？你要观察，你就知道，所有的因果都在你身上在爆发着，从来没有离开过，小到吃坏了肚子，种下这个因，吃了不好的东西，肚子闹了。今天小马的父亲为什么会生这个重病？因为他的前列腺一直没有看好，这个小问题他一直没有去看好，导致了他身体根本没有看好，出不来了，对不对？那么这个因种下去了，他才会有今天这个果，到医院里去挂急诊，吃这么多的苦，就是自己因所造成的。那么因果不就是天天在我们身边吗？如果你有病的时候，你平时注意自己，你早点听师父当时讲你有这个毛病，早一点听，早一点多喝水，早一点多看看病，说不定他今天就用不着受这么大的痛苦了，而且给他造成生命危险。所有的因果绝对不是概念，所以要把因果看成我们具体生活在这个人间的依据啊。

今天他为什么能成功？因为他种下了成功的因；这个人为什么人缘这么好，大家都喜欢他？因为他种下了这个人缘好的因；今天这个人身体为什么好？因为他种下了身

体好的因，他锻炼身体，他吃得健康。所有的一切，我们人活在这个世界上，就是在种因得因，种果得果，天天在因果中不断地轮回着。你们现在为什么学佛这么开心？因为你们想到了你们种下了菩萨的因，所以你们法喜充满，你们才会天天学佛学得开心。因为你们种下了这个善因，你们才能得到这个善果。所以，要用因果来看现世的一切遭遇。你们现在所遭遇的在单位里不顺利，家庭的不和睦，身体的不健康，所有的这一切遭遇，实际上你用“因果”这两个字来看，你就不会有不开心的意见了，你就没有异议了，你就觉得活在这个世界上，我没有什麼可以生气的东西，全是有因果，因果之后，就开始轮回。

23. 舍弃小我明了真相

要明白，我们如果懂得因果，我们在人间就不会想出一些不合理的念头了，我要怎么样，他要怎么样，现在我要怎么样，大家听得懂吗？要明白，心灵要得到事实的解放和舒展，因为你懂得了因果两个字，你的心灵会得到解放。今天来了两个人，叫师父看，那个女的很难过，一直很恨，恨到最后，自己脑上长脑瘤，对不对啊？师父跟她讲了，你恨人家恨到最后，有本事你让人家长脑瘤，你为什么自己长啊？她就是没有明白因果，等到她今天听师父讲完了，她明白道理了，她想通了，她突然之间觉得放开了，她笑出来了，她的心情非常舒展，她在师父办公室说，这是她这么多年来第一次这么轻松。所以，身体是我们的牢狱，因为我们有眼耳鼻舌身意，因为我们以为眼睛是我们的，鼻子是我们的，耳朵是我们闻到的、听到的，以为我们的意识都是自己的，实际上，你就进入了这个牢狱之中，你就受它的摆布了。因为你的眼睛想看好看的，你的鼻子想闻香的，你的嘴巴想吃好吃的，耳朵想听好话，你的意念里就想着自己应该怎么做，你实际上就被自己所牢狱，关到这个眼耳鼻舌身意的牢狱当中去了，以为眼耳鼻舌身意这个身体上的东西都是我所拥有的，所以我要听它们的。

腿断了，腿是你的吗？乳腺增生，乳房割了，还是你的吗？胆是你的吧？胆都没了，那头发还是你的呢，你就

不要剃好了。以为这些都是自己的，不舍得给人家。我们并没有拥有什么，我们所拥有的一切东西都是慢慢长出来的，都是自己根据自己的理念慢慢生长出来的。小时候生出来，你有概念吗？你认为你很伟大吗？没有的。小时候生出来跟人家一样地玩，慢慢地知道了自己的爸爸妈妈有钱，知道自己的爸爸妈妈是做官的，那种意识才是开始慢慢生出来的。所以，一切都是被你自己想出来的，想出来的东西是假的，不是真的东西，所以，你们自己觉得我所拥有的权利看不见的，名誉看不见的，钱财用完了也看不见，所有的一切都觉得是你自己的，实际上你就被这些东西绑住了，不能得到内心真正的自由自在。当一个人以为自己所拥有的东西越多，实际上他的手脚就被捆绑得越厉害。

举个简单例子，家里很穷，出去做什么事情，把门一关，跑出去就不怕人家来偷。你家里值钱的东西越多，你是不是被家里绑住了？你们家里这个是你的，那个也是你的，这个偷了不行，那个拿了也不行，你是不是就被这个家所锁住了？你还能做什么事情呢？今天这个女的生了五个孩子，她说，“卢台长，我什么都不能做”。为什么不能做啊？因为你被你的孩子所绑住了，你要忙到猴年马月，你才能有自由啊。五个孩子，最小的只有十几岁，等到你把他忙成大人，结婚了，生孩子……说不定你还忙不到这个时间，你已经走了。所以，师父告诉你们，真正要得到自由自在，是内心的，佛菩萨让我们面对生命的真相，佛菩萨让我们了解生命真正的真理是什么，生命的真相是什么。生命的真相就是随着一声啼哭，带来的是一生的悲哀，最后带着无奈离开人间，这就是生命的真谛，谁能逃脱这个真理啊？是不是一声哭我们就进入这个世界了，接下来

稀里糊涂地，不知道好、不知道坏地就这么过了一辈子，到了最后随着几声叹息和无奈，不想走啊，离开了人间，这不就是人的真正的真相吗？我们活在世界上，难道还不明白这是真相吗？

所以，菩萨要我们更加懂得这些生命的真相，更切身地投入到真理的探索之中。这个真理是什么？就是要明白，我们活在世界上是短暂的，我们要寻求永远的不灭，那就是我们死后我们的灵魂应该到什么地方去，我们要积极地找回灵魂的深处，就是找到灵魂自由的空间。想想看，我们的空间在哪里？我们现在有空吗？家里锅碗瓢勺，每一件事情，上班下班，一天天就这么过去了，我们的生命就随之而灭亡了，你做了多少功德，你得到了什么，你失去了多少，我们的父母亲就是在稀里糊涂的打工生涯中，一辈子为儿为女忙碌的生活当中，最后就这么离开了我们，难道我们现在学佛了之后还要跟他们一样吗？我们青年团有些人，年纪这么轻，他们懂得付出，他们可以没有什么，但是他们拥有的是走的时候无病无灾，能够到天上去，他们走的时候不去讲他，他们现在活着的时候就没有病，就这么简单。你说他们年纪这么轻，那你说说和尚、尼姑，你们都叫他们师父，师父就是应该学习的榜样，人家找工作了吗？人家有一碗饭吃，有个觉睡，人家放得下、拿得起啊，你们肯吗？

昨天晚上，师父跟青年团的小朋友开玩笑讲，“你们都说爱师父，你们都对师父很好，‘师父啊，我爱这个法门，我要跟着师父法门’。如果师父现在说上山了，现在三千个弟子，你告诉我，有几个人肯跟着师父把头剃掉上山的？”全是假的，因为你们放不下，你们就脱离不了，如果三千个人当中，百分之十想跟师父上山的人都没有，

有三百个人肯跟着师父上山，师父已经是“阿弥陀佛”了。肯吗？不要假慈悲，不要假修行了，不要骗自己而活着，我们已经骗了自己一辈子，我们什么时候能够不要再骗自己了？没有打工的人，他们心里没有慈悲？没有赚钱，他们想过自己没有？我们现在青年团有好几个，师父徒弟当中也有好几个，你看看他们以后会不会穷？你看看他们以后晚年会不会病痛？你看看他们现在会不会得恶病？你们现在这些年纪大的人生的病，你看看他们这些现在做功德的人以后会不会得这些病？他们没有婚姻，他们很开心，他们不欠人家的，也没有该人家要还的；你们有婚姻，被孩子搅得昏头转向，天天痛苦不堪。

学佛学到后来，要学境界啊。你们舍去了什么？想一想。师父说过，如果你们弟子、徒弟经济上不太富裕，你们不要跟着师父出去弘法，在观音堂念念经一样行，师父不要你们为了这点钱去打工，因为你们的身体已经不行了，你们是拼命地赚了这点钱，记住是拼命，你们的命已经没有了，你们是硬卖着老命在赚这点钱。如果今天有饭吃，有觉睡，就应该舍，不要钱，你知道你这个生命就在你无谓的赚点钱之中最后就消亡了。师父就不相信，周阿姨不跟师父全世界去跑，她就少功德吗？你们有些人境界太差，你们做徒弟还差得远呢。师父经常想的，哪一天菩萨叫师父上山，师父马上可以把一切全部甩掉，师父马上就可以上山，你们哪个徒弟敢说跟着师父上去？差得太远了，境界太差，自己好好地斟酌一下，天天为油盐柴米，你知道为油盐柴米哪一天能够停下来啊？你们告诉我哪一天是尽头？你们告诉我有没有尽头啊？但是，你们的命是有尽头的，听得懂吗？你们的性命很快就要没了，没多少年了，还天天贪瞋痴啊，还天天以为自己会有美好的未来呢，慢

慢去等吧。

要想到，我们有跳不出的鸿沟，我们学佛会有偏差啊，所以，我们不会明心见性的。因为当你有偏差的时候，你学佛学到一定的时候，你就会迷惑，会愚昧，会有欲望，会自大。你们以欲望为信仰，你们的欲望就是你们的信仰，你们明白吗？很多人说，我一辈子只要一个海边的大房子，这就是我的信仰；很多人说，我要赚到多少钱，我就退休了。他以欲望为自己的宗教信仰，他又以宗教作为武器，学了一点点佛法，今天讲这个，明天讲那个，业障深重啊。刚从世俗的牢狱里跳出来，又进入了宗教的枷锁之中，跳得出来吗？所以，很多学佛人看见心灵法门，心里很喜欢，马上找到亲人一样，但也有些人就不敢接触，他跳得出来吗？你们现在如果有人对另一个人说，又有一个新的好的法门，师父只要验证过是好的，你们可以去找另外的一个法门，师父绝对不会拦你们的，但是有多少人能做到这样呢？很多师父还是以为，我的徒弟、我的弟子，这些都是我的东西，不应该给人家。今天你们的师父舍得了，你不要说你们徒弟当中有谁了，你不管是谁，如果不好好学佛，师父都能舍。事实上不是菩萨在舍你们，而是你们在舍弃菩萨，菩萨永远在爱护你们，而众生经常地把菩萨在舍弃。

24. 正思维求佛去除厌离心

学佛的人在生活工作当中，在与人接触时，都要守戒。一个人如果不能守戒的话，这个人应该说就不是一个非常好的学佛人。因为学佛人守戒为本，能够守住戒的人，这个人就是学佛人，而不能够守戒的人，这个人就是一个凡人。为什么学佛人在学佛一段时间之后，有些人还俗了？有些人学佛学到一半背叛了？因为这些人还生活在生死当中，他们没有脱离生死。我们学佛修心学到最后要能够脱离生死，大家知道什么叫脱离生死吗？就是知道自己以后到哪里去，知道自己怎么生出来的，就知道自己应该怎样在社会上做善人，所以，一个想得通的人，他脱离了生死，他就会慢慢地脱离人道的境界。

有些人背叛了佛，有些人还俗，还有些人修一阵子不修了，因为他们看不到菩萨的慈悲，所以菩萨的智慧他们也不能接收到。为什么呢？因为他求菩萨求得很多，他什么都求，天天把菩萨作为一个可求显灵的机器一样，过几年没有达到自己所求的愿望，就开始对菩萨产生一种厌离心，就是讨厌的、离开的心。他以为菩萨最好能够一求就灵，他不知道，求佛就是求自己。很多人修心念经念得很好，他一求就灵，而有些人修心不精进，念经念得不好，他求得也不灵，难道不是他自己本身的原因吗？去怪人家干什么？

师父喜欢拿学校小孩子读书来举例子。一个小孩子天

天去求老师说，“老师，你把我教得好一点，老师，你把我的功课批改好一点”。你还不如看看自己读书到底用功不用功。你把功课做得好一点，你把书读得好一点，你还要老师帮你把作业批改得好一点吗？是靠着自己的力量来到达人间的愿望，人间的愿望是靠着自己的力量来达到的。我们求菩萨求得不灵了，以为是菩萨不灵，殊不知是你自己心不诚啊，你自己身上的孽障很多啊。所以，很多人会由爱菩萨、求菩萨，慢慢地到产生了一种厌离心，讨厌了，觉得菩萨怎么老不灵啊。一旦讨厌之后，就慢慢离开了菩萨。

不要为名为利来求佛。如果一个人学佛修心，只是为自己的名，为自己的利来求，他没有达到目的的话，那么，他就会产生一种厌离心。这就是为什么师父告诉你们，其实拜佛不要太多地去求佛，因为当你求得越多，你的功德不够，你的愿力不够，你的福德不够，那么这些反射回来的业障，造成了你学佛的障碍。听得懂吗？想一想，你拼命地想把孩子送进精英中学，孩子为了读书，苦得不得了，然后呢，为了满足你非要让孩子考精英学校这个要求，你天天在给他补课，饭也没吃，要是最后还是没有考上的话，身体也会垮掉，而且孩子还会对学校、对老师、对所有学的东西产生一种厌恶感。这就是为什么现在很多地方，小孩子的压力太大，没有考上指定的学校之后，见不得父母亲然后自杀，反过来有一个反作用力出来了。

师父叫你们学佛不要求得太多，要让你们少求少欲望，多求多欲望，不求没有欲望。难道你跪在菩萨那里你不求的话，菩萨就不知道你想要做什么了吗？你可以点到为止。而有些人在念经的时候天天地从早到晚就是数落着这些事情，你完全可以点到为止，“菩萨，你保佑我某某某能够

怎么样”。一句话结束。人在没有达到目的之后，他一定会产生一种反作用力，犹如一个人没有达到目的，会产生瞋恨心一样。一个男的去追一个女的，没有追到，接下来，他就开始诽谤她、诬蔑她，所以，用所求来接近佛，因为他每一次拜佛、求佛的时候，他是用自己的求来接近佛的，那是不干净的，大家听得懂吗？等于一个人平时从来不看这个朋友，一旦自己有事情了，他就来看这个朋友了，这样的话连菩萨都会被你污染了。

很多人在庙里，误以为菩萨就是专门接受你一点水果、烧几支香，你把菩萨看成贪官污吏了，对不对？你们不了解这些事情，实际上无求就是有求，真正的有求到最后就是无求啊。所以，最好不要要求太多，而实实在在地做功课，实实在在地修心、念经，你照样能求得到。想一想，周阿姨现在这个年纪了，她天天什么话都不讲，天天就这么念经。你不讲自己要活命长，你说菩萨知道不知道你想活得长一点？否则你念经干什么？菩萨知道，地府知道，所以有一句话叫“天知地知”啊，你自己也明白，你还以为菩萨、地府不知道？你多做善事不就是有福吗？否则你做什么善事啊。你念《圣无量寿决定光明王陀罗尼》，你不就是求寿吗？你还要跟菩萨讲什么？每一个经文里就代表着你求的一种意思，那你还要讲什么？

举个不是太恰当的例子，你跑去托一个领导帮你给某人打打招呼，你只要一去跟他打招呼，他就知道你来的目的了，你还要拼命地在跟他说，“我想做正科长啊”。你跟他把这话讲出来，人家觉得你就是个小贪官，就知道有目的地想做一些事情。很多东西啊，不要觉得菩萨变成你的占有佛。什么叫占有佛？你今天在这里一跪，不给人家磕头，你就拼命地占很长时间，你把菩萨占为己有了，难

道菩萨天天帮你解决家里的问题，帮你解决儿子、孙子，帮你解决你的爸爸妈妈，帮你解决你的工作、你的婚姻，你这不是在占有佛吗？你们给菩萨付出了什么？你们来污染了佛，把菩萨这么伟大的心灵污染了，让其他人以为菩萨就是专门接受你们供养，然后来帮助你们，听得懂吗？

师父讲得很深啊，求了半天还不知道，今天来问师父的人说，“我许了这么多愿，为什么还不灵？”师父说，“你是怎么样许愿的？”他说，“观世音菩萨，你如果让我怎么样，我一定怎么样怎么样。”你跟菩萨讨价还价啊？连拜佛、许愿、求佛都不懂，这个人怎么修得好佛啊？你应该讲：“观世音菩萨，我一定好好修心，我这辈子一定怎么样，请观世音菩萨慈悲，能够保佑我怎么样。”而不是把人的毛病移到佛菩萨那里了，一开口就是：“菩萨，我今天许愿，只要你帮我怎么样，我一定怎么样。”这样的话你怎么讲得出口啊？你的脸红不红啊？以为菩萨是为你所用的，实际上，这就叫痴性，你愚痴的本性已经出来了，明白吗？愚痴是让自己做错事情后，还要让菩萨来替他承担，对不对啊？你们每个人求菩萨的时候，不是因为自己做错了吗？你们做错之后，求菩萨来帮你们解决问题，这不是自己做错事情让菩萨来替你承担吗？好意思吗？

送点鲜花、水果来打发菩萨啊？菩萨不要你们这些东西，菩萨要你们的心诚，要你们的心皈依佛门啊。为什么很多大庙，很多人就是烧了香，做点功德，捐点钱，他还是不灵啊？因为他身上的业气太重，业障的气场太重了，而且他不能明白佛菩萨在人间，他到底来干什么的？菩萨是专门帮你们做错事情来承担后果的吗？会，是的，但是菩萨是帮助那些愿意悔改的人，愿意改邪归正的人，愿意能够重新做人的人，他来帮你消业障，来提升你的境界，

让你以后不要再去做错事情，而不是为某一件事情来帮你擦干净罪业，听得懂吗？

25. 跳出人间牢“欲”

人在修心的时候，因为坚持了“我执”和“法执”，“我执”就是说，什么东西都是“我最重要”，“我认为”，所以他是修不好心的；“法执”是什么呢？你看见世界上所有的东西，你觉得这个东西是这样，那个东西是那样，这个东西我要，那个东西我不要，所有的这些执著叫“法执”。很多人还把宗教变成了芸芸众生的枷锁。今天师父讲这些话，师父心中很痛，很多人自己没有好好地学佛学法，反而给自己加上了很多手铐，真正的学佛人，要心地善良，心里自由，而不是被条条框框所迷惑住。师父的心灵法门从来没有很多的条条框框，师父要求你们怎么样拜佛了吗？师父要求你们穿什么衣服拜佛了吗？师父要求你们拜佛的手势了吗？师父什么都没有要求你们，师父要你们用心拜佛就可以了，师父没有条条框框的。很多人学了一点佛，就整天地夸耀自己有多大的功德，动不动就拿出自己的功德来，想一想吧，你没有真实地修行正果，你哪来功德啊？你要真正实实在在地修心，而且用你的行为来证实佛菩萨的果，你才能得到这个果啊，你要得到佛菩萨的悟性啊，修了半天不开悟，你修什么？

所以，不要把自己学佛的悟性变得山高水远，没有理解佛菩萨的真正的用意，学了一点佛法贡高我慢，以为自己学佛了，天天批评这个、批评那个，最后把学菩萨变成了虚拟的神话，这样就是堵住众生智慧、断人慧命啊。如

果有人说某一个法门不好，某一个法门好，这是多么的愚昧。千条河流归大海，你有本事，你带着所有的河流一起进入大海之中，你可以告诉人家，我就是大海，你拼命地想阻止这条大海的运作，你用这条小河支流想堵住大海，最后会被大海冲得一无所有。想想看心灵法门，这么短短的时间，五百万信众，是不是朝着大海在流啊？聪明的人要带着众生一起往前走，而不是阻止这个末法时期的好的法门。

现在的人欲火攻心，灵智灰暗。欲火攻心是什么意思啊？欲望的火，天天烧着自己的心。我要买房子，我要赚大钱，我的儿子要好，我的老公要好，我的事业要好，天天欲望不断，已经把你的心烧坏了。欲火攻心之后，他的灵气，他的智慧就灰暗了，也就是说，欲望越多的人，越没有智慧，欲望越多的人，越得不到灵气。举个简单例子，你们欲望很少，跪在观世音菩萨面前，求一件事情一求就灵。这个人跪在观世音菩萨面前，求几十件事情，你说，他会灵吗？从这么小小的比喻就知道，欲望越多，智慧越少，灵感越差。要明白，我们已被自身的私欲所束缚了，我们已经被自己的欲望紧紧地缠绕着，现代社会物质和精神的鸿沟越来越大，因为人的精神境界越来越差，而欲望越来越高，所以，精神和欲望的距离就越来越大，听得懂吗？这就是为什么现在要学雷锋啊，没好人了，都是唯利是图了，要钱啊，没有钱能做什么事情啊？这就叫道理，所以很难逾越精神和欲望的鸿沟，一个又一个的枷锁、牢狱接踵而至。也就是说，接下来你在社会当中，因为你的欲望太强，而你的精神文明跟不上了，用现在话讲叫精神文明，然后接下来，麻烦一个接一个，家里的烦恼就越来越多。

举个简单例子，如果家里人都是在学佛的，学佛的人知道爱护物质节俭，不用名牌、不用太好的东西，天天实实在在，没有欲望，好好过日子，他们过得很开心的。如果他的孩子到了外面，觉得我应该有好车，我们家应该有大房子，我妈妈不应该没钱、穷得这个样，接下来，他们家的麻烦就一个连一个地出现了，这就是精神和欲望相差得越来越远。所以，在物质的世界里面，永远找不出精神的光明之路，在物欲的世界里面，没有精神的光明之道啊。你拼命去追求某一件事情的时候，你这个人的精神是不会光明的。你天天想中六合彩的时候，你的心会是光明的吗？黑暗的，因为迎接你的全部都是失望。你天天想做局长，你根本没有这个资格做局长，你天天在这个欲望当中活着，你会有这个精神光明吗？要让众生能够明白这个道理，唯有修心，才能得大自在，才能跳出人间的牢狱。大自在是什么？想通了，想明白了，无所谓了。

有一个母亲跟师父讲，她看见孩子天天怕，怕孩子不读书，怕他学坏。结果，这个孩子就是因为母亲有这种想法，就天天勒索她，你要给我买什么，你要对我怎么样好，你要给我洗脚，到了最后，天天还骂母亲，母亲有一天终于明白了，他是讨债鬼，我帮了你又能怎么样呢？有一天，母亲对孩子说：“你滚出去吧，你爱怎么样就怎么样，你不是为我读书的，你什么都不懂，我为你好，从现在开始，我不要你了。”孩子哭了，孩子明白了，孩子反而开悟了。所以母亲如果一直袒护着他，他不能理解的；你舍了，你看一看，倒反而适得其反。谈恋爱也是这样，越迁就他，他越闹；等到有一天，你爱咋样就咋样，我不要你了，你看看，他反而好了，这就叫道理，该舍的时候就要舍，该得的时候才能得，不舍不得那就是在追求自心的清净。

我们现在能够跳出人间牢狱的实际上就是“心灵法门”，因为“心灵法门”对世上一切苦痛灾劫都能用心来克服它，因为人的苦痛灾劫实际上都是由自己的心造成的。想一想，一个精神病患者他会有苦吗？他什么都不苦，他没有心了。他有痛吗？人家打他的耳光，他还笑呢。他有灾吗？他天天就这么活着，什么都不知道，他哪来的灾啊？他有劫吗？他没有，他不知道怎么样活着。实际上，痛苦的就是这颗心，所以要把这颗心修好了，你才能躲过这些苦痛灾劫。心不痛，意念才通啊，心痛了，意念就不通了。想通了，就是明白了，明白了，才能扔掉啊。连家里扔一样东西都是这么困难？这个不舍得，那个也不舍得，死的时候你舍得吗？你们现在想一想，你还有什么不舍得的？你要锻炼自己舍，全部送光，你送给人家，人家谢谢你，你还有功德呢，你把什么都放在家里，最后死的时候，你不能带走，你还留下终生的遗憾，有什么是你的？这么大年纪了，还能用什么啊？

学佛的人就是舍啊。自己不用，又不肯给人家，这就叫浪费。自己不吃，藏在家里发霉，又不肯送给人家，这就叫愚痴，这就是没有心智，心里没有智慧。这么大的年纪，还能用几年啊？饿得死吗？一把老骨头，还要拼命赚钱。在澳大利亚没钱饿得死人吗？政府还有津贴呢。抓紧时间念经啊。周阿姨现在还活着，照样可以给人家去带孩子，照样可以拿钱啊，她去帮别人带孩子了吗？命啊，有人一辈子存钱不舍得用，最后还是打工累死，命都没有了，还想不通，还死抱着这些人间利益。师父看你们真的很可怜，不知道哪辈子的愚痴啊带到今世来了，朝六十岁奔的人了，看看学佛人晚年像你们这样子的时候身体会不会疼痛？看看学佛人晚年的时候能不能上天？人家现在就在走

上天的路，你们在走什么路啊？

师父要求你们天天在家里念经，能够每天在家里念经就是福气。到今天这么大年纪还在打工，就是没有大福报。没有福报要修福气，又不修，更没福气，这就叫恶性循环。要求少一点，一碗饭养不起自己啊？没地方睡啊？有什么好讲的，到今天还为儿为女，就是没福气，人家有福气的是儿子女儿孝顺爸爸妈妈，你为什么不把孩子修过来？你们都会讲别人，“你真有福气，孩子都孝顺你，天天帮着你做事情。”那么为什么自己会这样欠孩子的呢？上辈子欠的，还在还债。为什么不念经？为什么不趁自己还有这么一点点的时间，好好念经啊？一碗面条就够了，有张床睡睡就可以了，和尚有床吗？挂单到处就是床，天当被，地当床，人家照样修得好，担心啊？死的时候还要花钱呢。师父告诉你，你现在积省的这点钱，晚年看病都不够啊，你还不如念经念得好。周阿姨现在八十多岁，她不要看病，她花什么钱啊？她如果修得好，睡一觉就走了，花什么钱啊？这是人家修出来的。你们为自己的将来，以为钱能够得到你们的慧命，最后得到的是你们苦难加烦恼啊，愚痴啊。

26. 觉性圆满常见佛性

活着有吃、有睡，心里平安，不贪、不求，满足了，真的。还贪什么、还求什么？有什么好求的？没钱，我不做了；去不了，我不去了；我就好好念经，我为了将来自己的灵魂能够上天，那才是真的相信佛法。到了现在，如果赚钱为了自己养老，还好一点，如果赚钱为了自己以后给孩子，那绝对是个愚痴。一把老骨头了，赚点钱还为了孩子？周阿姨你怎么不为儿子啊？你应该现在去帮人家领孩子，你虽然 82 岁了，但是你现在精神还不错，身体没有问题，你可以坐在那里帮人家领孩子，你赚点钱，你以后可以留着，死的时候可以给你儿子，你去啊，你 82 岁去帮人家领孩子去啊，道理不都是一样的？62，82，不是一样的吗？愚痴啊，真的不要讲你们了，哪一天自己想得明白就好了，寒心的还是师父，师父心疼你们啊。在人间有一种叫“逆加持”，师父给你们的是正加持。逆加持是什么？就是越苦，越要好好地修。我今天没钱了，我就要把那钱修出来；我今天没有德了，我就把德修出来；我今天不好了，我就要把自己修得好；身体不好了，就要把身体修好，这叫“逆加持”，师父话虽重，但这是给你们的增上缘。

求什么外面啊，外面都是假的，什么衣服好看啊……向内求，不要向外求。学佛人是内求，求心里平安，求心里舒服，不朝外求。你死了，你的孩子还是你的吗？人生如梦，切勿自迷啊。睡一觉说不定就死了，不要自己迷惑，

要无我、无人、无众生。什么都要想得开，我有什么？人家说我又怎么样？连众生都没有了，光了，境界就高了，度尽众生就是学佛人。你把众生全度完了，你不就无人了吗？不就无众生了吗？要记住，三心不可得，就没有得失了。如果你这个三心不可得，你在这个人间就没有得失，你得到什么？你失去什么？三心是什么？你们坐在下面，师父随便叫一个站起来回答，好吗？你们几个人讲得出来？你们能讲得出来的举手，师父给你们一个面子。看见了吧？不是跟你们开玩笑的，要真学。“过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得”，叫三心不可得。过去已经过去了，就不要再去了；未来还没有到，也不要去了；现在已经过去了，又能怎么样呢？不要去执著在这些心上面，听得懂吗？

师父跟大家讲，觉性圆满，就是觉悟的本性圆满了，你就是见证了佛性。行为与佛菩萨要完全符合，并已经把佛性完全地发挥，呈现了一个圆满的现象。你们是徒弟啊，师父现在讲佛法讲得这么高深，师父讲的这些东西，你们要明白，不明白坐在这里干什么？行为与佛菩萨非常符合，也就是说，我们在人间讲话要讲菩萨的语言，脑子里要思维菩萨，行动上要跟菩萨做得一样，这样你就证实了佛菩萨的存在。今天他们把师父称为“菩萨”，师父的行为、语言、举止必须像菩萨，所以就叫见证了，所有的人看见了、证明了师父是菩萨化身，那么，实际上，你就等于证悟了菩萨。听得懂吗？就是希望你们每一个人都要成为佛菩萨，因为你们的行为举止能够证明你是菩萨，而且要和菩萨符合，符合之后呢，还要把佛性完全发挥。什么叫佛性完全发挥啊？就是救人，佛性的真正发挥就是不断地去救人，就是忘却自己，就知道救度众生。呈现一个圆满的

现象是什么？佛菩萨在人间救人是圆满的，让你们看得到的，所以，你单单明白佛菩萨的理论，并不代表是圆满，因为事理不二，什么意思呢？做的事情和你理论上得到的东西它不一定是一起的，所以，要明白，所做的与理论必须二合一。你所做的行为符合佛理，那么你就是合一了，就是一致了，而不是相对的。嘴巴里讲一套，实际上做出来的又是另外一套，跟菩萨不一样，那就是相对的，那就不符合佛理。

佛法在人间有，离开了人间就没有佛法。因为我们在人间，所以我们能够闻到佛法，但是我们离开了人间，你就没有人间佛法了。天上有佛，但学的方法在人间有。举个简单例子，你在中学的时候，你还能学中学生要考大学的功课，等到你已经到了大学里面了，你已经是大学生，你怎么样再来学习考入大学生的功课啊？听得懂吗？如果我们已经到了天上成为菩萨了，那么你已经是菩萨了，进来的都是菩萨了，道理都一样。

真正的正觉才是觉行圆满，就是觉悟和你的行为都圆满。学佛人要把物质的肉身化成佛性的光明。人的身体不是物质吗？不是肉身吗？要化成佛性，也就是说，要离开肉身，真正地用灵魂去寻找光明。佛性要充满着整个的宇宙，要学习无常，要认识无常，什么意思呢？要学习这个世界上什么事情都是没有长久的，要认识到这个世界上什么事情都是不长的，你把它看破了，你就长了。无常无常，因为没有长久的事情，你把它真正看破了，你知道了人间就是这么回事，你反而就长了。所以，要学习理解自己的观念很重要。就是你做的所有事情，你要理解它，今天她做这件事情，我理解，因为我这是学佛；我做那件事情，我要理解她，我在学佛。实际上，人过得苦一点没有关系，

真的，锻炼自己，只有吃苦，才能锻炼自己，所以自古以来叫苦修行。苦，在印度文翻译过来的时候，苦在印度讲的实际上是热，非常地热，当时印度热得不得了，那些和尚站在马路边上去托钵乞食，就是锻炼他吃苦，汗不停地往下流，烈日炎炎，照着自己的身体，那个时候称这个叫“苦厄”。

师父告诉大家，要生出离心，就是要厌恶人世间的一切贪瞋痴。你只有厌恶了贪瞋痴，你才能自己不去贪瞋痴；如果你还觉得贪瞋痴很好，那你一定就进入了贪瞋痴，明白吗？所以，要离开污浊的人生。你要觉得这个人生很污浊，你想想看，是不是污浊啊？在单位里，尔虞我诈，你争我斗，想想你们的过去啊，到这个人这里讲那个人不好，到那个人那里讲这个人不好，今天跟这个人搞搞，明天跟那个人搞搞，男女之间也是搞来搞去，你们想想你们是不是污浊啊？偷东西，抢东西，抢房子，偷偷摸摸做坏事，哪件事情不叫污浊？自己要明白啊。

世界的觉受都是苦的。就是告诉你们，活在这个世界上，只要有感觉的东西，它都是苦的，苦空无常，苦和空都是无常的，因为这个苦在人间它会有尽头的。但是你到了地狱里面，你受的苦，那是无穷无尽的，永远脱离不出来的。所以，师父为什么这么着急，叫你们好好利用人间这点时间多修行修心，以后不许你们到地狱去，因为地狱是没有时间的，叫无间地狱啊。你要是被地狱里的人砍头，一会儿头又长出来了，再砍，每一次惊吓，每一次害怕；在粪便地狱里面，臭不可闻，你们就出不来了。所以，叫你们要离开啊，就这么点时间了，你们还要去做这个、做那个，还不好好念经、修心，还要追求人间的这么一点点财、一点点名、一点点利啊。人老了，怎么做得动啊，清

福享不享、吃得苦一点没有关系的，我活得苦一点，我也是活，我活得好一点，我也是活，但是这个好一点是无常的，我吃的苦也是无常的，叫苦空无常，苦也是空的。你们小时候怕打针，刚刚打针的时候，怕不怕啊？你们现在不打针的时候，这种感觉还有吗？无常的，但是你们死了之后，这个魂，那是永远的，我要你们修永远的东西，不要修临时占有的东西啊。

很多女人没生过孩子，怕不怕啊？很多人没有开过刀，怕不怕啊？没有去的时候，非常害怕，等到现在，你们说说，还想得起来吗？已经没有这个感觉了。生过孩子不痛了，无常的。所以，师父叫你们念苦很重要，经常想念、经常思念自己过去的苦痛，就会觉得现在很甜了。我满足了，我过去吃了多少苦啊，我想想现在，我满足了，这叫念苦啊，明白了吗？然后常思己过，常思己苦，方能发奋，经常想想自己过去做错的事情，经常想想自己过去吃过的苦，你才会发奋啊，才会觉得，我下辈子不要再做人了，你小榕榕下辈子要不要再来人间，那么就是靠你现在这点时间了，你现在 56 岁了，还有就算 10 年到 15 年的时间，你够不够啊？能不能修到天上去？已经来不及了，还要浪费时间啊。

师父为什么经常让你们喜悲双受，你看师父在弘法的时候，一会儿让你们开心，一会儿让你们难过。“喜”因为你们找到了佛法，“悲”就是不让你们忘记你们的过去，只有悲了，你才会往前进。整天生活在喜悦当中，这个人不会进步的；整天生活在悲当中，这个人也不会进步的，因为他看不到光明，他看不到前途。

很可怜，师父用尽自己的嗓子，尽自己的能力救你们，该讲的师父也都讲了，愿意听的，就好好地听；不听的，

那么该自己怎么受，师父也只能受，你们不好了，师父也会受。因为师父会受苦的，师父受的苦，是众徒弟之苦，因为你们吃苦了，师父心里难过。想想各位佛友，现在吃这么多的苦，就是因为太晚开始修心，太晚开始做功德，所以，你们过去的业报一定会报。

师父相信，青年团也好，你们徒弟也好，真正在修的人，你们以后晚年一定会好。自己的路自己走，不要等到以后躺在床上的时候，求师父的时候，你们再想想师父今天对你们讲的话就太迟了。我们给菩萨做出的太少了，功德不够，自己到时候一定有业报；只有功德才会消除业报，功德，功大于过，就这么简单。为什么你们有的人，碰到一点点事情马上就倒大霉啊，没有功德。师父什么都不想多讲，真修、实修，是为智者。

贪永远是害人的，贪会把人害死，坚决不能贪，贪心会害死人的。你该得到什么，菩萨就会给你什么的，用得着你们去想啊？否则会心中不自在，师父当场就讲给你们听，什么叫心中不自在，就是修得不够好。听得懂吗？假的就是害自己，装出虔诚的样子是骗自己，你们如果再不好好改，你们自己走着瞧，用不着跟师父讲。师父告诉你们，师父都看得到的，今天把嗓子都讲破了，师父对徒弟要求绝对高，否则呢，你们就慢慢往后退了。希望大家好自为之，多动动脑筋，多想一想，救人一命，胜造七级浮屠。

27. 不明事理转业为孽

所求无果，当一个人自己所求的东西没有结果之后，继而转瞋。当你想求的东西你求不到，你就会产生一种瞋念，就是说恨念。举个简单例子，我今天替某一个人求，比如说替自己的母亲求，“观世音菩萨，我求你啊，让我母亲不要过世啊，我妈妈现在生病，观世音菩萨，我求求你，我愿意怎么样怎么样……”讲了一大堆好话，许了一大堆愿，最后母亲过世了，然而非但没有自己感觉到，因为母亲前世和今世造的业，还有她累世的业，再加上她的缘分，她的阳寿，所有的这一切，她都不去想，最后，还要恨菩萨，“菩萨，你为什么没有眼睛让我母亲就走掉了？”你们说说，这些人可怜不可怜？就像很多人求医生一样，跪在那里，“医生啊，你要把我妈妈的病看好啊。”最后医生绞尽脑汁，动足脑筋，没有把他妈妈救活，所以很多人就打医生啊，结果被抓到公安局判刑。你说道理是不是一样的？这边母亲刚死，那边被判刑，你说愚痴不愚痴？

所以，求名没得名，求利没得利，他就开始要背叛了。很多人拜师也是这样的，先拜着师父，希望师父能够给他加持。那么师父给这么多人加持，为什么这么多人一加持就好了呢？很多老人家几十年的老毛病，回到家药都不要吃了。有一个人在香港法会上见过师父一面，加持了，很多年的毛病就好了，现在从来不吃药了。你们想想看，这

一切难道是偶然的吗？大家要想一想，为什么人家求的灵，你不灵啊？同样一个老师教出来的学生，为什么他能考进大学，你考不进呢？因为你不用功，你的智商不够，你还怪人家？所以，连师父也能背叛，菩萨也能背叛，他觉得他求得不灵了。你们很多徒弟最好跟着师父之后，天天加持，然后说，“师父啊，我现在跟着你学了，我求男朋友。”啪，男朋友第二天出来了。“我求明天找个好工作。”啪，第二天好工作打电话给你了。抱着这种心态，求得好吗？学佛学得好吗？那么，学不好，就开始背叛，“师父，怎么不灵啊？”讨厌师父了，师父还要讲我啊，更不开心了，那么自己马上就开始贪瞋痴。一贪没贪着，然后开始瞋，不开心，再后来把自己佛法退掉，愚痴了。

这种心态就会让众生的病越来越重。很多人求父母不要过世，最后他们死了，就说，“因为我的爸爸妈妈死了，我就没有爸爸妈妈教育了。我就自暴自弃，我就开始乱来。”就像有的孩子，因为父母亲离婚，这个孩子就开始不学好，天天吃喝玩乐，到最后变成吃喝嫖赌，对不对啊？他的病会越来越重，佛菩萨实际上会替他业债扛得越重。因为你还是学佛的人，菩萨心疼你，你的毛病越重，菩萨替你扛得越重。比方说周太太，孩子不听话，不孝顺，讲起来你可以说，“我根本不要他，我理都不理他了”。但是，周太太你想想，你不理他，你心中也生气啊，你不理他，你心中也难过啊，这不是替他扛得越来越多吗？你想起来就会恨、就会难过，讲得难听一点，你想起来就会想，自己怎么生出来这么一个忤逆之子呢？你不是替他在扛着吗？

因为菩萨视众生为爱子，所有的菩萨把我们所有的人都视为是他的孩子，所以，很多西方宗教也讲到教父 Father

是父亲，都是叫孩子的。只要孩子有因果，菩萨一定会有病痛。听得懂吗？今天这个孩子做错事情了，爸爸妈妈能不心痛吗？今天这个孩子再怎么样不好，爸爸妈妈看见他被抓进去了，心里也会难过啊。所以，只有他本人能够体会到菩萨的心，他才不会得这个果。只有这个人知道菩萨的心，他就不会去造这个因，他就不会承受这个果，否则等到因果来的时候，自己的心常常就会在地狱里了。因为当一个人痛苦的时候，他的心就在地狱里面了。当一个人很痛苦，越来越痛苦，他已经在地狱里了。你们告诉师父，你们的心痛过没有？你们想不通的时候，你们多难过，你们不懂因啊，你们才会尝受这个果。你们不懂因，果也会来，懂得这个因，果才不会来。因为我懂得这个因，我不去造这个因，我就不会受这个果。

不要让自己的心常常在地狱里活着，要让自己的心常常地活在天上。开心的时候，是不是在天上？开心的时候，是不是时间过得很快？痛苦的时候，打工的时候，是不是觉得时间过得很慢？那就是因为你的心所造成的。很多人，只有元神走了，他才能知道自己的过去。你们知道，很多人在人间不知道一个人以后还会受报应的，死后还会受到更多的不好遭遇；死了之后，他明白，看到了自己，他做错事情了，他现在受报了，那个时候，他的元神已经回不到他的身体上了，那个时候，他受苦是真正的精神受苦。你们想象一下，人是不是精神折磨啊？肉体折磨还可以熬得过，精神折磨熬不过的。你们去看看很多人，为什么会发神经病啊？就是熬不过精神的折磨。肉体折磨痛一下，可以了；今天摔一下，咬咬牙，吃点止疼片，结束了；你精神上受折磨的话，你吃止疼片止得了吗？你们爱的一个人离你而去的话，止疼片怎么样能够止掉你的心痛啊？你

动哪个手术可以把这些意念给忘却？你的灵魂受到折磨，你的精神受到折磨了。

所以，错了，自己也不知道错，已经没有办法转换他的业力，也就是说，当他的元神离开了肉身，到达了地府之后，他已经没有办法再来转换他的业力了。人和菩萨、圣人的境界差得很多啊，同样一个东西，想法不一样，人做出来的事情就不一样。今天大家都很饿，来了一盆菜了，圣人想的是应该先人后己啊，孔融四岁就知道让梨，而有些人，没有智慧的凡人，他就自己先去抢着吃了。这就是圣人和菩萨，同普通凡人的不同想法。先想到别人，那么这个人就是圣人，而凡人是没有理智的，圣人他带有理智，凡人不能理解圣人和菩萨的境界，凡人用凡人的思维去想菩萨，只会加重他的业障。比方说，你求菩萨一件事情，求得不灵了，你用凡人的想法去想，“菩萨怎么不帮我啊？老天爷没有眼啊？我吃这么多的苦，老天爷为什么不帮我啊？”你用凡人的想法去想菩萨的话，想想看，你是不是业障越来越重了？

师父喜欢举例子。犹如一个坏人去想一个好人的思维，而这个好人，从来不想人家坏的，但这个坏人，他去想，这个好人是怎么想的？他总是会把别人往坏的地方想，对不对？因为他是坏人，他把好人也会想成坏人，那么他一定会造业。人家明明没有攻击你，比如说小朱回到办公室去上班，突然老板对他不好了，有一个人坐在边上笑着偷看他，他马上第一个怀疑这个人在老板面前讲过他不好，他怀疑这个人了，很正常的嘛。但是如果不去想，说不定就没有了。你们不要去乱想，要不然到最后，话不是这个人讲的，好了，你冤枉他了，你是不是又造了新业？用现代话讲，你是不是又结了一个冤家、结了一个仇人啊？最

好不要去想。来者无所从，去者无所至。什么意思啊？空无一物，空无一人。我们来到这个世界上，我们不知道在做什么；去者无所至，我们去的人也不知道在做什么。实际上，这个世界就是空的，对不对？这个世界给你带来什么呢？什么都没有，你在空里面走过来、走过去，你还以为走的是对的。

28. 我们需要纯善至善

师父接下来跟大家讲善念和恶念。善念代表我们善的一面，因为人都有善的一面，恶念代表我们恶业缠身的一面。人有好的一面，也有恶的一面。好的一面就是善念，那么恶的一面是什么呢？就是他的劣根性。所以人都会把人家朝好的地方想，但是也会想人家坏的一面。今生今世啊，我们在善和恶的面前，我们经过了多少考验。今天你做好人了，明天你又做坏人了，后天又做好人了，大后天又做坏人了，你就是在业力缠绕啊，业力缠绕产生烦恼，对不对？你今天怀疑这个人，明天怀疑那个人，你不就是增加自己的烦恼吗？你今天这个不开心，明天那个不开心，你的烦恼不是加重了吗？所以，生活中出现了善与不善的念头。

大家想一想，善就是善念，不善，那不就是恶念吗？恶念是什么？恶念是怎么来的？恶念就是自己不停地在想不善的事情，不停地在做不善的行为，不停地在说不善的语言，这个人慢慢地就成为恶人。讲到现实生活当中，你们每个人如果天天不讲善言，脑子里动的脑筋都不是善良的，你们的行为做出来都是不善良的，你说这个人还算善人吗？每天睡觉之前想一想啊——我今天是善人还是恶人？我今天动了多少不好的脑筋？动了多少好的脑筋？想一想，你就知道你到底是个什么人了。你不要问人家你是好人还是坏人，你自己先检查检查，你是一个好人，还是

一个坏人？不管是谁，一个小动作，一个小脑筋，就是代表着你这个人经常为别人想的，还是经常为自己想的。

我们要把善念和不善的念头都交给菩萨，一听这个话，开心了。把好的念头交给菩萨，菩萨给你加持，把不好的念头实际上也要交给菩萨，为什么？你得到忏悔。你告诉了菩萨，你自己得到了忏悔，犹如一个小孩子做对了事情告诉妈妈，妈妈给他表扬，做错了事情呢，对妈妈说，“妈妈，我做错了”。妈妈也给他鼓励，以后不要再做错。如果这个小孩子自己把做错的事情放在心里，他心里会起纠结，那么，如果不想纠结，谁来听你们的错事呢？只有菩萨能够承担你们的罪业，承担你们的苦难。这就是为什么耶稣这么伟大，他把人家的罪由自己来顶替，把自己钉在十字架上，而让你们得到永生。只有观世音菩萨在你们苦难的时候来救你们，你们有什么苦，有什么难，他来替你们承担。只有菩萨做得到这一点，替人家承担啊。你把不善的念头和好的念头都交给菩萨了，好的得到了加持，不好的得到了忏悔。

我们的善恶念头在佛菩萨的眼中都是一样无分别的。就像一个小孩子做了好事和做了坏事，在一个母亲眼睛里是没有区别的，因为母亲可怜小孩子，他是孩子，他做错事情以后不做就好了，他做对了事情母亲会很高兴，这就是菩萨的胸怀。菩萨视为人的业障显现，实际上菩萨把人的善和恶都视为这是因为人所有拥有的业障的显化。用现代话来讲，这就是视为一个老师在教孩子的时候，这个孩子一会儿调皮，一会儿很听话，这个是很正常的。到了菩萨这里，我们动坏脑筋，动好脑筋，菩萨认为，因为我们是人，我们还没有这个境界，这是很正常的，所以，菩萨慈悲我们，原谅我们，为什么我们做错了事情，菩萨还要

帮助我们呢？为什么你已经到了地狱里了，地藏王菩萨还要到地狱去救你呢？因为菩萨视众生为平等，视众生身上的恶善为平等，这是何等的慈悲之心啊。你们肯吗？看见人家对你好了，开心得不得了，看见人家对你不好了，马上转身就骂人，不是这样的吗？你娶老婆的时候，你跟她说了多少好话啊？她为你做了多少善事？等到一旦看不惯、想不明，又是脚踢、嘴骂的，这难道不是畜生吗？这还是人吗？菩萨会这样吗？菩萨看到你的善良的一面，看到你的过去，菩萨视你们为平等众生啊。

犹如生病一样，菩萨看到你们不好的东西出来，菩萨说了，就像你们的病要把它发出来，你们的病不发出来，菩萨怎么给你们医治啊？看看菩萨是怎么对待我们的业障，是怎么对待我们身体的毛病的？而我们现在有几个人能够容忍别人的缺点呢？人家一点点毛病、一点点不好，你把人家说得一塌糊涂，你可以一天、两天、三天就这么骂下去，想一想，我们的心胸跟菩萨比起来是多么的狭窄啊。菩萨反而说，你们的病要发出来，你们的恶念出来了，菩萨给你们指导，让你们消除这些恶念，所以，善念和恶念只有在人间和下界才有分别。人的善念和恶念只有在人道和下面才会有差别，到了四圣道就没有差别，因为人的善念和恶念全部视为平等了，没有恶念，全部是善念了。

在天上和四圣道照样有开悟圣果的圣贤果位。四圣道里面的声闻、缘觉道是那些自修成果位的菩萨，而这些菩萨是自修成为圣贤的果位，他们不常救人，但是自己修得非常好。就像我们在学校里，这个小朋友的功课非常好，一直是优等学生、三好学生，但是从来不去帮助人家，还有的小朋友不但自己功课好，还经常课后留下来帮助那些功课不好、成绩不好的人，所有的这些在天上都是无分别

的，无分别的人，才称之为“佛”。如果你们今天到这里来还有分别心，你们就不是佛菩萨，你们如果今天坐在这里听课的时候，你们认为这个是洪先生，这个是小马，所有你们的分别心就是成为你们对这些事物有不同的看法的一个基本点。为什么在西方极乐世界，阿弥陀佛，还有释迦牟尼佛讲课的时候，他要下面所有人的脸全部变成阿弥陀佛？阿弥陀佛在天上讲课往下面看的时候，阿弥陀佛看到的是佛心，看到的是自己，所以，他没有任何分别心，他讲的就是自己，你们都是佛，你们都是阿弥陀佛。

师父今天跟你们讲课的时候，不管你们的职位高低、贫富贵贱，不管你们人好人坏，你们现在都是坐在下面听讲佛法佛语，从这点来讲，你们都是平等的，你们没有什么男女之分，没有什么好坏之分，因为你们都是菩萨的佛子。如果有分别心的人，实际上他就是得了心魔，魔心，对不对？把人看成不同的等级，把人看成好人、坏人，这个人就是魔心。想象一下，当年希特勒为什么被称为一个魔？因为他把犹太人看成劣等民族，他认为必须要把这个民族杀光，他就成魔了。这个是指大环境而言，然而我们在家里，如果你对自己的五个孩子不同对待，实际上，你也是着魔了。你今天到观音堂来，你看到的所有小朋友，看到的所有徒弟和弟子，你心中想着这个好，那个不好，你心中有这些想法，你也是着魔了，听得懂吗？大的讲到希特勒，希特勒可以把一个民族看成是劣等民族，他是不是着魔了？所以叫他“希魔”。那你们把这些好好的学佛人分成这个好，那个不好，你们是不是也着魔了？这个女人过去做过什么事情，人家现在学佛学得很好，你就把人家想到过去曾经做过的下流事情，那你是不是着魔了？因为在你心中就有下流事情存在的空间，可以把人看扁了

吗？人家改了，人家现在好了。菩萨的慈悲心是大慈大悲啊，救度所有做过坏事的人，救度所有曾经犯过罪的人，我们为什么还要用魔心来看人家呢？把人家看扁了，这个人过去曾经不好，他以后可能也是不好的，那这个以后就是你的心所造成的。

所以，我们要恢复与生俱来的本性光明，我们不把人家看扁了，我们这个人才会有光明。我们把所有的人都看成好人，我们的心中才会光明，因为所有的好人都在你的心里。你心中要光明，因为你本来就光明，因为你们家把窗户关了，把门关了，你们家见不到阳光，所以才看不到光明，并不是天上没有光明，这才是真正意义上的放生。你们就知道给鱼放生，你们要给自己放生，听得懂吗？这是师父讲的，就是放开本性以外的束缚、贪心、恨心、嫉妒心，所有的不好的心全部要放开，让自己的生命去延续，包括你的灵与肉，灵魂和肉体。所以，放生先从自己的本性开始放起。

在人间说这个人好，这个人是杰出人才，也要看他的品行、修为和入门。师父跟大家讲，说这个人的品行好、端正，不能单单看他某一个方面，要看他的修为和入门，就是他修心修到最后，是不是语言文明了？是不是行为文明了？是不是心里越来越善良了？什么叫入门啊？入了佛门，必须脱离世俗超越凡界，就是说一个修得好的人，他是会慢慢地超过凡界，他这个人的想法不是一般人的想法，是超过了人的想法。试问雷锋精神是不是超过普通人的想法？他自己发高烧不去看病，看见老妈妈就把人家背过去，看见人家车推不上去了，他不顾身体发高烧帮助人家推车，他所有的一切是不是已经超过了普通凡人的想法？试想一下观世音菩萨、济公菩萨，释迦牟尼佛到了人间放弃王位

不做，到了受苦受难的众生当中来救度我们的众生，任何一位菩萨为什么能够成为菩萨、成为佛？就是因为他们已经超脱了人的基本的低劣的素质，才能拥有无上优质的菩萨素质。

我们一定要超过凡界，一定是比人更要善。你小邱很善良，你自己还不好意思说，“我不行，我不善良。”你自己善不善，你自己最清楚。你要善，善了之后，比人家一般人还要善良，要纯善、要至善，就是善得不能再善良了，已经善良到底了。想想自己身上的毛病，不容易啊。要纯善，才能纯德，你要绝对的善良，你才会有绝对的道徳。修行就要脚踏实地地去修，不要好高骛远啊。“哎呀，我今天修到几地菩萨的境界了。”你修得到吗？人家菩萨24个小时都是菩萨，而你可以修到五地、六地、七地，你甚至可以达到佛的境界，但是，你可能只有几秒钟、几分钟、几个小时，听得懂吗？就是我们经常讲的，做一点好事并不难，难的是一辈子做好事啊。

29. 善修身口意

我们一辈子能做好人吗？你们这里的人，谁能纯善啊？谁能一辈子做好人？你们没做过坏人吗？

师父讲给你们听，修心犹如盖房子，地基一定要打好，地基打不好，上面越是盖得高，砸下来就把你砸死了。善良、有道德，修心、学佛，地基打得越扎实，房子造得越高，修到后来不会出偏差。如果你基础不好，为了求某些利益，为了达到某个目的来学佛，就像造房子造到很高的时候，就会砸下来把自己砸死，对不对？我们小时候玩过搭积木，如果积木下面不稳，砰的一下，上面的全部掉下来；如果积木下面非常的扎实，积木可以搭得很高。所以，善良的人才能学佛，不善良的人，容易恨人家的人，动不动就怀疑别人的人，动不动就恨人家的人，这种人就是地基不好的人，这种人是学不好佛的。地基不好，砸伤自己，学佛根基不稳，学到后来把自己给砸伤了。所以，我们修心人，学佛首先要打基础，就是要先消除业障，而不是先去求什么利益。因为我们身上有很多业障，就是说一个人要做好人，首先要改掉自己身上的毛病啊。举个简单例子，这个人说，我要做好人了，这里还在吃喝嫖赌，但也天天去帮助人家，你说这个人能成为一个好人吗？你要做好人，首先必须停止抽烟、喝酒，停止做坏事情，然后你才能慢慢地做好事情，慢慢地成为一个好人。

想求现世的回报，越求越得不到。如果你不求现在这

个世界的利益，而求以后我能够得到更多的境界，能够到天上去，或者怎么样，你越不求，你现世越有报。这就是师父经常跟你们说的，只管耕耘，不问收获。举个简单例子，这个小孩子读书，什么都不求，就好好地做功课，为了以后能够考上大学。就像我们现在一样，我什么都不求，我就求心里平安，以后死后能够到天上，不要受到地府的惩罚，道理一样吧？就是因为这个小孩子读中学的时候，好好地做每一门课的作业，每一门功课都很认真，因为他想考上大学，他不求，他就好好地用功做功课，因为他知道，考大学很不容易，那么在这个读书当中，老师每一次大考、小考，他都能够通过，你说他是否能得到奖励？还不明白师父讲的道理吗？你就是求自己的最高境界，我要以后做菩萨，我不求人的一切，然而在人间的一切你都以菩萨的境界为榜样，你说说看，观世音菩萨看见你这么好的做人间菩萨，会不会让你家庭好，工作好，学习好？菩萨自己会给你的，而不是你求来的。

老师在中学的时候，不停地给这个小孩子颁发奖状，因为这个小孩子无所求，他就是要考大学，他很用功、很认真地去做功课，所以，他每个年级、每个学期都能得到一个奖状。而这些奖状不是求来的，是自然而来的。你们不要去求，你们只要好好修，我要修到菩萨的境界，然而家庭的矛盾，家庭的困难、困惑，都会像期中考试一样，老师都会给你奖励，都会关心你，因为你是个好孩子，你天天在家里做作业，成绩一直在往上升，难道老师不会给你奖状吗？难道菩萨、护法神不会让你家里好吗？听得懂吗？简单吧？这么简单的佛理。不要去求啊，师父再三跟你们说，求来的是假的，修来的才是真的。所以，我们不求现世的利益，反而会得到现在的利益；如果你拼命去求

现世的利益，犹如竹篮子打水一场空啊。

比方说，这个篮子本来不是竹子的，那么你这里有个毛病，有个洞，你那里有个包，有个洞，你这么多的毛病，这么多的孽障，这么多的灵性在这个包里面，这个包就是千疮百孔，然后你又去做功德，一篮水打上来，水全部漏光了，你哪来的功德啊？全被你自己漏光了。很多人都是这样的，工作做得很多，最后领导来了说，“工作做得不错啊。”“张书记啊，我不是开玩笑的，如果不是我在这里忙了一年，这个公司能有这么多成绩吗？”你说他还有成绩吗？张书记明天就把他换了，他白干了。不要有漏啊，让人家去说好，不要自己说好，让人家去评论，不要自己评论，用自己肮脏的心去求佛，会把佛菩萨干净的心也污染了，这就是为什么观音堂不让那些不好的人来。你自己很肮脏的心跑到菩萨这里来拜，你把菩萨的气场都污染了。举个简单例子，师父今天是好人，如果师父一个人在马路边上，人家警察不会来看师父的，突然身边有五、六个打扮得像小流氓一样的人在那里指手画脚跟师父说话，警察马上就上来了。听得懂吗？要懂道理啊，不要让自己肮脏的灵魂再来污染菩萨干净、纯净的灵魂，只有业障消了，你修行自然就会有成啊。

要解怨释结，就是要解掉怨结，释放化解人的结。我们要增加人天福报，要知道我们人天福报不够啊，你们几个人有福气啊？要正知正见，要让佛光照到人间，展现出般若之光，什么意思呢？正知正见才能有智慧，把这个事情看成是正确的，我的见解是对的，你这个人就会产生智慧。佛光照人间，展现般若之光，那是无穷无尽的智慧之光。师父最后跟大家讲，我们活在人间，要学会反省自己啊，反省就是在修行。每天在睡觉之前想一想：我今天做错了

什么？我今天守五戒了没有？我是不是讲妄语了？我今天讲了几个妄语？我今天偷人家东西没有？是否编造了人家的谎言？我今天杀生过没有？我今天喝过酒没有？我今天是否动过邪淫的念头？每天自己想一想，如果有，就要忏悔；如果没有，你可以安心睡觉。如果有，你安不了心，睡不着觉，但是你忏悔之后，你把它交给菩萨了，你又能够安心睡觉了。所以，要懂得忏悔，但是不要一天到晚给菩萨增加烦恼。

今天做了坏事，忏悔了，明天又开始做坏事了。要明白，我们修行人一切的行为都要符合戒律。我今天戒了没有啊？我今天讲过人家坏话吗？我今天看见女孩子动过坏脑筋没有？我今天偷人家东西没有啊？没有偷，好。看见人家东西想过偷没有啊？想过了，忏悔。不容易啊，行为上没有出来，嘴巴里没讲，已经很好了吧？可是心里想过，犯罪了。你们说，修行多难啊。举个简单例子，你们现在都会看电脑，网络上有一些非常吸引人的标题，某某某怎么样，某某某怎么样，你想一想，你是不是想过去看一看、点一点？你只要点一点，想一想，对不起，你就犯戒了。师父可以 80%保证，你小吕看了，因为你是喜欢看小说的人，只要边上有非常吸引人的题目，你一定会点进去的，因为你是没有脑子的人。要明白，要睡得着觉，要符合戒律啊，反省也是精进，忏悔也是精进，修行就是修正自己的行为，要多学智慧啊。多一点智慧，就多懂一些道理，所以，有一句话在社会上流行，叫“少智就会少理”，因为没有智慧的人，他就会没有道理，他就会不讲道理。看看马路上吵架的人，这些人有智慧吗？肯定没有，他会有道理吗？他没有道理讲，你跟这种人去讲什么道理啊？你讲得清楚吗？无智亦无得。

人行畜生的事情太多，他一定会堕落到畜生道。天天做的都是畜生的事情，你们想想现在的小青年，天天做着畜生的事情，像狗一样的，天天两只狗箍在一起，不穿衣服，这不就跟畜生一样吗？自己明白，在人间做畜生的事情太多，偷鸡摸狗，你以后不是到畜生道了吗？所以，佛陀说，业尽才能够成人身啊，也就是说，当畜生的业消尽了，下辈子才能够投个人。师父说了，当人的业尽了之后，他才能成道成佛菩萨啊。人的恶业没有还清，业障没有还清，你怎么样能够成为一个菩萨、能够成为一个佛呢？畜生的业障没有了，才能恢复人身。同样，人的业障没有了，他才能上天啊。

有一点点佛缘，我们都不要去舍弃他。虽然说无缘不度，但是并非说以后他没有缘分；现在没有缘分，并不代表他永远没有缘分。所以，有一点点佛缘，就应该去救他，去帮助他，不要去舍弃他。我们首先要守住自己的缘，才能去帮助其他人的善缘。如果我们连自己的缘都守不住，我们怎么能够帮助人家的善缘？也就是说，你自己是个好人，你才能去帮助人家。你自己都不是个好人，你怎么可能帮助到人家呢？

师父很开心，这些小孩子是非常认真地在听、在记录。门口的年轻人很多，我们都是年轻人，因为我们刚刚学佛，我们刚刚明白道理，我们就是一个年轻人。为什么法师说，5月1日香港法会才是他刚刚出家的日子？因为他真正地明白了为什么出家。我们刚刚明白我们为什么要学佛，学佛不是为自己，是为众生，做好人不是为自己做好人，是为了让众生受益啊。为广大众生救苦救难，不就是跟为人民服务一样吗？不为自己为众生，那就是一个好菩萨；不为自己为人民，那就是一个好官员，道理都是一样的。希望

你们好好学，不要单单救自己，但是要把自己先救好了，才能救众生。每一个人听师父讲课，都会觉得师父在讲自己，实际上师父真的是无所指。师父讲的就是佛法佛理，如果你们感受到师父在讲你们，对不起，你们已经生病了，你们的心灵已经生病了，你们的嘴巴、你们的行为已经生病了。只有好好地改正，只有慢慢地理解，才能进步，师父不求你们很快地改正，但必须根据自己的能力努力克服自己身上的毛病。今天就跟大家讲到这里。

30. 心佛为根悟性为本

今天看了两条新闻，一条是关于朝鲜的，60年未遇的大干旱，已经有两万人死亡。还有一条新闻是一个难民船，从澳大利亚海军在救他们时拍的照片看，因为海浪太大，整个船被水弄翻了，大概有一百七八十人，全部是妇女和孩子，在水中挣扎，大家想想看，现在还叫不叫末法时期？每一个人都在想今后，但是真正能想到今后的完全能明白今后的意义的，有几个人？所以，学佛要学心，念经要在心中筑起一道佛墙，这道佛墙就是让你能够避开人间的一切灾难和烦恼。那么菩萨为什么在人间能够摆脱烦恼呢？用现代话讲，因为菩萨身上有这么一堵“防火墙”。

师父今天跟你们讲“无为法”。我们学习无为法，就是要学习欢喜心的基础。不管碰到什么事情，人都要有欢喜心，学佛要学得开心，如果学佛学得烦恼越来越多，那么这个人学佛就有问题了。有了欢喜心，我们才能修成佛。师父跟大家讲一句话，慈悲喜舍，对不对？这些佛法上经常讲的语句，实际上用在现实生活中非常不容易。当你不开心的时候，让你欢喜你是欢喜不出来的；当你在恨人家的时候，让你有慈悲心你也慈悲不出来。实际上，要知道每个人在法界当中都是无所作为的。用现代话讲，就是我没有做什么，我在人间我做不了什么，不要以为自己今天能做这个，明天能做那个。实际上能够认为自己无所作为、什么都没有的人，这个人就开始有悟性了；把自己看得贡

高我慢，天天贪名、贪财、贪利等等，贪瞋痴慢疑，这些所有的意念就是离开你的悟性越来越远。真正学佛的人，必须要放下自己，必须要开悟，慈悲喜舍就是你开悟的源泉。

一个人必须要开悟，所以，我们佛法说，一生一世，你要了悟啊。了悟是什么？就是你能不能够了解和开悟，你能不能够了脱和开悟，你能不能够了却生死，然后开悟。真正有悟性的人，他是具有佛菩萨的智慧。但是，有小开悟，也有大开悟。小开悟是运用人间的一些聪明，加上学到的一些佛菩萨的小智慧，他来开悟，是某个局部的开悟，而不是真正的开悟。真正的开悟是了解他，了却解决了，然后才能开悟。大家想一想，我们一生一世我们能够做多少事情，我们有什么可以作为的，我们的所作所为都是为了自己的贪瞋痴慢疑，只不过又增加了一些业障而已。所以，真正学佛的人，一定要先克服自己的贪瞋痴，否则，你就不要去谈开悟，很简单的佛法，很简单的道理，但是要想在人间把它完全融会贯通在你的生活中、在你的行为上、在你的思维上，那是非常困难的。

因为我们累世的业障已经让我们不能接受一些干净的东西，我们贪的东西已经让我们把好的东西弃之于门外，因为我们心里已经住满了贪瞋痴，所以，菩萨好的智慧就很难再进入你的心房，这就是当一个事情发生的时候，为什么有些人突然之间就傻掉了，而有些人马上就会有智慧、有办法来解决这些问题。你们能解决生活上的问题吗？你们不能，你们碰到事情了，你们马上想到的就是对着这个事情直接的反应，而不是站得高、看得远，用一种佛的境界来看这个事情。师父跟你们举个简单例子，一个小孩子在学校里不当心做错一件事情了，他一下子傻了，接下来，

老师要去告诉家长了，对不对？而家长就算听到了这个事情，也知道，孩子还小，因为他不懂事情，他才会这样的，家长的境界比孩子高，所以，家长就不会像孩子一样冲动，做出一些失去理智的事情。

真正懂得佛法的人，是一个具有佛菩萨境界的人，而我们在人间，天天嘴上说，学佛学菩萨，你跟菩萨接近了多少？你跟佛又能够靠近多少？你们像不像菩萨？你们像不像佛？所以，一举一动，一个思维出来都必须正，叫正思维。没有正的思维就影响你的行为，正思维可以让你得到正行为。你的语言出来，如果带有一种纯洁性，如果带有佛菩萨的智慧来跟大家结缘，你会得到一种正的思维和正的行为的反馈；如果你带有任何目的地去弘法，去救度众生，那你得到的只是福报而已，是人间的福报。师父跟大家讲，不用正念、正法、正道、正时去去除自己的偏心、偏想、偏思、偏念，他得不到真正的力量，而佛光就是我们的力量。因为你心中有杂念，就算你闪出去的光是100，你得回来的最多是50，因为你心中有杂念，那50%就增加了你的业障，人家说徒增业障。所以，叫你们去跟人家说法、弘法的时候，绝对要干净，要用菩萨的思维住在脑子里，然后才能把菩萨的思维传递到人的心灵。

要把世间的一切都视为对你在人间的考验。你们做得到吗？很简单的道理，如果你今天在人间行的是菩萨道，你用不着担心死后到中阴身，你也用不着担心走的时候下去。师父看见了很多人去，灵魂一离开肉体，先被黑白无常带走，如果你有修，你可以直接上天，因为你在人间行的都是菩萨道；如果你在人间行的是畜生道，对不起，把你拖走的时候，是带有钩子的那些铁棍啊、耙子啊，把你勾下去的；如果你在人间已经不好不坏，没有做好事，

也没有做坏事，你下辈子还是投人，说明你在人间做人还不错，你在人间做的像个人样。所以，在人间这个道当中，实际上已经勾勒出一幅六道轮回的景象，看看我们在人间所有的景象，你就知道你今后将来的去向。

真正的修一定是从内往外修，而不是从外往内修，因为内是主，外因是变化的条件，而内因是变化的根据。一个人修得好、修得坏，不是靠外界的影响力，而是靠你内心的本性，和你所染成来决定你最后到底投哪个道。所以，师父叫你们把人间的一切都作为是对你心灵的考试，每一件事情发生了，就是对你本人的一种考验。你这个人到底能不能做菩萨，你对这个事情的理解和处理，是用菩萨的思维来处理这件事情，还是用人的思维来处理这件事情，还是用鬼的思维来处理这些问题，这就是对人的考验，对某一件事情的考验，实际上，是对你修心后，能否运用到实际生活中的一个考验。

所以，你只要能够超越你所碰到的困难和烦恼，用现代白话来讲，你就是越过了一座大山，你越过了一个障碍，你越过了你心里的一个障碍，你会得到更多，你会站得更高，看得更远。你在钱上过不了关，你还是有所贪，有所求，你今天在钱方面过不了关，你心中业障频生。大家要记住，师父看天上的莲花，和看在人心中的业障，它是截然不同，如果是业障，它是由黑影越来越大，如果师父看出你的身体有 70% 的黑影，那么这个时候，由这些黑影就会浮化出更多的阴影，也就是说，随着你的业障的深重没有去除，会越来越加深。师父看很多人的业障，本来是从 50% 开始黑的，但是慢慢到了 60%、70%。大家明白吗？大家看看有人在宣纸上写毛笔字，墨汁很浓，一写上，墨汁马上就散开了。你们的业障如果是这点黑的，你们散出来

一定有墨汁这么重、这么深，所以这个就是你们的因果效应，这也叫业障的效应。

31. 做功德不着相

你只有不断地去除、消除心中的恶念和业障，在走的时候，才能去西方极乐世界，才能上四圣道。如果你永远把那些恶业藏在心中，在 15 岁的时候，你这里有一块恶业，在 25 岁的时候，那里有一块恶业，你曾经做错了什么，你没有忏悔，没有真正地把它消除，而这些储存在你心中的业障会越积越多，就像癌症，你没有把它消除，它会扩散一样，人的业障就是这样的。犹如在人间学佛，你们看见了男男女女，你们动了这个心了，你就多了一块黑的东西，明天又动一个心了，你又多了一块黑的东西，长此以往，这些黑的东西就是你的业障，越积越多。为什么师父一看图腾，这个人身上左一块黑的，右一块黑的，这些黑的东西等到一旦激活的时候，就是灵性爆发，你就会出大毛病。所以，必须要把自己身上的业障克服，首先不能有新的恶业在里面，制造新业实际上就是在让旧业繁殖。一个人如果现在不做坏事了，即使过去的业还没有消掉，但是，他也是在往好的方向走；如果没有把新业这个事情看重，就算你在消旧业、念经、做善事，但是你不断地在制造新业，也只会越来越有越来越多的业障。那么，新业要怎么样来预防呢？很简单，克服自己的贪念、瞋念和痴念。

有位佛友说了一句话，“台长，你帮我看看，我想早一点到西方极乐世界，你能跟观世音菩萨讲讲，我能早点去吗？”他的境界是不是很高啊？他不要人间一切，什么都

不想做，他想早点离开，他想到西方极乐世界去。台长跟他说了，“你这个就叫贪。”今天该你受的，你必须受足，你还没有在人间消完业障，你怎么走掉？你又能走到哪里？你这个就是贪，你连这个意念都不能有。功到自然成，菩萨到时候就会把你带上去。你有这个意念了，然后你要用自己的心，把自己的这些业障消除干净，你就会自然而然地上去。不是你今天怕死不怕死的问题，不是你觉得我要涅槃，我就涅槃，而是靠着一种精神力量，这种精神力量必须跟佛光融合在一起。那么，你想什么，菩萨就能想什么，而菩萨想什么，你就能想什么，那个时候，你也用不着台长去跟观世音菩萨讲，你自己的意念观世音菩萨知道，水到渠成，你就能很快地超脱自己。

所有的这一切，我们说都是为空。因为你今天所有想的，实际上就叫法空。我们在人间，一切有为法，就是在这个法界里面，我们所拥有的一切都是暂时的，暂时到最后，就是空了，空了，就是没了，大家想一想，就是无为法，连我们以后都没有了，这个还有什么法？很多人说，我要保持这个法门，我要保持那个法门，法门是一条路啊，让我们走向天上的路，让我们回到我们原来的本性佛性的路，当我们走完了，这个法就没了，这条路对我来说就是没有了。就像我们过去有个家，等到我们要死的时候，我们这个家就不存在了，就没有了。拼命地去追求那些法的人，实际上就没有空，而真正舍弃这个法的人，他就空了，所以，学佛要学法空。

学佛，首先要立人。什么叫立人？就是做个像样的人啊。你们现在做人像不像人啊？圣人你们做得到吗？你们现在能做圣人吗？你们要在天地之间，而无愧于天地。大家想一想，只有人是头顶着天的，所有的动物基本上都是

背朝天的，我们人是头顶着天，脚踩着地，所以顶天立地啊。而我们现在有多少人没有顶着天，没有立着地，做着鬼的事情。所以，人应先做好，学佛首先是立人，其次是学善。善是什么？善为、善修、善念，这个善就是真正地能够帮助你超脱六道轮回的善，这个善就是慈悲啊。一个人的善心、善念不就是慈悲心吗？如果这个人没有善心、善念，他哪来的慈悲心啊？有善是为上，虽然你没有马上得到菩萨的境界，但是你必须心中有一个基础，这个善业要共享，你必须心中想着很多的善，并要帮助众生，救度众生者才称为善。如果这个人还没有帮助人家，只是自己在学习、修炼，这个人实际上还不能称为完整的善知识。真正的善要学大乘佛法，救度众生，才称为善知识。

我们要以戒定慧来对治贪瞋痴，这是很重要的。必须戒掉很多身上的毛病，我们不贪心，我们就不会愚痴，这就是对治，就是对抗它。比如说，你生病了，你要不要吃药？你吃药不就是对治你的生病吗？你今天生病了，所以你才需要吃药。我们今天人有杂念、有烦恼，所以，我们必须修心念佛，要学佛理，学佛法，要对治，就是要解决这些问题。实际上，无为法是为无相，就是没有相。一切有为相，实际上，我们什么都没有了，我们哪来的相？我们没有相，就是不着相，就是我们对世界上一切东西都放弃了。所以，懂无相即为空，当我们学佛做人的时候，懂得这个世界上的一切都是无相的，实际上，我们又空了，为什么？把世界上的一切都看穿了，都明白了，实际上，你就空了，对不对？想穿了，不就是想空了吗？就是这个道理。所以，有空者，这个人才会不着相，才是悟者，才是悟道之人啊。学佛就是悟道啊，你连这个道理都不明白，你怎么能够学好佛法呢？

师父经常跟大家说，四大皆空，看穿了，明白了，什么都是空的，对不对？所有的一切均为空，你在空的里面想得到什么呢？你什么都得不到，你最后得到的就是空。我们在人间有钱有名有利，最后走的时候一切都是空，你能得到什么？你能带走什么？今天某某人这么有钱，他走的时候能带走什么？你有五六个公司又能怎么样？你活得再长，你也得走人啊？所有人的一切都是五蕴假合之身，有什么可以看不透的？所以，无争无求，我们在这个世界上要无争无求，有什么可以争的，有什么可以求的，舍下一切，对所有的事情都不要，无名利之争，无争斗之心。你今天在单位里，人家对你不好，如果你还会争，你还有恨人家的心，这一切说明你还没有开悟，这一切说明你还没有脱离六道，所以，你走的时候，还是在六道里面轮回。看看你们现在做的一切就明白了，这就是用无为法来解脱人间的一切，就是对世界上一切没有所谓，没有一切能够作为牵住你的东西，你要把一切看清楚来解脱，让我们的自由之身没有任何的束缚，我们的身体是自由的，因为我们脑子里没有牵挂，我们没有烦恼，我们才能得到真正的自由，而这个自由是来自于你的本性和良心的，就是我们常说的佛性，你就不会被它所有的事情所束缚住。

布施分没有解脱的布施和解脱的布施。没有解脱的布施就是说，你对自己所做的善事功德，你没有把它解脱，你没有认为这个事情是你应该做的，而是你把它看成，这个事情是你做了之后为了某种利益。比方说，你为了学佛，你为了超脱，你为了到四圣道，所有的这一切，你都以为你在做功德，实际上，你叫有为地做功德，有目的地去做功德，你得到的是善报，让你在人间会得到一些福报。所以，我们修心人很可怜，修了一辈子，如果最后脱离不了

六道，下辈子就是个大富豪、大德之人，那很可怜，一辈子就白修了。真正有智慧的人要明白，我们不能有求，我们不能有目的地去修，要无所求地去学佛。为名为利做功德就是在做善事，虽然你以为在做功德。你今天在佛堂里帮助人家做了一件事情，你以为这是做功德，但是你为了显示给很多人看，好了，你得到的就是善报，不会有功德的。所以，解脱的布施就是无为的布施，如果你布施是解脱的，就是你做任何法事，做任何好事情，你都觉得无所谓，你没有利益，没有目的，你就觉得应该这么做，你应该好好学佛，做人就应该这么做，菩萨就是这么做的，你学菩萨，你就这么做了，无为了，没有目的了，那么，你会得到功德。

32. 学佛需有大爱心

做善事要做到自然。师父经常跟你们讲一句话，在马路路上看见有一个人要摔倒了，有一种人是去扶他，跑过去的时候想到，“我今天要帮助他，因为我是学佛的人，我有境界啊，我必须扶他起来啊。”有境界吗？有啊。做好事吗？对啊。还有一种人，看见人家快要摔下去了，想都不想，跑过去就把他扶起来，这就是无境界，无所求，无所为，什么都不想，我就是这么做了，这个人走的时候就上天了，他已经到了这个境界，他不是说想出来去做的这个境界，而是他本身就有这个境界了。做善事，修境界，修到自然了，已经不知道自己在做善事，在做功德了，那才是真正的功德。如果你们今天有目的地去帮助人家，想着自己多做点功德，多做点善事，还是有为法，不行。所以，要懂得佛性是空的，内心深处最内涵的佛性，它是空的，了无一性，没有的，叫空性。

佛性实际上是无始无终的，就是你最本性、最良心的佛性，是没有开始、也没有终结的，不生不灭，不增不减。你们说，你们的良心会增减吗？你们的良心不好只不过是六尘所遮盖了，被六欲所蒙蔽，你们看不到自己的本性。比方说，这个小姑娘本来良心是很好的，看见人家伤筋动骨了，她会很怕，看见血，她会很难过，这个人受伤了，这么痛苦。但是如果她是医生，天天动手术，时间长了，看见血就像没有看见一样的，这并不代表她本性里看见血

不怕、没有慈悲心，而是见多不怪。所以，我们只有坚定佛性，才能成就大我，舍弃小我，我们不要为自己啊，要为众生，我们要为众生求，我们要为众生去做，我们就是众生，因为众生就是佛，佛就是众生，佛是从众生之中来的，所以，我们就要成为一个觉悟的众生，我们就是佛。

我们学佛的人，唯有奉献，才是正精进。你们今天奉献了没有？你们为人家做了多少？你们有没有为人家在做事、帮助人家？所有的这一切，都是属于正精进。度人的时候，属于正精进，对不对？所以，真正有智慧的人，要奉献，要帮助人家，要舍弃小我去帮助人家，这就是佛法界讲的大乘佛法，救度众生。因为在末法时期，不救度众生的人，很难破除我执，听得懂吗？不去救人家的人，总是自以为是；只有当你融化在众生当中，你才是真正的佛啊。佛不是在众生当中吗？我们在人间因为早已迷失了方向，所以我们只有默默地耕耘，我们只管耕耘、不问收获，我们才能得到真正的佛法。

我们要为众生活着，实际上，为众生活着的人，就是为自己啊，对不对？地藏王菩萨为众生活着，地狱不空，誓不成佛，他不就是成佛了吗？他不就是为众生活着，他就成佛了吗？所以，我们的境界必须要高，我们必须为众生活着，去救度众生，不是让你活着，是让你去救度他们，以大的爱心，以大的慈悲心，去救度众生，这就叫大慈大悲啊。只有这样，我们才能乐在其中，救人的人永远是快乐的，他才能够乐在其中。所以，我们要用种种的方式，来消除我们身上累世所积累的业力。想想吧，我们的业力有多少啊，我们做错多少事情，我们过去做错了，现在还在做错，我们只要活在这个烦恼道中，我们永远会做错事情。我们得不到解脱，因为我们有烦恼，有烦恼的人就是

没有开悟的人；开悟的人，他就不会烦恼；有慈悲心的人，就不会有瞋念；有瞋念的人，就不会有慈悲心，这些道理都是一样的。

我们要在自力的基础上，就是说靠着我们自身力量的基础上，还要靠佛力，要靠念经的力量，靠菩萨的力量，要得到菩萨加倍地给自己的加持力。我们靠自己多难啊，我们就算念念经，有时候晚上还是会做梦，小鬼来找，你有什么办法让他不来做噩梦啊？你没有能力，你没有能量，所以，要靠着自身的能力，就是你前世已经拥有的那些力量，再加上你今世所做的很多善力和功德力来加持你，使你得到佛力，你可以得到佛力来还清你的冤亲债主。我们人生很坎坷，累世的恶因啊，我们天天到处在播种啊。想想看，我们前世夫妻两个就是冤家，那么今世又做夫妻了，你是不是把前世的业力今世又在播种啊？又吵架了又打架了。前世的孩子是你的冤家，投生到你的家里，你是不是和这个孩子又在造业啊？你不是在播种你的新业吗？你利用你的过时的、过去的、累世的不好的业障，在制造新的业力啊。这个就是很大的问题，因为你的种子播下去了，你一定会有恶因的收获的，等到恶因收获来的时候，你再求佛拜神，那是没有用的。

所以，我们自己跟冤亲债主天天在打斗，小孩子就是我们前世的冤亲债主，爸爸妈妈也是我们前世的冤亲债主，我们天天在造着新业，并在还着旧业啊，我们哪一天能够脱离这些东西？我们很可怜，因为不知道我们前世种的因，因为很多人不相信，因为他们看不见，他们今世在继续造业；而真正学佛的人，开悟的人，因为他有悟性，他知道了冤亲债主天天在讨债，他只有好好地还清债务，方能脱胎换骨，所以，要依靠佛菩萨的佛力，来去除我们的业障

和消除我们的障碍。要感叹人世间无常啊，你们想想看，世界无常不无常？多少人不就走了吗？多少人说没有不就没了么？师父今天跟你们说的朝鲜的灾荒死了有两万人，师父开始的时候说成是韩国，边上的徒弟说韩国怎么样，很好，接着师父说他讲错了，不是韩国，是朝鲜，徒弟马上说：哦，是朝鲜啊，朝鲜怎么样怎么样贫穷落后。这个就是没修好，朝鲜不是人啊？连畜生都是灵性啊，都是灵界啊。我们为什么连畜生都要爱护，我们都是众生啊，朝鲜人不是人吗？想想看，两万人饿死了啊，多可怜，我们难道连慈悲心都没了吗？你至少要有这个心，你才能得到这个佛性啊。

慈悲心是你叩开佛法大门的钥匙啊。一个人连慈悲心都没有，怎么能够进入佛门呢？佛陀说，慈悲为本啊，本是什么？就是根本，一个人的佛心就是根本，所以，学佛的人，你们有没有可怜人家的心？首先你要看谁都可怜，你要看自己更可怜，你就会有慈悲心了。你这个也看不起，你那个也看不起，你觉得自己什么都比人家好，你怎么会看得起人家，怎么会有慈悲心啊？观世音菩萨没有看不起我们，所以她到人间来救度我们；济公活佛没有看不起我们，所以到人间来救度我们；佛陀没有看不起我们，所以降临在人间吃这么多的苦，放弃太子不做，来救度众生。所有的这一切都是慈悲为本啊。真正学佛的人，他必须在自身自力的基础上，用自己在人世间学到的佛法，加上自身的佛力，他才能真正地去救度众生。一个人很善良，说明他本性很好，有佛心，但是，他没有修，他就没有加持力。一个人在求佛，得到佛的加持力，但是他的本性太肮脏了，照不出他的佛性，这个人也修不好佛。

在学佛修心的道路上，菩萨天天在跟我们讲啊，要相

信，要有愿力，要有行为。你们知道，很多修心的人，有愿力，但是他没有行为，他不去做；又有很多的人，他去做，他天天去救人，但是他没有智慧，他没有愿力，他也不能成佛；还有很多人，有愿力，又有行为，但是他没有信到底。为什么每年有这么多的人相信，每年又有这么多的人又开始不相信啊？为什么有很多人出家，又有很多人还俗了？师父最近看见一个法师，娶了一个 26 岁的老板娘，他是住持啊，他就是没有信啊。实际上，菩萨说“信、愿、行”三个字，愿是由信而来的，你不相信，你哪来的愿力呢？所以，如果你不是真正地相信，你这个愿力是假的，你做出来的行为也是假的。你只有真正地相信，你这个愿力发出来，那才是大的光芒、力量和能量。

师父跟你们所有的人讲，修法是修心，修佛也叫修心。你修人间法，实际上，你修的叫外心，而你修佛法，你是修的内心，只有内心修好了，才会影响你的外心，你的外心是由很多心组成的，有嫉妒心，有瞋恨心，有贪心，有愚痴心，这些外心组成了你的一个真心，那你这个真心就被外心的六尘所遮盖了，看不到你的良心和本性。你只有把它变成慈悲心、善良心和布施心，你把所有的外心都作为一种良性循环，你的内心才会是真正的佛性。不要去小看自己的外心啊，这些条件是促使你修不好的外因。为什么这么多人修不好？因为他的坚定的恒心不足，他就会在半路上舍弃佛法、舍弃佛性，这就是为什么佛菩萨会说，在人间修佛修心是一条艰苦的道路，学正法、正道是上乘啊。被人家说，被人家骂，为什么那些法师能够承受、顶住这些，不怕人家讲，不怕人家笑，能够坚定自己，也是靠着一种信。

33. 诸法无常诸行无我

师父上周给你们讲过，一个出家师傅用自己的真心、佛心给爸爸妈妈写了一封信，信中这样写到：爸爸妈妈为儿子的出家行为所惭愧，其实儿子找到了一条回天之路，是找到了一个真正的人生。因为儿子眼睛里看出来的是光明，而爸爸妈妈你们一辈子勤劳，你们走的这条道是走不通的，你们永远看不到这个世界的未来，也看不到它的真实的面目，所以，你们永远在黑暗的六道中轮回着。而孩子我已经看到了真正的人间只是一个客栈，只是临时居住的一个人生小站，在这个小站里面，我要让自己养精蓄锐地多学知识，多学佛法，让我以后能够攀登更高的人生。不要为儿子难过，不要怕因为儿子出家被村里人讲，这是高尚的，因为我看到了光明，而你们所有的人都没有看到光明。这是一个出家人的真实的心态。

师父跟大家讲，修心就是修德和修慧。你的德不好，你哪来的智慧？你没有智慧，你哪来的德性？所以，现在国家都希望人民要有德啊。学习儒家教育，实际上讲的就是德。对人家要有感恩心，实际上就是一种慈悲心。我们不但要感恩，我们更要得到慈悲心，我们更要舍弃我们身上不好的东西。你不舍弃旧的东西，你得不到新的东西，你不舍弃这个旧的工作，你永远找不到新的工作。这就叫道理。我们必须修智慧，我们修智慧就是修菩提。这个智慧能够增长你的菩提，在心中的菩提能够越长越大，越

扩越大，你这样才能克服人间所有的烦恼。菩萨会有烦恼吗？不会，那你为什么会有烦恼啊？因为你就不是菩萨。你今天可以说你是菩萨，但你有烦恼的话，你就不是菩萨，因为菩萨不会有烦恼，菩萨是化烦恼为菩提。

师父不要说你们每个人修得好不好，你们自己可以拿这句话来衡量一下，你有没有烦恼啊？你今天有烦恼，你就不是菩萨，真正地舍弃，没有烦恼，你就是菩萨。开悟的众生就是佛，不开悟的佛就是众生，所以，真正的众生就是佛。而我们现在就是未来佛，我们就要好好地向佛学习，好好地接近佛。生活就活在佛的当中，每一个动作，每一个脚印，每一句话，每一个思维，我们必须以佛的标准来要求自己，你就是人间佛。你越接近菩萨，你不就是菩萨了吗？你天天做鬼事，做坏事，你不就是跟鬼接近吗？很多人想自杀，想不通，鬼就来找你了，道理就是这样的。很多人背后做坏事，鬼就来找你，而菩萨不会来找你。

我们知道生死无常，这是一个自然的现象，我们不知何时来，何时去啊，我们什么都不知道。你来的时候，等你明白了，你已经是一个幼儿了，你已经进入了这个烦恼道，你已经不能脱离它了，你就只能受着人间的烦恼一步一步地走下去，谁能脱离？你进入了烦恼，你进入了人道，你就必须受着人道的因因果果报应。真正有智慧的人，能够明白，其实我们活在这个世界上，用现代话讲，就叫“人生一场梦”啊，等你梦醒的时候，你已经进入了另外一个维次空间了，你可能脱离了三维空间，进入四维空间，给你带来什么？因为当你进入四维空间的时候，你对三维空间所做的事情，你都能记得清清楚楚、记忆犹新，带来的就是更多的烦恼，让你进入更深的业障之中。然而你的境界到不了四维空间，你就会往下直坠。

天为什么干净，为什么到了天上，人的负重会越来越轻，这就是为什么我们到天上不能带上这个臭皮囊，为什么？我们带不上去啊，太重了。我们只可以把灵魂带上去，灵魂是有分量的，只有一两几钱，只有灵魂可以到四维空间。我们以后走的时候就是脱蝉，必须像金蝉脱壳一样，道理都是一样的，大家明白吗？真正学佛的人，天上人间就是由我们人所主宰的，因为人就是顶天立地的，所以，佛陀生出来之后，指天指地，天上地下，唯我独尊，要有这种气概啊。

我们在人间所有的一切都是诸行无常啊，我们哪来的长久的事情？你们告诉师父，什么事情是长久的？头发长长了，马上剪掉，对不对？年轻时牙齿长得这么漂亮，到了晚年的时候，全部掉光了，对不对？我们不能等啊，我们知道这个世间是无常的，我们还在等什么呢？有多少发达国家，发生地震、海啸、火山后，国家毁于一旦。要懂得诸法无我，你还争什么？所有的东西都是空的，在人间，所有的法都是空的，你还争什么？你争个总理？争个主席？争个总统？上台的时候开心，下台的时候痛苦啊，那你想不要痛苦的话，你就不要上台了。所以，菩萨畏因，众生畏果。我们要做一件事情的时候，我们知道它的后果，我们就不要去争斗。诸法无我，这个道理，就是让我们不要去争斗了，总有一天会归空的，没了，万般带不去，唯有业随身啊。不要去想不通了，我们人就喜欢钻牛角尖，听师父讲课开心了，过一阵子又钻牛角尖，脸一板，想不通了，这个就叫“诸法无常、诸行无我”，明白了吗？

要坚决改掉自己身上的恶习，早早地忏悔，自净其意最重要，就是要把自己弄得干净一点啊。只有拿自己来检验自己，我所有的意念是不是干净的？我自己来消除我自

己身上不好的意念了吗？这就是师父刚才跟你们说的修内，把不好的根子全部剪掉，这样才能修到上天的果位。你有不干净的意念你怎么能够修到天上？不是开玩笑吗？靠你走的时候，人家助念，你就能够上去？你的孽障不消掉就上去了，不是可笑吗？举个简单例子，一个学生平时不好好读书，等到考大学的前一天，一家人在边上帮助你复习，好了，第二天他就能够考上大学了？这不是开玩笑吗？这不是动因果了吗？连菩萨都不动因果的，你自己种下的因，你自己得到的果，你念经就把你念上去了？念经把你念上去，等于像补课一样，你的基础已经可以考上大学了，但是你还不够保险，所以，大家帮助你推一把，这才叫助念啊。你现在不靠自己把自己过去的孽障消除，你怎么能够上天呢？

外在行善，要多念经，然后，要让自己的本心远离恐怖，无恐怖故。一定要远离恐怖，你们要记住，心中还有怕，那就是有恐怖啊，它一定有缘故在里面，明白吗？比方说，你今天修到完全放得下，什么都不想了，我今天什么都不要了，我连修到天上和佛祖会合的心都没有了，那你才能真正到佛祖那里去啊。无心即有心，有心即无心，无心加有心，等于没有心，说来说去就是这个心。师父跟你们讲，修心即心，即心即佛，你这个心修得好了，你就是佛心，你修得不好，你就是恶心，你就是魔心。是魔在你身上，还是佛在你身上，就靠着你这个心。你的心到底修得好，还是修不好，完全靠你自净其意啊。没有人帮助你的时候，你只能用自己的本性来检查，我今天想得对不对？做得好不好？你只能这样做啊。你这样做的话，你才能让自己的心远离恐怖。对外还要多放生，印经书，要度人学佛，你才能改运，才能断烦恼。改运好不好啊？很多

人说，“我无所谓，运在人间。”不对，运就是要改，因为改运之后，你修心才能一帆风顺，如果你改不了你的运，你的魔障缠身，你可能走不到你的佛心，修不好你这个心。

34. 调节身心去除邪思邪见

师父今天继续给大家讲下去，如果一个人学佛只知道帮助自己清静，而不懂得帮着菩萨去救度众生，这个人绝对得不到菩萨的加持。佛和菩萨就是要救度众生的，绝对不是只为自己的。就犹如一个医生，就管自己身体好而不去给人家看病，那你所学的医学对你来说能用多少？绝对不是为你自己服务的。如果你们每天还在这里根本没有好好地用心修，那你们这就叫浪费时间。我警告你们：不要再说谎，不然得不到菩萨的加持。整天说谎的人，这个人怎么学得好佛？所以无论如何要懂得不妄语，跟佛、跟菩萨一起去救度众生。如果一个人说“我是一个学佛的人”，这个含义就是说自己非常的干净，犹如医生说，“我是一个医生”，他懂医学，非但自己不生病，还要帮助人家怎么样来消除和化解别人的毛病。

如果一个人得不到菩萨的加持，就成了一个自修自得的人。也就是自己修多少得多少。不修不得，叫无得。每一个学佛人的基础不同，所以他的智慧就不同。就像你们现在坐在下面的人，每个人学佛的智慧是不同的。如果你们坐在这里想自己的事情就是低级智商。以为骗骗讲讲，不要师父讲你就可以混过去了。你们学佛是为为什么？学佛是为了改变自己。不改变自己你们来干什么？忙了半天跑到这里来整天吹牛说谎，浪费什么时间啊？

修菩萨心，修菩萨行。学菩萨就是要修菩萨心。只有

超越出世，只有超越人间，你的心、性才能平衡，否则你们是很难平衡的。学佛人的心和性要平衡。行就是我在行为当中救人，又在做入世救人。就是说必须在人间救度众生，这叫入世救人。这才是大智慧，人的心和性才不会失去平衡。人怎么会失去平衡的？比如自私，他的心里就失去了平衡。当你脑子里救度众生的时候你就不会失去平衡了。

师父领进门修行靠自己。看看你们自己的麻烦多不多就知道你们修的好不好；看看你们现在麻烦多不多就知道你们前世修的好不好。你们很多人刚来学佛的时候蛮好的，怎么会越学越麻烦多啊？是没有好好修啊。要懂得救度众生，要懂得出世。你只有离开了这个打架的地方，你才能知道谁对谁错，如果你本身就这一群人里面打架，你知道谁对谁错啊？如果一个人失去平衡（师父在这里讲的是心和性的平衡），比如心里要平衡：我已经够了，我本性觉得我这个事情已经没有关系了，我到了人间能这样已经够了，我满足了；这个没有，那个没关系，我也可以了。一个人哪可以什么都要啊，你要得起吗？如果你什么都要，你心里就不平衡了。你不平衡之后就马上会身心失调，身心失调之后就会发脾气，然后生病。要得太多了，以为自己什么都可以做。犹如你再能干，全世界的事你都能做吗？一个人能够做到平衡，这就是大智慧。

如果一个人什么都要，就是没智慧；什么都要，就会失去心里的平衡；一个人失去平衡，身心就会失调。生病了，不开心了，想不通了，然后急了。如果这个事情你担下来了，但又不能做或做不了，那么你急得就会像个疯子。为什么很多人自己做不了的只能求人家做，“哦，这个事我不能干，我去麻烦他帮忙吧。”人家真的有本事，一会

儿就帮你做好了。这就是为什么我们在人间要多求人啊。这个世界本身就是靠着各种能量的混合体，也就是说各种能量它能够聚成一种强有力的力量才能做某件事情的。靠一个人行吗？你想观世音菩萨已经大慈大悲了，能量体已经这么大了，有千手千眼了，为什么观世音菩萨还要叫我们帮助他一起救度众生啊？因为菩萨有智慧，所以菩萨让我们大家帮助成为菩萨的千手千眼啊。所以你们都要懂道理。师父给你们讲了心里要平衡，如果自己只管自己却不管人家，那这个人慢慢就会失去平衡。

要救度众生，要出世、入世并行法。出世法是什么？就是要想明白，我无所谓在人间，我修的是将来，我要离开这个世界以后好。入世法是什么？是要在这个世界上救度众生，因为只有靠救度众生你才能以后出世，进入菩萨道。如果你不救人的话，你就出不了这个世界。

师父继续给大家讲，首先，每一个人必须要承认自己身上有孽障。要记住，如果自己有孽障，智慧就会越来越差，智慧越来越差就不能产生悟性，不能产生悟性就是不明白（就是活在世界上什么都不明白）。所以，师父先教你们做好几件事情：首先要用心，用佛心、佛理来调节身心。就是说做什么事情都要用菩萨心、菩萨行来调节自己的心理，才能知足常乐。举个例子：你前几天做错了事，今天师父讲你了或有人讲你了，如果你是菩萨的话，我会先想一想，“我现在想不起来了”，但不会马上就说“我发誓，不是我做的”。如果是你忘记了暂时没想起来呢？你这个誓发了，你就闯祸了，你这个因造下去了，就有果了。其次，你不会马上这么激动“不是我”。你行为又出来了，你是菩萨吗？是菩萨会这么做吗？如果是菩萨就会听人家讲了之后心里先想一想，“我是不是做过这个事？

当时的事情我现在记不清楚了，我有则改之，无则加勉”。这才叫菩萨。人家造口业，我要感恩他；人家讲我不好，我要把它作为自己的增上缘，我不恨他。为什么他不讲人家，就讲你啊。

要修，要找正道，找到正道你一直修下去就能达到。你不修你达到什么？你什么都达不到。如果一个人能找到一条正道就要坚持一直走，他就一定能达到目的地。那么这条道是怎么找到的呢？是要靠自己的智慧。智慧怎么来的呢？就是修心得来的。智慧要慢慢体会，比如自己碰到困难了，能够把心转得正一点、直一点。这句话听好了，就是说，碰到困难了、碰到麻烦了，把自己的心放的直一点、放的正一点，不能偏见。做任何事情不要偏见，不能邪见。邪见就是用自己的邪思，也就是邪的思维、邪的见解来考虑问题。明明这个人挺好的，因为我对他印象不好，我就说他不好，这叫邪思。明明人家挺好的，自己看见他不舒服，就说人家不好，这叫邪见。你们知道当一个人邪思邪见的时候，对自己对别人的伤害有多严重吗？看见一个自己不喜欢的人时，看见他坐觉得他讨厌；看见他站也觉得他讨厌；连他嘴巴讲话出来的声音都讨厌，甚至人家嘴巴还没动呢，就觉得他的声音已经讨厌了。比如夫妻吵架恨的时候，看到他嘴巴动就恨了，任何一个动作都讨厌，关一个门，拎一个包，倒一个水，都恨的不得了，这就叫邪思邪见。它会让你走偏差的。

你如果把邪思邪见全部放在正的位置上，那你的日子就好过了。因为你的心态正了，你日子就好过了；你心态不正你日子就不好过。比如这位老太太看到儿子和媳妇过去对自己那么不好，但人家现在对你这么好，你现在会觉得他们是好人，因为你现在把邪思邪见去掉了，你觉得我

这条老命拣回来了，儿子现在对我这么好我真的很感谢他，感谢菩萨，是菩萨让我能够过上这个好的生活。你这么一想，你还会恨儿子和媳妇吗？如果你把过去的事情全记在心中，你的思维就会偏。举个简单例子：你本来是六十公斤重，你心中都是邪思邪见，过去别人对你不好你恨他，过去他欺负过你你恨他，你全部把它放在心中，然后你身上的分量就加重了。分量加重就不是你原来身体的分量了，如果不是你原来身体的分量就是偏的。应该是六十公斤，现在变成六十五公斤，这五公斤就是你的邪思邪见，你的身体、你的灵魂、你想的正的东西都会被邪的东西压垮，人家不会说你是六十公斤的，人家永远说你是六十五公斤。所以自己儿子再怎样对你好，你都会觉得他讨厌，因为你脑子里总想着他过去对你不好的事情。所以要去除无明，破除邪思，才能皈依正道。

35. 无相无名空性了然

字墨性空。写出来的这个“字”实际上是由墨水写成的，它就是性空。本性就是空的。因为它是写上去的，不是本来就有的。人家说人生一辈子写上最美好的篇章，对不起，全部是写上去的，就是空的。而你从小生出来，你的本性很好，这就是真正的原来的性。这个性不是空的，是真实的性。如果你没有用本性在念经、念佛，念的经就不灵，就很难改命。那是作秀给别人看的。所以一个人不用心来学佛，不用心来念经，就不能改命。犹如放本经书，你趴在边上，你说这本经书会跟你感应吗？你必须读的，一读是不是就有感应了。你趴在边上，你看看会跟菩萨有感应吗？道理是一样的。念经文感应，是持经人用心，是念诵的人用心。所以这个经文才会有感应。

一个人意念起动的时候是无相无名。也就是说一个人的意念一出来是没有靠的。比如我今天想去做一个事情。这个事情做好了吗？没有做好，这叫无相——没有实相。无名——根本没有想法的。我现在就想去烧水，水烧好了吗？没有烧好。我现在想去做，但还没做，这叫无相无名。所以意念启动的时候是无相无名。名相本来是清静的。什么是名？比如说：我要去烧水了，这就是一个名。清静不清静啊，没有问题吧？什么是相？水还没有烧开，也是很清静的。这里水还没烧呢，我还没去做，还没去想呢，这都是清静的。犹如一朵花在愉快的成长一样，那么接下来

会有什么事情发生呢？杂念开始进入了，杂念开始进入了无相之念。继续举例子给你们听，我烧一壶水给他喝，杂念来了：我要节约用水，我少倒一点水在里面，它会开得快一点——杂念来了吧，这个时候就叫杂念进入了。同样烧一壶水，杂念开始了：我不烧水给他喝；这个水昨天晚上开过了，我热一热就可以了；接下来水放少一点，我可以让它很快就开；再一想澳大利亚的水很干净没有细菌的，我不要烧了，我还能省电——四、五个杂念了吧，这些都是属于影响你烧水的杂念，那么你就有相了。有什么相啊？就是杂相。

一个很好的事情会变成越想越杂的。一个很好的人想做好事情，会被周围的人讲来讲去，最后连这件很好的事情都不想去做了。为什么一个很好的人最后会被人家讲的像发疯一样啊？同样做一件很好的事情为什么到最后这个人会改变他的主意啊？本来是无相无名的，这个人说我今天要帮助你一下你，我不要名也不要利的，但是为什么到后来连做都不肯做了？广东的一个孩子小妍妍被压死了，很多有良心的人想“我不要为名不要为利，我去救救她吧，这孩子多可怜。”但到后来杂念来了，“如果我救了她，人家说是我轧死她的怎么办？如果我救了她之后，检察院可能会把我抓进去先要录口供，又不是我轧死她的，我这不是多事情吗？我还不如回家呢”。一个好好的事情就被自己的杂念搞得乱七八糟。一个好好修行的人会被这个人讲讲，那个人讲讲，“这个法门很好的”，“那个磁带很好看的”，“这个人说的好，这个人有名啊”……到最后自己就迷失了，连路都找不到了。比如一朵花在很好的成长，这是你的正念。如果一朵花长出很多的枝叶出来，那就叫杂念。为什么剪花的人会把一朵花边上的枝叶剪掉，

否则这朵花怎么长得好啊。这个比喻是不是很形象啊。拿出来的花如果边上不修剪一下，这花能一束束给人家吗？我要把你们的杂念全部剪掉，你们的正念才会“冲冲冲”往上窜。你们每天就想着自己乱七八糟的杂念，你们怎么修得好啊？剪杂念就相当于剪骨刺，能不痛吗？不痛怎么会好啊，不痛怎么能修得好啊。如果这朵花长出很多的杂叶，边上一枝一枝的没有人去剪割，它就会影响到花的茂盛和成长。

现在的人自生自灭、自作自受。告诉我你们坐在下面的人有多少是自作自受的？那个小女孩我叫她不要给人去看，自己就要去做，好了现在感情困扰是自作自受吧？不要以为学佛这么简单的啊。如果没有一个好的师父领着你们能修好吗？现在的人自生自灭。自己生出来，自己把自己灭掉；自己好好的不做人，然后把自己毁掉。那些抓进去关在监狱里判刑的人，不是自己把自己毁掉了吗？你怪谁啊，是自己生灭。生也是你自己生出来的，灭也是你自己灭掉的。一个事情做错了，还不好好修，继续做错，然后灭掉，这叫埋没正智。把自己正确的智慧埋没了，你会不知道什么是对什么是错了。

烦恼很难断的，因为我们生活当中都是欲望。是什么欲望？贪欲、财欲、色欲、名欲、利欲……为什么有一句话叫“利欲熏心”啊？因为利欲可以让一个人的心变黑。很多人为了一个个人的利益，自己的良心都可以不要了。在古时候有一个女人，她跟人家男人好也就算了，结果她把自己的老公谋杀了。这是当年真实的一个谋杀案，因为古时候的医学不发达，这个女的把她自己的老公谋杀后，但是要让官府找不出任何证据。最后你们知道她是怎么把他丈夫弄死的吗？她拿了一根这么长的钉子从她老公的头

顶上砸进去的。因为头部都是头发，所以验尸也验不出来。也就是说一个人为了自己的利益什么都做的出来，自私啊。如果一个人的欲望高于一切，为了自身的利益什么事情都敢做，这个人就叫没有正智。所以一个人只求欲望，实际上就是背却了般若。背却般若是什么意思？就是违背了般若。般若就是佛的智慧。

不见性者，不信佛法。就是看不见自己的良心本性，他不会坚信佛法，所以他不相信佛法能够惩罚他，他才敢这么做。你看看那些不见良心本性者以后的报应，小时候不听爸爸妈妈的话，大起来吃苦头，就是他受报的时候。你们小时候爸爸妈妈跟你们说什么你们听吗？跟你们说不要吃太多、不要吃太凉，要注意保暖……好了，现在年纪大了，一个个毛病全出来了。怎么会出来的？就是不听话呀。师父现在就像你们的父亲一样，天天在给你们讲啊讲啊，给你们讲了多少因果报应啊，讲了这么多有人还不好好听。

若见性者，号之为佛。如果这个人能够见到自己的本性，就称之为佛。也就是如果这个人做任何事情都是出于自己的本性，这个人就可以称之为佛。人家说凭良心讲，凭良心做事情。你们现在凭良心做事了吗？识佛之人，方能信入。也就是说认识佛的人才能相信、才能进入佛的境界。你只有认识他，你才能跟他交好朋友啊。你连菩萨都不知道、不认识，你怎么样能信佛？怎么样能进入佛门呢？如果你们现在连师父在教你们，在为你们好你们都不懂珍惜，你们怎么样来跟师父学佛学法呢？所以佛不远人，而人远佛。也就是说佛菩萨从来不离开我们人的，而是我们人离开了佛。是你自己离开了佛菩萨，佛菩萨天天在这里要救度你们，而你们不理佛菩萨。所以人远佛，而不是佛

远人。

佛是心作。你是什么样才成为佛呢？是要由你的心做出来的。所以要心佛。“佛是心作”，就是说一个人良心好他就成为佛，一个人的良心不好可能他就成为魔，都是由心做出来的。

迷人向文字中求，悟人向心而觉。所以学佛迷惑的人他从文字当中去学，文字上都说，“佛法讲，第几条……”他从文字当中去求。因为任何的文字佛菩萨是根据当时的环境、地理、人物来讲的。而他就利用佛菩萨曾经讲过的这句话拿到这里来用。如果师父在素菜馆里讲了一句话，你们给记下来了，我一看这么多菜，我说“哎呀，看了就饱了”，好了，你们大家都去学吧，师父曾经讲了“看了就饱了”，大家都去一看就饱了。不能以文字来取意，如果以文字那就是迷惑，所以真正学佛的人心要活，有一句话叫活学活用，经常在文字当中去钻研的人就容易迷惑。

“悟人向心而觉”，觉悟的人是由内心去找到自己的觉悟的，因为你的心里觉悟了，你才是真正的觉悟，而不是表面上的觉悟。

迷人修因待果，悟人了无心相。迷惑的人修因的时候等待着果，等待果的人就是迷惑的人。什么意思呢？比如买了水果跑到这里来供佛菩萨，求完了之后天天在这里等，“哎呀，菩萨我求过你了，希望你能够保佑我这件事情成功啊。”天天等好了，这就叫迷人。迷惑颠倒的人是求因待果，求了这个因了，然后就等待果出来。“悟人了无心相”，就是悟出道理的人、能够开悟的人，他是了无心相。也就是说今天我们做了功德了、做了善事了，但心里从来不去想，没有成为一个形象，没有想我做了这么多事情了，菩萨应该给我回报了，叫了无心相。心里根本没有着相。

我今天捐了一百块钱了，我今天捐了一千块钱了，“哎呦，我就等待菩萨给我回报吧”，你有这个想法就叫着相。

迷人执物守我为己，悟人般若应用现前。师父给你们说迷人和悟人两种。迷人就是迷惑颠倒的人，执物就是执著物欲。守卫我已，就是以为我今天得到的这个房子、这个电视机，今天我所有得到的东西都占为己有，都以为是我的，这个人就是迷惑颠倒的人。“悟人般若应用现前”，悟人就是开悟的人，悟人用智慧来解决现实人生中碰到的所有的问题。所以开悟的人和迷惑的人，这两种人是截然不同的，因为他们的智慧不同。

36. 学佛人就要开悟

愚人执空，执有生滞。就是愚昧的人执著空的东西、执著有生命的东西。这句话听得懂吗？明明这个东西是空的，愚蠢的人以为这个东西是真的。比方说，我今天执著钱了，实际上钱来钱去都是空的。我一定要抓钱，那你这个人就是执著空的。很多骗子骗人家两三万，当时觉得数目大得不得了，等到他骗完了之后，再过几十年想想，早就被他吃光用光，接下来他会给人家骗光，这都是空的东西。所以迷惑颠倒的人叫执空。就是执著这些空有的东西。大家听得懂吗？执有生滞，就是执著有生命的东西。有生命的东西是什么？“哎呦，我一定要对爸爸妈妈怎么样”，爸爸妈妈他们是有生命的，生命总归会流失的，生命总归会没有的。“哎呀，我的孩子不得了啊。”有些人认为儿子就是自己的命，就去执著这些有生命的东西，等到他生命结束了自己就什么都没了，这就叫迷人——迷惑颠倒的人。等到他哪一天有女朋友了或结婚有老婆了，他都有可能不理你这个妈，你执著半天，最后是一场空，因为你执著的是空的东西。一执空，脑中产生空滞，脑子就不灵了。

刚才说“愚人执空，执有生滞”，接下去讲智人，就是有智慧的人。智人见性，了相灵通。就是有智慧的人见到自己的本性，马上就想通了，因为你只要有智慧，你的本性就能开悟。什么叫灵通？灵就是灵感，有灵感马上就想通了，“哦，这件事情，我应该这样做。”他有灵感，

想想爸爸妈妈把自己从小养到这么大，现在人呢？不是空的吗？比如你现在把儿子这么弄那么弄啊，等到孩子大起来，他们还想得起这些事情吗？而你为他们哭过多少？如果你在抚养他们长大时不当心（如果没有学佛的话），说不定你哪一天为他们忧愁成精神病，他们大起来还要笑你：我妈妈是精神病，我理都不理她。难道过去没有这种事情吗？爸爸妈妈为了让儿子去读书，自己去拉垃圾车，就是踩那种捡垃圾的车，结果爸爸妈妈换了点钱到学校里去看孩子，孩子却说这是我们隔壁的邻居。这不是“执空”吗？你们哪一天能够想想明白啊，还在愚痴、吹牛、说谎。这些都是空的东西啊，有什么用啊。

千慧辩者口疲，大智体了心态。辩者就是辩论的人。你有千种智慧，你去跟人家辩论，你的嘴巴出来都是疲软的，你再有多少理由，你也属于狡辩，你不如人家不讲话。例如，“哎呀，不是我啊，我告诉你啊，这个事情……”，“好了好了，不要讲了”，人家一句话就把你的个性全部摸着了，该怎么样惩罚你就怎么样惩罚你。你跟老板说，“老板，我不是这个意思，我这个人……”，你就讲好了，你以为自己有千种智慧，讲到后来就是一钱不值。你去看看师父晚上跟这些年轻人开示，我讲他们，他们都是三个字“对不起”。所以大智的人体了心态。就是有大智慧的人是能够体会、了解每一个人的心态的，如果我能知道你心里想什么，就说明我能够了解你心里的态度，那就是大智慧的人。如果我今天讲出这几句话，我就知道你心里在想什么，那就叫体悟、了悟你心里的状态。今天你是一个气量非常小的人，我这句话讲出来我会知道你一定会生气。如果我要气你的话，我就讲这句话，这就是我了解你的心态，接下来就等着你在家里生气吧。所以你去看，在家里

吵架，如果一个老公很阴的或一个老婆很阴的话，他在边上说一句话，你在边上跳着吵了半天，他又在边上弄一句话，你接下来再跳一个小时，你骂的差不多，他再弄一句话，你又骂一个小时，他能气死你，因为他了解你的心态啊。当然我刚才举得例子是反面的，如果我说是智慧的人，讲这句话，我就知道对方是什么样的心态。心里到底想的什么态度，叫知吾心态。

菩萨见物思空。思是好像、感觉的意思。就是说菩萨看到所有的东西好像感觉是空的，所有的物质到菩萨的眼睛里都是空的。人家给我钱了，“哈哈，空的”；人家给我吃东西了，吃完了又是空的，明天还要吃。生病的时候说“哎呀，这个人生病了”，过两天好了，这个人又没事了。菩萨能看得远，能把物质看透。比如到医院里看到一个人快死了，如果是菩萨去看是不会难过，“啊，好好休息”，因为菩萨知道你就是死了也是暂时死，你下次又要投一个小孩子出来，这就是轮回有什么稀奇的。就跟生病一样，生病之后过两天又好了。发高烧不跟死过一样啊，烧到昏迷了接下来又醒过来了，就像又重新投胎了。

菩萨触物斯照，声闻怕境界心。“斯照”就是照过、看过，看到就是照见。“声闻怕境界心”，“声闻”是声闻道、缘觉道，也就是说你就算脱离了六道轮回，声闻道、缘觉道的菩萨都怕靠着境界来昧着佛心做很多事情。太可怕了，到了天上这么高位置的菩萨们都怕做错事情。师父在人间如履薄冰啊，讲话不敢乱讲，一篇文章的字改了又改，一件事情思了又思，想了又想，知因了果啊。

悟者日用无生，迷人见前隔佛。开悟的人每日所接触的，都是没有生成或生出的物质，没有生就是没有受。开悟的人做的所有事情，要觉得没有生出，尽虚空，遍法界，

没有限制。举个简单例子：什么叫没有限制？生命没有终极就等于没有限制啊，我今天做善事了，做功德了，你愿意做多少功德，就可以做多少，那你是不是没有限制了。接下来讲“迷人见前隔佛”，就是迷惑颠倒的人、迷途不知返的人，他见到境界他就跟佛菩萨隔开了。比方说我们刚刚在这里求菩萨“我要好好念经修心”，但是一看到钱了，马上就把菩萨忘记了。“我要开始发誓了，台长讲得太有道理了，不能吃活得东西啊”，一进自助餐，一看这么多东西，眼睛看见境界了，他马上就隔佛，马上就把菩萨忘记了，就是菩萨不在你身上了，马上就准备狂吃了，吃完这一顿我以后再也不吃也可以。见到境界他熬不住了。

世上的一切物质都是让人欢喜让人悲伤的，而这一切悲伤和欢喜都是空的。世界上的情犹如一张网，人的感情就像一张网一样，爸爸妈妈的感情、夫妻的感情、孩子的感情等等，同学、朋友、老师，就包括师父跟你们的感情，就犹如一张网一样，是我们自己在编织这张网啊，我们每天都在编织这张情网，网是什么意思啊，网就是把自己套住，因为这张网把你套住之后，它就会让我们快乐让我们忧伤。我们自己编织的这张网最后让我们自己忧伤，不是吗？你们谈恋爱的时候不是在编织这张网吗？谈到最后吵翻了不是在撕破自己的心吗？不是在制造自己的忧伤吗？你们知道爱情、友情、兄弟情、父母情、母女情、母子情所有的一切的感情，只要是有因缘的一定会相遇。你们昨天看了师父的博客了吗？网上那么多前世的人被特异功能找出来今生的脸，你们看一看就知道了，全是在一个系统里面逃不出这张网的。上辈子欠的这辈子继续下去，逃得掉吗？所以只要这张网和你的感情相遇，必定是业力感召。业力感召，就是你作孽的时候你的业力就会感召，就会把

它们放在一起，明白了吗？为什么会有业缘？为什么会有这个缘分？而且这是你自己造出来的业的缘分，因为是累世彼此的纠缠。举个简单例子：你们在人间邻居为什么会和你吵架？因为过去你们一直长期为点小事纠缠不休，把鞋子放在人家门口，把扫帚、脏的东西放在人家门口等等，就是这些纠缠让你们现在越来越糟糕。所以你们这一世就等于重演了你们上一世的故事，犹如放电影一样，只是转换了人物，其实故事还是一样的。你去看看五十年代电影里那种感情故事，和现在没什么差别的，只不过五十年代的电影没有手机、电脑而已，只不过五十年代是他，八十年代是他，没有什么转变的。永远生生死死搞来搞去，你看看婆媳关系搞了几十年到现在搞得定吗？婆媳关系还是搞不好的。你去看看那些过去的电影，《大红灯笼高高挂》、《家春秋》、《红楼梦》……搞来搞去就那些家庭的关系现在不是还在搞吗？你都不知道可能当时你在红楼梦里面扮演的什么角色，你到了今天重新换了个人物，还是这点事情啊。你们现在在今世作孽，这个是业缘，这个业缘还是在持续，你们听得懂吗？如果前世生活在两个不同的国家，师父告诉你们今世绝对不会生活在一个国家。所以很多人以为我今生生在中国，我下辈子会不会生在其他地方？不会的。你下一世跟他绝对不会碰到一起的，全部讲缘分的。你们今天不管谁跟谁的感情全是上一世的感情，而上一世感情你们是看不见的，实际上就是感情的延续，感情的业缘感召。如果你知道你们将来会打的、会吵的、会闹的，你们就要承受，因为你顺着这个缘已经走了，而且不是一个国家的人绝对不会生在一起，而且绝对没有感情可言。所以你们今天能在一起都是缘分，所以佛菩萨让我们珍惜因缘。好了，今天就给大家讲到这里。

37. 理解佛性才能得到慈悲

今天继续跟大家说一个人开悟的问题。很多人都知道，我们学佛学了半天，最后要想得到的是开悟。开悟是什么？就是明白，做什么事情都不明白，这个人就叫不开悟。你到底想为了什么去做？为了什么去修？为了什么去学？你想明白了这个方向，你这个人就开悟了。为什么要读大学？为什么要读书？就是为了今后将来，有的人是为了有文化、有知识，有的人是为了以后找工作，有的人是为了自己有个学位，那么，你有了这个目的，你才会明白，明白了之后，你才能开悟。你们现在跟着师父修学佛法，你们到底明白了什么呢？如果你们是为了私利而来，那么就是不明白、不开悟。如果你们为了名，这里没有名，为了利，这里没有利，所以不能为名为利来学佛。一个人一旦为名为利来学佛，这个人就属于不开悟。

我们学佛想开悟，不单单是从佛理上，也不单是从实践中来开悟。很多人以为开悟就是看了一本书，我看明白了，我开悟了，有些人则以为开悟是通过学佛的实践。实际上，我们学佛人要将佛理和实践、实修合二为一，就是说，你学的佛法一定要在行为当中、在思维当中体现出来。你今天看了再多的佛教书，你做出来的事情不像菩萨，那你的这些佛教书就是白看了。如果你今天做的行为不像佛，不像菩萨，那你就是没有做好、没有学好佛理。所以，要将佛法的理论和实践融入到你的心中，两个都到了你的心

中，你才能开悟。

佛理是自我印证的依据。也就是说，你学了佛法之后，你要用在自己的心里。举个简单例子，师父叫你们忍辱精进，如果你今天想吵架了，你硬把它忍下去了，那么你就印证了佛法，菩萨叫我们要忍辱，我今天忍辱了，我不吵架了，那么这个灾和难就消除了，家里的矛盾就消除了，你从心里就印证了菩萨讲的是对的。菩萨叫我们要忍辱，都是一家人，为什么要争吵？这叫印证。那么有依据了，因为我学了佛法，我懂得了这个佛理。所以，学佛不是单单将佛的知识的积累，如果单单是学佛的知识的积累，那大不了这个人是佛学家，这个人是哲学家，这个人是佛学院毕业的，那是一种佛学的知识的积累，没有从自己的身体上、行为上去印证，这个就是人家说的，你佛法学得再好，你做出来的事情不如理、不如法，你就是没有学好佛法，大家要明白这个道理。

实修，实际上是得到佛力的加持，自我了悟。什么叫实修呢？就是实实在在地修，不是假的。我今天来到了这里，我就实实在在的，我不骗天、我不骗地，我对得起菩萨，对得起师父，对得起良心。我没有假的，我是真心真意地弘法，我是真心真意地在改正自己的错误，我不是为了做给某个人看的，我也不是到这里来作秀的，要明白这些道理，这样的话，你就会得到佛力的加持。佛菩萨给你力量的加持，你自我了悟，所以，有很多法师就叫“了悟禅师”，就是我自己明白开悟了，了悟了。你了悟了，你明白了这个道理，你开悟了，实际上，你就是一种提升，是不是这样？对这件事情没有明白之前，你是糊涂的，你是没有智慧的，所以，你不能开悟，你的境界就不能提升。没有学佛之前，天天吵架，还觉得今天我吵赢了，明天可

能他会吵过我，我再收集他很多资料，后天接着再吵，每天就是这么搞来搞去，你的境界就永远不能提升。

师父天天跟你们讲，不要去争，不要去斗，争斗永无止境，只有化解才会解决问题。实实在在地生活，不跟人家去争，不跟人家去吵，你的境界就提升了，因为人的境界提升之后就会产生理解。理解是什么？理解万岁，当你对方理解的时候，你的佛性就无所不在了。现在你们有几个人了解对方呢？你们如果对公司里的人、对佛友、对你们自己的家人，如果你们很恨、很不开心，你们就是对他们不了解、不理解；不理解、不了解，你就不懂得佛性；不懂得佛性的人，是没有慈悲心的。我们本性当中最伟大的一个元素，就是慈悲。什么叫佛在心中啊？因为佛就是最慈悲的，你说佛在你心中，而你做出来的事情全部都是不慈悲的，你说你怎么能够得到佛性和理解佛性呢？今天我们所有做的事情，实际上都是因为我们不了解对方，不理解对方。小黄为什么有事情总要找师父？很简单，他知道师父能够理解他，你们不理解他，你们解决不了他的问题。你们家里吵架的时候，争吵的时候，就是因为相互不理解、不了解。

要理解佛性无所不在啊。你不信佛，那么你的佛性在哪里呢？你首先要相信佛的存在，这样你信佛，你就有佛性。但是从另外一个角度上来讲，你信佛了，佛性存在；就是今天你又不信佛，那佛性也是存在的，只不过你没有看见而已。举个简单例子，如果你们今天把钥匙丢在家里了，你出门根本没有想到这个钥匙是丢在家里了，一定是在马路上丢的，想想看，这个钥匙是不是在你家里啊？你知道是丢在家里了，它也在家里，你不知道丢在家里，以为丢在马路上了，这个钥匙还是在家里，听得懂吗？这就

是人的本性和良心，人必须要有良心，才能做事情，人必须要有慈悲心，才能分析事物。当一个人想分析一个问题的时候，如果他没有慈悲心，他是不能分析任何事情的。所以，当你们在讲一个事情的时候，你们先想一想，你慈悲了吗？每个人的佛性是你信也存在，你不信也存在，这就叫无得无失。我们没有损失什么，我们本来就有的，无得亦无失，我们没有得到，我们也没有失去什么。

生命的终点是永恒的。当这个人肉身死了但他的灵魂其实没有死，他永远活在我们的心中，这就叫永恒。大家能够经常想起他来，这个人就是永恒地活着。一个人即便活着，但是大家恨他，大家都把他忘记了，这个人还不如死了呢。每个人的精神永远活在这个世界上，他的精神、他的生命、他的灵性的生命，就是永恒的，他没有死，就像在我们身边一样。生是永恒，死也是永恒，生出来他就是永远永远地下去，死了也是永远永远地下去。师父说的“下去”是指一直延续下去，不是往地下去。既然生是永恒，死也是永恒的，何来生死啊？哪里来的生死啊？人活着，有时候做出来的事情像死人一样，很多人活着永远被人家爱戴，死后还被人家爱戴，这个人的生命就在延续，就是永恒的。从另外一个角度上来讲，实际上，他的生命就在延续，为什么？两千五百年前的孔老夫子，为什么今天还被人家赞颂着？他流传下来的经典还被大家广泛学习着？因为他的精神永远活在人们的心中，所以，他的生命是永恒的。实际上，孔老夫子现在在天上，也是一个很大的菩萨，他虽然死了，但是他的精神永存，他永远活在我们的心中。他在天上，他照样是永恒地活着，所以，何来生死？

38. 悟性是宝解脱是根

生生死死的灵命，灵命是什么？生生死死只不过是灵性离开了你的肉身，今天有，明天没有，叫灵命，灵性的命。生生死死的灵命与现在短暂的自我意识，实际上，只是在肉体上的存在，非常渺小，也就是说，一个人的肉体很渺小啊，肉体上有这么一点点灵命，就是灵性在你的肉体上，组成了你这么一个人，它跟这个宇宙空间相比看起来是何等的渺小，所以，我们要看到生命的宏观。当你生出来，明白道理之后，你就会看到，我这个人不会死去的，我这个人就算肉身没有了，我的灵魂还会上天，而且我知道我修得好，我可以生生世世地永远活在这个宇宙空间里，这叫宏观。什么叫宏观啊？就是要站得高，看得远。我做这件事情的时候，我要考虑到很多方面，这就叫宏观。做生意失败的人，他就是不能做到宏观。举个简单例子，我为了赚他这一点钱，对方不跟你做长期生意了，这种人就是没有宏观的意识。宏观的意识，就是今天我第一笔生意哪怕亏一点，但是我知道，你以后相信我了，会给我大笔生意做，所以，这笔生意我就是亏，我也跟你做。那么以后，这个人生意越做越大，因为他有宏观的气势，他有超出常人的大度大气量。

你们想想看，有一位我们的信众，写了一篇感想，对心灵法门还不完全理解，稍微有点苛刻，如果师父不去引导他，不去鼓励他，可能就成为心灵法门的一个慧命失去

者，而师父去鼓励他，去帮助他，师父去承认他，而且用很好的方法去教导他，让他能够皈依正法。他虽然讲话有些毛病，有点冲，但是要让他继续理解心灵法门，他现在已经是一个很积极弘扬心灵法门的佛友了。大家不要对人家的意见抱有刺激感，不要因为人家说了你不好就觉得很难过，这种把人家对你的意见听成是刺耳的，当成是一种报复或者嫉妒，这种人是世界上最愚蠢的人。

我们要记住，人不要局限于今生今世，人往往不知我们的生命从何开始，因为当我们生出来的时候，我们就不知道我们的生命什么时候就开始了，你们哪一个人生出来的时候能够知道自己是谁啊？等到自己有意识的时候，实际上你已经进入了你所在的家庭、你处的地位，家庭的贫富、家里所有的一切，为什么给我有这个妈妈、这个爸爸？为什么给我有这个兄弟、这个姐妹？为什么我要生在这里？你所有的一切都是不知道的。那么，因为你学佛，现在当你知道了你的一切之后，你已经是中年了，你赶快要利用自己的中年不断地修福、修寿，做善事、做好事，那么，你就是在为下一世投到一个好人家做铺垫——爸爸妈妈身体都很好的、没有遗传病的人的家里，那么这个就是你的下半生当中应该做的事情。师父现在跟你们讲的还是低境界的事情，那么你能够知道你下辈子生到谁的家里，也就是这几十年的事情。孔夫子讲过一句话：“未知生，焉知死？”你连自己生出来都不知道，你怎么知道你死后到哪里去呢？我们不知道我们的生命是从何开始的，我们也不知道我们的生命何时结束。有的人说，他该结束的时候活得很长啊，因为他做善事、放生；有些人说，我的命很短，但我就是活得很长啊；有的人说，我的命算不上很长，但是重病可能活得很短，为什么？因为做了太多的坏

事，所以这个气数是在变化当中的。

我们活在这个世界上，在学佛的开始，有一个基础，那就是在这个世界上，首先要有爱，无爱不成人间啊。大家想想看，我们在人间是不是都是爱，兄弟姐妹之间的爱，爸爸妈妈对孩子的爱，学生对老师的爱，对所有世界上众生的爱。连狗你都要爱它，你又不能打死它，你又不能吃它的肉，在人间所有的这一切，必须要有一颗善良的心来爱。人一生出来就从爱开始，当你生出来之后，你就开始有爱，因为你爱的第一个是你的妈妈。有爱，时间长了，才会有别离。爱别离，就是一个苦，因为你有爱了，你才会有分别离开他，所以，这叫爱别离苦。因为你到了人间，你会迷惑执著地爱。你们自私的爱，就叫执著；只爱自己，不爱人家，又是自私；爱的是自己的家人，爱的是自己，爱自己所有的钱，自己的身体器官、脸部，每个地方都爱，唯独不爱世人，这就是爱的狭隘，爱的迷惑。当一个人很自私的时候，他永远得不到人家的爱。现在你们不去救人家，有几个人会来救你们呢？现在你们不去爱人家，有几个人会来爱你们呢？哪天小房子不够了，没有人帮助你念，因为你没有爱过众生。

要明白，爱是心灵的拘留所。因为你的狭隘，你爱的人才狭隘，所以你才会被自己心灵其中的一个拘留所，把这个爱拘留起来了，你会失去了大爱。你迷惑了，你执著了，你就把自己爱的心灵拘留起来、抓起来了，所以你就只知道爱自己，不会去爱人家。我们活在世界上，很多人怕失去，越怕失去感情，就越是紧紧地把你的感情捆住。很多人怕失去很多东西，你越怕失去它，你越把自己给捆绑住了。你爱一个孩子，你怕失去他，你最后就被孩子牵扯住了，你越怕这个男朋友走了，你越会被这个男朋友牵

住。

要记住，要放开心怀，想开想明白，我们不管外界和自身的来去得失，我们不要去想得太多。今天我得到了，可能明天我又失去了，来来去去，得得失失，空无一物啊。要让自己的心自由，就是来也来得，去也去得，我们人生所有的一切事情，都是来也匆匆，去也匆匆啊。师父每天在办公室里，听到你们的汇报，每个人说这个事情、那个事情，说过了，这个事情就没了。我们搞传媒的，每天听到的新闻和消息很多，一个大事情发生的时候，来也匆匆啊，过两天就不是新闻了，对不对？有什么可以把自己给拴住的呢？所以，要放开胸怀，不要经常想到，我得了，我失了，那就是自私自利的人。不要去患得患失啊，一会儿担心我失去了怎么办，一会儿担心我得到了怎么办，用佛法界的语言来讲，就是“幻得幻失”。我们活在世界上，所有的一切东西都是幻影、假的东西，今天有明天没有了，你们怎么不懂呢？就像看一个假的电影一样，电影放完了就没了，你们还要沉浸在电影里面，就这么简单。人生不就是像放电影一样，结束了就没了么？你还在电影里面出不来。

一个人一旦开悟了，一旦想明白了，他开悟了，他可以化幻想为妙用。就是说，把你过去一些不好的幻想，想出来的事情，来为佛法所妙用。师父讲这个很深，很多人听不懂，师父举个简单例子给你们听。什么叫化幻想为妙用呢？比方说，你去追一个女人，你想象地去追，实际上你的条件比她差很多，你去追她的时候，人家根本理都不理你，因为你的条件很差，她不会理你的，所以你会很伤心，这就叫幻想。师父讲的是一个真事情，有一个小有名气的电影明星，被一个男的就是这么追上的。开始时这个

男的追她，人家理都不理他，结果，他把幻想化为生活当中的妙用，他跟那个女的说，“我虽然没钱，我也没有貌，但是我就是很喜欢你。我知道我配不上你，我过去想的都是幻想，我现在只想跟你交个朋友，在你困难的时候，帮你跑跑腿，照顾照顾你，我没有任何跟你交朋友的想法，我已经明白了”。就是因为他的这个想法，那个女的就放松了对他的警觉性，然而人跟人会有感情的，他就不断地帮她做一些小事情，帮她端茶送水啊，买东西给她啊，在这几年里，那个女明星的婚姻一直不顺利，他一直帮助她分析、安慰她，最后她就嫁给他了。也就是说，你要把幻想转为妙用，因为你开悟了，你知道你是追不上这个女人的，所以你就不要去追了，你就用另外的方法，对不对？当然，这个男的在他的回忆录上写到，他当时真的是不想再去追这个女的了，只想对她好一点，因为很喜欢她拍的电影，有了这种想法之后，他反而最后得到了，这就印证了中国人说的一句话，“有心栽花花不开，无心插柳柳成荫”。

学佛学法也是这样的。我们去度人的时候，你拼命地想去把他度成功，反而不成功，你就是说，我跟你交朋友，不断地对他好，有什么好的信息告诉他，时间长了，他佛性开悟了，他就相信了。很多人做生意，经常讲一句话，“生意不在，人情在”，实际上就是他今后的人情造成了他以后还能跟这个人做生意。因为你开悟了，你才能把幻想化成妙用。听得懂吗？因为我们今天得到的，实际上全部都是幻觉啊。你认为一件好的事情，它是幻觉；你认为一件不好的事情，它也是幻觉；明天失去了，它也是幻觉，此去彼来，此起彼伏，来来去去，从未了断。夫妻吵架的时候，很多人说，我很恨他，过两天又不恨了，恨的时候

恨得不得了，过两天又好了，这个就是来来去去，此起彼伏啊，永远了不断。生即死，死即生，从未了断；烦恼化为菩提，菩提也会慢慢地让你产生烦恼，因为你还在人间。所以，生即死，死即生啊，生了之后，等待的是不是死亡啊？死了之后，重新要投胎，是不是又等待着生啊？所以，生生死死，永无穷尽，永远没有停顿的一天，这就是说，六道永远在轮回当中。

39. 人不能执迷在幻化之中

今天我们吃饭了，吃完了，明天我们又要吃了，后天又要吃了……哪一天你不吃饭，你能活得了吗？这不就是轮回的一种吗？今天你要上班，明天不上班；今天有烦恼了，明天没烦恼了，后天又烦恼了……一天天不就是这么轮回的吗？所以，人有时会难过，是执著于恋既得，执恋既得。什么意思啊？人有时候会烦恼、会难过，是因为我过去既然已经得到过，这个东西对我来讲，认为它是我自己的，所以我就留恋它，我才会难过，所以叫“执恋既得”。因为你执著于你过去得到的东西，所以，你才会难过，你才会痛苦。你们有本事把过去得到的东西扔掉，你看看你还会难过不难过？洪先生过去打羽毛球得过奖，他现在把羽毛球早就扔掉了，他不会去留恋它，不会去嫉妒新人，因为那些都是他的过去。如果洪先生现在还是个冠军，下次又出来一个新冠军了，他就会留恋了，他就会难过，听得懂吗？该甩的就要甩掉，不要去留恋，执恋既得，是一个很大的毛病，人的毛病就是不想失去已经得到的东西，那就是贪啊。家里已经有了，就永远不想扔掉。你们很多老妈妈、老伯伯就是这样的，家里用了十几年的冰箱，已经不能再用了，最后把冰箱洗洗干净，当一个储物柜还在用，这不就是毛病吗？

所以，人等于执迷于幻化的现象之中，人永远执迷在自己不扎实、不能明白道理的幻化之中。什么叫幻化啊？

就是这个事情本来就有的，它现在出来了，你还很执著。举个简单例子，一个人跑到小张门口说，“小张啊，你妈妈在外面骂你啊。”这么简单的一句话，你把它当成真的了，“妈妈为什么要骂我？是不是最近我对她不好？是不是最近怎么样、怎么样？”你可以想一大堆，你说你是不是愚痴？首先你没有亲耳听到，你不要去相信。其次，那是幻，是人家传过来的话，他造谣，那你也把它当成真的，那就叫幻化。幻化出来的东西，你把它放在现实的想象当中，以为这是真的。你已经在幻化中，这么多弟子，这么多徒弟，你们想一想，当有人在你们面前说，你不好的时候，会有几个人不生气的？愚痴啊，很愚痴啊。因为你们连自己都不了解自己，如果你真的是个坏人，人家说了你，你还有个生气的条件；如果你了解自己是好人，就算人家告诉你有人讲你不好，你根本用不着生气的嘛，因为你总比别人了解你自己。对不对啊？

我们在生活当中的朋友、兄弟姐妹、夫妻、孩子等等，都是假相。你这个人没有孩子的，过几天你收了个干儿子了，那干儿子以后拿了你的钱，不认你做干爸了，你这个儿子不就没了嘛，这不是假相吗？对不对？但是相对来讲，也是真的，因为这个事促成了一个真的缘分。也就是说，虽然兄弟姐妹、妻子、老婆、孩子、朋友等是假相，但是在这个一世当中，促成了你一个缘分。这个缘分虽然很短，但是它还是真的在里面，就犹如这个东西是 18K 镀金的，那你说，镀金的金是不是真的？是真的，但是等到几年之后这个镀金磨损了，又看见里面的铁了，那还是假的啊。师父一直在跟你们讲这些真的、假的东西，希望你们能够知道这个原理。所以，为什么佛法叫我们以缘来修，因为当你把善缘好好修好之后，你这个缘会越来越好的。

要明白，我们不能以假乱真。什么意思呢？就是说不能以假的东西来取代自己心中真的东西。人家告诉小张说，你妈妈说你坏话了，以这个假的话来乱掉你心中对你妈妈的一种爱，那就是乱了你的真。我们也不能把真假当成是绝对的。假的也是真的，真的也是假的，你说我们今天坐在这里，是不是真的？是真的。但是一百年之后，这里的人都没有了，是不是假的？是假的。但是你说我们这些人是假的吗？我们个个实实在在坐在这里，又是真的。所以，真到假时假亦真，假到真时真亦假。太难了，哲学太复杂了，师父讲得你们都稀里糊涂了。所以，实在地来形容和分别真假是不对的，不能来分别它，不能来形容它，犹如《心经》上讲的，“色即是空，空即是色”。我们这个世界是空的，等到地球真的哪一天毁灭了，那不就是空了吗？在这个有色世界里面，是不是空了？但是你空了，是不是空即是色啊？本来就是空的，为什么现在会有一个地球啊？就是这么转换的。

因为所有一切的现象，它的习性为空。本性是空的，所以一切都是空的。本性，讲到底，就是根基是空的。200年之后，这幢房子一定会坍塌，因为这个根基是空的，所以它必须要倒塌，没了；人只能活100年的身体，到了100年后身体承受不了，他必须要死亡，这个就是本性、根基。所以，本性是空的，一切都是空的。小时候，一个小孩子碰到一点事情，着急得不得了，以为出大事，爸爸妈妈为什么一听就说，“这是小事情”，对不对啊？因为他是孩子嘛，在他的世界当中，只能容纳这么一点点的东西。我们现在学佛，要包容宇宙空间所有的万事万物，那你的心胸才会扩大，才会变成伟大的。

所以，在这个世界里永远不会有永恒。朋友可以变成

不是朋友；亲戚可以变成仇人；今世是夫妻，来世变成不是夫妻；今天不是朋友，明天会变成有朋友；辛苦赚来的钱，晚上就被人家偷走；今生拥有的，下辈子都会失去，这辈子没有的，下辈子说不定会给你……所有的这一切都在变化，这就是宇宙意识，因为这个宇宙就在变。试想一下，我们生活的这个地球在变吗？在变，早上变到晚上，晚上又变到早上。今天天气好，明天天气不好，是不是在变啊？所以很多人说，我要永远怎么样，你做得得到吗？这个世界有永远的吗？在法律面前都没有永远的，1965年的法律和2010年的法律是一样的吗？你想想，连海都不会枯掉，石头都不会烂掉，你的心会不变吗？愚痴之心才相信呢。要明白，宇宙意识就是要懂得接受一切的变化。

生命犹如在和我们玩捉迷藏，我们有时候捉不到自己的一生啊，有时候又捉不到自己的命啊。明明这个事情设计得很好，到了最后又以失败告终，不就是在捉迷藏吗？我们每天要预测，要看看这个人的脸对我好不好？这个生意做下去会不会成功？这个工作我能不能干得久？这个老婆会不会跟你好得长？这个孩子会不会离你而去？你所有的一切都在变数当中，犹如在人生捉迷藏啊，你捉不到你的本性，你捉不到一个永恒的东西啊。所以，要找寻真的，放弃假的。真的是什么？那是我们真正的本性，是我们以后要修到天上的本性，那是真的，要放弃假的一切荣华富贵啊。有名有什么用呢？有利有什么用呢？有钱又有什么用呢？钱来钱去，名来名去，有什么用呢？你不做总统，还好一点，你做了总统，你下来丢脸不丢脸？过去中国人厉害啊，我做皇帝了，我总不下来了，你不下来，不下来更惨，你死了。很多皇帝本来可以活很长的，别人就是知道你不肯下来了，人家要把你搞下来，抢夺皇权，然后

把你弄死了，你死得更惨，听得懂吗？想保留永恒的东西，最后会失去得更快。

很多人想保留这个名、这个利，最后失去得更快。所以，要懂得我们在人间假的、幻的，都是梦境——我们得到的时候是庆幸，我们失去是失落。因为你用这种心态，你在这个世界上才会觉得这个东西失去了，你才会觉得失落，你得到的时候，你会觉得你很庆幸，但是希望你永远要想到：你今天得到了，你庆幸了，你不知道哪一天你就会失落了。师父告诉你们，要用同样的心态去看待人生的得与失。得到了，我想一想，不要贪心，以后总会没有的；失去了，我想一下，我不要难过，我以后还会得到的，对不对？否则就没有离婚再结婚了，否则就没有这个孩子不好，死了，又生一个出来了。汶川地震，一个孩子死了，爸爸妈妈哭得不想活了，结果心理医生给他们上课，说他们还会再有孩子的，结果他们拥有了之后，时间长了，他们就把那个过世的忘记了，这不就叫失而复得吗？所有的东西在人间都是在得失之中啊，得得失失，失失得得，不是很正常吗？不要为今天的失去而感叹难过，也不要为明天的得到而庆幸。师父说：“得失无常，随遇而安。”

40. 尊师重道

师父跟大家讲，很多人说，我很孤独，我很难过，试想一下，人生出来的时候就是孤独的，人生出来的时候，不就是一个人来到这个世界的吗？孤独不孤独啊？什么都不知道，什么都不认识，“哇”的一声啼哭，到了这个人世间，一个人来了，孤独吗？死的时候孤独吗？谁会陪你一起去死？你还不是自己一个人去死。所以，人的一生从头到尾都是孤独的，既然都是孤独的，何言孤独呢？对不对啊？所以，人既然注定孤独，又怎么会不失落呢？但不要失落，我们到人间来走一遭，好好地来，好好地走，对得起自己的良心，以后往哪里走，知道目标，奋勇向前，能够自己好好地走向另一个清净光明世界。这些实际上是师父应该跟法师和出家僧讲的话，法师们就是想通了，想明白了，所以，他们知道人生不孤独，我到哪里我都有朋友，我今天一个人来到世界，本来就一个人，走的时候也是一个人，如果你想不孤独，也只能找到暂时的不孤独，你可以找其他人讲话，哪怕找一个小店的人去聊几句，你不就不孤独了吗？有这么多的佛友，有这么多的好朋友，你应该不会孤独的，你到东方电台来，你不讲话，人家会来找你说话，你会孤独吗？这就叫哲理，孤独是心里孤独，学佛人不会觉得寂寞孤独的，大家听得懂吗？来也匆匆，去也匆匆啊。

须知宇宙无量众生即佛。你孤独什么啊？在你的灵魂

当中，有菩萨陪伴你；在你的意识当中，有天上的神佛陪伴你；在人间，有这么多的佛子、佛友陪伴你，你何言孤独啊？所以，宇宙无量众生都是佛，你周围都是佛，你不是与佛同在吗？何言孤独啊。修得好的人，等到死的时候，菩萨下来把你接到西方极乐世界，你何言孤独啊？问题是你们要有本事啊，你们修到走的时候菩萨下来接你，在人间能修到菩萨常住你的心，那你就不会孤独了。庙里的法师、尼姑，他们孤独吗？他们不孤独，因为他们的心中装着十万亿佛啊。看看你们为什么孤独？你们装着自私自利，你们只知道自己，不知道众生啊。

在世界上，孤独、痛心、忧虑、悲欢离合和得失，犹如一串串的气泡啊，一会儿就破灭了，就像一个气泡一样，一连串的孤独、悲痛、伤感啊，就像一连串的气泡，一会儿全没了，悲痛也没了，孤独也没了，对不对？死后到天上去，会孤独吗？这么多的菩萨欢迎你，你会孤独吗？到了人间，刚刚生出来的时候，你也是很孤独，这么多家里的人欢迎你，第一个欢迎你的就是助产士，还有你家里的人，你孤独吗？没有。所以，要把这些东西看得穿一点，这些幻相犹如气泡一样，很快地就会消失，实际上悲欢离合也会消失，忧虑、痛心、孤独也会消失，因为都是气泡啊。你懂得这些道理之后，唯有大圆满的智慧，你才能战胜这些问题；当你有智慧之后，你就圆满了，你就明白，你这些烦恼、忧伤、悲痛，很快没了。师父现在就把这些智慧的圆满来告诉你们，让你们看清这个世界的真实面貌。既然来到人间，没有办法，不死也得死，不想死也得死。不想生，就生出来了，想不生，也生出来了。你也不知道你生出来的时候是怎么回事啊？你们也是到了一岁的时候，才懵懵懂懂地知道这个家是你的。你到这个世界上来，

连名字都没有，你是谁啊？要懂这些道理。

师父接下来跟大家讲，要打破人的贡高我慢、我执，不要以为自己功德很高，我很傲慢，而且我很执著，我觉得我是怎么样怎么样。很多有成就的人，比如电影明星、歌星啊，他们以为自己不得了，实际上，有什么了不得的？一定要把自己的功放下，所以人家说，“哎哟，你有功德，功德无量”，你要把自己看成“我没有功德”，你才会有功德啊。你说你好，人家不会说你好；人家说这些好事都是你做的，你说，“我没有做什么”，那么人家一定就会说，你做了好事情，你这个人是个好人、谦虚谨慎。其实功德不会因为别人说你有无功德而有增减。所以，以众生之心为己心，人家怎么想的，你就怎么去做，人家怎么想的，你就去怎么想，以人家的心为你的心，你才能自利利他，你才能自己得到帮助，你才能帮助到人家。

有一句话要记住啊，要“视师如佛”，要把自己的师父看成佛一样。因为师父把你们都看成未来佛，你们把师父也要看成佛。你们把师父看成佛之后，就是有三宝加持力，速得成佛。因为你们把人家都看成佛了，你的心中才会有佛，你才会得到佛的加持啊。举个简单例子，如果你们能够经常把观世音菩萨的形象放在心中，你们心中就有佛，你们把师父的形象经常放在脑海里，你们不也是心中有师父吗？道理都是一样的。要经常自己想一想，“自思师之德”啊，要经常自己思想师父的恩德。因为你把师父看成是佛菩萨，你心中就会有佛菩萨，你就会增强你自己学佛的信心，我的师父是佛菩萨，当然弟子会很努力，对不对啊？反过来，很多人轻视师父，叫“视师如凡”，觉得这个师父无所谓。不尊重师父的人，实际上他自己吃亏的事情来了，“必寻师过”。如果你不把这个师父当成菩

萨，你就会寻找这个师父的过失，你就会由此轻法。因为你的师父你都觉得他无所谓，你不觉得他是菩萨，你觉得他是一个经常做错事情的人，实际上，你是轻了这个佛法了，因为师父是弘扬佛法的，那么接下来，你们在学佛中就“自障成就”，你们自己就障碍了你们自己的成就。

举个简单例子，尊重师父的人，他就很努力。师父走进走出，他们都很懂规矩，站起来，很懂礼貌，双手合十，视师父为菩萨，很尊敬师父，也是尊敬了他们自己，让人家看见觉得，这个小伙子，这位佛友，这个小女孩，是多么地尊重佛法啊，对不对？如果你不把师父当回事的话，你能跟着师父学好佛吗？如果你专门找师父的毛病，你就会觉得，师父都这个样子，这个佛法有什么好的，你就自己障碍了你自己学佛法的根基。所以，一个好好地学佛学法的人，首先要尊师重道。你连你的师父都不尊敬，你这个人怎么会尊重佛道呢？怎么会尊重佛法呢？常想师父的功德，你们自己就会有功德啊。举个简单例子，如果你们经常想人家做好事的人是怎样做好事的，你心中是不是有善意了？你心中善良的话，你不是给自己种下好的因果了吗？种下了善根吗？现在师父这么不要命地救度众生，你要经常想到师父是这么的慈悲，想想看，你心中慈悲不慈悲啊？不慈悲的人，能够想到师父的慈悲吗？所以，你们经常想想师父的功德，你们也会有功德，这就叫道理。

很多人师父原谅他们，他们念大悲咒给师父，实际上师父不一定要他们念的，他们每个人的气场好坏都不一样，为什么？因为他们给师父念大悲咒，他们实际上就得到师父自身大悲咒的能量，听得懂吗？你们天天跪着跟观世音菩萨念经，你们以为你们给观世音菩萨念的？你们是得到观世音菩萨的能量啊。所以，想人家的功德，你就得到功

德啊，想人家善良的地方，你就得到人家善良的地方啊。如果你想人家恶的地方，你的心中是不是就会恶？这才叫真正的佛家哲理，这才叫明理啊。这种哲理师父不说的话，你们可能想不到。

41. 智慧是学佛的源泉

常念众善，己念亦善。你经常想到人家善良的地方，你自己的意念也会善良。如果常念众恶，己念亦恶。如果你们经常想人家恶的地方，你们自己也会很恶的。经常想想师父的功德，你们会得到三宝的加持啊。举个简单例子，佛友经常看见师父身上的观世音菩萨，你开心不开心啊？你常想师父身上的观世音菩萨，你心中是不是就有观世音菩萨了？你常想一个魔，你心中会不会有魔啊？再举个例子，神经病会自说自话，经常自己说说笑笑。如果你去想一个神经病，自己对自己讲讲话，最后自己笑了，人家边上的人看到你，认为你也是神经病啊。是不是这样？

要懂得三宝加持，要经常想想，我们的师父很好，他很有功德。尊敬师父，三宝进入，自障消除。尊重师父的人，佛、法、僧三宝马上进入到你的身体，为什么呢？第一，因为你尊重了师父，师父身上有佛光，佛进入你们的身体了；第二，师父是不是在弘法？师父身上有佛法，佛法进入了你们的身体；第三，师父是一个僧人，师父在弘法的时候，是不是高僧大德？师父的僧也进入你们的身体，你们是不是得到三宝了？你们尊重一下你们各自的师父，你们得到三宝，你们知道你们得到了多大的功德啊？

不尊重人家的人，从做人上来讲，就是不尊重你自己，那么你尊重师父，尊重你的法师，那你就是得到三宝。举个简单例子，一个领导来了，你尊重领导，领导马上说你

好了，你得到领导的信任了，道理都是一样的，听得懂吗？所以，自障就会慢慢消除了。因为我的师父很好，他的身上没有障碍，我坚定地跟着师父修，是对的，所以，你心中就没有障碍了。否则你说师父修得对不对啊？他会不会出偏差啊？你本身就会摇摆不定，那你就修不好了，你的自障就来了，你自己给自己制造障碍了。所以，尊重师父，师父的功德就加持到你自己的功德当中去了，要明白这些道理啊。

师父最后跟大家讲，一个人要有智慧，他什么都想得开，什么都想得通。一个人如果有大圆满的智慧，大圆满是什么？就是非常疏而不漏的智慧，也就是说，考虑问题很周全，那就是大圆满。考虑问题不周全，那是小聪明。实际上，这些大圆满，早已在每个人的内心深处，每个人都是有智慧的，都有大圆满的智慧。为什么不圆满呢？因为你接触到外界的恶尘、污染太多，所以你不会圆满。因为你的恶习、不好的习惯和污染太多，你才没有发现和重逢你真正的智慧。实际上很多人生来就很聪明，当一个孩子小的时候，你天天骂孩子，时间长了，孩子就会被骂得越来越笨，越被骂越有依赖性。如果你每天跟这个孩子说，“宝贝，你很聪明，你想想看，这个事情该怎么做呢？”孩子会说，“妈妈，是不是该这么做呢？”“不对，再想想。”“是不是这样？”“对了，孩子真乖。”这就是把孩子本性的智慧给启发出来了。如果你整天说，“你这么笨，这么笨……”，孩子就会越来越笨。

师父讲你们，是帮你们在消除业障，是帮你们在洗清罪孽。就像窗户太脏，洗都洗不掉，最后要拿刀片去刮的，那种脏不是随便喷点水就能够去掉的。所以，师父只能够用刀片给你们刮，所以有点痛，痛了就好了，有时候是讲，

“痛则通，不通则痛”，对不对？天天数日子、盼日月是难过的，是难熬的，但是，再难过，你也要过，再煎熬，你也要熬，没有办法的，谁叫你到了这个人间呢？你只有靠自己无穷的智慧，来化解灾祸，来离开凡尘，来脱离你现在难熬的日子，要明白这一切都是还债的，都是消孽障。如果你能够坚持还债、修心、不懈怠，要相信，你总有一天会将身上的贪瞋痴全部修掉，你们学佛学了半天，这些佛理都不明白，你们怎么能够精进呢？你们在受苦、在难熬的时候，要想到总有一天会熬过去的，你就容易熬过去了，哪有熬不过去的事情啊？想想小时候，爸爸妈妈过世的时候，我们也很难熬啊，熬过来了。生孩子的时候，难熬吧？难熬，但过了就过了。要记住，对母亲要孝顺，对父亲也要孝顺。孝，这个人就能进步。师父跟你们讲的佛法，就是要让你们不要懈怠，要看到光明，要看到前途，要看到我们学佛学法，总有一天我们会成功的。虽然我过去不好，我有很多贪瞋痴，但我以后一定不会去嫉妒人家，不会去讲人家不好，我一定会改变自己的，这样的人，才会修得好啊。师父天天讲你们，不就是为了你们好吗？师父的嗓子都快讲破了，还在叫，还在喊，听得懂吗？

弘法如火如荼，方兴未艾，“心灵法门”必须要在全世界救度众生，这是我们每一个修学“心灵法门”的弟子应该做的事情，师父希望大家一定要好好地弘法度人。我们没有太多的时间来残害自己的慧命，不能再浪费时间，不能再懈怠，不能在睡眠当中度过自己的一生。再苦再累，也要想一想，比起我们过去的老夫子弘扬中华文化，带着三百弟子，坐着马车周游列国，那是要舒服很多啊，所以，再苦再累，只要有机会救人，我们都要去。就像医疗队一样，组成一个医疗队，都是找的最好的医生，你们

都是最好的医生吗？你们现在是由最好的医生带领着这支正在成为好医生的队伍，你们都必须把自己变成最好的医生，真正地跟师父一样，好好地救度众生，真心帮助那些需要救度的人。他们多可怜啊，他们多么希望我们能够帮助他们，所以，你们要真正地能够帮助他们，把观世音菩萨的心声传达给他们，让他们心中离苦得乐，众生解脱之日就是我们解脱之时，不能再懈怠了，要真心修，不能假修。

42. 思维是因果的根

师父给大家讲，这个世界上是没有什么绝对的“是”和“非”的。因果和是非是有很多的讲究，在人间你所感受到的事情你以为是对的，在因果上来说，这是你前世的因造成的。实际上在人间很多的事情，当时你以为是对的，但经过一段时间之后，你可能证明它是错的。所以要真正地明白我们在这个世界上只有因果，只有欠债还债的。在这个人间来来去去，来了也是空的，去了也是空的，来去空空，最后你是空空如也，什么也没有得到，什么都没有拿到，最后你离开了这个世界。你对世界上任何事情自己认为是存在的，但它不一定存在。你认为这个世界上不应该有的事情，但它有了。这些全部是属于幻化，就是幻想出来的，化出来的，不是你真正所拥有的东西。短暂地拥有不是属于你的，你们可以短暂地拥有青春，你们现在已经变老太了；你们短暂地拥有一点钱，你们现在都用完了；你们短暂地拥有孩子，他们现在长大了都离开你们了……这一切都是空空的。来来去去，未曾来去，没有来过也没有去过，是你的感觉，你的感受。是是非非，似是似非，这个世界上从来没有绝对是非的，当年说这个事情好的，现在说这个事情不好了。就像一个科学家验证一个问题，比如他当时自己发明的某一件事情，但几年之后他又可以否定自己的这一个发明，所以看清真相是最重要的。什么是看清真相？就是在人道当中，你正好在人间做这些

事情，你是看不清真相的。也就是说两个打架的人，他们是看不清谁对谁错的，只有在边上的人，他才能看清谁对谁错。你们生活在人间，因为你们不是菩萨，你们看不清自己做的对和错，只有脱离了这个人间，你才能看到自己做的对和错。

师父接下来给大家讲，菩萨视众生即为佛，就是菩萨视所有的生灵即为众生。有时候我们以为自己很了不起，以为自己可以做很多事情。师父讲个故事给你们听听，蚂蚁这么小，他们一堆一堆的，它们有个国家你们知道吗？叫蚂蚁王国，也叫蝼蚁国。有生物学家专门研究过蚂蚁，蚂蚁一堆一堆的，它们有一个头——蚂蚁王，下面的蚂蚁全部跑来跑去捡到一点点东西给它的“皇上”。有的“皇上”气量很大，心量也很大，命令蚂蚁：“我们这里食物有很多，你们搬一点给别的国家的蚂蚁去吃吧。”当这个蚂蚁王的命令一下去的时候，那些蚂蚁都要呼“蚁王万岁”，因为有这么慈悲的“皇上”，居然把我们掠夺来的食物送给另外一个蚂蚁王国去吃，有功有德啊，功德很大啊。试想一下，它有什么功德啊？它要亿万劫之后才能投一个人啊，亿万劫啊——上亿万的劫。它就是做这么一点点事情，它以为当时在当蚂蚁的时候它很了不起了。我们人现在就是这样，施舍一点，对人家好一点以为自己不得了了，以为自己已经是王了，以为自己做了很多功德了。你们知道菩萨看人就像我们看蚂蚁是一样的。就像蚂蚁建立的蚂蚁王国，在一阵狂风暴雨当中（那是扫垃圾车），又是水又是风的当中，这个国家就没了。当年秦始皇吞并六国，他多伟大啊，吾皇万岁，每一个人都认为他是一个了不起的皇帝，而且他非常有功，他为国家为人民立了大功了，他是功德无量啊。试问一下他的功现在在哪里啊？现在秦国

还有吗？当时多少人为了秦国出生入死，现在还有吗？师父是举例子给你们听，是让你们学佛要放下自己，不要以为自己很了不起。其实自己像个蚂蚁一样的小，还以为自己功德无量。哪来的功德啊？你们在人间做了一点点事情，哪来的功德？看看那些明星，今天获得金鸡奖，明天获得银鸡奖的，现在奖到哪去了？人都没了，都是一刹那，人活在世界上就是一刹那。

想不明白的人就是没智慧，而能够开智慧要脱离六道的人才是真正的开悟。想问题就要站得高看得远，这样你的思维才有价值。如果你是蚂蚁，你永远脱离不了蚂蚁的思维；你是人，你永远脱离不了人的思维；你只有是菩萨，才能知道人在想什么。我们是人，我们才能知道蚂蚁在想什么，它们可怜不可怜？我们看见蚂蚁天天忙啊，拿一根火柴棍像抬一根大的柱子一样，几十个蚂蚁这么抬过去，但它们是很有规则的，但是最后呢被人家脚一踩，它就觉得像一座山，一个灾难来临一样。我们不就是这样吗？看看那些住在海边的房子，当海啸时房子就像火柴盒子一样没了，不就跟蚂蚁的感觉是一样的吗？

如果你们能够明白真相，你们谁还愿意纠缠在业力之中呢。今天你跟他好，明天他跟你好，全是业力啊。今天你可以跟他好，明天你可以跟他成为仇人，你们明白吗？这就叫纠缠在业力之中，你们转不出来啊。爸爸妈妈不就在业力之中转来转去吗？你们的下一代一开始又在业力当中转啊，你们哪一天能够放下自己，能够转得出来呢？所以师父给你们说，人活在世界上，就像千方百计在编织一张网。大家知道蜘蛛网是怎么编的吗？而且很多蜘蛛最后就死在蜘蛛网里面了，因为它编织了之后它逃不出来了。我们人就是在编织自己的一生啊，实际上我们编织这张网

是害了我们自己。想想看，我们很多坏习惯不是害了我们自己的身体吗？想想看，我们很多坏的意识不是害了我们的一生吗？我们想不通的时候是不是害了自己的一生啊。为什么我们会流泪、悲伤、痛苦、彷徨？就是因为我们被自己编织的这一张奇妙的网搞得晕头转向。我们这张网就是我们的犯罪、瞋怒、不开心……我们常常傻傻地以为这个事情是对的，以为那个事情是错的，实际上没有对错，都是你自己的概念而已。比如我们小时候认为自己做错的事情，现在说不定不是错的；小时候自己认为是对的事情，现在想想还是对的呢？

所以菩萨叫我们要静思维，就是要安静下来好好的思索，自己来衡量。这就是思维、思绪要好好地控制好，不要等到死的时候最后是梦一场，也就是说不要等到我们死的时候我们什么都不知道，什么都不明白，什么都没有，最后才知都是梦一场，而且等我们醒来自己已不知去向。我们哪一天醒过来的时候，可能都不知道自己是活的还是死的——一觉睡醒，魂魄都没了，都不知道自己跑到哪里去了。

所以懂得修心的人是真正懂得积善积德之人。真正能够想到自己要修心那就是积善，也就是说我明白我应该做善人。积德，就是我应该人间多积点功德。这些人才是真正懂得修心的人。而积善的人就是有福的人。大家想想看，如果一个人经常做善事，你说他会没有福吗？我们今天的年轻人就是明天的老人，幸福实际上转眼就没了。看看爬在你们脸上的皱纹，再想想你们年轻的时候，就是这么转眼一瞬间，像电波、火石一样。眼前的幸福就犹如瞬间般的电池火花一样，亮了一下，没了。青春亮丽——亮一下，没了。年轻的时候不知道好好努力，转眼你就等待

着明日的痛苦。每一个人都是这样，我们不珍惜自己，我们就是放弃自己；我们不爱惜自己的明天，我们就是在损害自己的今天。

43. 认识本性才能认识世界

学佛的人必须要有智慧。因为有智慧的人可以摆脱痛苦。世界上的一切物质都是非常短暂的，我们要理解这个世界上一切都是短暂的，都是无常的。想想我们年轻时读书的时候是不是很短暂？再想一想我们过去在工作的时候是不是很短暂？想想婚姻又是如此的短暂，想想孩子刚刚生出来，现在已经这么大了，我们怎么会不老呢？我们怎么能不认为自己很快的就要接近尾声了呢。只有真正的想通想明白，只有知道这个世界上一切都是无常的，都是没有长久的，你才能活得舒服啊。

修心人要观身不净。观就是看，身就是身体，不净就是没有干净。大家要明白，我们修心的人要看到自己身上的不足，要看到自己身上很不干净。如果你不修心你就不知道自己不干净；你不看医生你就不知道自己身体有病。道理是一样的，如果你不洗澡你身上永远是脏的，逃都逃不掉。这脏怎么来的呢？是自然而来的，都是你每天的积累。所以，明白懂得修心的人要珍惜眼前的幸福。我们要明白要看透它——人体永远是不干净的，要明白人的身体永远是不干净的。

要懂无常，要看到自己的欲望之心永远是没有长久的。你们想想看，你们做一件事情有没有长久啊？今天想这么做明天想那么做；今天这么想明天那么想。你们的心天天在变，感情在变，情绪在变，要观心无常啊。所以菩萨要

我们经常看看自己的心是无常的。你们很多的毛病都在身上，菩萨让你们知道自己的身体是不干净的，而且心是不定的，是不长久的，这样你才会修啊。否则你怎么修啊？如果你觉得自己很干净你还会洗澡吗？要看透它——身是不干净的，心是无常的。

世间的一切都是形相。就是说你看到世界上所有的东西都是形相。你看到有吗？有。这些有形有相的东西在你的脑子里转进去了，你看到的就是那些有形有相的东西，它可以储存在你的脑子里，但是它又很快的会被你忘记。在人的脑子里可以储存一个阶段，但是时间一长又可以忘记。所以一切有形有相的东西实际上都是无常的。比如我今天看到这个桌子有形相，看到你们人有形相，待会儿我离开你们回家了，你们不就是没了吗？桌子也看不见了，你们人也看不见了，所以世间的一切东西都是幻化出来的。比如嘴巴里感觉这个东西好吃的不得了，肚子也饿得不得了，当时你吃的那种感觉，“哎呀，真好”，过一年，你还想得出来那种好吃的感觉吗？谈恋爱开心啊，如果一个月不谈，还有这种感觉吗？所有的一切都是幻化，幻想出来的，化出来的，不是真的。师父跟你们讲过真的东西是永远的，它不会化掉的，它是永久的。

我们所有的形相和所看到的東西，实际上是经过了你一个工厂的加工和提炼——是你的心工厂，就是你心里的这个加工厂。你看到的東西经过你的意识到了你的心田，你的心田一加工，如果你是一个坏人，你想到、看到的東西就变成坏的恶的；如果你是一个善良的人，你的眼睛看到的東西经过你的意识到了你的心里就变成善的东西了。比如经常想坏事的人，他看到人马上就把人家看成坏人；经常想善的人看见人马上就把人家想成很好的人。实际上

都是你的心在动，而不是事物在动。我举个例子给你们听听，如果你平时跟这个人感情很好的，握握手，“你好你好”，突然之间有个人在你边上跟你说：“你知道吗？他是卖棺材的。”你第二天看到他还会跟他握手吗？就这么简单。一个女的大家都很尊重她。有一个人在大家面前说：“你们知道吗？她做过妓女啊。”你看看第二天还有谁会理她。这不是你的心在动吗？听了人家的话马上心就动了，意识当中就变了，所以看出来的、做出来的行为、想出来的事情全部都是变的。所以人最大的毛病就是会变，不变的不叫人，变的离开本性了那也不是人。所以要明白这些道理。

师父再三给大家讲，学佛人的心可以让一切都转变，就是你的心可以让世界上所有的事物都改变。如果你的良心好、善良，你就不会不从好的善良位置改变，因为你的良心善良了，你看上去谁都是善良的，那你就是个善良的人。比如你今天把这件事已经看成很糟糕了，突然之间你的心一变，你明白道理了，你这个心就不会罣碍了，你不就是把把这个事物改变了吗？有多少人快要死了，有多少人在医院里被判处死亡了，突然之间知道有这么个卢台长专治任何医生治不好的病，他重新拾起了希望，他就活得不那么痛苦了。虽然他还没有见到台长，虽然他还没有反应的结果，这个希望就说明他已经在改变了——这不是你的心在改变一切吗？举个简单例子：你们说自己的头发脱得很厉害，突然之间有人告诉你吃黑芝麻可以长头发。每天你在吃黑芝麻的时候觉得自己的头发长出来了，实际上一根都没长出来，这就是你的心在转变着你的事物，是你的心在转变。对一个人好坏也是这样的，你把人家看得好一点，你自己的心就是好一点的心；你把人家看得坏一点，

你这个心就是坏心；你怀疑人家，你心中一定有怀疑的成分在里面，所以学佛不容易啊。

为什么菩萨说在人道可以直接修到天上去啊？因为这个人道是个转折点，因为在人间学佛很困难，谁花的精力多，谁就容易上去。你们想想看，还有其他道怎么修上去呢？举个简单例子，畜生道能修到天上去吗？在阿修罗道，他很开心、很自在，他享受，他还想脱离六道轮回吗？他不想了。举个简单例子，如果我们做人没有生老病死，我们天天很开心，很快乐。想想看你们会学佛念经吗？就像很多出生在富贵人家的孩子，他从小就享受，什么都有，他就没有什么烦恼，那个时候他就在想我下辈子还要来投人，感觉自己多开心啊。随着年纪不断的长大，长了各种不同的毛病，困难、烦恼来了之后，他就会知道，“哎呀，原来人这么苦，我下辈子不要来了”，这就叫道理，这就是认识。你认识了这个世界，你就是认识了人的本性；你不认识这个世界，你就不认识这个人的本性。

所以师父跟大家讲，希望大家做什么事情要用心来改变它，心改变了你的情就改变了，你的意就改变了。如果你的心没有改变，你的情不真、意不切，就学不好佛。如果你有正确的思维，你对眼前的一切你才会惜福，你才会惜缘，你才会珍惜今天所拥有的一切。如果你们现在开悟了，你们知道有这么好的一个师父，天天扯着脖子在给你们讲啊讲啊，你们就会珍惜师父这个缘分；你们惜缘了，你们珍惜今天所拥有的福分，你们得到了，你们就是惜福了。要知道有多少人还听不到师父这么讲呢。所以要学会对世界上的一切，又要惜福又要惜缘，又不能强求，而且还不能空想。

44. 远离瞋恨佛法精神

我们很多人的毛病是空想。空想是什么？没有的事情自己想出来就叫空想。强求是什么？得不到的东西一定想要得到，就叫强求。强求的事情能好吗？强扭的瓜会甜吗？比如这个饭店里缺一个厨师，晚上饭都烧不出来了，就随便去拉个厨师来，“唉，你能干你能干，你烧烧吧”，一定是烧得一塌糊涂。年纪大了，腰不行了，腰不能弯下去捡东西，“没关系没关系，我行我行的”——“咔嚓”，腰扭伤了。强求的事情行吗？所以不要去空想，要找到真正的佛道，才能更持久，更圆满。

佛菩萨让我们学佛走正道，我们继续走，那么你就不会掉队。因为学佛持久的人他以此为终生的依止，也就是说我这一辈子会跟着佛菩萨的道走，这一辈子我就有依靠。很多人活在这个世界上，靠的就是佛菩萨的智慧而活着，靠着佛菩萨的信仰，靠自己认为“观世音菩萨一定会救我”这种信仰，才能活到今天。很多要自杀的人为什么会自己停下来？因为他看到了希望，他看见了光明。生气的人是看不见光明的，瞋恨人家的人是没有光明的，嫉妒人家的人光明对他来讲是远离他的，只有心明眼亮才能有意义的在人间活着。眼睛看不清楚自己活在世界上的作为，眼睛看不清楚一个事物的本质，这个人就是白活了。比如吵架的时候没有想到以后会好起来，这个人就是没有眼光；好的时候没有想到以后会吵架，这个人也是属于没有智慧

的人。哪有一对夫妻不吵架的，哪有一对朋友不吵架的。舌头和牙齿合作的这么好，为什么舌头有时候还会被牙齿咬啊？是难免的。

一个人靠着什么样的支撑点来支撑自己的整个人生呢？怎么样来挖掘你支撑生命的原动力呢？我们活着都有动力的，比如说我早上爬不起来，我要爬起来有动力吗？有动力的。因为我的孩子早上要去上课，我不得不早起来给他做饭弄菜——孩子就是他的动力。很多人四五点钟起来念经，学佛修心，他的原动力就是他要改变自己，靠着菩萨的这些经文来让自己工作顺利、身体好、学习好，这就叫原动力。很多人去接女朋友，自己已经累得个半死，但是因为自己喜欢这个女朋友，这就叫原动力。那么支撑你生命的原动力是什么？是修内。修心要修内在、内涵，那是永久的东西。靠外来修那是短暂的。外来修是什么？师父现在教你们给你们上课就是外来修，听得懂吗？所以要明白，真正的修心还是要内在修，我们靠自己是真的，像读书一样。我们靠着人家补习，那是暂时的，是假的；靠自己用功读书，你才能考得好，那是真的。

学佛修心是靠自己来修，而不是靠着人家推你。师父天天讲你们，叫你们好好修，而你们自己不好好修能修成吗？叫你们天天不要骂人，不要打人，不要做坏事，不要动坏脑筋，你们还是要动坏脑筋、做坏事，能改好吗？只有靠自己来改变，那才是终究之道。你要想把这个事情做好，你要有终究之道，终究就是我一直要做下去，靠着自己的力量要找到恒长的生命之源。恒就是永恒的恒，长就是长久的长。想知道什么是恒长吗？只有灵魂在你的身上那是恒长的。所以碰到内在灵魂的问题，在心的事情都要很认真地修；碰到外在的，嘴巴里吃点东西啊，或者

听一个好听的歌，或者去做一个事情自己开心啦，那都是外在的东西，那是带不走的。只有真正带走的东西那才是恒长的，带走的东西是什么？那是灵魂。你的意识、你的境界，那都能带得走，其他的東西都帶不走。

所以要有精神永恒。人活在世界上要有精神，要有充实感。你们有充实感吗？天天觉得活着不舒服，活着不如意，活着难受，不充实，行不行啊？有没有精神啊？看见众生，“你好，你好，大家好”。这是人的一种精神，就是精气神啊。学佛的人要永远有一种帮助人家很热情的精神。很多人自己的情绪一来，马上跟人家就乱解释；自己的情绪不好了，马上就对人家不热情，想怎么样发脾气，想怎么样不开心，给人家脸色看，可以吗？所以师父告诉你们要修出充实感，要修出精神，要修出生命中与生俱来的潜能。潜能是什么？是良心啊。其实人很笨的，做很多事做不下去的时候，如果问问自己的良心就可以回答了。有没有良心啊，这个事情我要不要做啊，问问自己的潜能好了。潜能是什么，是你的良心啊。比如我今天生病了，问问我的良心，良心就会告诉你：你今天生病了，是因为你很长的时间当中没有好好地保养啊。良心告诉你了：你啊自己已经生了这个病了，你就要实实在在地好好地修，从现在改——这不就是良心讲的话指给你的方向吗？比如我要发脾气了，问问良心吧，良心会告诉你：你不要发脾气，他过去对你很好，他也为你付出过很多，你不要发脾气。这个人要去告人家了，良心会告诉你：不要去告人家了，这种事情多一个冤家多堵墙，少一个冤家少堵墙。夫妻要离婚了，良心会告诉你：想想孩子吧……等等这一切良心都能回答你们的。我今天要占人家便宜了，良心又告诉你：不要去占人家便宜啊，人家以后还会占你的便宜的

——这就是人的本能潜能。问人家干吗，问问你自己就可以了。

菩萨的境界支撑着我们行、住、坐、卧。用菩萨的境界来指导我们在这个世界上，睡觉、吃饭和行为啊。所有的一切都要像菩萨一样，都不能根据自己的任性来，这个任性不是真正的本性，而是污染的本性。师父举个简单例子，你们生出来的时候身体不会很臭的，如果你们一年不洗澡身体臭不臭啊？因为你们一年没洗澡，所以你们变得臭了。师父现在教你们就是要洗澡，要你们找到那个本来很香的那个身体。把身上的污垢给洗干净，你身上就会非常的干净。

一定要使“肉体死”，也就是说我们人不要太在乎肉体。猛一听这句话，“哎呀，那不就死了吗？”不要你肉体活的意思，就是不要让你的肉体来指挥你的灵魂。如果你的肉体还活着的话，就是说明你被你的肉体所驱使、所控制和使用。举个简单例子，肉体会肚子饿，肚子饿是不经过大脑思维的，肚子一饿脑子才思维——我要吃了，所以这个就叫肉体在控制你的灵魂。我们学佛的人所有的肉体都要死掉，也就是说用灵魂来控制你的肉体。举个简单例子，汽车是不是死的，你人不开它能跑吗？但是当你开的时候它能不能自己跑啊？它照样能自己跑。当你控制不住它的时候，汽车就带着你撞上去了，那就是因为你的灵魂受汽车的摆布了。听得懂吗？所以人不要被肉体所控制。比如今天我欲望来了，我看见女人了，我就想做不好的事情了，你的欲望就控制了你的灵魂；我今天看见酒了，我就想喝，你的肉体又控制了你的灵魂，所以真正聪明的人要用灵魂来控制自己的肉体。如果你把肉体活了而你的灵魂死了，那你就是个植物人，是个神经病患者，它会把你

带到另外的一个世界里。什么世界啊？是动物世界。想吃就吃，有欲望就去做欲望，你就是个动物——因为你没有灵魂了。所以要懂得珍惜自己永恒的生命。

45. 观受是苦观法无我

师父接下来给大家讲“观法无我”。这个“法”指的是法界。“观法无我”的意思就是你在法界当中什么事情都要认为没有我的存在。比如你现在看见这个房子里面有没有你啊？你看见这么多好吃的东西你有没有想到自己啊？修心就是要学会，在你这么多欲望当中，时间长了你是不是就没有你自己了。道理就是告诉你们，要忘却自我，才能找到真正的自我。举个简单例子，两个人在打架，爸爸妈妈来了，如果爸爸妈妈认为自己的孩子一定不会吵架打架，自己的孩子是好的，那么他就认为自己的孩子永远不会在打架的孩子里面，所以他就不会到这个打架的孩子堆里面去找。我们在这个法界当中，我们不认为我们会成为法界的牺牲者，我们就能够脱离法界。我们不认为我们会跟人家吵架打架，所以我们永远跳离了这个打架的人群；我们认为自己是个好人，就不会认为自己在这个坏人群里；你认为你是个坏人，你在好人当中你就找不到你自己。今天在这个法界，每一个人都在贪瞋痴，每一个人都在欲望当中活着。你愿意不愿意在这个法界当中找到你自己啊？这个法界现在很多都是坏人在这里，你愿不愿意在这个坏人堆里找到你自己？所以要看到，这个法界当中无我——就是没有你自己。明白吗？因为当你观法无我的时候你已经脱离了人道。在法界里看不到你了，你不就是境界提升了吗？

你不就是到了佛菩萨的境界了吗？因为只有跳离了人的境界，你才能接近佛和菩萨的境界，这样你才能到光明的世界当中去。

你们不知道天上有多亮、有多开心啊，就像有时候偶然天气好一天你们都会很开心。光明世界是什么？菩萨待的地方都是光明世界。我们人待的地方现在就是有暗有明。有暗有明就相当于我们的灵魂有时候好有时候不好，犹如阴晴圆缺。所以我们要到光明的世界，我们要到西方极乐世界或者四圣道去。如果我们上去了之后我们连带我们上去的这个“船”都要扔掉，就是我要成佛的念头都要放空。大家看见过卫星上天吗？卫星下面有一个导弹系统，等到它把这个卫星送到天上之后这个助动器就脱离，可以扔掉了。我们人要到天上去靠的是什么？靠得是这个法门。等到我们上了天之后，我们把这个法门也要忘掉。而很多人到现在还把着法门，法门是帮助你达到目的成功的一个方法。就像帮你做手术用的是手术刀，手术刀用完之后把你的病看好了，你还把手术刀放在身上绑起来吗？今天用针帮你缝东西了，等缝完之后你还会把针弄在身上吗？它只是一种方法。这个法门是一个门，这个门呢，你进去了，这个门就没用了。听得懂吗？就像我很爱这个门，但是这个门用完了，这个门对你来讲没意义了。明白了吗？所以不要执著某一法门。

要断情。要把自己的感情全断掉。难不难啊？难。难了也要断。如果人间的缘分已尽了，你们要像陌生人一样才能修得好，这样一位爱人死掉了之后，你才不会死；你这个情不断，等一个走了，对不起，另外一个马上就走人。如果你说无所谓，那两个人一起走，谁又肯

一起陪葬呢？道理就在这里。所以要断生命。是什么意思啊？不是叫你现在就不要生命，是要你把生命看透。要断名利，把有名有利的事情一定要断掉。“哎呀，今天的报纸没有把我的这个照片放上去”，“今天我这个名字没有放在前面，把我的名字放在后面去了”——这种人就叫要名的人。不好。利，看见钱了，“哎呀，不行啦，这个钱来了我不舍得。到了口袋里，再叫我拿出来，比死还难过。”是你的钱吗？

最后连“船”都要离开的，也就是说师父用这个法门帮助了你们，当你们活到阳寿尽的时候，等到你的他哪一天走了，他把这个法门也要抛掉，他才能到真正的西方极乐世界。道理就是这样。所以真正的自由人要学会保留自己的真情真意。虽然我们不愿舍弃法门，但是如果不舍得周围的名、利、法，什么都不舍得扔的话，最后我们就会被这些东西所绑住，而成了法门的附属品。什么意思啊？就是很多人学佛学到后来，越学越糟糕，越学越糊涂，反而被法门所捆住了，也不知道什么是真正的法了。真正的法是什么？心法，本法。所以修行绝对不能执著。

师父接下来给大家讲“观受是苦”。你们要经常“观”，就是经常要看到你们所受的都是苦的。举个简单例子，你们今天吃好东西，吃的时候很开心，吃了还想吃——享受了，接下来就吃苦头了——吃得太多了肠胃不好了。又比如很好的一对恋人，谈得很开心，谈谈又不开心了，是不是受苦啊？这叫观受是苦。你们所接受的一切，包括看到的和感觉接受的东西，实际上都是苦的。如果你们不信，你们想几件自己觉得开心的事情，比如你们打乒乓球的时候开心吗？等打完之后第二天手都抬不起来

了。对不对啊？你们旅游时开心吗？长途车坐几个小时，坐得腿都肿起来了，是不是苦啊？菩萨让你们观就是让你们看到自己所受的一切它都是苦的，表面上看是甜的，就像是吃药一样，外面是糖衣，里面都是苦的。哪一种药是甜的？

所以生老病死，各种痛苦，爱别离苦，怨憎会苦，求不得苦，五蕴炽盛苦，天灾人祸……人世间的苦说不完啊！爱别离知道是什么吗？爱孩子爱得不得了，最后孩子要离开你了。对不对啊？明明爱他不愿意离开，但你必须和他分别——爱别离啊，这是一种苦啊。自己这么爱的人，这么喜欢的人，你不得不跟他说“再见”。两个很相爱的老夫妻，总有一天他（她）会走掉，痛苦万分啊，留也留不下来啊。当一个人不爱一个人的时候，你再怎么求他跟他说好话，他不理你的时候你是多么的痛苦啊。妈妈说：“孩子啊，妈妈爱你啊，你不要嫁到这么远，你就在妈妈身边找一个人多好啊，我就你一个孩子啊。”“我就要嫁给他去！”妈妈含泪把她送走了——爱别离苦。怨憎会苦，怨憎是什么？冤结啊，恨他啊。就是我们说不愿意看的人天天要看到，想看到的人看不到。对不对啊？天天看到的不要看，这叫怨憎会。求不得苦，还要我讲吗？孩子生不出来，想嫁嫁不出去，想有钱没有钱……什么东西都求不得。想要命没命，想要一辆好汽车却没钱……什么东西都求不到，苦不苦啊？这叫求不得苦啊。另外，什么叫“五蕴炽盛苦”啊？“五蕴”大家都知道，是“色受想行识”，对应“五行”的“金木水火土”。五蕴炽盛苦，就是说你的阴阳五行不调和了。比方说你今天缺水，你这个人肾脏就不好；你这个人缺金，你的心脏就不好；你缺木了，你的骨头

就不好；你缺火了，你的阴气太重就会腰酸背痛。你们知道“金木水火土”它跟人的身体都有关系的。所以菩萨就让你们像照X光一样，要“照见五蕴皆空”——就是把你全部照空掉，水也照掉，木也照掉……就是全部把你照空。大家听得懂吗？有的时候人缺阳、缺阴都是这些没有转换好。

所以师父告诉你们，一个真正悟出道的人，要自己开悟的人，就是师父前面给你们讲的几句话：一要观身不净，知道自己是不干净的才能把自己修好。二要观受是苦，要知道自己所受的都是苦难。三要观心无常，要知道心是无长久的。四要观法无我，要知道这个世界上所有一切东西都没有我的存在。就是因为你把世界看空了，这个世界上没有你了，你就不会生气了；没有我了就不会烦恼了。没有我自己了，有什么好争、好抢、好夺的——就是空观，空的。把自己看得都是空的，我看什么事情都是空的。比如今天人家把你这个东西抢过去了，骗了你一点钱了——空的，过两天被他花完就没了，同样的时间很快就没了。比如你今天做生意，人家今天少给你一点钱，你当时气得不得了，还说明明我今天和他谈好后，他怎么怎么，明明这样……你气得不得了，实际上也就是几十块钱的事情。过一个礼拜你再想这件事情你就不痛苦了。要观自己净，不要去争一点点利，他们拿到的一点点利只是暂时的，不会永久的，对你来讲也是过一会儿就没了的事情，为什么去执著呢？所以要空观。就是看这个世界都是空的，明白了吗？有时候为了一点名啊利啊，争过来，争过去，一会就没了，有什么意思呢？都是空的。

46. 远离幻相无我观

真正的无我观就是人、我、法俱灭。什么叫无我观呢？就是真正的在世界上把自己看空了，觉得我没有活在这个世界上。那么实际上人没有了，我也没有了，法也没有了，全部都灭掉了。法是什么？法界。你人没有了，所以这个世界上所有的一切对你来讲都是空的。你还会为了和人争一个电视机，争一点钱大打出手吗？会不会啊？不会了。什么都没了，什么都不存在——这就是最后开悟。也就是你能达到佛菩萨的境界——把自己看空了，觉得无所谓了。

师父讲给你们听，很多人最大的特点就是要面子，被人家讲两句，我要面子；今天不让做领导了，我要面子……面子害死人知道吗？面子是典型的执著，面子是典型的有我。夫妻两个吵架都是要面子。其实要什么面子啊？你吃几碗饭、他吃几碗饭，你们两个人不知道吗？他什么本事你什么本事，你们自己不知道啊？你半斤他八两，要什么面子啊。师父经常跟你们说，“死要面子活受罪”。要无我，否则怎么成佛啊。

要心亡、境亡、人亡、法亡。“心亡”是什么意思？就是心没有了。人家说这个人没心没肺的，就不会生气、不会难过、不会记恨，活得就很自在，叫心亡了。“境亡”就是境界也没有了，看到的什么都对我没有兴趣。哇，人家在马路上发东西是免费的，发什么牛奶，是新产品，跑

过去拿了一瓶，转一圈再拿一瓶，再转一圈再拿一瓶。境界让你贪，对不对啊？这就是境界让你变化，境界让你转换思维。比方说，妈妈对这个哥哥一直不大好的，但最近给哥哥多买了些东西，妹妹一看：啊，你给他买了不给我买，哇……哭起来闹起来。就是看见人家好了嫉妒，看见给人家多了难受。请不要忘记你是学佛的人，你是菩萨呀，你付出还来不及呢，你还索取啊。“人亡”就是觉得自己活在这个世界上觉得不是我自己。人活着就跟没有一样，你这个人才能潇洒，才能洒脱。“法亡”就是你修学的法界，你对什么东西都看上去是没有的，你这个人就潇洒解脱了。如果你把修行的目标定得高一点，虽然你不能一步登天，但是人能够有精力去修就是最大的福分。举个简单例子，如果你知道自己平时功课考试都能考 80 分，是因为你每次做了 100 分的准备。如果你做 120 分的准备，你就只能考 100 分了。对不对啊？如果我境界不好，我把境界提得高一点，不就能越过这个低的境界了？

你们今天还能坐在这里学佛，有精力坐在这里还没睡着就是福气。不听佛的人那就是没有福气；睡着的人那是半梦半醒之间的人。我们很多时候活在世界上就像睡着了一样，因为我们睡着所以我们才会上当才会受骗。你们说我们开汽车谁会睡着啊。有没有人睡着啊？否则为什么很多人会睡着撞车的？所以要明白能碰到师父就是你们的福报。剩下没多少年可以活了，反过来讲，没多少年可以修了，时光不饶人啊。沧桑几变，凡心不死啊。沧桑几变，就是指很多的朝代都在变化，而你们的人心——凡人的心还没有死掉，还是老样子啊——贪瞋痴。你们再大的年纪，你们还是这样贪啊。你们从小贪到大，从小时候多要一颗糖开始，多喝一杯牛奶开始，多穿一件新衣服开始，一直

到年纪大还在贪。你们想想吧，放下执著，要知足常乐啊。

开悟的人知道世界上的一切都是幻相。什么叫幻相？今天有、明天没有，明天没有、今天有。今天在墨尔本的，但是一觉睡醒怎么到悉尼了，墨尔本不就没了；过两天又回墨尔本了，哎呀，悉尼到哪去了——这就是幻相。今天师父有多少多少徒弟，过两天师父一算，怎么徒弟少了；又过几天，怎么徒弟又多起来了——它都是幻相。所以也不要老啃着一个法门，觉得自己学的东西是最好的，觉得自己学的是最好的法门。举个最简单的例子，很多人说喝水好，这个永远不会错吧，喝水是好，那你怎么不说现在的水有污染啊。比如一天喝 5 升的水对肠子是清洗的，那么你喝 5 升的脏水（有污染的水）也是冲洗你的肠子吗？所以要明白，要离相。

离相是什么？就是我们不要去看到我们所看到的東西，我们要离开我们所看到的東西，我们才能真正明白这是对的还是错的。师父还举前面的例子，两个人在打架，你不知道谁对谁错。我离相，就是我离开你们两个人打架的这个相，我就知道谁对谁错了。我离开了人间，我才知道在人间时是对是错。如果你执著在某一件事情里面，你就离不开它，你就不知道这个事情是对是错，明白了吗？为什么很多人吃东西非常咸？因为他执著于口重。他每天吃咸，吃到后来他已经吃不出来什么叫咸的了，稍微淡一点点，实际上已经非常咸了，他还会说太淡，道理很简单。比如很多洁癖的人，到了很干净的地方他还要拿东西左擦右擦，擦了一遍又要擦，擦了一遍又要擦，实际上是他的思维概念在变化。离相就是让你看到思维知道的这些东西要无执著取舍。就是不要去执著于某一件事情的好坏，举个例子，现在有一盒糕点，里面有牛角包、芝麻饼，或者

还有蛋糕，还有春卷。执著地取舍是，“嘿嘿，我就喜欢吃这个，我要拿这个”；如果不执著的取舍是什么呢，“没关系的，你们先拿好了，我什么都能吃，都挺好的”。因为你执著了，你只能尝到其中一种蛋糕的味道，你永远尝不到芝麻饼的味道，你永远尝不到春卷的味道，这就叫执著。所以执著是最害人的东西。

我们要无得无失。就是要觉得心里不要有所得，也不要有所损失。“无得无失”是什么意思？就是没有得到任何东西，也没有损失什么东西。因为我还是老样子，所以我也不存在损失什么东西。举个简单例子，你今天不去占人家便宜，你没有得，你也不会损失。如果你今天占了人家便宜了，接下来你就会被人家占便宜，你就有得有失了。所以无得无失，真心竟显。就是只有你不去得，你这个本性才会出来。你本性是善良的，你不要人家任何东西，你是一个善良的人，那么你才会外尘不入，就是外面的灰尘才不会进入你的心田。因为你什么都无所谓了，肮脏的东西就进不了你的心田，你就无得无失了，你就得到真相了——真空无相的大智慧。“真空”是什么？就是一个真的很善良的人，这个人空的，是无所谓的。对什么事情都无所谓的人就是空的，这才叫大智慧啊。不跟人家争的人才是聪明人，不跟人家吵的人是聪明人，不跟人家打架的人是聪明人，这种人不会有灾难的。整天跟人家冲冲杀杀打打闹闹的人他会被人家报复的，他就会有灾难了。所以学佛要学智慧。

你们要体会无得无失，如果你们能够体会到今天师父刚才给你们讲的，比如我来到澳洲，我什么都没有的，我今天所拥有的一切如果给了人家，又怎么样呢？我无得无失啊。我来的时候没有什么钱的，我现在已经很有钱了，

我为什么还要去争这些钱呢？我来的时候就这么一个皮箱过来的，我现在已经有这么多了，我为什么还要去争这么一点点利益呢？经常能够体会无得无失的人他是一个有福之人。想一想你这一辈子，你没有失去什么也没有得到什么，这是结果，因为这个结果是众生平等。每一个人一辈子都没有得到什么东西，最后走的时候也没有失去什么。争什么啊，争来的是假的。今天你说我一定要穿漂亮的衣服，我一定要开好车，你所拥有的一切明天还是你的吗？想想看，过去皇帝打下来的江山最后又变成人家的江山了。秦始皇吞并六国的时候，六个国家的皇帝全部都没了，国家灭亡了。得到了吗？失去了。中国为什么有这么多名胜古迹啊，因为在中国史上有过很多的国家和朝代，每一个国家或朝代都给自己造一个皇宫，所以中国有很多名胜古迹，到一个地方就有一个像皇宫一样漂亮的故宫。最后呢，他们什么国都没了。实际上随着历史的变迁，所做的一切东西瞬间就没了，去争什么去抢什么。要抢一个地方，抢一个江山那是多么不容易的事情啊，那是冒着抛头颅洒热血的危险，所以学佛人要懂这个道理——我们来无得、去无失。

我们有无量无边的福分，那就是学到了佛法，明白了真理。师父给大家讲，有所得，其实就是有所谓。如果你这个人觉得“哎呀，我得到了”，其实你就是有所谓——拼命地去追求这些东西，这就是有所得；如果一个人的境界是高的，他就是无所得。真正的得不是有所得，是无所谓；有所得就是还有贪意在里面，但是无所得就是无所谓。我对什么事情都无所谓，你说你还会去争这个东西吗？还会去抢这个东西吗？不会了。大家要知道真正学佛人的含义就在于明白、开悟，这是最重要的。有多少人为了一个

名，为了一点利，天天觉睡不好，饭吃不香啊；又有多少人为了点麻烦、矛盾，自己在痛苦之中生活着；又有多少人为了争一点点名利，气得半死。不要说你们现在学佛做功德，就是不学佛做功德也不能生气啊，何况你们是学佛的，你们今天得不得的到不是你们说了算的，是天上菩萨给你们说了算的。争什么，抢什么啊，实实在在修心，处处替人着想，好好修行。团结所有可以团结的力量，这是一句现代话，实际上用菩萨的佛言佛语就是说：救度一切可以救度的有缘众生。

人生苦海何处是家？想想有的孩子很小自己就到泰国去了，爸爸妈妈也不舍得，十几岁就离开，何处为家啊？到了泰国，离开了中国，又到了澳洲，何处为家啊？人生要珍惜啊。要记住，人生苦海何处为家，生命在呼吸间，无常时变迁。今天有了明天没有，无常天天在变啊。一辆好好的汽车，明天一撞，车又坏了；一个好好的人，一撞车脚又没了；一对好好的夫妻，一吵架婚姻没了；一个好好的肝，一生气肝硬化了；一个好好的脑子，想不通神经病了。变迁啊，无常变迁啊，天天在变啊。所以师父教你们速学佛、速修，此生不要虚度啊。不要再虚度年华了，不要再虚度自己的青春，不要再浪费自己的慧命了。师父给你们讲的句句是名言哲理啊。

告诉你们不好好修心之人就会永远失去自己的慧命。真正的慧命一定要让它活，就是要改变自己，要懂得珍惜自己的生命，这个人才有慧命；连自己生命都不珍惜的人，他是没有慧命的。你们今天不修，不努力，你们的慧命就会慢慢逝去。

47. 正念常存邪念不侵

今天给大家讲，不被所见，不要被你所看到的、所见到的东西所干扰，也不要被你所看到的東西所感动，或者对这些事情有感觉了，因为你所看到的東西都是虚空世界，全部是假的、空的。所骚扰，这个“扰”，实际上就是你眼睛所看到的東西，你以为是真的東西了，就会让你的思维产生假思维并走向偏差。你今天看见周阿姨上次身体不好，觉得这个老人家不行了，可是这个老人家为什么活到现在还挺好的？你眼睛看到的東西不一定是真实的東西，今天可以是这样的，明天可以是那样的，精神一集中，马上一念经，只要菩萨答应救她的话，说不定命就改变了。菩萨答应不答应，要看她身上的孽障是多少，能不能覆盖，这是很重要的。人活在世界上学佛度众是很难的，救人也要人家配合你，他不信，你就很难救度他。所以，我们活在世界上，不要被眼前看见的物质所蒙蔽，看见的並不是真的，因为它都能够变化。

人要活在定中。什么叫定？就是定得住自己，天塌下来我也是这样，有什么了不起的。定中才能想办法，人先安定下来，才能想出好的点子来，因为在定中才能产生智慧。如果一个人定不下来，他是没有智慧的。修心人，要有无畏的精神。什么是无畏？就是碰到事情我不怕，我是相信观世音菩萨的。要有无畏，也就是牺牲自己的精神，他才能弘法，一个人没有牺牲自己的精神，他是不能弘法

的。如果师父今天不牺牲自己忘我地弘法，师父能够把这个法弘好吗？人要活在众生当中，活在佛的境界中，活得多开心啊。

师父不是在一篇文章中告诉你们吗，一个人到了购物中心，什么都要买，到最后两个手都拿满了东西，都是自己喜欢的，看见人家的东西也都要，房子、车等，好了，最后看到佛法这么好啊，一看，两只手全部拎满了，不能再得到佛法了，所以你必须把所有的东西全部放下来，你才能把佛法捧在手上。你放不下，你怎么捧啊？周阿姨今天不是把自己的名和利放下，你现在才拿到了法宝，你就可以长寿了，你要是跟儿子生气，想着自己的钱又怎么样了，搞来搞去，这些人间的东西你不放下，你最后就是死路一条，听得懂吗？该放的就要放掉。所以，学佛人不能受到外在的影响，因为境遇的变化也是常常让人改变观念的主要因素。就是说，环境变了，这个人一定会变。

很多人学佛开始学得很好的，为什么到后来不学了？因为他求的事情没有求到，他就不学了。是菩萨不给他吗？是他自己没有这个因缘，是他功德还不够，是他念经还不好。所以，学佛人千万不要受环境的影响。很多人过去来观音堂听听，和别人在观音堂认识，关系好得不得了，搞来搞去，最后一起做生意去了，不好好修，这就是受到外面环境的影响，他从此就失去了一个佛缘。跑到这里来做徒弟、做旁听生，还做推销，目的不纯洁，到最后他连这个学佛的机缘都没有了，你以为他不想学啊？

如果你对环境没有克制力，一旦发生不好的事情，你很难控制好自己的身体行为。比如说，你这个人过去学佛学得挺好的，不管发生什么事情，你都随缘，有观世音菩萨保佑，但碰到很多麻烦事的时候，环境变化了，乱想乱

作，这个时候为什么想不起念观世音菩萨？很多人在梦中碰到鬼来追的时候，为什么有的人就能在梦中念观世音菩萨，马上就醒过来了？梦中叫师父、叫台长，他也能够马上醒过来啊。很多人在梦中想不起来，就只知道逃，那就是因为你平时在人间修行你自身的修养不够，你本身学习的境遇不够，而且在你的八识田中，你没有把佛菩萨扎进去，常住在心，所以在梦中，你也想不到念观世音菩萨。如果你学佛学得好，有定力，碰到事情了，该念什么经文，你马上就有方法对付了。所以，如果你很难控制自身，你就很难躲过人生的每一关。碰到事情来了，比如医生查出你生癌症了，首先要稳住自己，要想是不是医生帮我查错了；如果真生了癌症，要想到，观世音菩萨一定不会让我死的，因为我还有很多弘法的计划没有做呢。你这么一想，你的免疫系统就恢复正常了。

要观心，要看住自己的心，不要让自己的心碰到事情就起变化。洪先生现在真的在进步，我们今天出去拜访上议员，在外面吃点东西，洪先生马上说，他以后要定规矩，不吃荤的了，吃全素，这就是在进步，这就是在修啊。等到查出来癌症才吃素，来得及吗？一定要看住自己的心，不要让它乱动，不要让自己的心起变化，把师父的那句座右铭“无欲自然心如水”好好记住，想到它心就会很平静。师父最喜欢这句话，一旦想到这句话，师父心里的什么疙瘩都能够解开的。无欲了，什么都不要了，明天让你做官，不要；现在给你钱，不要了……没有欲望了，你的心就像水一样的平静。过去经常有人跑到师父这里讲，这个人怎么样，那个人怎么样，但师父一点感觉都没有，做不做名誉主席、会长都无所谓的，心就很平静，过得很安稳，很开心。

我们要处世不惊，而且处世要不变。不管什么事情来了，我们都不要动；事情来了，首先要想想怎么办，这个事情既然来了，既来之，则安之，来了，我就有办法把它去掉。任何的委屈、愤恨、嫉妒都是人身上的毒素，师父骂你们了，你们委屈了，都是身上有毒素了，你不能有委屈的感觉。师父前几次讲小黄，他现在真的是变了一个人了，他的病刚好的时候，因为他自身的一种能量出来了，所以他很开心。他过去有这种毛病，不太愿意讲话，有自闭倾向，现在他好了开心了，话也多了，师父马上又给他指出少说话，多念经，他是感觉到有点委屈啊，其实委屈也可以让你造成自身伤害的毒素。还有嫉妒，不要去嫉妒人家，嫉妒人家的人就会给自身制造伤害自己的毒素，你去管人家干嘛？你自己好好修就是了。愤恨更加糟糕，恨到最后自己生病。师父恨不恨啊？不恨你们，师父看见你们这些徒弟做错了，觉得你们有点讨厌和可惜，恨铁不成钢的感觉，可是师父自己一会儿就忘记了，这就是菩萨，因为菩萨永远不会记住人家不好的，不会把别人身上肮脏的东西藏在自己干净的心田里，而你们却把什么肮脏的东西都往自己身上放。

学佛人一旦松懈，就是在学佛过程中一旦不精进，全部伤人的毒素就会进入你的身体，你的恨就会变成伤你的毒素，你的嫉妒心就会变成害你的毒药，你的委屈，因为这些委屈是你不明白道理的时候感受到的委屈，当你明白了这些道理之后，你就不会觉得委屈了。所以，人要时刻保持自己心田的健康，保持自己干净的佛身，认为自己的身体是佛菩萨给的，所以才必须保持它的干净，不能让它松懈，不能有一丝一毫的不学佛、不念经，因为嘴巴里不学佛、不念经，接下来就会有一种无形的东西进入自己的

身体，这种东西就是你自己转变观念的毒素，因为你的瞋恨心、你的嫉妒心，你的贪心会随着不好的意念而产生因果，会伤害你。你受委屈了，你应该觉得这个是好事情，可以用佛心去除污垢。如果觉得每件事情都不如意，在你的意识中，实际上已经是一种不好的毒素侵入了你的肌体。

48. 无尽烦恼誓愿断

想要使你变一个人，就要学会调节自己的心情，把一个不好的事情调节成一个开心的事情。今天这个事情我不开心了，因为我自己的老公不好好修，不懂这个因，他才有这个果，我希望他通过这个事情吸取教训，以后再也不要这样了，我希望他如果能够活下来的话，彻底地变一个人，不要再为这些事情去烦恼了。人的毛病就是这样，过一阵子好了，好了伤疤忘了痛。现在很多同修打电话给台长说，“台长啊，我现在才知道你救人为什么那么困难”。

要记住，我们要调节自己的心情，要修忍辱般若蜜。“般若蜜”是什么？就是智慧。就是要把自己忍辱的智慧修出来。我为什么要忍辱？因为我是在消自己的孽障。为什么要忍辱？因为我过去生中欠人家太多。为什么觉得忍辱？我不要忍辱，因为我该还给人家的，我都还给人家了，还人家的时候很难过，贪人家钱的时候很容易，所以还人家债的时候就要学会忍辱，这是因为你在偿还自己过去生中的债务，就像还房子的贷款一样，还钱的时候很难过，不要去想，因为你借钱的时候已经种下了这个因，这就叫忍辱般若蜜。要能够想通这个事情，我忍辱的最关键在什么地方，我把它想明白了，这就叫忍辱般若蜜；想不明白，就是没有智慧。

要想到，我们今天在社会上、在人间所有的一切，都会慢慢地过去的。就如同恒河沙数一样，因为我们的烦恼

叫无尽的烦恼，是没有尽头的，这个烦恼没有了，那个烦恼又来了。想到自己，我们的烦恼犹如沙滩上的脚印一样，今天你走过去了，一个海浪过来，把你在沙滩上的脚印就淹没了，有什么了不起的？这么多的苦都过来了，还怕什么？我们过去多苦啊。你们很多年龄大的人，还经历过战争年代呢，这条老命都不是过来了吗？很多人都是从难民船上过来的，当时很多船直接就翻了，这就叫投奔怒海，这条命上了船就不知道生死去向，可怜吗？命都捡不回来了。到了澳大利亚念经了学佛了，还怕什么？因为你没有学好才怕，因为你没有真心实意地把自己所讲的誓言用在你自己的生活当中。自修自得，弘法利生，我不管你是谁，我做我的，我只要好好地做我的功德，不是为自己吗？

要记住，心量宽广的人，心脏不会生毛病；心量狭窄的人，心脏容易梗塞。心要像大海一样地宽广，要用智慧来每天冲洗自己，用你的智慧来冲洗你自己心中的污垢，但是你的智慧在哪里啊？你的智慧就像肥皂一样，你有没有肥皂啊？用智慧来冲洗自己，然后就会给自己的灵魂带来清净。因为你开悟了，因为你想问题想到了很多关节，比如，人总是要走的，真走的时候，我也要到观世音菩萨那里去，如果我能够留下来，我一定彻底地改变自己，好好地修心。人生总有一死，哪有不死的，你想明白了，你就能沉着冷静地对待这件事情。你们弘法的人是重于泰山的，为自己而活着的人死不足惜。

要记住，菩萨救人也是看缘分的，这个人跟菩萨缘分深，就是说他跟着菩萨弘法的事情多，弘法利生，他才能得到菩萨更多的加持。要明白，一定要让自己的灵魂清净，也就是说，人要稳得下来，拜师要学大慈悲，要学大智慧。你们拜师就是要有大智慧，就是拜了这个师父之后，我要

越来越聪明，越来越有智慧，什么事情都能够想得通，什么事情都肯付出，这才算有了大智慧。如果拜师之后，人都不见了，他一定不能得到师父的加持。举个例子给你们听听，拜师了，就相当于给你们戴了一顶帽子，这个帽子一戴，最多戴一年。人家经常到这个地方来换帽子，而他却不来了，他就没有帽子了，他这顶帽子就破了、就烂了、就扔了，所以，他到后来还是要被日晒雨淋，遮不住风雨，但人家的帽子经常在换。

拜师要拜出智慧来，要拜出慈悲心，而且要守住戒律。今天师父明明跟我说了，不能做这个事情，我就坚决不能做。师父说的，我们这条命是捡来的，我就好好地修心念经，我就不要再管家里的事情了，我没有办法管了，因为我一管的话，我会没命的。一定要守住戒律，想看的不能看，想做的不能做，想用的不能用。举个简单例子，你们现在在座的这么多人，如果在马路上看见 50 块钱掉在你们的脚底下，你们会怎么样？可能一半的人会把这个钱捡起来的，因为这是别人掉的。实际上，你把这个钱捡起来不算犯罪，但是从境界上讲，你的境界已经不是高尚的境界了。

要学会自我尊重，经常讲人家的人，就是不尊重自己，你老讲人家不好，就是不尊重自己，因为接下来人家就会骂你，讲你不好了。而且骂人的人，讲人家不好的人，自己就很俗。不能歪曲事实，也就是说，真的事情就是一二三四讲出来，讲出来没有关系，错了也没有关系，因为是事实，你不犯罪。如果你歪曲事实，就算你讲得天花乱坠，你已经犯罪了。我今天想讲他不好，把他歪曲了半天，最后还跟人家说是为了人家好。骂人家不好，最后还说为人家好，你说这个人跟直接跟人家说毛病的人哪个好啊？还

有对师父一定要尊敬，智慧的人就接受师父的批评，不聪明的人、不听师父的话就是找苦吃。

世界上一切不可得，这是宇宙的真理。世界上所有的东西都是不可得的，没有了就没有了，有也是暂时的，你能够保证一辈子拥有吗？就算我们今天去救一些病人了，活个几年，又不学佛念经，接着又是一个灾、一个难，救不了的，总有一天要走掉的，最重要的是要自修，这个基础是最重要的。我们的心一定要干净，我们在生活中要经常做些小闭关。闭关就是把自己的脑子掏空，不要去想任何事情，从早到晚就念经，让自己清净一下，什么都不想，哪怕一个小时闭关都是好的，把房门一关，坐在里面念经，这就叫闭关，把自己的脑子掏空。实际上闭关就是把自己所有在人间的杂念、杂想全部忘记，一分钟、五分钟、十分钟、半小时……在念经的时候，脑子里就想着观世音菩萨，这就叫闭关。而且不能交谈，不能接电话，什么都忘记。每念一遍经文，要停顿一下，把自己掏空，脑子里都是空，过一会儿再开始念经，什么都不想。必须要修炼这个思维，如果修炼这个意念能够成功的话，到时有大灾难来的时候，脑子一静，马上想观世音菩萨，这个事情马上解决了，观世音菩萨马上进入你的身体，帮你消灾解难。如果杂念太多，因为你的心里已经塞满了肮脏的东西，你根本没有精力、心力和位置去让观世音菩萨住足在你心中。

49. 正念不偏善学佛法

学佛人的脑子要空就马上可以空，什么都没有。半分钟之后再念经，连自己的呼吸都觉得停止了，连闻思都不会有。闻是见闻，就是你看见，你要修到什么都看不见；思就是你的思维，你的思维全部给停止，你连用智慧在思考都要停止。比如说，这个事情无所谓的，我放下了，连这种想法都不要有，全部空掉。你把自己掏空了之后，就等于把冰箱里的东西重新清空一下，你又可以放进去很多东西。你们不是经常清理冰箱吗？有时候堆得满满的，塞也塞不进去了；如果你把冰箱停止一下，把东西拿出来，重新摆放一下，你看看又可以塞多少。师父倒是希望你们把冰箱停止清理之后，把旧的东西全部给扔光，就放一个最好的慈悲善念在里面就可以了。这在学佛当中叫“止念”，就是停止念头，连念头都不要有。

师父现在叫你们 6 秒钟全部止念，你们现在马上什么都不要想。你们有听到声音吗？止念不是那么容易的，这个 6 秒钟要什么都没有听见，什么都不想，而且是很自然的，要像什么事情都没有发生过的。你能行吗？什么念头都不能有，才能算是真正的正修。如果你还在想，“哦，菩萨来不来？”“我修的是正的，我念的经文绝对是正的。”这个都不叫止念。真正的修，要什么念头都没有。“我在修啊”，“我在努力啊”，这个都不叫止念，只算是精修，而不叫正修，因为你有带着念头的时候，你是在精修，精

修就是你在进行修为、修心、修行。

师父接下来跟大家讲，我们修心有两个大忌讳。第一个大忌讳是，修心的人绝对不能有偏见。人怎么会有偏见的呢？因为每个人都有小聪明、小智慧，当你没有闻到佛法，就像一个小孩子一样，你从小算术很好，人家会说，这个小孩子没有学过数学，算东西怎么这么准确啊？这就是我们说的人间有个小聪明。他没有闻到佛法，所以，他不能成为大智，他不能明白真正的智慧是什么。他没有智慧，所以，他不知道什么叫佛法，他就会各执己见，什么事情他都以为自己是正确的。经常跟人家辩论的人，他就是以为自己永远是正确的，所以他就跟人家辩论。你说他一句，他要说十句，他总以为自己是正确的，非常执著，实际上跟人家去辩论的人是最愚昧的人。

今天来了一位基督教徒，为他弟弟学佛之事，来了之后就跟我们这里的人开始辩论了，都以为自己是正确的。他跑到师父这里来，刚开始师父跟他讲话，他还不屑一顾。师父最后怎么处理的？把他讲得心服口服，师父跟他讲道理，而且师父讲的，全部都是他要讲的话。师父把他要讲的话，全部都讲完了，他就没话讲了，这就叫智慧。师父不跟他争，他所讲的话，师父全部吃进，他说什么，从他角度去想，师父都认为是正确的，因为师父用智慧来分析他的话语都是正确的。师父说，你弟弟缘分没到，是修不好的。师父每一句话都是跟他讲的，讲完之后，师父再把他讲的每一句话分析给他听，把他说服，最后他开心得不得了，说，“台长，我把这个弟弟交给你了”。师父是以德服人，是拥有菩萨的智慧啊，你们现在明白了吧？好好跟着师父学。

很多人就是喜欢跟人家争，犹如你去争中医和西医到

底哪个好？不同的领域，存在不同宗教的概念。到最后，那个人同意，把他那个弟弟交给师父修行，师父是不是成功了？所以，永远不要以为自己有理。你们今天敢跟人家争，敢跟人家吵，就是你们自己执著，各执己见，永远以为自己是对的，你才会去跟人家争。明明跟人家争了之后，你自己就是不对。道理是争出来的吗？道理是悟出来的，要让人家心服口服。很多人以为自己是最妙的，这才会有执著。一个博士、一个教授会跟人家去争、去吵吗？会跟一个根本不能理喻的人去讲佛法吗？讲都不要讲，你就笑一笑。

“所见者小”，因为你个人的见，你以为最妙，实际上你见到的东西是非常渺小的东西。小学生才会去跟人家争呢，中学生学了一点东西去跟人家科学家争，一个教授在上面上课，很多小朋友在下面举手说，“教授，我问个问题吧？”就像师父现在救人，有些人会问：“台长啊，我们的人生怎么会这样呢？你能跟我们解释一下吗？”这是个很傻的问题，可是提问的人还以为是个很妙的问题呢，这是个无言以对的问题。所以，“所见者小，若登高山”，如果你登到了高山上，“前见自了”，你以为你过去看见的东西很大，师父经常给你们比喻，你在山底下，看见村庄很大，看见汽车很大，看见牛很大。当你爬到山顶上去的时候，你什么都看不见了，因为你所见自了，自己一看全明白了。如果你跟人家吵架的时候，你会觉得自己很伟大，等到人家吵架的时候，你在边上笑了，你会觉得没有什么好吵的，两个吵架的人都是半斤八两，都不咋样，因为你已经在局外，你已经走出吵架的圈子了，你才能看出他们像狗咬狗一样的在造业，你在吵架的时候，你会有这种感觉吗？你总以为自己是对的。

学佛人要长境界。世界上愚昧的人很多，因为是人，所以就会愚昧，因为愚人不实修、不实行。也就是说，世界上很愚昧的人，好像在学佛，他又好像没有好好地去修，没有好好地去学。要实修，要实行，因为他是愚人，他不明白道理，所以，这个人才会学偏，为名誉所求，等于得到一个真修的虚名。师父经常给你们讲，你们在学佛的时候，一定要实修。过去我们这里有一个旁听生，师父一走过，做事情卖力得不得了，又搬又弄，师父不在的时候，理都不理的，实际上，他是在骗自己，他不是骗师父啊。他是来做功德的，不要忘记啊，他的功德有漏，他就不值钱了。

不要以任何偏见设立种种法。就是说，你不明白修心是真正的心灵洗涤，如果不实修，你就设立了一个偏法，你以为这个方法很好，只要师父不在，我就骗骗他，电话拿起来，就是“你好，你好”，语气很柔和，可是平常跟人家讲话，语气却是很生硬的。学佛的人不要设立种种法来骗别人，让人家觉得你是在学佛修心，这是没有用的。就算这样的话，你大不了就是一个似是而非之相，好像在修，又是没修，说你没修呢，你又在修，这叫似是而非的现象，也只是让人家称赞你而已。实际上，凡是假修的人，他的心中已经污浊不堪。因为你没有真修，你的心灵已经很污浊。

二. 跟随卢台长真心修学 观世音菩萨的心灵法门念经之后的 认识、感悟、真实神奇的感应和反馈

因篇幅关系，这里只列出几篇听众和网友跟随卢台长修学观世音菩萨的心灵法门念经之后的认识、感悟、真实神奇的感应和反馈。若想了解更多内容，请浏览卢军宏台长的博客。

卢军宏台长的博客网址：

<http://masterlublog.org>

<http://lujunhong2or.com>

1. 道心不改，修行贵在坚持

——学习白话佛法感悟

回想自己结缘心灵法门的两年，心中万千滋味难以言表。我惊叹缘分会让一个自以为是的，内心充满矛盾的人在机缘成熟的那一刻，对观世音菩萨在末法时代的妙法一遇而折服，好像我的一生都在等待这个相遇，而从此，我乖乖地被师父引领，因为我知道那是我的路，我愿意付出毕生的修行之路。

修行之初，我甚至不知道该怎么求菩萨，求些什么，或者说我什么也不想求，因为一开始修，念经，吃素，放生带给我的欢愉就让我沉浸其中，那种喜悦已经超出我的想象了。

最初，我的修行是在念经，看台长的书和博客以及听音频中穿插度过的。不久，念经的压力让我渐渐远离了白话佛法，那时同修交流和法会我即便参加也是走走形式。我觉得我已经很精进了，是的，我没有落过一天的功课，小房子也没有一天间断过，念经没多久就发愿终身吃全素并开始放生，还要怎样呢？想想有多少人不如我努力啊。当然我知道自己需要还的债很多，知道自己还是孽障深重，这也是我修了一年多才申请弟子的主要原因，其实当时我甚至不觉得拜师是一件必须要做的事情，我的想法是我已经按照台长的话去做了，为什么

一定要这个名号和形式呢。但是，真的感恩同修的鼓励和母亲的敦促，让我迈出了这一步，从此我的修行变得大不相同。回首那一刻，更是无限感恩观世音菩萨和我今生的恩师卢军宏台长。

也许是因为一年多的修行在师父的加持下结了果，也许是菩萨给了我无形的点化，在去年马来法会师父动身的前一天，我开始坐立不安，心中既是喜悦，又是遗憾，因为我知道又有很多众生将得到救度，但是我不能与师父同行；想到师父又要不停地讲啊看啊，心中难过却又无奈。那几天我的作息时间像是在法会现场，师父更是不断在梦中出现。这一切好像给了我无尽的动力，每日除去上班就是念经，这时才知道我最初自以为是的精进根本不算什么，也开始对师父不断重复的“要精进啊，要好好修啊”这些话有了新的认识，同时，进一步印证了自己在第一次读台长博客时的即刻感悟：修行是一步一步来的，到什么境界说什么话。

前几日圣诞假期，我终于可以实施我的读书计划把台长的《白话佛法》好好看一看了。这一看不要紧，竟然爱不释手夜不能寐，虽然两周时间连一本都没看完，但对看过的章节反复研读，收获颇丰。

师父在《正见的性空》和《寻找性空——越过十二因缘》中讲到，“十二因缘真正的正见就是性空，而克制是找到性空的根据”，并分析了性空，十二因缘，六根六触的关系。师父的文章让我想到六根产生六触，而六触进一步导致贪爱和对别离的恐惧，归根结底是因为无明，而无明是无法超越十二因缘的根本原因。当人克服了十二因缘中的某一个时，可以说是暂时的部分的开悟，但还不可避免的要在其他因缘中挣扎，这十二因缘互相交

错难以割离，随着修心修行，有意识的都摄六根，渐渐摆脱了这十二因缘中的十一个时，自然地我们将可以摆脱无明，从而达到性空。

在《掌握法执，一门深入》这一章节中师父讲到“一法通等于万法通”，在修行过程中，人难免徘徊不定，有时是因为所求不能应验，有时是因为对师父的言谈不能理解。后者自己也有过亲身经历，但是我始终明白，师父就是师父，对师父的依止并不因为地位的尊卑，而是因为师之所以为师是境界使然，正如上文所提到的，到什么境界说什么话。不理解是因为境界不一样，明白了这个道理，对师父除了依止还能有什么呢？打一个比方，师父在云端，我们在地面，佛法就好比阳光，无论承认与否，我们每个人都沐浴在佛光之中，只是有的人黑云压顶，有的人头顶的天上只有丝丝缕缕的白云，而这丝丝缕缕也是有阴影的，只是我们不自知。师父因为在云层上方，一切尽收眼底，他不断给我们指引方向，而地面上的人们如果因为看不到丝丝缕缕的淡影，或是因为云太厚太大走了很久还不能直接得到阳光的照耀就怀疑师父的教诲和忠告是多么可笑和可悲的事情啊！修行中漫无边际的游荡摸索就好像在泥沼中艰难前行，师父告诉我们的方向也许看上去不是最近的，但一定是泥沼最浅、危险最少的那条路；如果自以为是对师父的话不以为然，偏要走那条貌似更近的路，也许前面就是一个深坑，或许暗处还有鳄鱼毒蛇出没。修行难，有明师指导，自己心定而精进的修依然是如履薄冰。佛法之精深，哪里是自己可以解读的？人生之苦短，我们也没有时间去自己摸索。

修行是对自己内心的观照。佛法犹如高山上的一颗

宝珠，修行如同走在险峻的寻宝路上，每个人起点不一但终点相同。看到比自己位置高的或是走的快的，不要自惭形秽，看到比自己低的或是走的慢的，也不用贡高我慢，甚至就只看到自己为最好，走好自己的一步，坚定扎实。坚信每走对一步，离佛法就更近一步，不要害怕身边的悬崖，也不要迷恋路边的野花，这样的修行对我而言，是一件幸福的事。

心灵法门同修
2013年2月20日

2. 心灵法门——在佛的目光里走过

在震耳欲聋的爆竹声中又迎来了新的一年。回顾过去的2012年——龙年，我感慨万千。2012年，对学心灵法门的我来说是丰硕累累的一年，是激动难抑的一年，是有生以来最不平凡的一年。卢台长的法门让我以全新的姿态放眼人生，阔步向前，走向未来！

我原本是个不幸的人，自幼丧父，我的脑海里没有父亲的模样，记忆犹新的是母亲悲伤的眼泪与哭声。我的童年充满了辛酸与泪水，在我的成长道路上一直多灾多难，4岁的时候被邻居家小孩推到猛摔在地，致使大腿骨断，差点致残，至今还依稀记得两个医生一个拉头一个拉脚活生生地把断骨接上那一霎那撕心裂肺的剧痛。成人后又患上严重的血小板减少症，乃至工作婚姻都无一顺心。我一直叹自己命运不济，悲观失望。在那个困难久远佛法难闻的年代，我苦命的母亲经常在劳作之余偷偷地念经。小时候我常常听母亲给我讲观世音菩萨的故事，感到无比神奇，幼小的心田就此种上了一颗菩提心。到了信仰自由的年代，我母亲就正式皈依念佛了。母亲没有文化却生性聪慧，很多经文都能熟练背诵，遇到不认识的字我给她指正后就过目不忘，那时的我除了跟母亲拜拜菩萨，不懂得念经文，更不知道佛法，总以为吃斋念佛是老年人的专利，总以为通过自己的努力就能改变人生，可事实并非如此。

2003年，我的人生遭遇了毁灭性的打击，我那苦命的

母亲为我们儿女操劳了一辈子，正要享天年之福时突遭病魔，在母亲病痛期间，我深深感受到什么叫做无奈，什么叫做痛苦，眼睁睁看着母亲渐渐走远。母亲从小就吃苦，一直到生命结束都受苦，我当时总不明白不是说好人有好报的吗？母亲是远近皆知的好人，为什么她会受那么多罪？我怅望佛像，泪光中幻出母亲念佛的面影，我的心里产生了对佛菩萨的疑惑，之后的几年里我疏远了佛菩萨。母亲的突然离世，加上长期以来的婚姻不合，心情压抑下我得了严重的失眠抑郁症，大量的药物治疗无济于事，期间，曾请了通灵人士看了说是有灵性，做了一些布施，症状有所改善但无法根治，一直要依赖药物，我想我这辈子是要与药物为伴了。

2005年，我结缘到一张西方三圣佛像，就把佛像挂在橱柜里，听信佛的表嫂说念《普门品》很好，我就每天早上起来念《普门品》6遍，坚持了5个月，因感觉不到效果就懈怠了。

2009年，我从表嫂那里拿来一本佛教书，书中阐述了人之所以种种不幸与痛苦都是来源于前世今生的因果关系。我看了后幡然醒悟，于是急切想寻找一条怎样解脱人生的痛苦，怎样能还前世今生欠下的债务的捷径，但书上只写了要布施、超度，没有我所渴望的切实可行的方法，我又一次茫然了。

2010年，我的人生再一次走向绝境，我和丈夫无休止的吵架，婚姻走到了尽头，丈夫切断了给家里的工资，一向谨慎的我居然孤注一掷，挡不住利息的诱惑，把一生的积蓄借给了一位个私企老板，想从中获利补贴家用。谁知借款半年后就收不回了，对方工厂倒闭，房产转移，人去楼空。顿时我感到天塌下来了，我的生命也到了濒临崩

溃的边缘。

当一个人最困苦最绝望的时候就会求助于菩萨，才会求到心灵深处的佛，绝望之余，我又重拾佛教书，里面有大悲咒的经文及其功效。我开始试着去念《大悲咒》，也许我注定有佛缘，也许因我母亲的耳濡目染，一些经文念起来是那么耳熟能详，朗朗上口。我每天早上晚上共念 50 多遍《大悲咒》，平时不由自主地念观世音菩萨的圣号。这样过了半个月，我精神大有转变，心也不会抖了，我这才领悟体会到菩萨经文的神奇效果，真实不虚。我又增加念《准提神咒》、《消灾吉祥神咒》，每天各 49 遍，有空就在网上转悠，寻找佛教知识。

2011 年 11 月，我在网上遇到了卢台长的法门，一开始得知卢台长在澳洲，觉得离我太遥远了，有些失望，我太想找到近在咫尺的佛教大师为我指路导航。当我打开卢台长的博客时，我的心灵受到了前所未有的震撼，一篇篇博文我每天如饥似渴地阅读，除此之外，我对网上的其他内容都兴味索然。

2012 年元旦，读大学的女儿放寒假回来了，当我把卢台长的法门告诉了女儿，乖巧懂事的女儿马上从卢台长博客上下载了小房子的样板，我连夜写信给东方台秘书处，发了第一封邮件。一个星期后秘书处给我回复了邮件，我激动万分，马上按照邮件的回复调整经文做每天功课，也开始念小房子，一有时间就和女儿一起看卢台长的法会视频，台长的慈悲开示，耐心启发和亲切的教诲如同春风化雨打开了我心中的纠结。刚念小房子时我的梦里频频出现要经者，有向我求助的，有向我送礼物的，也有追我的以及众多的过世亡人和打胎的孩子，让我应接不暇，除了上班其余的所有时间都投入念经中。休息天，我更是狂念小

房子，我给要经者念了一些，接着给打胎的孩子超度后，就迫不及待地给我去世的母亲念小房子。自古以来，超度去世的亡人只能请出家人帮忙超度，而现在我可以用小房子来借着观世音菩萨的佛力超度去世的母亲，弥补我子欲养而亲不在的伤痛，这是多么好的法门啊！当我给母亲念到 50 张小房子的时候，梦见母亲面色红润，手软无比，还梦见她搬进了亮堂堂的新房。当我念了许多小房子给我打胎的孩子后，梦见孩子打扮的漂漂亮亮被人抱走了，还跟我说 bye-bye。还有我去世的姨父姨妈来梦里告诉我收到小房子后的喜悦。

就在我学心灵法门 2 个月的时候，我的借款人连电话也联系不到了，我心惊肉跳，亲朋好友都劝我上法院打官司，我顾虑忡忡，无法决定，就给东方秘书处发了第 2 封邮件，很快秘书处就做了回复，台长开示要我每天念《礼佛大忏悔文》7 遍，再给对方念《心经》，信中没有提及打官司之事，我心里很明白，打官司之举不是学佛之人所为。当我还在犹豫时，就梦见有人打电话说：“不能打官司！”声音很洪亮。醒来就意识到是卢台长来梦中点拨迷茫中的我，感恩观世音菩萨对我的垂怜！

2012 年 4 月份，我的姐姐不幸被确诊患了肺癌，犹如晴天霹雳，我姐姐瘫倒了。可我却不再是十年前母亲患病时悲伤惊慌六神无主，我显得很镇定，我对姐姐说：有观世音菩萨的三大法宝，什么也不用怕。我对照台长对重病患者的开示，再借鉴别人的例子，叫姐姐照着去做。在上海住院期间，我每天在医院里帮姐姐念《大悲咒》，在宾馆里给她的要经者念第一拨 49 张小房子，并给自己加念《大悲咒》增加功力。姐姐的手术过程得需 3、4 个小时，为此姐姐忧心忡忡。手术前一天晚上我梦到手术时间很短，结

果也很好。我当时还担心梦会相反，手术那天，姐姐一进手术室，我就在手术室外狂念《大悲咒》，当我念了二个多小时的时候，姐姐手术结束，医生说手术很顺利，我眼泪夺眶而出，感恩大慈大悲救苦救难观世音菩萨摩诃萨！姐姐很快出院了并且不用做化疗，这简直不可思议。继而我为患鼻癌的表姐向秘书处代发了第三封邮件。没几天就收到了回复，表姐一直按照邮件中的台长开示做功课，运用三大法宝，期间灵验无比，身体越来越好。

2012年4月下旬，我又为我的侄孙女给东方秘书处发了封邮件，我大哥的孙女才2岁，患有重症肌无力眼肌型病，一年来往返于上海和舟山，医生说没有根治的可能，小孩由于药物激素的影响，脸经常浮肿，我的侄媳整天以泪洗面，我的大哥大嫂心如刀割。我把心里法门告诉我侄媳，把经文打印出来教侄媳念诵。因小孩情况的特殊性，秘书处还专门请示台长开示，敬爱的卢台长在繁忙中做了开示。收到邮件后我再一次热泪盈眶。自从我侄媳运用三大法宝直到现在，小孩的脸再也没浮肿过，恢复得越来越好，也越来越可爱，笑起来像个小天使，侄媳的脸也舒展开了。

与此同时，我的家庭也出现了前所未有的转变，我的丈夫原本是个不信佛的顽固分子。他是个船员，2012年夏季在家休息了3个多月，我担心他要阻碍我念经，就陪他一起看卢台长的视频，也每天给他念《心经》，起先他嘟嘟囔囔，渐渐地被卢台长精彩的佛法讲解深深地吸引了，后来他一个人也看台长的视频了，初一、十五他还给我买放生的鱼，陪我一起去放生。9月份开船的时候把卢台长的书带去船上看，还把台长的书给船长看，这个变化和以前相比简直是天壤之别。以前我和他吵架不断，吵架时他的面

孔扭曲、凶神恶煞、火气大的吓人，听了台长的开示后我知道他身上有要经者，就给他的要经者念了很多小房子，发现脾气好了很多，多年的腰背疼痛也好了，自学心灵法门以来我们就没有吵过，家里出现了空前的和睦。最让人可喜的是我那读大学的女儿自去年暑假开始就念经做功课了。9月份开学后她在学校做课时闻到一阵阵浓郁的檀香扑鼻而来，还梦见了金色的观世音菩萨像和弥勒佛像，这次年三十晚上上头香还看到了佛台上的佛光，困扰了她很多年的痛经也奇迹般的好了。

最值得一提的是我长达9年的失眠抑郁症好了，吃了9年的药，在去年7月份的时候戒除了，终于能像正常人一样睡觉了，还有我的眼睛一到冬天风一吹着流眼泪，这个冬天就没流过眼泪，卢台长说多念《心经》多供油能心明眼亮，台长的话句句千真万确啊！学心灵法门的人都能得到菩萨的庇佑！一天清晨我起来洗脸，突然间洗脸盆下水管爆了，等我关掉总闸，一眨眼间卫生间地上就溢满了水，这要是发生在我不在或晚上睡觉的时候，后果不堪设想。千言万语说不完道不尽的是对伟大的母亲观世音菩萨摩诃萨、敬爱的卢台长的感恩之情！

在这里，我要感谢在网上认识的上海同修霖娜，给我修行路上的帮助，在我气馁的时候给我鼓励，开导，还让我找到了舟山同修，让我有幸结缘到卢台长开光的观世音菩萨像，和同修们一起去放生，领略了一起放生的壮观场面，更让我感动的是霖娜一次次从上海给我邮来卢台长的书籍，使我度人更有说服力，更有凝聚力。学习心灵法门一年多来，我念了1000多张小房子，和我一起在学习的有我女儿、姐姐、嫂子、侄女、侄媳、外甥媳、表姐、表妹，更让我欣喜的我那无神论者的大姐也开始学习心灵法门

了，我的大家庭现在已经是心灵法门专业户了，和我在学的还有朋友熟人，我们常常挤空聚在一起传递台长的新开示与信息，畅谈学佛后的深切感悟和生活发生的变化，法喜充满。但我总感到度人进展不大，力度不够，有愧于菩萨。

每当生活中遇到了不如意的事情，台长讲解的白话佛法让我茅塞顿开，豁然开朗，大彻大悟，知道了因果，不再去恨伤害过自己的人，不再去结怨，心胸宽阔了。虽然我那笔借款还没归还，但我已不再去牵挂，不再纠结，记住卢台长的话：该是你的逃也逃不走，一切自然来自来去。虽然我目前经济不宽裕，但我的精神很富有，因为我拥有观世音菩萨的三大法宝，我是世界上最幸福的人，因为我心中住有观世音菩萨。刚开始学心灵法门是为了摆脱困境，是为了那笔借款能失而复得，而现在的我已深深爱上了这个法门，刚开始做功课是为了完成任务，而现在做功课完全是一种享受，我每天5点钟之前起床，先给自己增强功力念《大悲咒》，然后给台长念7遍《大悲咒》，我每天的功课是49遍《大悲咒》、49遍《心经》、108遍《准提神咒》、49遍《解结咒》、49遍《往生咒》、7遍《礼佛大忏悔文》，将近3个小时，我一直沐浴在温暖的佛光中。

曾经在普陀山观世音菩萨面前长跪不起，泪流满面，声声呼唤母亲！现在每当我望着观世音菩萨像的时候就热泪上涌，伟大的母亲，我怎么回报您！越来越多的日子以来，心中常常洋溢着一种难以言表的激动，想大声疾呼，想大声呐喊：心灵法门是一个救人的法门！是一个使众生离苦得乐的法门！还在徘徊犹豫的人们别再错过机会了，“万般带不走，只有业随身”，有多少人拜师学佛，又有多少人是亲手被师父带出来的，有谁会解决你生活中很多现

实的问题，许多人修行多年，还是对佛法知识了解的匮乏，也不知道放生的意义，也不懂得功德可以消除自己身上的孽障，现在卢台长的法门，让我们明白了人生的道理，让我们在红尘中找出了一条真正使自己解脱之道，敬爱的卢台长把自己的全身精力都投入到弘扬佛法，救度众生，造福人类的伟大事业中去，卢台长是当今世上举世无双的佛教领袖，有这么一位活菩萨芸芸娑婆世界，是全人类的福气，我们还有什么理由不去珍惜，学佛修心现在不学更待何时？

一年多来修习心灵法门，我深切感到，修心修行首先要心诚，心不诚什么都是枉然空话，然后要持之以恒，三天打渔两天撒网将一事无成。台长说过，只要我们拼命地做功德，只管耕耘不问收获，哪有不报的道理，因果报应是永恒不变的定律。不管卢台长收不收我当弟子，我认准了卢台长是我的师父，我将一生一世跟着卢台长修心修行，做观世音菩萨、卢台长的千手千眼，度一切有缘众生，弘扬心灵法门！

舟山同修袁同修
感恩合十 2013年2月17日

3. 心灵的震撼

不知何因？念经之后的正午，在网上搜寻一首老歌：《会有那么一天》，娓娓动听……

回溯 1988 年，我钟爱的一首台湾创作人的歌曲。是爱情歌曲吗？听者大多认同。懵懂少年时，无此感。心中莫名，励志于我。

童年的我曾经问父亲：“我从哪里来？”父亲笑答：“从妈妈的肚子里。”继续追问：“那又是怎么出来的？”父亲严肃起来曰：“长大以后就知道了”。再追问：“那人为什么最终还要走掉？走掉以后又去哪里了？”父亲不耐烦了：“孩子能不能不问了，长大以后就明白了！”虽迷惑不解，但内心中笃定：生而不灭。慢慢、慢慢地长大，家庭中、学校里、工作中没有人、也没有机会再去探讨究竟……“曾经朝晚都相见，曾经讲我的志愿，幕幕印象揭开童年，未觉未觉又一天……”谭校长的歌声伴我低声吟唱。四十年走过，人生波澜不惊，但心中励志不衰，冥冥中好似等待、等待……

“佛法是多么好的法，能够促进世界和平”；“我们学佛的人要懂得满足”——多么熟悉的声音？多么亲切和蔼的声音？……

“求求你们相信吧，这些都是真的啊！”——多么慈悲的呼喊……

“哪个法门都很好，就看哪个法门适合于你，与你有缘”；“一花独放不是春，百花齐放春满园”——多么铿锵有力的召唤。

声闻大慈大悲的“卢军宏台长”——我心中的太阳。从那一刻开始，心灵重新接受洗礼，思绪重新梳理，生命新生、再造，拨云见日、扬帆起航。

汲取营养，换得精华。

不谙世俗，神通菩萨。

问我今生，不辱使命。

破迷开悟，殊途同归。

——莫求十全十美，只愿一心一意。

下定决心，一门精进，依教奉行。家中请佛台之后，殊胜有感，和着泪水书写了一封弟子申请函。观世音菩萨心灵法门，我有缘来到这个大家庭，温馨和睦；敬爱的卢军宏台长，我申请做您的弟子，修心修行，度己度人。我将跟随您的足迹，弘扬佛法，爱我中华；大力推动世界和平，大爱洒人间。

在我们学佛修心的路上，卢台长有四个字让大家记于心间：如履薄冰。在这个末法时期，生态逐渐失去平衡，大气污浊不堪。人类同样缺失了如来佛性，清净心无几，膨胀贪嗔痴，造就了诸多恶业。因果报应，如影随形。无论东方教、西方教，我们都应尊重致敬，皆是教育子民，如佛法中讲道：“诸恶莫作、众善奉行”。在如今大环境下，当一个法门兴起，质疑声随现也不意外。我们要时刻注意自己的身口意，修行戒定慧。在如此博爱的大家庭中，做好自己，互助互爱。争取早日拜卢台长为师，尽全力，弘扬心灵法门，做观世音菩萨的千手千眼，大慈大悲救苦救难，无相布施、无缘慈同体大悲，净化美丽的家园。

回顾去年年底，结缘“观世音心灵法门”，创造了人生一波一波的奇迹，至今好似梦幻之中，亲身感受佛法的真实不虚、菩萨的慈悲大爱。从“放生”开启了我的学佛之旅，看到众多同修，慈悲放还鱼儿，齐声念诵经咒，共做善业，震撼心田。鱼儿摆尾不舍，欢快地游向属于自己远方的未来，心中有泪。布施结缘现场，人群踊跃，师兄们善巧度人，耐心讲解“心灵法门”妙法之受用，自身之受益，言传身教。观此景，已然身入了这个充满大爱的家庭中。回想自己人生四十年中，游历了诸多名胜与寺院：恒山悬空寺、济南千佛山、武汉归元寺、杭州灵隐寺、苏州寒山寺、普陀山南海观音等等，最后到达五台山。但却不如眼前这道风景美好：天空放晴，晨光照耀，心中顿时纯净。启程吧，终归寻到了回家的路。很快，我抓紧熟练《念诵合集》中的经文，布置了自己每天要做的功课。在念诵过程中，感觉自身的变化。在日渐精进的欢喜时刻，同修送给我下载了卢台长节目录音的播放器，从中学到很多诸如玄学、居家风水、人生哲理以及佛学知识，爱不释手。日后行驶在公路的车中，用餐时的家中，聆听台长为听众细心的开示，耐心的讲解，犹如台长近在我的身边。慈悲、略带沙哑的声音。

感恩！阿弥陀佛圣诞日（农历十一月十七日）当天，我们几个的同修继续在河岸旁进行大规模的放生，更有缘的是随众师兄前往一同修家中，观礼稳佛台。“阳光明媚，佛光普照”。现场感人至深，观世音菩萨、各路护法神驾到，台长法身也亲临现场，弟子、同修们沐浴佛光，感受加持。热泪盈眶，心中涌出一个想法：我自己家中也要请佛啊。师兄们围坐在一起学佛诵经，乐享其中依依不舍。当天我带着自己度他人的任务先告辞，奔赴40公里以外的郊区。

度众救人是佛法的基本精神，也是观世音心灵法门的核心内容，即大乘佛法。在我努力自修、共修的同时，也积极采用由“心灵法门”中学到的佛法知识，度化身边有缘之人。使其正确了解观世音菩萨“心灵法门”即正信正法正行，修心修为，种善因结善果，使得家庭和睦、社会繁荣、国兴民强。

2013年1月初始，我来到师兄家，有幸感受了分享会之后的喜悦，台长法身、菩萨、护法给予了慈悲加持及洗礼，全身发热，缕缕飘香。师兄们声情并茂、法喜充满。更觉神奇的是：我几天前脚掌的刺痛不治而愈，感恩啊……眼中有泪。

释迦牟尼佛的成道日（即农历腊月初八）这天，是学佛者的一个重要节日，也成就了我此生殊胜的举措：家中供请了佛台。如同以往，我与师兄们念经、许愿、集体放生、结缘书籍光盘之后，兴高采烈奔赴我家中，助我稳佛台。观世音菩萨面容慈悲，太岁、韦陀菩萨位列左右，鲜花文竹环绕，鲜果供养。油灯燃亮，敬香拜佛，“菩萨来了”，“护法来了”，随着师兄们地低声敬贺，泪眼婆娑情难自控。“好好修吧”师兄的一句白话，模糊了我的视线，台长仿佛慈祥地站在我面前，点头微笑……不久，困扰我一年之久的膝关节滑膜炎也不治而愈了。

随后的奇迹：9月份只见过一面的外埠客人，在梦中向我借300元请客吃饭。在同修开示下，我抓紧念了3张小房子，腊月十五日八点烧过之后去放生结缘，然后去同修家的路上，对方在未签购货合同的情况下给我汇出了定金，并于电话中说：非常信任我、不论售价高些也愿同我合作。这次的聚会分享，同修以二胡评剧开场，每个人的学佛经历娓娓道来，共享法喜。

再后来的奇迹：一天傍晚去母亲家探望，发现其当天拔牙后持续 7 个小时渗血不止，我观想着观世音菩萨，许愿念经。第一遍《大悲咒》刚念了 2 句，母亲已然止住了出血，面露惊喜。菩萨慈悲，心灵妙法，有求必应，真实不虚。夜色将近回奔家中，坚持每晚进行的白话佛法学习以及给台长念诵七遍《大悲咒》，感恩卢军宏台长……

会有那么一天、会有那么一天，不用再一个人孤孤单单地回家，

会有那么一天、会有那么一天，不会迷失在走过的天桥上，

会有那么一天、会有那么一天，我们会飞到天外的天，
会有那么一天、会有那么一天，我们会拥有属于自己的空间，

会有那么一天、会有那么一天，我们会拥有更多更好的明天，

会有那么一天、会有那么一天，我们的路将绝不后悔……

聆听着久违的歌声，打开电子邮箱，一封远隔重洋的《祝贺信》再次模糊了我的视线，我已被批准成为卢台长的弟子，我今向大慈大悲的观世音菩萨发心愿：“我愿真修，拜卢军宏台长为师，作为海外弟子跟随于卢台长救世度人、弘扬观世音菩萨“心灵法门”，永不退转。

天津同修圣志

二零一三年二月十八日夜

4. 我就是相信观世音菩萨

我就是相信观世音菩萨

无限感恩大慈大悲观世音菩萨摩诃萨！

无限感恩大慈大悲卢台长！

尊敬的各位同修，大家好！

非常感恩大家给我这个机会分享自己初学心灵法门半年以来的一些亲身体会和感言，有不足之处还请诸位同修多多包涵并批评指教。此生能遇心灵法门是我人生中最幸福最感激的事情。心灵法门让我的灵魂找到了归属，让久在佛门外徘徊的我找到了回家的路。

从小受我母亲的影响，我就相信是有菩萨的，想象着有一天能从天空看见菩萨，而且每逢庙宇、菩萨必拜。母亲告诉我，我的命是观世音菩萨救的，3岁的时候我们家造房子，不小心我被埋在了突然倒塌的旧墙堆里，经抢救后7天仍昏迷不醒，母亲去庙里烧香求了观世音菩萨后的当天我就醒了。

在没有遇到心灵法门之前我一直在佛门外徘徊。2010年下半年我开始关注佛教和佛学相关的网站以及知识，先后读过了一些佛经的释义讲解，读后颇有一番感受，可我当时自己也不知道怎样修行才合适，佛法浩瀚无边，八万四千法门，到底哪一个才是适合自己的，何时何地才是一个入口？佛学博大精深，有很多的知识自己又不懂，什么经在何时能念，作用也不一样，在网上看到有人念《地藏

经》很有感应，我下载和打印了《地藏经》，看到有人读《楞严经》很好，也打印了，可是每到准备读经修心时总是会遇到障碍，害怕自己做错或读错经受到护法神的惩罚，《地藏经》里对地狱的描述让我令生恐怖，不敢往下再读。我一直寻求着佛门机缘。

感谢菩萨慈悲，直到去年 6 月中旬我的好友把台长讲解的《白话佛法》链接发给了我，使我有幸终入佛门。在没修心灵法门之前，我身体一直不是很好而且心情也很容易抑郁，经常感冒，尤其是睡眠的问题困扰了我好多年。在上海时到曙光中医院挂专家教授门诊，针灸、推拿，吃了将近 100 付中药也没有任何好转。当我花了一个星期的时间把台长博客上的文章看完后，我终于明白了自己是怎么回事——因为身上有灵性才容易抑郁。7 月初，我开始按照卢台长的方法修心念经，一个星期后我就能睡安稳觉了，三个月后抑郁的阴霾被扫除，我先生说像被某种神奇的力量调拨，瞬间转了 180 度，整个人的精神状态全变了。通过这几月来的实践，我的睡眠变好了，咽喉炎的症状好转很多，感冒很少了，颈椎病也好了，我感觉自己像重生一样。

现在我每天 5 点多起床开始念经到 7 点 20 分，然后去上班，每天精力充沛，心情也特别好。以下是我自念经和念小房子以来的几点个人感受：

1. 大悲水是灵丹妙药。去年 11 月份下旬我从中国休假回来时，在飞机上染了重感冒，扁桃体发炎，整个咽喉腔都肿大了，换做以往，没有 1-2 个星期吃药症状很难消，而这次，我连医生都没去看，连续两个早上起来喝了大悲水，而且喝的时候心里默想请观世音菩萨治好我的感冒，第三天所有的症状全消失了。连以前一直喝的板蓝根和感

冒茶都免了。

2. 念经后一定要心存善念，口出善言。尤其是念经后，要避免心中不好的担心和恶念，因为祈求过心想事成，无论好坏都会实现，所以如果心里想糟糕的事情或者担心不好的事情，或者口出恶言也同样会发生的，我自己就亲身经历过。记得 10 月 3 日德国国庆节的前一天下班时，我先生问我明天有什么活动安排，我当时随口就说，那我们明天又有时间吵架和讨论了，第二天果不其然为了一件小事争论了 5 个小时。从此以后我就把嘴巴上了封条。难怪台长说修行如履薄冰，所有的起心动念行为都得更加注意，以免旧孽未除，新障又起。

3. 念经修行必须每天精进，持之以恒，若有懈怠不但影响念经效果，而且需要更长时间才能赶上原来的步伐。我自己的体会是，如果哪天我没有精进念经和念小房子，晚上一定睡不好觉，要么做恶梦，要么半夜会醒来很多次，而且要好几天才能恢复到正常状态。圣诞节到新年的 10 天时间，因为在外地，作息规律被打乱，念经很不方便，小房子更是一张也没念，结果元旦节那天回家的路上，又发起了无名火，搞得我先生莫名其妙，他说你不是念经后好了吗，你是不是最近经没念好？回到家，他让我第一件事就是赶快到书房去念经。等我念完经后下楼，先生看了看我，说：“哇，念经后果然不一样，气色好多了。”从此以后他再也不说我每天花太多时间念经了。

4. 给亲人或者他人助念小房子时，一定要先给自己的要经者念诵好小房子后才能给他人念。11 月初我有幸第一次就打通了台长看图腾的电话，台长真的是太伟大了，他的天眼比 MRT 和 X 扫描机还要准。通过看图腾，台长指出了我的头部和咽喉部有灵性，我先生的颈部也有灵性，需

要念很多张小房子。直至圣诞节之前我给自己的要经者念了 30 张小房子。元旦节后，我开始给我先生的要经者念小房子，因为时间比较紧，他已经做了 2 月初的手术预约，我想在他做手术之前给他的要经者念完小房子，每天除了上下班、吃饭，就是一心给他念小房子，睡觉也减少到每天 6.5 小时。给他烧完第一拨十几张小房子后，再给他念小房子时，我很难继续下去，头晕，胸闷，舌头打结，同样的经，我给自己做功课，念得一切很顺利。后来脑中有一个意念告诉我，我的要经者也需要小房子。此后每天我先给自己的要经者念完一张小房子，然后再给我先生念，每天能念 2-3 张小房子给他。反之，我一天给他念完一张都很困难。

自从修心灵法门以来，灵验事件不断，以后有机会再一一详细分享。非常感谢慧敬师兄的帮助，自 11 月底家中请佛台以来，油灯多次结莲花，敬香时，佛台上时常金光闪闪，梦见自己的 2 次前世，父母的要经者也来梦中提醒，在佛台前给母亲念了一个星期的《心经》后，她已经开始自己念经，而且很快就能背诵经文，每天能完成一张小房子，父亲由从不支持我吃素，到同意我吃全素。所有的这一切我想用世界上最美的语言也难以表达我对大慈大悲观世音菩萨和卢台长的感激之情。所有的感恩与感激将化作我修心修行中的动力，精进学佛、修心、念经，积极度有缘人。

最后祝各位同修学佛精进，每天法喜充满！

顶礼大慈大悲观世音菩萨摩诃萨，

顶礼大慈大悲卢台长

德国 Moeller 同修感恩合十
2013 年 1 月 20 日于德国法兰克福

5. 心灵法门拯救了我全家

感谢大慈大悲的观世音菩萨!!

感谢尊敬的卢军宏台长!

我是山东的同修。我女儿原本在一家公司上班，因参加某单位的聘用考试失利后，从此，拒绝任何工作。整天呆在家里，每天早晨 10 点起床，半夜入睡，睡梦中有不断的追杀者，饭吃不下，脸色苍白，心情烦躁，不见任何人。我家里的电视机也常常自动打开，厨房有响声。我心里很明白这是冤亲债主向她讨债。我每天打电话，向四处救援，寻求解决问题的办法，但却毫无效果。我有时带她去放生，放生后情绪能好几天，但过几天后又低落。我想尽一切办法，苦口婆心地动员她上班。一个二十六七岁的姑娘整天呆在家有班不上，耽误自己的前程，也误了自己的婚事，我看她一天天地憔悴，心如刀绞。

我天天在家里念佛号，求佛保佑，期待她走出家门，走进正常生活、工作、学习中。2011 年 8 月 18 日，我北京的表哥，来我家探亲，带来了《一命二运三门水》、《图腾世界》两本书。我连续阅读越看越高兴，我心里想这回我姑娘可有救了。我急忙要念“小房子”，但如何念“小房子”，念“小房子”的注意事项我全然不知。我又向长春的小姨求救，小姨从东北寄来了相关的资料。从此，我走上了“心灵法门”的这只救生船。

我先给三个打胎小孩念“小房子”，梦中不断出现要经

者，把我忙得晕头转向，我把所有的时间都投入到念经上，我在菩萨面前许愿不吃一切活海鲜，每个月吃二十天素，我每个月放二次生，我坚持“许愿、放生、念经”在我的念经影响下，我女儿也开始念“小房子”。她回到老家后教八十岁的姥姥念“小房子”。从老家回来后，她总打哈欠，我明白肯定她身上有灵性，阻碍她正常生活工作。我每天念2张—3张，一张是给自己的要经者，另一张给我女儿的要经者，坚持一段时间后，她的情绪时好时坏，梦中总有要经者。时间转眼到了2012年的春节，我与她一起回东北老家，陪我老母亲过年。春节期间她非常开心，每天起早贪黑的念“小房子”她心里也非常着急上班，我老母亲见到她每天高兴的样子了，就说：“小房子”真灵，“小房子”真好。我也向来拜年的亲朋好友宣传“心灵法门”灵验的例子。

我看到她高兴的样子，心想这回该上班了。我万万没有想到回家的飞机一降落，她又不安起来，回来后与在姥姥家判若二人。这到底是什么原因，她在我面前马上打哈欠，我明白与我有关。我几乎打遍了东方台的工作人员的电话，寻求解决问题的方法，已经念了二百多张“小房子”，但是还是上不了班。回答一致“心态放平，水烧开，自然上班”。同时，一位同修告诉“一定要大放生，放生的意义不仅是延长寿命，并消灾吉祥，有着不可思议的意义”。我听取他的意见，从2012年2月22日开始大放生。

我大放生两个星期以后，我女儿幸运的打通台长的电话，台长给我女儿看了图腾，台长讲她身上有大灵性，控制她的思维，需要多少张“小房子”。我下班后她告诉我她打通了台长的电话，我不敢相信这是真的，当我听到台长的电话录音时，我激动的心情，感激的泪水，夺眶而出，

我激动地哭起来，我跪在佛前说我女儿有救了，我愿意做观世音菩萨的千手千眼，我女儿上班后，我愿意把我修行的过程登在网上让所有的在苦难中挣扎的人从痛苦当中解救出来。

我女儿有时一星期不出房间，一心念“小房子”。就这样念完台长所指定的数额但还没有上班的意思，我又着急了，“小房子”到底灵不灵我又怀疑起来，我静下心来回想念“小房子”半年来的灵验事情——我的牛皮癣病不知不觉好了，脚浮肿的现象也消失了，梦见已故的父亲情况较好，想来想去“小房子”有效。在我认真念小房子的过程中有二次我女儿朝我发脾气，说她不要我念的“小房子”，我念的“小房子”气场不好。她要把我折磨死，她一看见我痛苦地哭起来她心里非常高兴。她也不想念经了，没啥效果。我哭完后冷静地坐起来一想到观世音菩萨我就有了勇气，擦干眼泪继续念经。见此情景，她说你这么精进啊！第二天她又开始念经了。

过一个月我看她还没有上班的意思，时间已是进入三月份，时间飞快地往前跑，我心里又不安起来，这时朋友告诉我又一位修净土的大师来，他很有道，请他看看。我也没告诉我女儿一个人跑去看。我一看这位大师年纪轻轻，满脸病气，我马上觉得这位师傅不是我找的师傅。我回家后她朝我大喊大叫说我胡来，我知道她身上的灵性很不高兴，不认这个法门，只认台长的“小房子”，于是我又继续念“小房子”，她也十分精进念“小房子”，把所有的精力都花在这上。在佛力的加持下，我女儿共三次打通台长的电话，得到台长的开示。但是还看不出大的效果，一次我在早晨醒来后，似睡非睡的状态中，我看见我的眼前景象是阳光明亮，但路铺满大小不等的石头。我明白在我修行

的路上前途是光明的，道路是曲折的。由于我急于盼女儿上班，心情烦躁，念的“小房子”质量肯定不高，我又四处打电话求救。同修告诉我“精神病的孩子都好了，你这孩子算什么，坚持到底一定胜利”。那时我帮她念的“小房子”及她自己念的“小房子”，共有几百张。

春天来到了，一切呈现出春意的景象，我望着一切自然的草木复苏，我的心更加拘紧，我的女儿何时能够像正常人一样，每日早晨迎着太阳上班哪！我念“小房子”7个多月，女儿脸色苍白，没有食欲，自然没有上班的意思，这时朝我来的各种压力扑面而来，老公朝我发火说我干没有用的事，说我无知，让我找大夫给她看病。她的姑姑、奶奶及其他亲属都说我太执著，要相信科学找心里医生，想尽各种办法说服她。我女儿非常反感，如说她没有病，心理很正常，不需要吃什么药。她还说她就希望我被她折磨，全都是白发她才高兴。我知道这时灵性在讲话，我被她折磨的痛不欲生，我深知这是因果报应，自己造的业，自己消，我跪在菩萨面前忏悔自己今世以来，所做错事每一件事情。贺老师言辞犀利，字字打中我的要害。她说，“你这个人太自私，你就想你这点事，念‘小房子’就是修行自己，你自己做得不好，所以你女儿瞧不起你，不要你的‘小房子’，你女儿助你成佛，你要感谢她”。我坚持听台长录音，看台长博客，找自己的问题。在贺老师及我们同修的帮助下，坚持运用“三大法宝”，捐款印经书，积极做功德。终于在观世音菩萨的慈悲下，在卢台长的加持下，我女儿在2012年的观世音菩萨成道日那天上班了。感谢大慈大悲观世音菩萨，感谢尊敬的卢台长，感谢东方台的工作人员，感谢帮助过我的同修，感谢贺老师。“心灵法门”让我全家从痛中走出来，从我这成功例看到——心灵法门

真实不虚。看到家里的一切吉祥变化，我的曾经反对我坚持学习心灵法门的亲属们，也不得不承认“‘小房子’好”。我的姐妹们，也开始念经了，学习净土法门的小姨也学修“心灵法门”，事实胜于雄辩，“小房子”是改变命运的法宝。

从我自己亲身经历，我深深体会到，坚持运用三大法宝，“只问耕耘不问收获，不要徘徊，不要怀疑，大放生，水到渠成一定能达到胜利的彼岸”。

我愿做观世音菩萨的千手千眼，我愿跟观世音菩萨一辈子，弘法利生，我愿意拜台长为师做台长的弟子，救更多的众生。

感谢大慈大悲观世音菩萨！

感谢尊敬的卢军宏台长！

感谢东方台的工作人员！

感谢帮助过我的同修！

山东周女士
2013年2月22日

6. 真实治病救人心得体会

顶礼大慈大悲观世音菩萨

感恩大慈大悲卢台长

感恩东方台秘书处

您们好！我的切身体会跟各位同修分享：

2013年1月15日上午，有一朋友来到我的办公室喝茶聊天，聊天中得知另一朋友现在麻烦了。怎么了？女婿发高烧至脑炎住院10多天了还没醒呢，女儿又刚生完孩子。哦！这样啊，真够麻烦的。

朋友的女儿贵浙和她的老公在12月底来我这里，刚接触心灵法门也请去经书了，元旦的大雪，才没几天她的老公廷喜因受寒开始高烧不退至脑炎，昏迷不醒住进浙二医院。

马上与贵浙打通电话，询问情况，并告知心灵法门是通过“念经、许愿、放生”，这三大法宝，化解病痛和灾祸。如果你相信的话就可以行动了。贵浙说：“我信的呀，那我要先要怎么做？”我告诉她“先许愿，后做功课和小房子，只要你坚信，我帮你发邮件给东方台咨询！”。放下电话，我就替她上香许愿放生10000元，救观世音菩萨保佑廷喜早日康复。其它愿叫她自己发了。

15日许愿放生，体温开始下降，16日、17日放生后，体温正常，通过咨询卢台长得知需要念小房子178张，加每天功课：《礼佛大忏悔文》5遍、《大悲咒》21遍、《心经》

49 遍、《消灾吉祥神咒》49 遍。

21 日汤师兄梦见卢台长给我打电话，严肃的批评我“经不念下去怎么能醒呢？”原因是病人的夫人刚生完孩子，她的老妈也刚学又要照顾月子里的女儿，功课没做好，卢台长法身过来嘱咐了，可见观世音菩萨、卢台长时时都在关心着呢！我立马安排大家帮忙做功课念完再上班，第二天上午就醒了，也已完成 84 张小房子。深感功课的重要性，在此感恩各方师兄的助念！

一日比一日好，康复的很快，有时说东还能听东，有时说东听西，基本稳定，在同类病中恢复是上等的。

春节将至放假回家过年了，我在家里接到朋友女儿电话，（叔叔啊，廷喜现在有点反复），哦！都放假了，大家放假回家可能也就没念了，（我说我来做功课）。我在想这么灵啊！可见功课的重要性，所以我们平时一定要做好功课，把一切灾难提前化解，事事和顺，生活品质就会更好！

2 月 7 日，我有幸打通卢台长电话，并咨询小房子念得怎么样（因为我是请人帮忙念的 180 张小房子），回答说是有效果的，家属也要继续念下去，再问功课我们也是叫大家帮忙念的，请卢台长感应一下效果怎么样，卢台说《心经》作用很大，都有效果的。哈哈！是我们周师兄念的，是很认真念的。

2 月 21 日廷喜夫人信息反馈说：恢复得超好，还能问店铺的事，还说店转让 15 万元便宜了，可以转 20 万元的，有思维能力了。

通过本次的真实体会，也加强了我的心，加强了我们身边师兄们的信心！深感每天功课的重要！放生的重要！许愿的重要！

我一定要跟观世音菩萨和卢军宏台长学佛念经，弘法

利生！感恩大慈大悲的观世音菩萨！感恩大慈大悲的卢台长！感恩东方台的秘书处

杭州戴同修
2013年2月23日

7. 心灵法门让我事事心想事成

现在在国外有很多年轻人，没多长时间就要毕业了，找工作找房子都是问题；还有一些人，已经在工作岗位上了，可是也会面临裁员，面临经济危机的冲击，所以我很愿意和大家分享一下我求菩萨找工作找房子的经历。

我是一个很喜欢呆在家里的人，可是毕业之后为生活所迫，自己必须自立找工作。我的专业是比较文学，一般这样的学生毕业出来很难找工作，尤其要留在法国。家人都在国内，我孤身一人在海外也没有什么人脉，论文导师都帮不上我的忙，更别说同学了，当中还有不少竞争对手的。当时毕业之后只想当老师，而且是大学老师，而且是具体某个城市的某个大学语言学院的关于中国文化的老师，而且希望是上我能够胜任的课程。菩萨从解决我的海外居留开始着手，帮我从学生身份成功转到了工作身份，这样我可以名正言顺的留在法国工作。巴黎同修知道当时因为巴黎有 500 多个外国人转身份被拒绝的事情，这些人还在巴黎游行示威了，而我稀里糊涂的两周之内一下子就办妥了；然后又让我后来的上司联系到我，让我负责大学里中文专业三个年级的一个新课目，是关于文字研究的，这个是最感兴趣的话题，上课几乎不用准备的，其他还有一些都可以让我在工作的时候自由发挥的课程。这些课程都是新开的，就像是专门为我量身定做似的，还有足够的时间念经。学校上学期结束之后，我发现这个课时可能

不够，就是工作的时间长度不够，算算下学期的课时几乎要翻一倍才达到续居留的要求。下学期开学之后不久，领导通知我某同事因故不能上课了，她的课让我全代了，几乎翻倍，而且一点不难！看看同事原来的课程时间表，有一个与我在另一个学院的上课时间相冲突，我想这可麻烦了；而且我还有要求，有一些课时我更愿意安排在另外的时间，比如周一大家容易有工作恐惧症，少点工作吧，比如周五接近周末了，心思容易放松，少点工作吧。正式时间表下来了，这是一张完美的工作时间表，另一个同事竟然没有通知任何人自己接了这个与我时间冲突的课，而我代他的另一个课，刚好是在我想的时间里！再后来，我想搞讲座，就有别的大学和中学跟我联系开讲座；我想教书法，就有学院开书法课给我上；我想教古筝，就有人上门要求学这个乐器；我觉得可以尝试教教太极拳，竟然就有人找上门来非要学这个的！这个是名副其实的心想事成，还没有专门提出来跟菩萨求呢！这就是我找工作办居留的神奇经历。

一些朋友可能说这只是一些巧合。可是，当这些看似巧合的机缘一连串的出现并且帮助我们解决的实实在在的问题的时候，我们只能承认这些巧合实际上是必然的，因为这只是在我念经学佛之后才有的幸运巧合。

再来看看我找房子事情吧。我当时才正式决定搬家，于是自己开始设想新房子的样子。我想要搬到我家附近的地方，最好就在同一个住宅小区里，好方便我搬家，便宜点，不需要太大但是要适合修行，要有木地板，要落地窗，而且最好两个，房间最好是方形的，光线充足，离工作的地方最好不要超过 30 分钟路程。第二天，一个陌生人来敲我家门，说我住的这幢楼旁边那幢楼有一单间公寓要出租，

她打算在来看房子内部状况之前先打算看看房子外部情况，苦于没有人给开小区内部的门，所以敲了我家的门。我于是稍微和她聊了一下。第三天，这个人还发电子邮件向我具体描述了房子内部的情况，非常细致。我还犹豫着，所以没有急着去看房子，还向朋友打听了其他出租房子的消息。5周之后，向朋友打听的房子都已经租出去了，我才想起来赶紧要看看这套单间公寓了，结果一问，竟然还没有租出去！看到房子之后，跟我原来设想的一比较，简直挑不出毛病来！然后就是交材料签合同，房子就这样自己送上门来了！我在学佛念经之前可没见过这么稀奇的好事。

身体是革命的本钱，光有工作没有身体也不行的；而且我近年 33 岁，了解台长玄学的朋友知道我今年有大关。所以佛菩萨冥冥之中给予我的保护和关爱真的让我感动不已。

我当时因为脸上越长越多的痘痘，就吃西医大夫给我开的激素类避孕药，其实不管用的(现在知道就念《往生咒》)，当时身体很不舒服；其实这个药只能开 6 个月的剂量的，之后必须停药。可是我服用超过 9 个月的时候，小腿抽筋，身体不适大大加剧，尤其是每月一次的生理期出了大问题。就是说身体差不多全给从里面吃坏了，十分虚弱，内分泌强烈紊乱。大夫除了叫我停药也没有其他办法。光停药身体还很糟糕的，例假是越来越糟糕了，根本没有好转的迹象。这些问题非常严重，有经验的妇女都明白。后来我就靠念经自己给念好了。身体里还有其他癌症的病灶，靠念经得到了控制，慢慢的靠小房子相信也能根除病患。

我很喜欢喝茶。最近，我从网上看到有人宣传一种特别的茶，这种茶是听佛曲长大的，没有农药污染，农田里

还不使用杀虫剂。我很心动，甚至想报名当长期订购茶叶的会员，可是我的经济情况不允许。结果两周前，一个与我仅有过片言只语交流的网友，自己竟然风风火火的就给我从国内寄来了一个精装“大”礼包，1000 欧元一公斤的茶叶啊！谁见过这样的巧合！

还有一个放生的感应很殊胜。我比较敏感，所以有时候会感应到佛菩萨，感应到周围的环境世界，过去将来。我把申请做弟子的表格寄出去当天晚上就看到金光闪闪的观世音菩萨和卢台长一起到了我家里，在我右前方，站着听我念经听了好几分钟，台长还抬起手指着我和菩萨说了什么，观世音菩萨边颌首点头边说“嗯”。我生日那天，妈妈帮我放生半天之后，我就“看”到两位官差一样的“人”到我家来了。我当时在念经，他们就各自在一旁坐着，看着我念经。可能半个小时之后，我没有停下来的意思，其中一位就走到我身旁，凑到我面前来看看我，我没动，然后一股能量就从我头顶上直灌下来，持续了好一会，很舒服，身心清爽，身上原来不舒服的地方大大改善了！所以放生真是菩萨交给我们消灾延寿的法宝。

菩萨太慈悲我们了，她知道只有在帮助我们这些在现实中苦苦挣扎的凡夫解决了生活工作的实际困难之后，我们才能更好的修行。我还有许多殊胜经历来不及和大家分享，都非常精彩。我只想用几个自己的亲身经历告诉大家，许愿，念经，放生，这是大慈大悲观世音菩萨教给我们的三大法宝，不仅能很快的让我们身体健康，工作顺利，心想事成，还能让我们从此走上解脱之路，请大家一定对大慈大悲观世音菩萨有信心，跟着卢台长好好学好好修！

感恩菩萨！

法国同修

8. 一个焦虑症患者学习心灵法门的心得

感恩大慈大悲救苦救难的观世音菩萨摩诃萨

感恩大慈大悲卢台长

我含着眼泪把自己近一年来学心灵法门的过程写出来。希望它能刊登出来。我不会用华丽词藻，每句话都是我的亲身经历。我最痛苦时我就想等我的身体不那么难受了，也要写出来跟大家分享。终于今天来到了。谢谢大家。我就讲述我修心灵法门的历程。

我来自大陆河北省的一个小城市。两年前我得了焦虑症。这个病的痛苦是无法用语言形容的。只有经受过这样的痛苦的人才能体会。我光上医院急诊就去过四次。医院也住过。检查就做了无数次。害怕，惊恐占据了我整个思维和身体。我也连累的家老小都跟我难过。天啊。那是怎样的一种痛苦啊。一种无法用语言形容的痛苦。我痛哭过无数次。我茫然，我无助。时时刻刻都觉得处在崩溃的边缘。人大都是经历过痛苦了才开始醒悟自己做了太多错事。我也是这时才醒悟的。在这里我深深忏悔自己做的错事。到了这个时候才反省自己原来是多么自私自利，任性，不知足.....

“大慈大悲的观音菩萨呀！救救我吧。我知错了！我愿意改！我愿意从内心到行为从头真心改过！”我从心里这样呼唤着。

终于光明出现了！我相信这是菩萨的慈悲指引！在今

年大年三十晚上我在极度痛苦时在电脑前搜索救治方法。无意中发现了台长的博客，我看完了其中的文章，看到写着是观音菩萨传授的，台长弘扬的。我连考虑都没考虑就相信了，像抓到了救命稻草。随后我在网上搜索还发现了好多个修心灵法门的同修。我越来越坚定了。在同修的帮助下开始给自己布置功课，打印了小房子。随后心灵法门的神奇就体现了。我在念了两天功课，第三天时就感觉自己身体不那么紧张了，有正常轻松的感觉了，我能到外面走走了。

感恩大慈大悲的观世音菩萨啊！感恩慈悲尊敬的卢台长啊！

感谢那些帮助我的素不相识的但像一家人一样的同修们啊！后来我为了能多学习，又陆续找了河北、泰州、衡水同修。感谢各个同修的无私帮助。

刚开始念小房子时我身体虚弱只能两三天才能念一张，但我还是坚持着。因为身体虚弱我早晨起床都全身无力。但我还是坚持每天五点多就起来念功课。心里就是有个信念：是菩萨教的，不会错！

记得台长说过修行念经就像烧水，一定要坚持，坚持到烧开的时候。后来慢慢的我能一天念两张了。到现在已经近一年了，我念了三百多张，身体有了很大改观。原来什么力气也没有，什么事情也顾不上。现在，我可以跑步，可以上街，可以上班.....总之一切都在变好中。而且我还能坐在电脑前写这篇文章了。我相信我继续坚持，永不放弃，我能越来越好，一定能把水烧开。一定能完全恢复健康，正能量充满！

在念经的过程中，我有以下体会：

- 1.一定要相信菩萨,相信台长。正信正念，坚定信心。

2. 善用观音菩萨给我们的念经、许愿、放生三大法宝。把三大法宝好好使用，配合念经和小房子，就会产生神奇的结果，加速恢复健康的速度。

3. 记得反省自己的错误，努力改正，纯净自己的心灵。

最后我还要用自己的经历劝大家一定要在现实生活中多做好事，多帮别人，多体谅别人，多感恩别人，从心里想别人的好处、优点，起心动念都要往好处想——勿以善小而不为，勿以恶小而为之。总之就是“诸恶莫做，众善奉行”。这样人才会少生病，不生病，就是生了病也很快会好。因为想请菩萨帮你，自己也得多积德啊！

再次感恩大慈大悲救苦救难的观世音菩萨摩诃萨！

感恩大慈大悲卢台长！

河北省李佛友合十顶礼

2012年12月15日

9. 神奇的小房子——念 1240 多张小房子

父亲往生西方极乐世界

2011年8月底，父亲右眼框上方鼓起来一个包，不痛也不痒，去医院检查多次也查不出原因。9月底这个包慢慢变大了，10月初，在头顶也鼓起一个，并开始破溃，破溃头很小，有小黄豆那么大，偶尔有黄水渗出。从10月下旬开始，父母亲和我才开始每天念功课，念小房子，但却不够精进！

2011年12月7日，父亲头顶的隆起包在慢慢的变大，像一个大个的平顶柿子，破溃的面积也从一粒黄豆慢慢变得有一元硬币那么大，但还是没有痛痒，形状活像鸟巢。12月中旬，它终于发力了，父亲感到了刀割般的疼痛，有时疼痛直刺骨髓！痛切心扉！期间，我劝父亲去医院，父亲坚持就用佛法治疗：看来是因果病，去医院没有用，什么也查不出来！如果好了，那是佛法治好的还是医院治好的说不清楚，还是念小房子吧！到2012年1月初的时候，全家差不多念了230张左右。1月5日帮父亲助印经书。但疼痛仍在加剧！父亲疼在头上，我们却疼在心里！大慈大悲的观世音菩萨啊，您可一定要救救我父亲！真心感谢青岛的这些同修，在最关键的时候帮我联系上了东方台秘书处挂急诊。

令人难忘的2012年1月9日晚8点，悉尼东方台秘书

处的来电话了。台长给父亲看了图腾：这位 40 年的老先生，今年有个很大很大的劫，血液会有问题；赶快念 108 张小房子，要发大愿，大放生；每天的功课：《大悲咒》108 遍，《往生咒》108 遍，《准提神咒》108 遍，《心经》49 遍，《礼佛大忏悔文》5 遍。谢谢大慈大悲观世音菩萨！谢谢大慈大悲卢台长！谢谢各位佛友！这可是救命的药方呀！第二天上午 10:00，父亲跪在佛堂前流着泪向佛菩萨发愿：

- 1、终生吃全素，戒杀、放生；
- 2、1 个月内放生 1000 条鱼；
- 3、1 个月内念完 108 张小房子；

4、病好了以后，去共修小组宣讲自己的亲身经历，把自己的故事发到台长的博客里救度更多的众生；

- 5、终生弘法利生，弘扬观世音菩萨心灵法门。

2012 年 1 月 13 日去水库放鲫鱼 1000 条；2 月 4 日放鲫鱼约 800 条；2 月 22 日放甲鱼 33 条。1 月 27 日，18 天的时间，108 张小房子全部念完了。父亲 1 月 11 日晚梦见台长带助手给他换药；我哥哥 1 月 30 日晚梦见台长亲自给父亲换药。这时候，父亲的疼痛明显的减轻了。跟东方台秘书处汇报了我们的情况。1 月 30 日，东方台秘书处回馈卢台长的信息，说父亲：明显好转了，好多了！还需要念 800 张小房子，没有时间要求，给父亲的功课也作了调整：《大悲咒》49 遍，《往生咒》49 遍，《准提神咒》49 遍，《心经》21 遍，《消灾吉祥神咒》49 遍，《礼佛大忏悔文》5 遍。全家人一颗悬着的心终于放下了。

2 月 6 日，父亲住进了青岛肿瘤医院，经过八天的诊断：头皮血管肉瘤（这和台长诊断的是一样的）！亲爱的同修，这是恶性程度很高的一种肿瘤。由于肿瘤创面太大，青岛手术做不了，北京、上海也做不了。这怎么办呢？念小房

子加吃中药吧。中药就是以毒攻毒的办法，里面加了蟾酥（剧毒），父亲反应特别强烈：不停地呕吐，不能吃了。从3月6日开始，只念小房子了！爸爸说一切听台长的！全家加大放生力度，拼尽全力念小房子。3月8日，同修建议我父亲服用云南白药，伤口也用云南白药。到3月22日父亲的头终于不痛了！这时父亲的病已经开始趋向平稳。小房子，我们一直不停地在念，放生也一直不敢放松。台长在今年对全世界弟子的开示中（2012.2.4日）讲到：放生的功德最大的就是延寿。的确，观世音菩萨视众生都是平等的，你救他人的命就可以帮助自己延寿！从父亲生病到5月11日放生7万多元和助印经书，已念小房子约770张，全家人都在努力地继续做下去。

5月12日晚，给父亲换药时，父亲伤口突然大出血，血水沿着伤口忽的冒了出来，顺着脸往下淌，速度非常快！（当时出院时，主治医生就曾告诉我：将来可能会大出血人走掉，你根本没办法处理，赶紧打120急救。）就几秒钟的时间，心都快跳出来了，我几乎没有思考，声音都变了，大呼：大慈大悲观世音菩萨，大慈大悲观世音菩萨，求大慈大悲观世音菩萨快帮我父亲曲滋卿伤口止血！就这一句，血止住了！真的止住了！真的止住了！接下来的2个小时，心还在狂跳不止！在一旁的母亲一边流着泪一边谢菩萨：谢谢大慈大悲观世音菩萨救命啊！亲爱的同修，这一夜，我没敢合眼，父亲安睡了一夜。太不可思议了！原来观世音菩萨就在我们身边！

7月11日，800张小房子终于念完了。从6月25日开始，父亲胃部很难受：烧心、胃痛，吐白痰，大约20天的时间，胃也好了。头部一直都很好，不痛，并且伤口还长出了新鲜的肉芽。7月13-15日，表哥从哈尔滨来看他，父

亲根本不像病人，陪表哥去素食馆吃饭，还一起去参观了青岛的奥帆赛基地。

7月30日台长再次给父亲看了图腾：再念118张小房子，会越来越好的。念小房子、放生我们全家一直都很精进。父亲得这么重的病自己总结是杀业太重。生病期间自己多次向佛菩萨发愿：做人太苦了，今生一定往生西方极乐世界！

8月6日，观世音菩萨成道日，我替他放生回来，父亲详细询问放生的所有细节，自己很开心。过后告诉我，他把世间的一切都放下了。晚餐自己吃了大半碗面条。当晚11点告知观世音菩萨来了。

8月7日早5点55分安详往生。

父亲往生后出现了很多瑞象：

1.有佛友闻到很浓的檀香味儿；往生24小时后，身体柔软；面带微笑；头顶温热。后在殡仪馆冰了4天，火化时，脸很白净，两腮、嘴唇红润，下巴变得又大又圆；双耳如大红色口红一般红艳。

2.8月13日，火化。天气预报当天气温31°，天气晴朗，是青岛最热的天气。但当天早晨3点多就开始下雨，从小雨到中雨，去火化厂的路上倾盆大雨。我在路上念《大悲咒》求观世音菩萨，等下葬的时候千万不要下雨。我们到了火化厂就下细雨了，下葬时零星飘了几个雨点。整个上午气温只有22°，不可思议！

3.参加葬礼的亲友，都不信佛，但整个过程庄严肃穆，秩序井然，没有一个哭泣的。中午我们在素食馆宴请宾客，气氛异常温馨。每个人拿到与自己结缘的佛珠、念珠、车挂件等都很欢喜！

4.三七那天早晨，哥哥梦到父亲和亲朋在海边的一所超

豪华大房子里。他衣着很庄严，头上的头发像佛的头发一样，是一圈一圈的卷发。

5.8月14日从东方台秘书处得知：台长已经看图腾认定：我父亲已经去到西方极乐世界了！

（从2011年10月底到父亲往生，小房子共念了1240多张；放生近9万元人民币的生命；印大量心灵法门书籍；父亲往生后49天内烧小房子156张）

希望我父亲的故事能鼓励大家勇猛精进！

感恩大慈大悲观世音菩萨！

感恩大慈大悲卢台长！

感恩所有帮助过我们的出家师父！

感恩所有的同修、佛友！

感恩成就我父亲的一切有情众生！

青岛卢台长准弟子曲同修拜上

2012年10月23日

10. 做一个善良的人， 佛菩萨将赐予你善果！

卢台长师父在开示弟子《心生种种法生，心灭种种法灭》文中说道：“人的善良福报均是由修积善业福德所生，就是说一个人的善良福报，这个人为什么会很善良，这个人为什么会有福气，实际上都是由他自己修积善业福德所为，这个人积福积德修善，这个人才会生出来善良和福报。简单地讲，当一个人拼命在做善事的时候，他就是在积累他的善，他得到的也是善。当一个人在拼命修福气的时候，他付出的是福，他最后得到的也是福报，就是这个道理。”人世间的因缘福报真的是如师父所说的那样啊！

记得两年前曾打通师父《玄艺综述》节目电话，请师父看图腾，问师父：“我是否可以开店？”如果没有师父的指点，像我这个前怕狼后怕虎，英语水平又很差的人根本没胆量去买一个西人便利店的。刚买下这间店时，因为没有经验，曾去过一家附近的西人便利店看过，希望能请教学习一些经验。可她们不欢迎。这次的经历让我明白了一个行规——“同行相欺。”回来后只能边学习边经营，摸着石头过河。

在我的小店斜对面的几百米处，也有一间相同的西人便利店，这家店也是刚换了新主人，从经营这个角度上说，它应是我的对手。刚开店时，儿子大学刚毕业，还未找到

工作，就在店里边看店边找工作，我自己则继续做以前的工作。一天下班回到店里，儿子对我说：“妈，今天对面那间店的原主人来店里，想看我们的商品价格，还问了所有的烟价。”（澳洲政府为了禁烟，规定所有商店的香烟陈列架都要遮挡。）我那善良的儿子就一一都让他看过。我听后没多说什么，但心里明白，他是为新的老板打听消息来的，他们只要将他们店里所有的商品价格都比我们店里的降低一些，就将会拉走很多顾客。这样他们既能增加顾客，又不至于因盲目的调低价而多受损失。这之后，我店里的营业额真的降了下来。无奈中有次曾开玩笑地跟儿子说过，要不我们买下那间店，然后关门作为物业出租房屋，集中精力将这边的店经营好。但想归想，要去做是不可能的。

后来我辞去工作来专心经营小店，让儿子专心去找工作。每天在自己的店里，就能更自由的修心念经，上师父的博客学习。去年参加香港法会刚刚回来，一周结账下来，营业额不太好，需要付账单、店租，我感到压力很大！无能为力！一个人挑起一个家的担子真的好辛苦啊！一路上开车回家，一路上流着泪。晚上在观世音菩萨像前上香，就泪流满面地对观世音菩萨母亲倾诉。慈悲的观世音菩萨母亲啊！您是那么的大慈大悲闻声救苦哟！只是让我难过了半天，就在第二天早上儿子就找到了工作！我真是太感激观世音菩萨了！总是对人说儿子的工作是观世音菩萨给的！所以我对观世音菩萨和卢台长师父永远是感恩不尽！感激不尽啊！儿子工作了，我这个妈妈的担子就减轻了很多！儿子如何找到工作的事，在此就不细说，还是回头说说小店的事吧。

去年下半年的一天，店里来了一位中年的中国女人，进来后不说话只是在店里不停的来回走着看着，我跟她打

过招呼后问她：“大姐，您是对面店里小伙子的妈妈吧？”大姐回答说：“是的。”尽管我们是竞争对手，我想，现在我是学佛之人，卢台长师父平时总是教导我们，每当我们做一件事时都要想想观世音菩萨会怎么做？要学观世音菩萨的大慈大悲！所以我就一样热情地对待大姐。大姐告诉我，她刚从中国过来，现在在店里看店，儿子去开出租车。她英语一点不懂，（曾有几位顾客来我店里对我发牢骚说对面的老板英语一窍不通，很难沟通。）所以尽管我自己英语还没有半桶水，实在连桶底都铺不满，但还是尽我所能教大姐学会三句英语：顾客来时说：哈喽！买好东西说：thank you！顾客走时说：拜拜！起码跟顾客有一点交流，对生意会有益处。后来她问了我许多关于生意上的事，我就尽我所能去教她。此后如遇我去进货，有时就会帮她捎回一些或让她坐我的车去购物。我们虽是竞争对手但却成了朋友。有时我也在想，自己是不是挺傻的？！哪有这样的竞争对手啊？！可是观世音菩萨在我心中！卢台长师父在我心中！我的心里很平静无悔，一切都交给菩萨，一切都坚信菩萨！在和大姐交往中，我也不忘抓紧机会度她学佛，时常跟她说我们的观音堂，说我们的师父卢台长，可能是她的佛缘未到吧，每次约好星期五带她去观音堂，可她总有原因没去成。我为大姐感到遗憾！这么好的法门她却擦肩而过了！

去年底的一天，大姐突然告诉我，她的店过几周就要关门了，她有急事要回国，投进店里的钱都要丢了！我感到非常惊讶！真没想到最后的结局会是这样！我能做的就是尽我的能力帮她买下或代售些物品。也替她感到可惜！写到此令我想起了一句俗语：“人算不如天算。”一切都是天意啊！对面的店关门了，我的心情很复杂！如果只说我没有高兴那也是“此地无银三百两。”因为少了竞争对手无

疑对我不无好处。我感叹佛菩萨的无边法力！佛菩萨的大慈大悲！这令我深深体会到卢台长师父所言的真实含义：“这个人积福积德修善，这个人才会生出来善良和福报。”由衷地感恩大慈大悲的观世音菩萨母亲赐予我这样大的善果！同时也感叹大姐错过了学佛的最好时机！没有佛菩萨的护佑只能走自己的命。记得大姐回国的前一周对我说：“今晚我一定跟你去观音堂拜菩萨，求菩萨保佑我！”可到最后还是没来。真为大姐惋惜啊！

今天到最后想与您分享的心得那就是——做一个善良的人，佛菩萨将赐予你善果！

感恩大慈大悲救苦救难的观世音菩萨!!!

感恩大慈大悲救苦救难的卢台长菩萨!!!

感恩诸佛菩萨!!!

感恩龙天护法!!!

祝您学佛精进！

韵波合十

2013年2月23日于悉尼

后序

卢台长法门能除一切苦，真实不虚。凡是学习卢台长法门的信众，普遍感受到了卢台长以无缘大慈的慈悲心来弘扬观世音菩萨的法门救度众生。卢台长法门是救度那些虚病患者化解冤结，偿还自己多生多劫的欠债，消除自己多生多劫的孽障，脱离苦海的神医良药；是那些学佛多年还处在迷雾中的修行人到达彼岸的指路明灯。只要认真按照卢台长的指导去修念经、放生、许愿，都有不同程度的受益和体会。

为什么会出现受益程度不同的差异呢？我们认为除了信众们个体基因的差异外，其主要原因是多数人只注意了学习“方法”，而没有抓住“修心”的真谛；特别是对自身的贪、瞋、痴“三毒”净化的不够，自身能量不高。解决的办法，只有在修心上下功夫，要紧跟卢台长与时俱进，学好台长的心灵法门，今生活得有滋有味，将来走得无牵无挂。

如想详细更多的了解卢台长心灵法门的情况，请登陆“卢军宏台长的博客网址” <http://masterlublog.org>；
<http://lujunhong2or.com>, 查阅《白话佛法》、《玄艺综述》、《玄学问答》、《听众感悟》、《网友反馈》等博文，听澳洲东方华语电台卢军宏台长主持的每周三小时《玄艺综述》节目、每周二小时《玄艺问答》节目、每周半小时《直话直说》节目、每周半小时《白话佛法》节目及大型现场解答会录音。

后序

这里也还想提醒那些对卢台长心灵法门持有一些疑虑、怀疑的人，赶快从自身找找原因，放下疑虑，下定决心按照卢台长的开示，抓紧修心，时间真的不等人啊！

卢台长节目澳洲悉尼时间：

1. 玄艺综述（看图腾）：

每星期二、四、六 17：00－18：00

2. 玄艺问答（不看图腾）：

每星期五 12：30－14：00

每星期日 12：00－14：00

3. 直话直说：

每星期五 12：00－12：30

4. 白话佛法：

每星期四 17：00－17：15

卢台长节目直播热线电话： **0061296988866**

东方台秘书处咨询电话： **0061292832758**

2011年12月于悉尼